

DAFTAR PUSTAKA

- Abū Ja'far Muḥammad bin Jarīr Al-Ṭabarī. *Tafsir Ath-Thabari*. Jakarta, September: PustakaAzzam, 2007.
- Abū l-Qāsim 'Abd al-Karīm al-Qushayrī. *Laṭā'if Al-Ishārāt Subtle Allusions Great Commentaries on the Holy Qur'ān*. Edited by Kristin Zahra Sands. Royal Aal al-Bayt Institute for Islamic Thought Amman, Jordan, 2017.
- Agama, Kementerian. *Al-Qur'an Kemenag*, 2019.
- Al-Qusyairi, Abdul Karim. "Lataiful Isyarah," 2007.
- Alosman, Ainul Syakirah Mohamad Hamidi & Abdulrahman. "Konsep 'Self-Healing': Perbandingan Integrasi Antara Al-Imām Al-Ghazali Dengan Psikologi Kontemporer." *Jurnal Al-Hikmah: The Journal Of Islamic Da'wah* 1, no. 2 (2025): 12–24.
- Anwar, Muhammad Choirul, and Ali Murtadho. "Tazkiyatun Nufus Dalam Buku Madarij As-Salikin: Strategi Penyuluhan Islam Dalam Penyucian Jiwa Di Pondok Pesantren Nurul Huda Mangkang Wetan." *Kamaya: Jurnal Ilmu Agama* 8 (2025): 174–85.
- Ardini, Fadhila Malasari, Mualwi Wdiatmoko, Septi Nurdiana, and Mimin Saminah. "Pengembangan Metode Journalling Sebagai Sarana Self Healing Pada Mahasiswa UNMA Banten," n.d., 24–32.
- Arroisi, Jarman, and Rohmah Mukharom Akhirul. "Makna Hidup Perspektif Victor Frankl: Kajian Dimensi Spiritual Dalam Logoterapi." *Jurnal Tajdid* 20, no. 1 (2021): 91–115.
- Arsyad Shodiq, Achmad Tamyiz, Masruroh, Mulyanto Abdulloh Khoir. "Biografi Dan Pemikiran Pendidikan Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah: Analisis Relevansi Terhadap Pendidikan Kontemporer." *TSAQOFAH: Jurnal Penelitian Guru Indonesia* 6 (2026): 1555–69.
- Aulia, Jannatul dan, and Bashori. "Menggali Konsep Self Healing Dalam Al-Qur'an." *Jurnal Ilmu Al Quran Dan Hadis* 7, no. 2 (2025): 59–67.
- Bashori, M. Hafiz Mauluddin Hazmi &. "Konsef Self-Healing Dalam Al-Qur'an: Studi Kitab Tafsir Al Azhar Q.S Al-Baqarah Ayat 45 Dan 153." *Jurnal Ilmiah Al-Furqan Al-Qur'an Bahasa Dan Seni* 12, no. 1 (2025): 21–37.

- Edi Hermanto, Putri Dewi Sholihah, Mansuri Hasyim, Putri Afrilla Rafina, and Mhd. Febrianda. "Konsep Self-Healing Dalam QS. Al-Insyirah: Analisis Penafsiran Wahbah Az-Zuhaili Dalam Tafsir Al-Munir." *Jurnal Semiotika-Q: Kajian Ilmu Al-Quran Dan Tafsir* 4, no. 2 (2024): 809–27. <https://doi.org/10.19109/jsq.v4i2.25018>.
- Farisy, Fathur Rohmanur, and Jumari. "Konsep Kesehatan Mental Dalam Perspektif Al-Qur'an (Kajian Surah Al-Baqarah Ayat 286)." *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)* 2, no. 5 (2024): 408–16.
- Faruq Azri. "Tafsir Sufistik Al-Qusyairi Kajian Atas Terma Zuhud, Taubat, Sabar, Dan Tawakkal Dalam Lathaif Al-Isyarat." Institut Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur'an Jakarta, 2020.
- Ghoni, Abdul, Hari Fauji, and Eni Zulaiha. "Analisis Kajian Metodologis Kitab Tafsir Lathaif Al-Isyarat Karya Imam Al- Qusyairi." *Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 3, no. 2 (2024): 85–90.
- Gloriabarus. "Hasil Survei I-NAMHS: Satu Dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental." Universitas Gadjah Mada. Accessed June 10, 2026. <https://ugm.ac.id/id>.
- Habibi Al Amin. "Tafsir Sufi Latā'if Al-Isyārāt Karya Al-Qusyairī Perspektif Tasawuf Dan Psikologi." *Jurnal Suhuf* 9, no. 1 (2016).
- Haetami, H. Enden. *Filsafat Ilmu*. Edited by jim and Zam. Jalan Peundeuy No. 32 Bandung: Yayasan Bhakti Ilham, 2017.
- Halik, Muhammad Ilyas Y, Nurul Hikmah Suhafid, La Ode Muhammad Agus, and Muhammad Ilyas Y. Sapdiman, Dini Putri Sari. "Teknik Self-Healing Perspektif Al-Qur'an Dan Sunnah Mengatasi Mental Health Disorder Pada Mahasiswa." *Riset Ilmiah* 2, no. 11 (2023): 4685–92.
- Harefa, Afni Mulyani. "Self-Healing Dalam Al-Qur'an (Analisis Psikologi Dalam Surat Yusuf)." Skripsi, Jurusan Ilmu Al-Qur'an Tafsir Uin Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022.
- Imam al-Ghazali. *Kīmīyâ' Al-Sa'âdah Kimia Ruhani Untuk Kebahagiaan Abadi (450-505)*. Edited by Diterjemahkan dari The Alchemy of Happiness, 2001 karangan al-Ghazâlî, terbitan J. Murray, London, Kīmīyâ' dengan merujuk pada edisi bahasa Arab, and T. al-Sa'âdah, terbitan Dar al-Fikr, t. Jln. Kemang Timur Raya No. 16 Jakarta 12730: Penerbit Zaman, 2001.
- Imam Al-Qusyairi. *Lathaif Al-Isyarat*, 1977.

- . *Risalah Qusyairiyah*. Edited by A. Ma'ruf Asrori. PUSTAKA AMANI, Jakarta, 2007.
- Imam Al-Wahidi. *Asbabun Nuzul*. Edited by Tim Cordoba. Bandung: Cordoba, n.d.
- Imam As-Suyuthi. *Asbabun Nuzul Imam As-Suyuthi Sebab-Sebab Turunnya Ayat Al-Qur'an*. Edited by Lc Aba Fira. Jln. Cipinang Muara Raya 63, Jakarta Timur 13420: PUSTAKA AL-KAUTSAR, n.d.
- Iskandar, and m. romli Tamim. "Penjagaan Kesehatan Mental Dalam Tafsir Al-Jailani Karya Syekh Abdul Qadir Al-Jailani." *Jutnal Penelitian Pendidikan, Agama Dan Kebudayaan* 11, no. 2 (2025): 341–68.
- Kamal, Nida Amalia, and Siti Madinatul Munawwaroh. "Metode Tafsir Lathaif Al-Isyarat Karya Imam Al-Qusyairi." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 1 (2021): 40–46.
- Kholilah, Siti. "Eksplorasi Konsep Self Healing Dalam Qs. Al-Baqarah Ayat 45." Skripsi, Jurusan Ilmu Al-Qur'an Tafsir Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Shiddiq Jember, 2025.
- Luthfi Maulana. "Studi Tafsir Sufi: Tafsir Latha'if Al-Isyarat Imam Al-Qusyairi." *Hermeneutik: Jurnal Ilmu Al Qur'an Dan Tafsir* 12 (2018): 1–19. <https://doi.org/10.1234/hermeneutik.v12i1.5062>.
- Marsiti. "Integrasi Psikologi Humanistik Dan Tazkiyatun Nafs Dalam Mengatasi Gangguan Mental Emosional Remaja Perspektif Al-Qur'an." Pascasarjana Universitas Ptiq Jakarta, 2024.
- Muazaroh, Siti, and Subaidi. "Kebutuhan Manusia Dalam Pemikiran Abraham Maslow (Tinjauan Maqasid Syariah)." *Jurnal Al-Mazahib* 7 (2019): 17–33.
- Mufarrida, Azka. "Membangun Kesehatan Mental Melalui Aktivitas Menjurnal Qur'an (Studi Living Qur'an Pada Anggota Webinar Qur'an Journaling For Self Healing)." Tesis, Jurusan Ilmu Al-Qur'an Tafsir Insitut PTIQ Jakarta, 2023.
- Nadhifa Aurellia Wirawan. "15,5 Juta Remaja Indonesia Mengalami Masalah Kesehatan Mental," n.d. <https://goodstats.id/article>.
- Ni'mah, Ulviyatun. "The Living Qur'an: Self Healing Dengan Ayat-Ayat Al-Qur'an." *Kajian Al-Quran Dan Hadits* 8, no. 2 (2022): 65–88.
- Pangestuti, Devi Alifvia. "Tafsir Surat AL-Baqarah Ayat 153 Sebagai Basis

