

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, N. K. (2021). Nafs Mutmainah sebagai Dasar dalam Menciptakan Kesejahteraan Spiritual. *El-Buhuth: Borneo Journal of Islamic Studies*, 3(2), 169–181. <https://journal.uinsi.ac.id/index.php/el-Buhuth/article/view/3523>
- Al-Ghazali. (n.d.). *Ihya Ulumuddin*.
- Al-Khomeini. (2004). *Syarh Arbain Haditsan Terjemah Zaenal Abidin, Hadits Telaah atas Hadits Mistik dan Akhlak*. Mizan Pustaka.
- Alang, S. (2020). Manajemen Terapi Islam dan Prosedur Pelayanannya. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 1.
- Arifin, A. S. W. T. (2005). *Miftahus Shudur*. Pondok Pesantren Suryalaya.
- Atmaja, B. P. (2023). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Tingkat Stress Korban Bullying Verbal. *Jurnal Keperawatan STIKes Baptis*. <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/695>
- Az-Zahrani, M. bin S. (2005). *Konseling Terapi*. Gema Insani.
- Basyrul Muvid, M. (2020). *Manajemen Tasawuf*. Forum Grup Relasi Inti Media.
- Daradjat, Z. (2001). *Kesehatan Mental*. Gunung Agung.
- Djumhana Bastaman, H. (1997). *Integrasi Psikologi Islam*. Pustaka Belajar.
- Fathurrohman, P., & Sutikno, M. S. (2009). *Strategi Belajar Mengajar Melalui Konsep Umum & Konsep Islami*. Refika Aditama.
- Ghony, M. D., & Almanshur, F. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Ar-Ruzz Media.
- Gunawan, I. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Teori dan Praktik*. PT. Bumi Aksara.
- Hasan, M. I. (2002). *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian & Aplikasinya*. Ghalia Indonesia.
- Hawari, D. (2002). *Psikoterapi Islam*. Balai Penerbit FKUI.
- Idrus, M. (2009). *Metodologi Penelitian Ilmu Sosial Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Erlangga.
- Ihsan, M. N. (2021). Talqin al-Muhtadhar “Laa Ilaha Illallah” dan Tauhid Uluhiyah. *Al-Majalis: Jurnal Dirasat Islamiyah*. <https://ejournal.stdiis.ac.id/index.php/Al-Majalis/article/download/165/124/235>
- Ilham, A. (2014). *Mendzikirkan Mata Hati*. Intuisi Press.
- Jalaluddin. (2010). *Psikologi Agama*. PT Raja Grafindo.
- Kartika, D. K., & Lestari, Y. I. (2024). Psikoterapi Islam dalam Peningkatan Kesehatan Mental:

- Tinjauan Teoritis dan Empiris. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 49776–49781.
<https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/23691>
- Koswara, E. (2026). *Wawancara dengan Eko Koswara Pengasuh PP Suryalaya Tasikmalaya*.
- Kumala, O. D. (2019). Terapi Dzikir untuk Meningkatkan Ketenangan: Studi Intervensi. *Jurnal Intervensi Psikologi*.
<https://journal.uui.ac.id/intervensipsikologi/article/download/12890/9406/30613>
- Maimunah. (2011). Pengaruh Relaksasi dengan Pelatihan Dzikir untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. *Psikoislamika Jurnal Psikologi Islam*, 8(1).
- Majah, I. H., & Hakim, I. (2024). Keutamaan Kalimah Tauhid Laa Ilaha Illa Allah dalam Kitab Tanqihul Qoul. *Jurnal Pendidikan Ilmu Tauhid (JPIT)*.
<https://ejournal.unisnu.ac.id/JPIT/article/download/5043/pdf>
- Moleong, L. J. (2002). *Metode Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya.
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Remaja Rosdakarya.
<https://perpustakaan.binadarma.ac.id/opac/detail-opac?id=40>
- Muhid, A. (2025). Pemahaman Hadis tentang Kebolehan Membaca Tahlil bagi Mereka yang Pernah Berbuat Dosa. *Substantia: Jurnal Ilmu-Ilmu Ushuluddin*, 27(1).
<https://doi.org/10.22373/substantia.v27i1.31445>
- Mujib, A., & Mudzakir. (2020). *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Raja Grafindo Persada.
- Mulyati, S. (2018). Terapi Spiritual melalui Dzikir dalam Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba di Inabah Suryalaya. *Jurnal Psikologi Islam*, 5(2), 115–130.
- Najati, M. U. (2005). *Psikologi dalam Perspektif Hadis*. Pustaka Al-Husna.
- Nawawi, I. (2018). *Buku Induk Do'a dan Zikir*. PT Elex Media Komputindo.
- Notosoedirdjo. (1999). *Kesehatan Mental*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nurrohim, A. (2016). Antara Kesehatan Mental dan Pendidikan Karakter: Pandangan Keislaman Terintegrasi. (Tesis/Artikel Repository).
<https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=509775&title=ANTARA+KESEHATAN+MENTAL+DAN+PENDIDIKAN+KARAKTER+PANDANGAN+KEISLAMAN+TERINTEGRASI>
- Observasi. (2026). *Observasi Terapi Dzikir Laa Ilaha Illallah Dalam meningkatkan Kesehatan Mental Remaja*.
- Ramadhan, F. (2019). *Dzikir Pagi Petang*. Fillah.
- Ramaliyus. (2013). *Psikologi Agama*. Radar Jaya Offset.
- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Al-Hadharah*, 17(33).
- Rojaya, M. (2009). *Zikir Pembersih dan Penentram Hati*. PT Mizan Pustaka.

- Safitri, S., Nashori, F., & Sulistyarini, I. (2017). Efektivitas Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Remaja Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Intervensi Psikologi*. <https://journal.uui.ac.id/intervensipsikologi/article/view/10585>
- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence*. McGraw-Hill.
- Septiana, N. N., & dkk. (2024). Penggunaan Metode Studi Kasus Menurut Robert K. Yin dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Didaktik, (isi sesuai jurnal)((isi sesuai jurnal)), (halaman awal)-(halaman akhir)*. <https://journal.stkipsubang.ac.id/index.php/didaktik/article/view/5181>
- Solihin, & Anwar, R. (2002). *Kamus Tasawuf*. Remaja Rosda Karya.
- Solihin, M. (2004). *Terapi Sufistik*. Pustaka Setia.
- Subagyo, P. J. (2010). *Metode Penelitian (Dalam Teori dan Praktik)*. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. https://digi-lib.stekom.ac.id/assets/dokumen/ebook/feb_35efe6a47227d6031a75569c2f3f39d44fe2db43_1652079047.pdf
- Supranto, & Johannes. (2007). *Sampling dalam Auditing*. Rajawali Pers.
- Syukur, A. (2003). *Insan Kamil Paket Pelatihan Seni Menata Hati*. Bima Sakti.
- Thaib, M. H. (2019). Keutamaan kalimat Tauhid Laa ilaaha illa Allah. *Repository Dharmawangsa*. [https://repository.dharmawangsa.ac.id/477/1/Keutamaan kalimat Tauhid Laa ilaaha illa Allah.pdf](https://repository.dharmawangsa.ac.id/477/1/Keutamaan_kalimat_Tauhid_Laa_ilaaha_illa_Allah.pdf)
- Usman, H. (2008). *Kesehatan Mental Masyarakat Modern*. Modern English Press.
- Yin, R. K. (n.d.). *Studi Kasus: Desain dan Metode*. (Penerbit versi Indonesia, misal: Rajawali Pers). <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK61505/studi-kasus-desain-dan-metode-robert-k-yin>
- Zaki, M. (2002). *Zikir Itu Nikmat*. Remaja Rosda Karya.
- Zatrahadi, M. F. (2014). *Konseling Kesehatan Mental*. Creative Multimedia.
- Zhoafir, M., Marzuki, I., & Zhafran, L. (2023). Keutamaan Kalimah Laa Ilaha Illa Allah dalam Kitab Tanqihul Qoul Karya Syaikh Nawawi Al-Bantani: Perspektif Studi Agama Islam. *Tarbawi: Jurnal Pendidikan Islam*, 20(2). <https://ejournal.unisnu.ac.id/JPIT/article/download/5043/pdf>