

**PENERAPAN *ISLAMIC HYPNO PARENTING* MELALUI
PILLOW TALK DALAM PEMBENTUKAN *SELF-
REGULATION* ANAK DI DESA SITANGGAL KECAMATAN
LARANGAN KABUPATEN BREBES**

TESIS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan (M.Pd)
Program Studi Pendidikan Agama Islam



Disusun Oleh :

JAUHARIYAH TUDDAIROH

NIM : 2486030014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

2026

**PENERAPAN *ISLAMIC HYPNO PARENTING* MELALUI
PILLOW TALK DALAM PEMBENTUKAN *SELF-
REGULATION* ANAK DI DESA SITANGGAL KECAMATAN
LARANGAN KABUPATEN BREBES**

TESIS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan (M.Pd)
Program Studi Pendidikan Agama Islam



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Disusun Oleh :

JAUHARIYAH TUDDAIROH

NIM : 2486030014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN *ISLAMIC HYPNO PARENTING* MELALUI *PILLOW TALK*
DALAM PEMBENTUKAN *SELF-REGULATION* ANAK DI DESA
SITANGGAL KECAMATAN LARANGAN KABUPATEN BREBES**

Disusun Oleh :

JAUHARIYAH TUDDAIROH
NIM : 2486030014

Telah disetujui pada tanggal 24 Juni 2026

UINSSC

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Cecep Sumarna, M.Ag
NIP : 19711028 199803 1 002

Pembimbing II



Dr AKHMAD AFFANDI, M.Ag
NIP : 19721214 200312 1 003

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Jauhariyah Tuddairoh

NIM : 2486030014

Jenjang Program : Magister

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Pada Program Pascasarjana UINS Syekh Nurjati Cirebon

Menyatakan bahwa Tesis ini secara keseluruhan adalah ASLI hasil penelitian saya, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini dibuat dengan sejujur-jujurnya dan dengan penuh kesungguhan hati disertai kesiapan untuk bertanggung jawab atas segala resiko yang mungkin diberikan sesuai dengan peraturan yang berlaku apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 24 Juni 2026

A yellow rectangular postage stamp with a value of 10,000 Rupiah. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPSEL'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. To the left of the stamp, the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' is visible vertically.

Jauhariyah Tuddairoh

NIM : 2486030014

Prof. Dr. H. Cecep Sumarna, M.Ag

Program Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri

(UINS) Syekh Nurjati Cirebon

NOTA DINAS

Lamp. : 6 (Enam) Eksemplar

Hal : *Penyerahan Tesis*

Kepada Yth,

Direktur Program Pascasarjana

UINS Syekh Nurjati Cirebon

Di

C I R E B O N

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara **Jauhariyah Tuddairoh** yang berjudul : **“Penerapan *Islamic Hypno Parenting* Melalui *Pillow Talk* Dalam Pembentukan *Self-Regulation* Anak Di Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes”** telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk diujikan dalam sidang Ujian Tesis Program Pascasarjana UINS Syekh Nurjati Cirebon.

Atas perhatian saudara, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Cirebon, 24 Juni 2026

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Cecep Sumarna, M.Ag

NIP. 19711028 199803 1 002

Dr. Akhmad Affandi, M.Ag

Program Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri

(UINS) Syekh Nurjati Cirebon

NOTA DINAS

Lamp. : 6 (Enam) Eksemplar

Hal : *Penyerahan Tesis*

Kepada Yth,

Direktur Program Pascasarjana

UINS Syekh Nurjati Cirebon

Di

C I R E B O N

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara **Jauhariyah Tuddairoh** yang berjudul : **“Penerapan *Islamic Hypno Parenting* Melalui *Pillow Talk* Dalam Pembentukan *Self-Regulation* Anak Di Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes”** telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk diujikan dalam sidang Ujian Tesis Program Pascasarjana UINS Syekh Nurjati Cirebon.

