

**DAMPAK PROKRASTINASI AKADEMIK TERHADAP PENYELESAIAN
SKRIPSI MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM
ANGKATAN 2021 UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI)



MUHAMMAD HASAN HAEKAL

NIM. 2108306094

UINSSC

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
SYEKH NURJATI CIREBON**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 2025

ABSTRAK

Nama: Muhammad Hasan Haekal. NIM: 2108306003. Judul: DAMPAK PROKRASTINASI AKADEMIK TERHADAP PENYELESAIAN SKRIPSI MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM ANGKATAN 2021 UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran prokrastinasi akademik, perencanaan penyelesaian skripsi, serta dampaknya terhadap proses penyelesaian skripsi mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Dengan menggunakan pendekatan kualitatif melalui wawancara mendalam kepada tiga informan, penelitian ini menemukan bahwa prokrastinasi akademik muncul melalui rendahnya self-efficacy, persepsi tugas yang negatif, fear of failure, perfeksionisme berlebih, lemahnya manajemen waktu, serta gangguan lingkungan. Dalam aspek perencanaan penyelesaian skripsi, mahasiswa menunjukkan variasi kemampuan kontrol diri, manajemen waktu, efikasi diri akademik, motivasi pencapaian, dan persepsi terhadap tugas; semuanya berperan dalam menentukan efektivitas progres akademik. Prokrastinasi terbukti berdampak pada penurunan kinerja akademik, terganggunya kesehatan mental dan emosional, lemahnya motivasi dan disiplin diri, hambatan komunikasi dengan dosen pembimbing, serta potensi keterlambatan kelulusan yang berkaitan dengan tekanan sosial-ekonomi. Temuan ini menegaskan pentingnya intervensi akademik, dukungan sosial, penguatan strategi pengelolaan diri, serta pendampingan dosen yang berkelanjutan untuk meminimalisasi prokrastinasi dan meningkatkan efektivitas penyelesaian skripsi mahasiswa.

Kata kunci: Prokrastinasi akademik; Perencanaan skripsi; Efikasi diri; Motivasi pencapaian; Manajemen waktu.

ABSTRACT

Name: Muhammad Hasan Haekal. Student ID: 2108306003. Title: THE IMPACT OF ACADEMIC PROCRASTINATION ON THE COMPLETION OF THESIS OF ISLAMIC COUNSELING GUIDANCE STUDENTS OF THE CLASS OF 2021, UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON

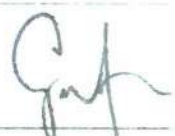
This study aims to describe the academic procrastination patterns, thesis completion planning, and the impacts of procrastination on the thesis completion process of students in the Islamic Guidance and Counseling Department at UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon. Using a qualitative approach through in-depth interviews with three informants, the study found that academic procrastination emerges from low self-efficacy, negative task perception, fear of failure, excessive perfectionism, poor time management, and environmental distractions. Regarding thesis completion planning, students demonstrated varying levels of self-control, time management, academic self-efficacy, achievement motivation, and task perception, all of which influence their academic progress. Procrastination was shown to negatively affect academic performance, mental and emotional well-being, motivation and self-discipline, communication with supervisors, and potentially delay graduation, leading to social and economic pressure. These findings highlight the importance of academic interventions, social support, self-management strategies, and consistent supervisory guidance to reduce procrastination and improve the effectiveness of students' thesis completion.

Keywords: academic procrastination, thesis planning, self-efficacy, academic motivation, time management.

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Dampak Prokrastinasi Akademik Terhadap Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021 UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon” oleh Muhammad Hasan Haekal, NIM. 2108306094, telah dimunaqosahkan pada hari Selasa Tanggal 25 November 2025 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Uneversitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	12/12-25	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M.Pd NIP. 199005172019032011	16/12-25	
Penguji I Herman Beni, MA NIP. 197804302011011004	12/12-25	
Penguji II Eha Julaeha, MA NIP. 1987212152014112001	12/12-25	
Pembimbing I Dr.Naeila Rifatil Muna M.Pd.I., M.Psi.,Psi NIP. 19800623 2009122004	15/12 2025	
Pembimbing II Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 197310091907032003	15/12 - 2025	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Naila Farah, M.Ag
NIP. 19770622 201101 2 00

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK PROKRASTINASI AKADEMIK TERHADAP PENYELESAIAN
SKRIPSI MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM ANGKATAN
2021 UIN SIBER SYEKH NURJATI CIREBON**

Disusun Oleh:

Muhammad Hasan Haekal

NIM. 2108306094

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Naeila Rifatil Muna M. Pd.I., M. Psi., Psi

NIP. 19800623 2009122004



Dr. Hj. Rifa Rindanah, S. Ag, M. Pd

NIP 197310091997032003

Mengetahui

Ketua Jurusan BKI



Bambang Setiawan

NIP. 19890706 201801 1 002

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
UIN Siber Syekh Nurjati
Cirebon
di Cirebon

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap skripsi berikut ini:

Nama : Muhammad Hasan Haekal

Nim 2108306094

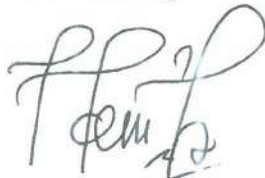
Judul : **Dampak Prokrastinasi Akademik Terhadap Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021 UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon**

Kami sepakat bahwa skripsi tersebut sudah diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI) UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cirebon, 10 Oktober 2025

Pembimbing 1



Dr. Naeila Rifatil Muna M.Pd.I., M.Psi., Psi

NIP. 19800623 2009122004

Pembimbing 2



Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M. P.d

NIP. 197310091997032003

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Dampak Prokrastinasi Akademik terhadap Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021 UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon” sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Seluruh isi dan pembahasan dalam skripsi ini disusun tanpa melakukan tindakan plagiarisme ataupun pengutipan yang tidak sesuai dengan kaidah dan etika keilmuan yang berlaku.

Saya bersedia menerima segala bentuk konsekuensi, sanksi, atau tindakan sesuai peraturan yang berlaku apabila di kemudian hari terbukti terdapat pelanggaran terhadap norma keilmuan atau klaim atas keaslian karya ini.

Cirebon, 19 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Hasan Haekal

NIM. 2108306094

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari penulis adalah Muhammad Hasan Haekal lahir di Jakarta, 29 April 2004. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Agus Supandi dan Ibu Heni Masriyani. Alamat lengkap yaitu Jl. Rawa Selatan 2 Rt 04 / Rw 007 No. 7c Kode Pos 10550 Jakarta Pusat

RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

2009-2015 : SDN Johar Baru 31 Pagi, Jakarta
2015-2018 : Pesantren Modern Daarul 'Uluum Lido
2018-2021 : Man 3 Jakarta
2021-2025 : UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTTO

Allah Subhanahu Wa Ta'ala berfirman:

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّهَا الْكَبِيرَةُ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

Dan mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Dan (sholat) itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusyuk” (QS. Al-Baqarah: 45)

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang aku persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Agus Supandi dan Ibu Heni Masriyani, yang senantiasa memberikan doa, bimbingan, motivasi, serta dukungan tanpa henti dengan penuh kasih sayang dan ketulusan, baik dalam bentuk moral maupun material.
2. Kakak dan adikku tercinta, Fatimah Az-Zahra dan Muhammad Farhan, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta keceriaan yang menjadi penyemangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing saya, Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi., Psi., dan Ibu Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd., saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan, kesabaran, serta ilmu yang telah diberikan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam atas segala ilmu, arahan, dan bimbingan yang telah diberikan selama saya menempuh pendidikan di universitas tercinta ini.
5. Teman-teman BKI C 2021 yang telah memberikan banyak kenangan berharga selama perkuliahan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan pelajaran tentang arti saling menghargai dalam perbedaan yang telah mewarnai perjalanan studiku hingga saat ini.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta seluruh umatnya.

Alhamdulillah rabbil'alam, penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT karena berkat pertolongan-Nya skripsi yang berjudul “Dampak Prokrastinasi Akademik Terhadap Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021 UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon” ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI). Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Aan Jaelani M.Ag, selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan M.Pd, selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna M.Pd.I., M.Psi., Psi, selaku Dosen Pembimbing I.
5. Ibu Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

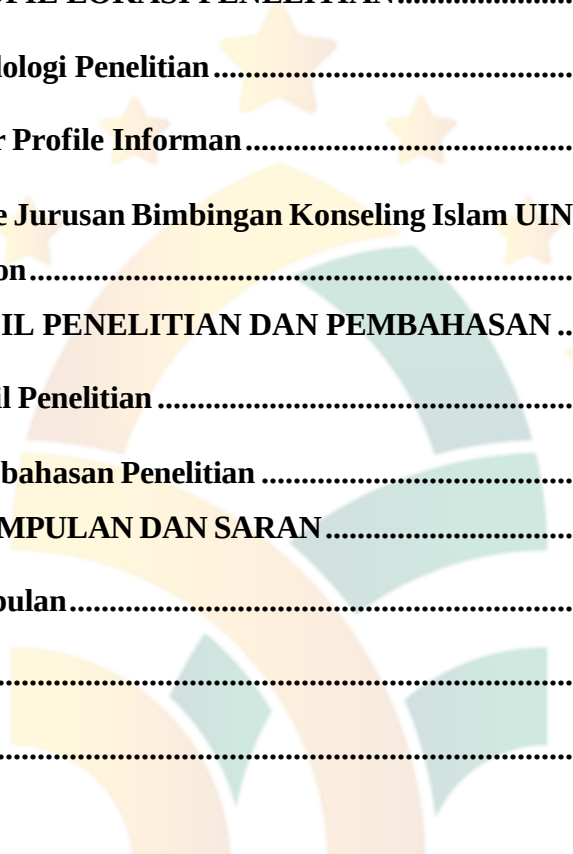
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan, kritik, dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat, khususnya bagi penulis sendiri dan secara umum bagi semua pihak yang membacanya.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
OTENTISITAS SKRIPSI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO HIDUP	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	xv
A. Latar Belakang Masalah.....	1
A. Perumusan Masalah.....	1
1. Identifikasi Masalah.....	6
2. Pembatasan Masalah.....	5
3. Pertanyaan Penelitian	5
B. Tujuan Penelitian	6
C. Kegunaan Penelitian.....	7
D. Landasan Teori.....	8
4. Prokrastinasi Akademik	9
5. Penyelesaian Skripsi	10

6. Mahasiswa Akhir	11
E. Signifikasi Penelitian	13
F. Metodologi Penelitian	14
7. Pendekatan dan Metode Penelitian	15
8. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
9. Penentuan Sumber Informasi dan Informan.....	17
10..... Unit	
Analisis	18
11..... Tekni	
k Pengumpulan Data... ..	19
12..... Tekni	
k Analisis Data	20
G. Literatur Review	21
BAB II TINJAUAN TEORI	22
A. Prokrastinasi Akademik.....	23
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	24
2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	25
3. Faktor Yang Menyebabkan Prokrastinasi Akademik	26
B. Penyelesaian Skripsi	27
1. Pengertian Penyelesaian Skripsi	28
2. Fungsi Penyelesaian Skripsi.....	29
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyelesaian Skripsi	30
4. Dampak Prokrastinasi Akademik Terhadap Penyelesaian Skripsi	
Mahasiswa BKI UINSSC	31
C. Mahasiswa Akhir	31

1. Pengertian Mahasiswa Akhir.....	32
2. Ciri-ciri Mahasiswa Akhir	33
3. Aspek-aspek Mahasiswa Akhir	34
BAB III PROFIL LOKASI PENELITIAN.....	36
A. Metodologi Penelitian	37
B. Daftar Profile Informan	38
C. Profile Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	46
LAMPIRAN.....	47



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON