

DAFTAR PUSTAKA

- A'rifah, A. N., Ichawayudi, B., & Attarwiyah, N. M. (2025). Analisis Hadis Silent Treatment Perspektif Psikologi (Tinjauan Teori Abraham H Maslow). *AL-AFKAR: Journal for Islamic Studies*, 8(1), 1378–1392. <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v8i1.1670>. Hadith
- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi penelitian kuantitatif*.
- Agarwal, S., & Prakash, N. (2022). *When Silence Speaks : Exploring Reasons of Silent Treatment from Perspective of Source*. 6(3), 1458–1472.
- Berliani, N., & Pratama, M. (2026). Kontribusi Self Compassion dan Stress Akademik terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa Semester Akhir. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 11(1), 82–95.
- Fadhil, A. (2021). *Evaluasi Properti Psikometris Skala Psychological Well-Being (PWB) Versi Indonesia*. 5, 4666–4674.
- Filia, K., Teo, S. M., Brennan, N., Freeburn, T., Baker, D., Browne, V., Killackey, E., & McGorry, P. D. (2025). *Interrelationships between social exclusion , mental health and wellbeing in adolescents : insights from a national Youth Survey*.
- Gian, A., Hudaya, R., Suhendar, F. A., & Nurfalah, F. (2025). *Passive Communication and the Silent Treatment in Social Relations of Adolescents in Cirebon City*. 4(7), 1012–1022.
- Hasna, S. N. (2025). Silent Treatment Sebagai Bentuk Ekspresi Emosi Marah. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(01), 123–129.
- Hou, N., Fan, J., Tan, J., Stuhlman, M., Liu, C., & Paez, G. V. (2019). Understanding Ostracism from an Attachment Perspective : Testing a Moderated Mediation Model. *Journal of International Students*, 9(3), 856–872. <https://doi.org/10.32674/jis.v0i0.706>
- Irawati, S. A. (2025). Silent Treatment dalam Pernikahan Serta Dampaknya bagi Kesehatan Mental Serta Aspek Kekerasan Psikis. *PERFECTO: Jurnal Ilmu Hukum*, 03(2), 1–10. <https://doi.org/10.32884/jih.v3i2.2320>
- Kiuru, N., Salmela, K., Brett, A., Kati, L., Marguerite, V., Mari, B., & Junntila, N. (2025). Profiles of Loneliness and Ostracism During Adolescence : Consequences , Antecedents , and Protective Factors. *Child Psychiatry & Human Development*, 56(6), 1637–1657. <https://doi.org/10.1007/s10578-024-01664-8>
- Lestari, E., Hayati, S., & Zubair, A. G. H. (2025). Silent Treatment pada Dewasa Awal yang Berpacaran Silent Treatment in Early Adults Who Are Dating. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 66–71. <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.5827>
- Mayasari, R. (2014). *Religius Islam dan Kebahagiaan (Sebuah Telaah dengan Perspektif Psikologi)*. 7(2).
- Mufida, A. R. (2025). *Hubungan Religius Dengan Psychological Well-Being Pada Remaja Di lksa Payamuba (Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Panti Asuhan Yatim Piatu Cabang*

Babadan).

- Mustakfillah, M., & Rouzi, K. S. (2026). Rahasia Kesehatan Mental Dalam Islam : Ketika Syukur Menjadi Pilar Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(01), 107–119.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2017). *Experience Human Development* (13th ed.). McGraw-Hill Education.
- Rafidawati, M., & Nurjanah, T. (2025). Etika Komunikasi Perspektif Agama Islam. *Al-Akmal : Jurnal Studi Islam*, 4(1), 44–57. <https://doi.org/10.47902/al-akmal.v3i6>
- Revelia, M. (2018). *UJI VALIDITAS KONSTRUK PADA INSTRUMEN RYFF ' S PSYCHOLOGICAL WELL -BEING SCALE DENGAN METODE CONFIRMATORY FACTOR ANALYSIS (CFA)*. 7(1), 8–14.
- Rohma, R. N., & Syah, A. M. (2021). Psychological well being pada wanita Yang Menikah Muda. *Conseils : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 01(01), 21–30.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). *Uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku prososial*. 4(4), 279–284. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, Or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology* (Bukan “Journal of Personality and Social Learning”; Yang Benar Adalah Journal of Personality and Social Psychology), 57(6), 1069–1081.
- Safitri, S. N., Lestari, P., Garmadyuti, S. P., & Adzka, N. (2024). Pengaruh Kompetensi Komunikasi Hati terhadap Perilaku Silent Treatment. *Warta Ikatan Sarjana Komunikasi Indonesia (Warta ISKI)*, 7(2), 166–180.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*.
- Sihotang, H. (2023). *Metode Peneliitian Kuantitatif*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. Alfabeta Bandung.
- Suparna, P., & Wijaya, E. (2025). *Literasi Emosional dan Pola Silent Treatment dalam Komunikasi Interpersonal Pada Generasi Z Kota Denpasar*. 10(10), 8935–8946.
- UINSSC. (2025). *Fakultas Ushuluddin dan Adab*. Uinssc. <https://uinssc.ac.id/fakultas/ushuluddin-dan-adab>
- Utami, P. W., & Duryati. (2023). *Hubungan Self-Disclosure dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa*. 7(1), 3435–3442.
- Williams, K. D. (2007). *Ostracism*. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.58.110405.085641>