- Dalam Pengembangan Self Healing.” Skirpsi, Jurusan Ilmu Al-Qur'an Tafsir Universitas Islam Negeri Propesor Kiai Haji Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2023.
- Peristiwo, Hadi, and Abdul Hadi. “Konsep Al-Maslahah Al-Mursalah Dalam Perspektif Ekonomi Pada Era Revolusi Industri 4 . 0.” *Al-Ahkam: Jurnal Ilmu Syariah Dan Hukum* 15, no. 2 (2019): 59–68.
- Putri Hudani Nabila, and Muhammad Alif. “Self Healing Dalam Perspektif Al-Qur'an: Studi Qur'an Tematik.” *Al-Tarbiyah : Jurnal Ilmu Pendidikan Islam* 3, no. 3 (2025): 219–37. <https://doi.org/10.59059/al-tarbiyah.v3i3.2617>.
- Qasanah, Anistiawati Bulandari, Umar Faruq Thohir, and IAIN Ponorogo. “Konsep Sabar Dan Shalat Perspektif Tafsir Al-Misbah Sebagai Self-Healing.” *At-Tafasir: Journal of Qur'anic Studies and Contextual Interpretation* 22, no. 1 (2024): 103–19.
- Rahmasari, Diana. *Self Healing Is Knowing Your Own Self*. Surabaya: Unesa University Press, 2020.
- Rahmatika, Saila, Abd Rozaq, and Ulil Fauziyah. “Konsep Self-Healing Perspektif Al-Qur'an Dan Psikologi (Studi Atas Surah Al-Muzammil 1-10).” *Asy-Syari'ah: Jurnal Hukum Islam* 9, no. 2 (2023): 116–31.
- Ruimassa, Aleta Apriliana. “Memahami Psikologi Perkembangan Remaja Sebagai Upaya Merencanakan Pelayanan Pastoral Yang Peka Kesehatan Mental Remaja.” *DUNAMIS: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristiani* 7, no. 2 (2023): 769–84.
- Sari, Fitri Agustina, and Agusman Damanik. “Konsep Self-Healing Dengan Zikir Dan Syukur Dalam Al-Qur'an.” *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)* 8, no. 4 (2023): 353–61.
- Sulidar, Indah Kirana &. “Self-Healing Dalam Al-Qur'an (Analisis Surat Al-Baqarah Ayat 153 Perspektif Sayyid Quthb).” *Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan* 18, no. 6 (2024): 4109–22.
- Tarmizi, Siti Nadia. “Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa,” n.d. <https://kemkes.go.id/id>.
- Wadud, Abdul Muizz Abdul. *Pemikiran Ekonomi Islam Abu Ubaid Al-Qasim Ibnu Sallam. Sejarah Pemikiran Ekonomi Islam*, 2020.
- Yusnia Herman, Pebriani, Yeni Karneli, and Puji Gusri Handayani. “Kajian Deskriptif Tentang Ontologi, Epistemologi, Dan Aksiologi Dalam Filsafat Ilmu.” *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 02, no. 11 (2025):

3025–6704.

Zuyina Fadhilatul Mahmudah. “Konsep Self Healing Perspektif Al-Qur’an (Studi Analisis Tafsir Kisah Maryam Binti ‘Imran).” Skripsi, Jurusan Ilmu Al-Qur’an Tafsir Institut Agama Islam Negeri Ponogoro, 2024.



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

LAMPIRAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON