

**HUBUNGAN ANTARA POLA PIKIR POSITIF DENGAN
KESEHATAN MENTAL BERBASIS TASAWUF DALAM
MENGHADAPI TEKANAN EKONOMI DI KOMUNITAS
MAGNET REZEKI SUMEDANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)
Pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas Ushuluddin dan Adab



LIANI NURLATIFAH

NIM:2285160014

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
UNIVERSITAS NEGERI ISLAM (UIN)
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

2026/1447 H

ABSTRAK

“HUBUNGAN ANTARA POLA PIKIR POSITIF DENGAN KESEHATAN MENTAL BERBASIS TASAWUF DALAM MENGHADAPI TEKANAN EKONOMI DI KOMUNITAS MAGNET REZEKI SUMEDANG”

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya tekanan ekonomi yang berpotensi pada kondisi psikologis masyarakat, termasuk anggota Komunitas Magnet Rezeki Sumedang. Tekanan ekonomi seringkali menimbulkan berbagai permasalahan psikologis seperti stres, kecemasan, ketidakstabilan emosi, serta menurunnya optimisme dalam menjalani kehidupan. Dalam kondisi tersebut, individu memerlukan mekanisme psikologis dan spiritual yang mampu memperkuat ketahanan mental. Salah satu faktor yang dapat mendukung kesehatan mental adalah pola pikir positif, yaitu kemampuan individu memandang permasalahan secara optimis, memiliki harapan terhadap masa depan, serta mampu memaknai setiap peristiwa kehidupan secara konstruktif. Selain itu, pendekatan tasawuf berperan penting dalam membangun ketenangan batin melalui nilai-nilai tawakal, sabar, syukur, dan kedekatan kepada Allah. Oleh karena itu, integrasi antara pola pikir positif dan nilai-nilai tasawuf diyakini dapat membantu individu menghadapi tekanan ekonomi secara lebih adaptif.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat pola pikir positif anggota Komunitas Magnet Rezeki Sumedang, (2) mengetahui tingkat kesehatan mental berbasis tasawuf dalam menghadapi tekanan ekonomi, dan (3) menganalisis hubungan antara pola pikir positif dengan kesehatan mental berbasis tasawuf. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh dengan jumlah responden sebanyak 50 anggota komunitas. Instrumen penelitian berupa kuesioner skala Likert yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan dengan bantuan program IBM SPSS Statistics melalui uji korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara pola pikir positif dengan kesehatan mental berbasis tasawuf dalam menghadapi tekanan ekonomi dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r_s = 0.836$. Hasil koefisien determinasi menunjukkan bahwa pola pikir positif memberikan kontribusi sebesar 69,9% terhadap kesehatan mental berbasis tasawuf. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi pola pikir positif individu, maka semakin baik pula kondisi kesehatan mentalnya dalam menghadapi tekanan ekonomi.

Kata kunci: pola pikir positif, kesehatan mental, tasawuf, tekanan ekonomi, Komunitas Magnet Rezeki Sumedang.

ABSTRACT (English)

“The Relationship Between Positive Thinking and Sufism-Based Mental Health in Facing Economic Pressure in the Magnet Rezeki Community in Sumedang”

This study was motivated by the increasing economic pressure that affects the psychological condition of society, including members of the Magnet Rezeki Community in Sumedang. Economic pressure often leads to various psychological problems such as stress, anxiety, emotional instability, and decreased optimism in facing life. In such conditions, individuals need psychological and spiritual mechanisms that can strengthen their mental resilience. One factor that can support mental health is positive thinking, which refers to the ability of individuals to view problems optimistically, maintain hope for the future, and interpret life events constructively. In addition, the Sufism approach plays an important role in building inner peace through values such as tawakkul (trust in God), patience, gratitude, and closeness to Allah. Therefore, the integration of positive thinking and Sufism values is believed to help individuals face economic pressure more adaptively.

This study aims to: (1) determine the level of positive thinking among members of the Magnet Rezeki Community in Sumedang, (2) determine the level of Sufism-based mental health in facing economic pressure, and (3) analyze the relationship between positive thinking and Sufism-based mental health. This research uses a quantitative approach with a correlational method. The sampling technique used was saturated sampling with a total of 50 community members as respondents. The research instrument was a questionnaire using a Likert scale that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using the Spearman correlation test with the assistance of IBM SPSS Statistics.

The results showed that there is a very strong and significant relationship between positive thinking and Sufism-based mental health in facing economic pressure, with a correlation coefficient value of $r_s = 0.836$. The coefficient of determination indicates that positive thinking contributes 69,9% to Sufism-based mental health. These findings indicate that the higher the level of positive thinking possessed by individuals, the better their mental health condition in dealing with economic pressures.

Keywords: positive thinking, mental health, Sufism, economic pressure, Magnet Rezeki Community Sumedang.

المخلص (Arabic)

العلاقة بين التفكير الإيجابي والصحة النفسية القائمة على التصوف في مواجهة الضغوط الاقتصادية في مجتمع ماغنت رزقي في سوميدانغ

تنطلق هذه الدراسة من تزايد الضغوط الاقتصادية التي تؤثر في الحالة النفسية للمجتمع، بما في ذلك أعضاء مجتمع ماغنت رزقي "في سوميدانغ. وغالبًا ما تؤدي الضغوط الاقتصادية إلى ظهور مشكلات نفسية متعددة مثل التوتر والقلق وعدم الاستقرار العاطفي وانخفاض مستوى التفاؤل في مواجهة الحياة. وفي مثل هذه الظروف، يحتاج الأفراد إلى آليات نفسية وروحية قادرة على تعزيز قدرتهم على الصمود النفسي. ومن العوامل التي يمكن أن تدعم الصحة النفسية التفكير الإيجابي، وهو قدرة الفرد على النظر إلى المشكلات بتفاؤل، والاحتفاظ بالأمل في المستقبل وتفسير أحداث الحياة بطريقة بناءة. بالإضافة إلى ذلك، يلعب منهج التصوف دورًا مهمًا في تحقيق الطمأنينة النفسية من خلال قيم مثل التوكل والصبر والشكر والقرب من الله. لذلك يُعتقد أن التكامل بين التفكير الإيجابي وقيم التصوف يمكن أن يساعد الأفراد على مواجهة الضغوط الاقتصادية بطريقة أكثر تكيفًا.

تهدف هذه الدراسة إلى: 1) معرفة مستوى التفكير الإيجابي لدى أعضاء مجتمع ماغنت رزقي في سوميدانغ معرفة مستوى الصحة النفسية القائمة على التصوف في مواجهة الضغوط الاقتصادية، و) 3) تحليل العلاقة (2) بين التفكير الإيجابي والصحة النفسية القائمة على التصوف. استخدمت الدراسة المنهج الكمي بالطريقة الارتباطية وتم استخدام أسلوب العينة المشبعة، حيث بلغ عدد المشاركين 50 عضوًا من أعضاء المجتمع. وتمثلت أداة البحث في استبيان بمقياس ليكرت تم التحقق من صدقه وثباته. وتم تحليل البيانات باستخدام اختبار معامل ارتباط سبيرمان في IBM SPSS Statistics بمساعدة برنامج.

وأظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة قوية جدًا ودالة إحصائيًا بين التفكير الإيجابي والصحة النفسية القائمة على كما أظهرت نتائج معامل ($r_s = 0.836$) التصوف في مواجهة الضغوط الاقتصادية، حيث بلغ معامل الارتباط التحديد أن التفكير الإيجابي يسهم بنسبة 69,9% في الصحة النفسية القائمة على التصوف. وتشير هذه النتائج إلى أنه كلما ارتفع مستوى التفكير الإيجابي لدى الفرد تحسنت حالته النفسية في مواجهة الضغوط الاقتصادية.

الكلمات المفتاحية: التفكير الإيجابي، الصحة النفسية، التصوف، الضغوط الاقتصادية، مجتمع ماغنت رزقي سوميدانغ.

LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA POLA PIKIR POSITIF TERHADAP KESEHATAN MENTAL BERBASIS SPIRITUAL TASAWUF DALAM MENGHADAPI TEKANAN EKONOMI DI KOMUNITAS MAGNET REZEKI SUMEDANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) Pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Adab

Oleh:

LIANI NURLATIFAH

NIM. 2285160014

Menyetujui,

Pembimbing I



Pembimbing II



Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I.

NIP. 198006232009122004

Dr. Debi Fajrin Habibi, M.Pd.

NIP. 198709282019031005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Dr. Debi Fajrin Habibi, M.Pd.

NIP. 198709282019031005

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik, untuk melakukan pengecekan keaslian dokumen dapat mengakses halaman <https://eujian-fua.uinssc.ac.id/verify>
Token : DOC-8F1F9585B754

NOTA DINAS

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab

Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, penelaahan, pengarahan, dan pengoreksian terhadap penelitian skripsi dari saudara :

Nama : LIANI NURLATIFAH
NIM : 2285160014
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA POLA PIKIR POSITIF TERHADAP KESEHATAN MENTAL BERBASIS SPIRITUAL TASAWUF DALAM MENGHADAPI TEKANAN EKONOMI DI KOMUNITAS MAGNET REZEKI SUMEDANG

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunafasahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, 10 Maret 2026

Pembimbing I



Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I.
NIP. 198006232009122004

Pembimbing II



Dr. Debi Fajrin Habibi, M.Pd.
NIP. 198709282019031005

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik, untuk melakukan pengecekan keaslian dokumen dapat mengakses halaman <https://eujian-fua.uinssc.ac.id/verify>
Token : DOC-A936CE0F8B04

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara Pola Pikir Positif Terhadap Kesehatan Mental Berbasis Spiritual Tasawuf Dalam Menghadapi Tekanan Ekonomi Di Komunitas Magnet Rezeki Sumedang**" ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 10 Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Lian Nurlatifah

NIM. 2285160014

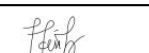
LEMBARAN PENGESAHAN

12/05/2026, 13:49

Lembar Pengesahan - LIANI NURLATIFAH

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul HUBUNGAN ANTARA POLA PIKIR POSITIF DENGAN KESEHATAN MENTAL BERBASIS TASAWUF DALAM MENGHADAPI TEKANAN EKONOMI DI KOMUNITAS MAGNET REZEKI SUMEDANG oleh LIANI NURLATIFAH dengan NIM. 2285160014 telah dimunaqasyahkan pada tanggal 13 March 2026 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.
Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Adab, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqasyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Debi Fajrin Habibi, M.Pd. NIP. 198709282019031005	10/05/2026	
Sekretaris Jurusan Muhammad Ikhsan Ghofur, M.A. NIP. 199105032019031007	10/05/2026	
Penguji I Dr. Etty Ratnawati, M.Pd. NIP. 196908111995032003	17/03/2026	
Penguji II Andri Azis Putra, M. Phil. NIP. 198712232022031001	10/05/2026	
Pembimbing I Dr. Naeila Rifatli Muna, M.Pd.I. NIP. 198006232009122004	10/05/2026	
Pembimbing II Dr. Debi Fajrin Habibi, M.Pd. NIP. 198709282019031005	10/05/2026	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab




Dr. Anwar Sanusi, M.Ag.
NIP. 197105012000031004

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik, untuk melakukan pengecekan keaslian dokumen dapat mengakses halaman <https://eujian-fua.uinss.ac.id/verify>
Token : DOC-7461F15B60FC



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

RIWAYAT HIDUP



Penulis yang bernama lengkap Liani Nurlatifah dilahirkan di Kabupaten Sumedang pada tanggal 09 Juli 2004. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara yang pasangan Bapak Endang dan Ibu Nurlaela. Penulis bertempat tinggal di Jalan Panyingkiran Rt.003, Rw.002, Kelurahan.Situ, Kabupaten Sumedang Utara. Jenjang Pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah:

RA : Assalam, Lulus Tahun 2010

SDN : Panyingkiran 3, Lulus Tahun 2016

SMP : Pondok Pesantren Al-Hikammusalafiyyah
Lulus Tahun 2019

MA : Pondok Pesantren Idrisiyyah, Tasikmalaya,
2019-2021

MAN : Madrasah Aliyah Negeri, Lulus Tahun 2022

MOTTO HIDUP

“Mungkin terasa berat, penuh keraguan dan keletihan, namun setiap langkah yang dijalani dengan sabar, doa, dan pikiran yang positif akan selalu menemukan jalan menuju penyelesaian. Karena pada akhirnya, Allah tidak pernah meninggalkan hamba-Nya yang terus berusaha dan berserah kepada-Nya.”



HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada almamater tercinta, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Adab, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, sebagai tempat bertumbuh, belajar, dan menempa diri dalam perjalanan menuntut ilmu.”



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir semester akademik dengan baik dan tepat waktu. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, para keluarga, para sahabat serta para pengikut-Nya yang senantiasa taat kepada ajaran-Nya Amin ya rabbal 'alamin. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari peran serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag., selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. H. Anwar Sanusi, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab (FUA) UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Debi Fajrin Habibi, M.Ag., selaku Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Muhammad Ikhsan Ghofur, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing Akademik.

5. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saya bimbingan dari awal hingga akhir, hingga saya berada di tahap ini. Selalu memberikan banyak ilmu, motivasi dan menyalurkan semangat yang beliau miliki untuk mahasiswa terutama untuk saya pribadi.
6. Bapak Dr. Debi Fajrin Habibi, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan saya bimbingan dari awal hingga akhir, meluangkan waktu untuk saya bertanya mengenai bimbingan melalui *online* ketika saya bingung di sela-sela penulisan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya, ayahanda tercinta Bapak Endang dan Ibunda tersayang Ibu Nurlaela yang sangat luar biasa selalu memberikan saya kekuatan disetiap langkah, disetiap keluhan dan kerapuhnya saya. Yang senantiasa mendoakan saya di sepertiga malamnya, pagi, petang, malam dan di setiap sujudnya. Memberikan dukungan di tengah gempurnya ekonomi yang harus dipersiapkan, doa dan dukungan mereka yang membawa saya ada dititik sekarang. Hanya dengan doa seorang ibu yang bisa membuat anak kuat. Orang tua yang sangat hebat dengan keterbatasan mereka menghatarkan putri pertamanya duduk di bangku Perguruan Tinggi hingga akhir.
8. Tete Tiara Dewi Pratiwi, selaku Ketua Wakil Resmi Komunitas Magnet Rezeki.
9. Sahabat lama saya yang selalu mendukung dan menemani disetiap kerapuhan, Nanan Nurhasanan Fauziah
10. Teman-teman perkuliahan jurusan Tasawuf dan Psikoterapi

11. Rekan-rekan konselor di Anggota Komunitas Magnet Rezeki Sumedang, yang sudah membantu saya dalam penelitian ini, memberikan banyak Pelajaran dikehidupan.
12. Keluarga besar calon suami saya terutama mama Erna dan juga abang Endrian Hidayat yang selalu memberikan kekuatan, motivasi, dan juga doa.
13. Keluarga besar Cahaya Putra Medal yang selalu membantu, mendukung saya. Terutama the chici, dan Kawan-kawan.
14. Seluruh keluarga besar saya.

Penulis menyadari sepenuhnya terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu yang membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh...

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI Sumedang, 10 Maret 2026
SYEKH NURJATI CIREBON

Liani Nurlatifah

NIM. 2285160014

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan tesis ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	b	be
ت	Tā'	t	te
ث	Ṡā'	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	j	je

ح	Ḥā'	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Khā'	kh	ka dan ha
د	Dāl	d	de
ذ	Ẓāl	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Rā'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sīn	s	es
ش	syīn	sy	es dan ye
ص	ṣād	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	ḍād	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭā'	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓā'	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	‘	koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge
ف	fā'	f	ef
ق	qāf	q	qi
ك	kāf	k	ka
ل	lām	l	el
م	mīm	m	em
ن	nūn	n	en
و	wāw	w	w

هـ	hā'	h	ha
ء	hamzah	,	apostrof
ي	yā'	Y	Ye

B. Konsonan Rangkap karena Syaddah Ditulis Rangkap

متعددة	ditulis	Muta'addidah
عدة	ditulis	'iddah

C. Tā' marbūṭah

Semua *tā' marbūṭah* ditulis dengan *h*, baik berada pada akhir kata tunggal ataupun berada di tengah penggabungan kata (kata yang diikuti oleh kata sandang “al”). Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya kecuali dikehendaki kata aslinya.

حكمة	Ditulis	ḥikmah
علة	ditulis	'illah
كرامة الأولياء	ditulis	karāmah al-auliya'

D. Vokal Pendek dan Penerapannya

-----◌-----	Faṭḥah	ditulis	A
-------------	--------	---------	---

-----◌ِ-----	Kasrah	ditulis	<i>i</i>
-----◌ُ-----	Ḍammah	ditulis	<i>u</i>

فَعَلَ	Fathah	ditulis	<i>fa'ala</i>
ذُكِرَ	Kasrah	ditulis	<i>zūkira</i>
يَذْهَبُ	Ḍammah	ditulis	<i>yazhabu</i>

E. Vokal Panjang

1. fathah + alif	Ditulis	<i>ā</i>
جَاهِلِيَّة	ditulis	<i>jāhiliyyah</i>
2. fathah + ya' mati	ditulis	<i>ā</i>
تَنْسَى	ditulis	<i>tansā</i>
3. Kasrah + ya' mati	ditulis	<i>ī</i>
كَرِيم	ditulis	<i>karīm</i>
4. Dammah + wawu mati	ditulis	<i>ū</i>
فُرُوض	ditulis	<i>furūd</i>

F. Vokal Rangkap

1. fathah + ya' mati	ditulis	<i>ai</i>
بَيْنَكُمْ	ditulis	<i>bainakum</i>
2. fathah + wawu mati	ditulis	<i>au</i>

قَوْل	ditulis	<i>qaul</i>
-------	---------	-------------

G. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof

أَنْتُمْ	ditulis	<i>A'antum</i>
أَعَدَّتْ	ditulis	<i>U'iddat</i>
لَنَنْشُكْرَكُمْ	ditulis	<i>La'in syakartum</i>

H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *Qamariyyah* maka ditulis dengan menggunakan huruf awal “al”

الْقُرْآن	ditulis	<i>Al-Qur'ān</i>
الْقِيَاس	ditulis	<i>Al-Qiyās</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis sesuai dengan huruf pertama *Syamsiyyah* tersebut

السَّمَاء	ditulis	<i>As-Samā'</i>
الشَّمْس	ditulis	<i>Asy-Syams</i>

I. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut penulisannya

ذوالفروض	ditulis	<i>Žawi al-furūd</i>
أهل السنّة	ditulis	<i>Ahl as-sunnah</i>



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT (English)	ii
المخلص (Arabic)	iii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO HIDUP	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	xv
DAFTAR ISI	xxi
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	xxiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.

A.	Teori Pola Pikir Positif.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Pola Pikir Positif.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Indikator Pola Pikir Positif.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Jenis Pola Pikir.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor Yang Memengaruhi	Error! Bookmark not defined.
B.	Teori Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Kesehatan Mental.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Dampak Ekonomi Pada Kesehatan Mental.	Error! Bookmark not defined.
3.	Indikator Kesehatan Mental Menghadapi Tantangan Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Hubungan Pola Pikir Dengan Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
D.	Literatur Review.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Metode dan Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C.	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

H. Hipotesis Statistik	Error! Bookmark not defined.
I. Koefisien Determinasi.....	Error! Bookmark not defined.
J. Kategori Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Profil Pola Pikir Positif	Error! Bookmark not defined.
2. Profil Kesehatan Mental Berbasis Tasawuf	Error! Bookmark not defined.
3. Signifikansi hubungan antara pola pikir positif dengan kesehatan mental berbasis tasawuf dalam menghadapi tekanan ekonomi dalam anggota Komunitas Magnet Rezeki Sumedang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pola Pikir Positif Anggota Magnet Rezeki Sumedang.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kesehatan Mental Berbasis Tasawuf Anggota Magnet Rezeki Sumedang	Error! Bookmark not defined.
3. Hubungan Antara Pola Pikir Positif Dengan Kesehatan Mental Berbasis Tasawuf Di Komunitas Magnet Rezeki Sumedang.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Pemikiran 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Data Populasi Anggota MR 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Skor Aitem Fav dan Unfav 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 *Kisi-kisi instrumen variable (X) Pola Pikir Positif (Martin Seligman)*1
..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 *Kisi-kisi instrument variable (Y)Kesehatan Mental Berbasis Spiritual
Tasawuf (Muhammad Utsman Najati* 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Nilai Validitas 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas X 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.7 Hasil Validitas Variabel Y 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.8 Nilai Reliabilitas 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.9 Hasil Uji Nilai Reliabilitas Pola Pikir Positif 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Kesehatan Mental Berbasis Spiritual Tasawuf 1
..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.11 Rumus Kategori 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.12 Kategori Data Pola Pikir Positif 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.13 Kategori Data Kesehatan Mental Berbasis Spiritual Tasawuf 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Data Pola Pikir Positif 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Pikir Positif 1 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Data Kesehatan Mental Berbasis Spiritual Tasawuf 1 **Error! Bookmark not defined.**

Table 4.4 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Berbasis Spiritual Tasawuf 1

..... **Error! Bookmark not defined.**

Table 4.5 Hasil Uji Normalitas 1 **Error! Bookmark not defined.**

Table 4.6 Hasil Uji Linieritas 1 **Error! Bookmark not defined.**

Table 4.7 Kategori Korelasi 1 **Error! Bookmark not defined.**

Table 4.8 Hasil Uji Korelasi 1 **Error! Bookmark not defined.**

Table 4.9 Hasil Uji Hipotesis 1 **Error! Bookmark not defined.**





UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON