

DAMPAK
***SELF-DISCLOSURE* TERHADAP**
KUALITAS PERSAHABATAN USIA REMAJA
**(Studi Pada Remaja *Broken Home* di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak
Budhi Asih Kota Cirebon)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
UIN Syekh Nurjati Cirebon



GINA AGUSTIN RAHAYU

NIM. 2108306019

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SIBER SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1447 H/ 2025 M

ABSTRAK

Gina Agustin Rahayu NIM : 2108306019, Dampak *Self disclosure* terhadap Kualitas Persahabatan Usia Remaja (Studi pada Remaja *Broken Home* di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Budhi Asih Kota Cirebon)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak *self –disclosure* terhadap kualitas persahabatan pada remaja *broken home* di LKSA Budhi Asih Kota Cirebon. *Self-disclosure* atau keterbukaan diri merupakan salah satu aspek penting dalam membangun hubungan interpersonal yang baik dengan sesama termasuk dalam persahabatan, namun, kondisi keluarga yang tidak utuh sering kali memengaruhi cara remaja mengungkapkan diri kepada orang lain. Hal ini menjadikan *self-disclosure* sangat penting bagi remaja *broken home* karena remaja yang mengalami *broken home* memiliki kondisi emosional yang lebih rentan di bandingkan dengan remaja yang memiliki keluarga utuh, sehingga dapat meringankan beban emosionalnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Informan terdiri dari empat remaja *broken home* yang tinggal di LKSA Budhi Asih Kota Cirebon. Data yang di peroleh melalui wawancara mendalam dengan informan, observasi, dan dokumentasi, kemudian di analisis menggunakan teknik Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data penyajian data serta kesimpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat informan di kategorikan memiliki *self disclosure* yang dangkal, hal ini dapat di tinjau dari aspek aspek keterbukaan yang tidak terpenuhi, Meskipun tingkat *self-disclosure* para informan tergolong dangkal, kualitas persahabatan mereka tetap baik. Hal ini terjadi karena kedekatan fisik, intensitas kebersamaan, serta pengalaman hidup yang serupa di panti asuhan mampu menggantikan keterbatasan keterbukaan diri, sehingga hubungan persahabatan tetap terbentuk dengan hangat dan saling mendukung.

Kata Kunci : *Self-disclosure*, Persahabatan

ABSTRACT

Gina Agustin Rahayu, NIM : 2108306019, *The Impact of Self-disclosure on the Quality of Friendships in Adolescents (A Study on Adolescents from Broken Homes at the Budhi Asih Child Welfare Institution In Cirebon City)*

This study aims to examine the impact of self-disclosure on the quality of friendships among broken-home adolescents at LKSA Budhi Asih, Cirebon City. Self-disclosure, or the act of revealing personal information, is an important aspect of building healthy interpersonal relationships, including friendships. However, living in a non-intact family often affects how adolescents express themselves to others. Therefore, self-disclosure becomes crucial for broken-home adolescents because they tend to experience greater emotional vulnerability compared to those from intact families, making openness a potential means to ease their emotional burden. This research employs a qualitative approach with a case study method. The informants consist of four broken-home adolescents residing at LKSA Budhi Asih in Cirebon City. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation, then analyzed using Miles and Huberman's techniques, including data reduction, data display, and conclusion drawing. The findings indicate that all four informants were categorized as having shallow self-disclosure, as reflected in the unmet aspects of openness. Despite their low level of self-disclosure, their friendship quality remained good. This occurs because physical proximity, shared daily interactions, and similar life experiences within the orphanage were able to compensate for their limited openness, allowing warm, supportive, and meaningful friendships to form.

Keywords: *Self-disclosure, Friendship*

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SYekh NURJATI CIREBON

**DAMPAK *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP KUALITAS
PERSAHABATAN USIA REMAJA**

**(Studi Pada Remaja *Broken Home* di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak
Budhi Asih Kota Cirebon)**

Disusun Oleh :

Gina Agustin Rahayu

NIM. 2108306019

Menyetujui :

Pembimbing I



Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi
NIP: 19800623 200912 2004

Pembimbing II



Drs. H. Muzaki M.Ag
NIP: 19660720 199903 1001

Mengetahui :

Ketua Jurusan BKI



Bamlang Setiawan M.pd.
NIP: 19890706 201801 1002

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam

UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Gina Agustin Rahayu

NIM : 2108306019

Judul Penelitian : Dampak *Self-disclosure* Terhadap Kualitas Persahabatan Usia Remaja (Studi pada Remaja Broken Home di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Budhi Asih Kota Cirebon)

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi
NIP: 19800623 200912 2004

Pembimbing II



Drs. H. Muzaki M.Ag
NIP: 19660720 199903 1001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Gina Agustin Rahayu

NIM : 2108306019

Judul : Dampak *Self-disclosure* Terhadap Kualitas Persahabatan Usia Remaja (Studi pada Remaja *Broken Home* di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Budhi Asih Kota Cirebon)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Sosial (S1) di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon;
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah;
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang telah berlaku di UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

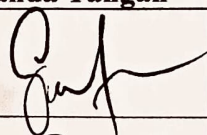
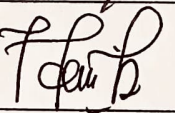
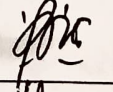
Cirebon, 23 November 2025
Yang membuat pernyataan,

1, 23 November 2025
ng membuat pernyataan,

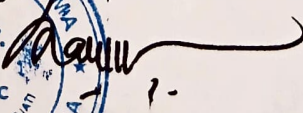

Gina Agustin Rahayu
NIM. 2108306019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul ***“Dampak Self-Disclosure Terhadap Kualitas Persahabatan Usia Remaja (Studi pada Remaja Broken Home di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Budhi Asih Kota Cirebon)”*** Oleh Gina Agustin Rahayu, NIM: 2108306019, telah dimunaqsyahkan pada hari Selasa, 25 November 2025, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS. Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <u>Bambang Setiawan M.Pd</u> NIP: 198907062018011002	15/ 2025 12	
Sekretaris Jurusan <u>Rina Kurnia M.Pd</u> NIP: 19900517 2019032011	16/ 2025 12	
Pembimbing I <u>Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M. Psi</u> NIP: 19800623 200912 2004	15/ 2025 12	
Pembimbing II <u>Drs. H. Muzaki M.Ag</u> NIP: 19660720 199903 1001,	15/ 2025 12	
Penguji I <u>Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd.</u> NIP: 197310091997032003	15/ 2025 12	
Penguji II <u>Herny Novianti, M.pd</u> NIP: 198111212017014001	15/ 2025 12	

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Naila Farah, M.Ag.
 NIP. 197809142005012003

RIWAYAT HIDUP



Gina Agustin rahayu lahir pada tanggal 30 Agustus 2003 di Majalengka, merupakan putri dari pasangan bapak Suparman dan ibu Adah Sa'adah, menjadi putri pertama dari tiga bersaudara, bertempat tinggal di Desa Babakan Manjeti, Kec. Sukahaji, Kab. Majalengka, provinsi jawa barat. Pendidikan yang pernah di tempuh ialah :

Sekolah dasar di SD Negri Sayuran 1 Bandung pada tahun 2009 dan lulus pada tahun 2015, kemudian melanjutkan pendidikan ke MTs Al-Ihsan Babakan Manjeti pada tahun 2015 dan lulus pada tahun 2018, lalu meneruskan pendidikan ke MA Putri PUI Majalengka pada tahun 2018 dan lulus di tahun 2021, dan sampai sekarang terdaftar sebagai Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon, di fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam , Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Dengan motivasi dan keinginan tinggi untuk belajar dan berusaha, penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir ini. Semoga dengan adanya penulisan tugas akhir ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia ilmu pengetahuan terutama bidang konseling. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya, skripsi yang berjudul ***“Dampak Self Disclosure terhadap Kualitas Persahabatan Usia Remaja (Studi pada Remaja Broken Home di LKSA Budhi Asih Kota Cirebon)”***

MOTTO

“Fatum Brutum Amor Fati”

“Cintai Takdirmu Walau itu Kejam”

“Manis buah dari hidup ini adalah makna. Seluruh jalan hidup adalah tentang mencari makna, barang siapa yang merasa bahwa hidupnya getir, maka belum sampai kepadamu sesap sari makna kepada jiwamu yang indah, sekalipun terpapah di dalamnya.”

Rahayu

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM SYARIAH
SYEKH NURJATI GIREBON

PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Dampak Self-disclosure terhadap Kualitas Persahabatan Usia Remaja (Studi pada remaja Brokenhome di LKSA Budhi Asih Kota Cirebon). Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak pihak yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi :

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
4. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing Skripsi I
5. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama 4 tahun ini
6. Keempat informan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Kedua orang tua penulis yang jasanya tidak terkira, terutama kepada Ibunda Adah Sa'adah yang selalu mendukung setiap proses pengerjaan skripsi penulis sampai akhir
8. Rekan rekan Kost yang senantiasa mendukung dan menemani proses penulis dalam pengerjaan skripsi
9. Rekan rekan kerja RSP yang senantiasa mendukung dan menghibur penulis dalam rumitnya pengerjaan skripsi
10. Untuk pria yang memiliki NIM 2381130110 yang telah membantu sekaligus menghambat penulis dalam pengerjaan skripsi
11. Beberapa teman teman dekat dan sanak saudara penulis yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, penulis banyak menghaturkan terimakasih sudah menjadi dukungan dan semangat bagi penulis selama pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamiin. Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhamad SAW.

Karya tulis ilmiah ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Soaial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Karya tulis ilmiah ini juga tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak berikut ini :

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
4. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I Selaku Dosen Pembimbing Skripsi I
5. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama 4 tahun ini
6. Keempat informan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Kedua orang tua penulis yang jasanya tidak terkira
8. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan. Penulis berharap kebaikan dari pihak-pihak tersebut dibalas dengan berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, mudah-mudahan karya ilmiah ini bermanfaat dan dapat menjadi pundi-pundi amal bagi penulis.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Majalengka, 03 Oktober 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep <i>Self-disclosure</i>	7
2. Konsep Kualitas Persahabatan	17
4. Konsep <i>Broken home</i>	25
B. Penelitian Terdahulu	27
C. Kerangka Pemikiran.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN DAN PROFIL LEMBAGA.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33

B. Pendekatan Penelitian	33
C. Sumber Data.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Teknik Analisis Data.....	36
F. Teknik Kualitas Data	37
G. Sistematika Penelitian	38
H. Rencana Waktu Penelitian	39
I. Profil Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA) Budhi Asih Kota Cirebon	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran <i>Self disclosure</i> pada Remaja di LKSA Budhi Asih	43
2. Gambaran kualitas persahabatan	59
3. Dampak Self-disclosure Terhadap Kualitas Persahabatan.....	73
B. Pembahasan penelitian	78
1. Pembahasan Gambaran Self-disclosure	78
2. Pembahasan Gambaran Kualitas Persahabatan	81
3. Pembahasan Dampak	83
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu	27
Tabel 3. 1 Rencana Waktu Penelitian	39
Tabel 4. 1 Aspek Self Disclosure	78
Tabel 4. 2 Aspek Persahabatan Informan	81
Tabel 4. 3 Dampak SD terhadap Kualitas Persahabatan.....	83



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Skema Kerangka Pemikiran.....	32
--	----

