

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rozak. (2022). *Psikologi Positif dalam Pembelajaran di Era Disrupsi* (2). [https://www.uinjkt.ac.id/id/psikologi-positif-dalam-pembelajaran-di-era-disrupsi-2/#:~:text=Menurut Martin Seligman%2C Psikologi Positif,juga bahwa Psikologi Positif \(Positive](https://www.uinjkt.ac.id/id/psikologi-positif-dalam-pembelajaran-di-era-disrupsi-2/#:~:text=Menurut Martin Seligman%2C Psikologi Positif,juga bahwa Psikologi Positif (Positive)
- Afrizal, M. . (2017). Konsep Dasar Pengembangan Pola Pikir Pendidik. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, 7(2), 361–382. <http://journal.staihubbulwathan.id/index.php/alishlah/article/view/46/41>
- Analisis, A. M. (2016). *Imam Ghozali*.
- Annida Husna Pohan, Ahmaddin Ahmad Tohar, Z. K. (2024). Pengertian Husnudzon dan Contoh Perilakunya dalam Islam. *Indonesia Journal Of Education and Development Research*, 2(2), 1288–1297.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*.
- Ayu Nurul Amalia, Suyono, R. A. (2023). *Penyusun Instrumen Penelitian*.
- Bulele, E. Y. (2016). *ANALISIS PENGARUH CITRA TOKO, KUALITAS PELAYANANDAN KETERSEDIAAN PRODUK TERHADAP KEPUTUSANPEMBELIAN DI TOKO BUKU GRAMEDIA MANADO*. 16(03). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jbie/article/view/13235/12821>
- Caesaria, P. A., Suzana, D., & Airlangga, D. Z. (2024). Literatur Review Masalah Kesehatan Mental Remaja pada Ketidaksetaraan Sosial dan Ekonomi. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 4(1), 44–52. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v4i1.21882>

Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *PEMIKIRAN MUHAMMAD UTSMAN NAJATI TENTANG TERAPI QUR'ANI DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN KEJIWAAN*. 167–186.

Eni. (2018). Metode Penelitian. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.

Hanifah. (2025). *Bertahan Ditengah Ketidakpastian: Menjaga Kesehatan Mental si Era Ekonomi Sulit*. <https://kumparan.com/hanifah-al-zulfan-khair/bertahan-di-tengah-ketidakpastian-menjaga-kesehatan-mental-di-era-ekonomi-sulit-25dSuKC1TE6>

Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).

Ika Suarsi, Muhammad Daud, W. (2023). Pengaruh Kesiapan dan Keterlibatan Siswa Terhadap prestasi Akademis pada Era Digital. *META PSIKOLOGI: Jurnal Ilmiah Kajian Psikologi*, 1(2), 75–80.

Ismail, P. Z. (2012). *TEORI EKONOMI*.

Leaf, C. (2012). *Berpikir belajar sukses*.

Maria Oce Yea, A. dkk. (2024). *Buku Referensi Kesehatan Mental* (Vol. 4, Issue 1).

Martin. P. E Seligman. (2020). *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-Being* (New York:).

Martin Seligman E.P. (2021). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*.

- Mulyani, S. (2013). *Pola Pikir Entrepreneur bagi Sekretaris*. 71. <https://core.ac.uk/download/pdf/33514133.pdf>
- Murzen, R. F. (2025). *Kesehatan Mental: Pentingnya Menjaga dan Merawatnya*. [https://www.alodokter.com/cari-tahu-informasi-seputar-kesehatan-mental-di-sini#:~:text=Kesehatan mental adalah kondisi kesejahteraan,lain dalam kehidupan sehari-hari](https://www.alodokter.com/cari-tahu-informasi-seputar-kesehatan-mental-di-sini#:~:text=Kesehatan%20mental%20adalah%20kondisi%20kesejahteraan,lain%20dalam%20kehidupan%20sehari-hari)
- Najati, M. U. (2005). *Psikologi Dalam Al-Quran*.
- Peale, V. (2006). *The Power of Positive Thinking Take-Aways*.
- Purwanti, H. (2023). *Mengenal Pentingnya Kesehatan Mental*. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kanwil-jakarta/baca-artikel/16227/Mengenal-Pentingnya-Kesehatan-Mental.html>
- Putri, N. H. E. (2025). *Bulan Kesehatan Mental: Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental Bagi Remaja*. <https://rsa.ugm.ac.id/bulan-kesehatan-mental-pentingkah-menjaga-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Rama Wijaya Kesuma Wardhani, P. N. K. (2020). Menjaga Kesehatan Mental Dengan Pendekatan Shalat: Analisis Sanad Dan Matan Hadis. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 1(2), 227. <https://doi.org/10.32332/jbpi.v1i2.1714>
- Raraswati, D. N. (2025). *Pengaruh Ekonomi Terhadap Kesehatan Mental: Menilai Dampak dan Solusi*. Kompasiana.Com. <https://www.kompasiana.com/amp/divanindia5576/67763267c925c42fc50f58d6/pengaruh-ekonomi-terhadap-kesehatan-mental-menilai-dampak-dan-solusi>
- Reza Fahlevi, Nicholas Simarmata, Ratnasartika Aprilyani, D. (2022). *Psikologi Positif* (Padang Sum).

- Sahir, S. S. (2022). *Metode Penelitian*.
- Saifuddin, A. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Salim, S. dan. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Seligman, M. E. P. (2008). *Menginstal Optimisme*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sujarweni, V. W. (2024). *Metode Penelitian*.
- Sukandi, P., Hayati, N. R., & Rahmayanti, R. (2022). Mengembangkan Pola Pikir Positif untuk Memulai Wirausaha bagi Klien Binaan BNN Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Abdimas Multidisiplin*, 1(1), 17–23. <https://doi.org/10.35912/jamu.v1i1.1435>
- Suryanto Aloysius, & Nada Salvia. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97.
- Triwardhani, D. (2025). *Sosial Ekonomi dan Health: ANatara Kesenjangan, Tekanan Ekonomi, dan Kesehatan Jiwa*. <https://www.sinarharapan.net/sosial-ekonomi-dan-mental-health-antara-kesenjangan-tekanan-ekonomi-dan-kesehatan-jiwa/#:~:text=Pemicu Masalah Kesehatan Mental,“sukses” dalam waktu singkat>



**UINSSC**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER  
SYEKH NURJATI CIREBON**