

5)

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang sudah dilakukan peneliti memperoleh kesimpulan berdasarkan pada rumusan masalah, yang sudah disebutkan sebelumnya. Kesimpulan dari hasil peneliti, sebagai berikut :

1. Pengalaman stres saat menyusun tugas akhir pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2020

Berdasarkan temuan peneliti pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020, bentuk stres yang utama mencakup rasa takut, amarah, dan tekanan emosional yang terkait dengan penyusunan tugas akhir.

2. Faktor-faktor stres saat menyusun tugas akhir pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020

Faktor-faktor penyebab stres meliputi faktor pribadi (motivasi rendah, kepercayaan diri yang kurang, pola pikir negatif) dan faktor situasional (tuntutan akademik, perubahan lingkungan, keterbatasan fasilitas, dan kendala administratif serta bimbingan).

3. Peran dukungan teman sebaya dalam mengatasi stres saat menyusun tugas akhir pada mahasiswa bimbingan konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa teman sebaya memiliki peran yang sangat penting dalam membantu mahasiswa mengelola emosi yang muncul selama proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, keberadaan teman sebaya patut diapresiasi karena mampu memberikan dukungan emosional yang signifikan bagi mahasiswa.

B. Saran

Berarakan kesimpulan hasil dari penelitian peran dukungan teman sebaya saat menyusun tugas akhir pada mahasiswa bimbingan konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020 sebagai berikut :

1. Penelitian ini bisa dijadikan masukan kepada dosen atau pendidik lainnya untuk bisa meningkatkan hubungan antara mahasiswa terutama kepada mahasiswa yang kesulitan menyusun tugas akhir.
2. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi memerlukan dukungan sosial, salah satunya berasal dari lingkungan teman sebaya. Namun, dukungan sosial tidak hanya diperoleh dari teman sebaya, tetapi juga dapat datang dari orang tua, pasangan, dosen pembimbing, serta lingkungan sekitar lainnya. hal ini dapat diteliti lanjut oleh peneliti selanjutnya.