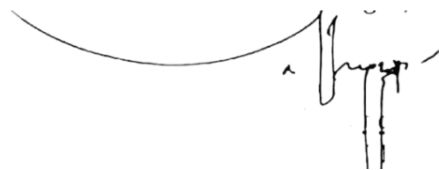
Atas perhatian saudara, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Cirebon, 24 Juni 2026

Pembimbing II



Dr. Akhmad Affandi, M.Ag.

NIP. 19721214 200312 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN ISLAMIC HYPNO PARENTING MELALUI PILLOW TALK DALAM PEMBENTUKAN SELF-REGULATION ANAK DI DESA SITANGGAL KECAMATAN LARANGAN KABUPATEN BREBES

Disusun oleh :
Jauhariyah Tuddairoh
NIM : 2486030014

Telah diujikan pada tanggal 29 Juni 2026

Dan dinyatakan memenuhi syarat untuk memperoleh gelar

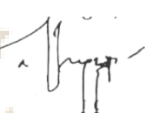
Magister Pendidikan (M.Pd)

Dewan Penguji

Ketua


Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag.
NIP. 19721220 199803 1 004

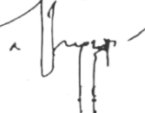
Sekretaris


Dr. Akhmad Affandi, M.Ag
NIP. 19721214 200312 1 003

Pembimbing I/Penguji


Prof. Dr. H. Cecep Sumarna, M.Ag
NIP. 19711028 199803 1 002

Pembimbing II/Penguji


Dr. Akhmad Affandi, M.Ag
NIP. 19721214 200312 1 003

Penguji Utama,


Dr. H. Iwan, M.Ag
NIP. 19710903 199903 1 006

Direktur,




Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a,
M.Ag.
NIP. 19721220 199803 1 004

ABSTRAK

Judul : Penerapan *Islamic Hypno Parenting* Melalui *Pillow Talk* Dalam Pembentukan *Self-Regulation* Anak Di Desa Sitanggal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes

Nama : Jauhariyah Tuddairoh

NIM : 2486030014

Kemampuan *self-regulation* merupakan salah satu aspek penting dalam perkembangan anak karena berperan dalam mengendalikan emosi, perilaku, dan perhatian sesuai dengan nilai-nilai yang berlaku. Namun, berdasarkan observasi awal di Desa Sitanggal, Kecamatan Larangan, Kabupaten Brebes, masih ditemukan anak yang mengalami kesulitan mengendalikan emosi, kurang disiplin dalam melaksanakan amaliyah pendidikan agama, seperti salat, mengaji, dan berdoa, sehingga diperlukan pola pengasuhan yang mampu mengembangkan kemampuan pengendalian diri sekaligus menginternalisasikan nilai-nilai Islami. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan penerapan *Islamic hypnoparenting* melalui *pillow talk* dalam pembentukan *self-regulation* anak di Desa Sitanggal, Kecamatan Larangan, Kabupaten Brebes. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Data diperoleh melalui observasi, wawancara mendalam dengan lima orang tua, dan dokumentasi, kemudian dianalisis melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dengan uji keabsahan menggunakan triangulasi sumber dan teknik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan *Islamic hypnoparenting* melalui *pillow talk* dilakukan ketika anak berada dalam kondisi rileks, terutama sebelum tidur, melalui komunikasi yang hangat, pemberian nasihat, afirmasi, sugesti positif, serta penanaman nilai-nilai Islami yang meliputi kejujuran, tanggung jawab, ketaatan beribadah, kesabaran, rasa syukur, menghormati orang tua, dan berbuat baik kepada sesama. Penerapan metode ini berkontribusi terhadap pembentukan *self-regulation* anak yang ditunjukkan melalui meningkatnya kemampuan mengelola emosi, mengendalikan perilaku, bertanggung jawab, memahami konsekuensi tindakan, serta menunda keinginan. Faktor pendukung meliputi kedekatan emosional orang tua dan anak, ketersediaan waktu, serta keterbukaan dalam berkomunikasi, sedangkan faktor penghambat meliputi kesibukan orang tua, keterbatasan waktu, dan kondisi anak yang tidak selalu mendukung. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *Islamic hypnoparenting* melalui *pillow talk* berkontribusi dalam membentuk *self-regulation* anak melalui internalisasi nilai-nilai Islami dan pembiasaan amaliyah pendidikan agama di lingkungan keluarga..

Kata Kunci : *Islamic hypnoparenting, pillow talk, self-regulation*

ABSTRACT

Title : The Implementation of Islamic Hypnoparenting Through Pillow Talk in the Formation of Children's Self-Regulation in Sitanggal Village, Larangan District, Brebes Regency

Name : Jauhariyah Tuddairoh

NIM : 2486030014

Self-regulation is an essential aspect of children's development as it enables them to manage their emotions, behavior, and attention in accordance with prevailing values and norms. However, preliminary observations in Sitanggal Village, Larangan District, Brebes Regency revealed that some children still experienced difficulties in regulating their emotions and demonstrated low consistency in practicing religious activities, such as performing prayers, reciting the Qur'an, and saying daily supplications. This condition highlights the need for a parenting approach that not only enhances children's self-regulation but also internalizes Islamic values in their daily lives. This study aimed to describe the implementation of *Islamic hypnoparenting through pillow talk* in fostering children's self-regulation in Sitanggal Village, Larangan District, Brebes Regency. This study employed a qualitative approach using a case study design. Data were collected through observation, in-depth interviews with five parents, and documentation, and were analyzed using data reduction, data display, and conclusion drawing, with credibility ensured through source and technique triangulation. The findings revealed that *Islamic hypnoparenting through pillow talk* was implemented when children were in a relaxed state, particularly before bedtime, through warm communication, advice, positive affirmations, positive suggestions, and the internalization of Islamic values, including honesty, responsibility, obedience in worship, patience, gratitude, respect for parents, and kindness toward others. The implementation of this approach contributed positively to the development of children's self-regulation, as reflected in their improved ability to regulate emotions, control behavior, assume responsibility, understand the consequences of their actions, and delay gratification. Supporting factors included emotional closeness between parents and children, sufficient time, and open communication, whereas inhibiting factors included parents' busyness, limited time, and children's varying conditions. In conclusion, *Islamic hypnoparenting through pillow talk* contributes to fostering children's self-regulation by facilitating the internalization of Islamic values and the habituation of religious practices within the family environment.

Keywords : Islamic hypnoparenting, pillow talk, self-regulation

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan yang Maha Tetap Janji, Sholawat dan salam bagi Nabi Muhammad SAW, manusia paling terpuji. Dengan hati yang bersemangat penulis bersyukur atas rampungnya Tesis ini. Perjalanan panjang yang menggugah hati dan menguji batas kemampuan diri.

Dalam perjalanan ini, saya tidak sendiri, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada banyak orang yang telah memberikan dukungan dan inspirasi. Terima kasih kepada keluarga yang selalu menjadi pilar kuat dalam kehidupan saya. Terima kasih kepada teman-teman sejawat yang selalu memberikan semangat dan berbagi hal-hal yang bermanfaat. Terima kasih kepada dosen dan pembimbing yang memberikan arahan berharga dan membantu saya mengasah sudut pandang.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Namun, penulis berharap bahwa penelitian ini dapat memberikan kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan membangun pemahaman yang lebih baik di bidang ini. Semoga tesis ini juga dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang mengeksplor topik yang sama atau sejenis.

Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia akademik dan masyarakat pada umumnya. Dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang ada, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta membimbing langkah-langkah kita ke depannya.

Dalam menyusun tesis ini penulis banyak menerima bimbingan, arahan, dan bantuan, dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menghaturkan terima kasih kepada:

1. Prof. Aan Jaelani, M. Ag sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Prof. Dr. H. Ilman Nafi`a, M. Ag sebagai Direktur Pascasarjana Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Dr. Akhmad Affandi, M. Ag sebagai Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam Magister Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.

4. Bapak Prof. Dr. H. Cecep Sumarna, M.Ag. Selaku Dosen Pembimbing I yang selalu mengingatkan, juga senantiasa memotivasi dan sabar dalam membimbing serta meluangkan waktunya selama penelitian tesis ini.
5. Bapak Dr. Akhmad Affandi, M.Ag. Selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan pandangan atau ide-ide yang saya sampaikan, serta memberikan motivasi dan sabar dalam membimbing serta meluangkan waktunya selama penelitian tesis ini.
6. Seluruh Dosen Pascasarjana Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon yang meski tidak bisa saya sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya kepada beliau semua karena sudah memberikan ilmunya.
7. Bapak H. Ya'kub dan Ibu Hj. Mufsonah, orang tua tercinta yang menjadi motivasi utama perjalanan pendidikan penulis, juga kakak dan adik sholehah dan sholeh, Ta'ti Mamlakah, dan Nikolas Abdul Wahid, semoga Allah berikan kemudahan dan keberkahan dalam setiap perjalanan menuntut ilmu dimanapun kalian berada.
8. Teman-teman seperjuangan PAI A yang banyak memberikan motivasi, dan inspirasi kepada penulis.

Harapan dan doa penulis adalah semoga kebaikan dan bantuan yang diberikan oleh semua pihak dalam menyelesaikan tesis ini diterima oleh Allah SWT, serta mendapatkan balasan yang lebih baik dan melimpah Aamiin Yaa Rabbal 'Aalamiin.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Brebes, 24 Juni 2026



Jauhariyah Tuddairoh

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA DINAS.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
PENERAPAN ISLAMIC HYPNO PARENTING MELALUI PILLOW TALK DALAM PEMBENTUKAN SELF-REGULATION ANAK DI DESA SITANGGAL KECAMATAN LARANGAN KABUPATEN BREBES	8
A. Landasan Teori.....	8
1. <i>Islamic hypno parenting</i> melalui <i>pillow talk</i>	8
2. Nilai-Nilai Islami dalam Pengasuhan Anak	16
3. <i>Self-Regulation</i> Anak	18
4. Faktor Pendukung dan Penghambat Penerapan <i>Islamic Hypno Parenting</i> melalui <i>Pillow Talk</i>	26
B. Penelitian yang Relevan	30
C. Kerangka Berpikir	36
BAB III.....	39
METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Metode Penelitian	39
B. Sumber Data	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
1. Tempat penelitian.....	41
2. Waktu penelitian	41
D. Teknik Pengumpulan Data	41
1. Observasi	42
2. Wawancara	42
3. Dokumentasi	43
E. Instrumen Penelitian	44
F. Teknik Analisis Data	46
1. Reduksi data (<i>data reduction</i>)	46
2. Penyajian data (<i>data display</i>).....	47
3. Penarikan kesimpulan / verifikasi (<i>conclusion drawing / verification</i>).....	47
G. Uji Keabsahan Data	47
1. Triangulasi	48

2. <i>Member check</i>	48
3. <i>Audit Trail</i>	49
H. Etika Penelitian	49
1. Persetujuan orang tua (<i>informed consent</i>)	49
2. Persetujuan anak (<i>child assent</i>)	49
3. Privasi Rekaman dan Identitas	49
4. Mitigasi Risiko	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Proses Penerapan <i>Islamic Hypnoparenting</i> melalui <i>Pillow Talk</i> yang Dilakukan oleh Orang Tua kepada Anak	51
2. Bentuk Pesan atau Nilai-Nilai Islami yang Disampaikan Orang Tua Melalui <i>Pillow Talk</i>	65
3. Perubahan <i>Self-Regulation</i> Anak Setelah Penerapan <i>Islamic Hypnoparenting</i> Melalui <i>Pillow Talk</i>	76
4. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Penerapan <i>Islamic Hypnoparenting</i> melalui <i>Pillow Talk</i> dalam Pembentukan <i>Self-Regulation</i> Anak	93
B. Pembahasan	100
BAB V	111
PENUTUP	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	114
RIWAYAT HIDUP	118
DOKUMENTASI PENELITIAN	119

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON