

**DAMPAK *LONELINESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
LANSIA DI DESA BAKUNG KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



ANISA AUDREY KIRANA

NIM. 2108306099

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1447 H/ 2026 M**

**DAMPAK *LONELINESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
LANSIA DI DESA BAKUNG KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



ANISA AUDREY KIRANA

NIM. 2108306099

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1447 H/ 2026 M

ABSTRAK

Anisa Audrey Kirana. Nim. 2108306099. Dampak *Loneliness* terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Bakung Kidul.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kasus *loneliness* pada lansia yang berdampak pada penurunan kesejahteraan psikologis, khususnya pada lansia yang tinggal sendiri di Desa Bakung Kidul. Rumusan masalah dalam penelitian ini meliputi: (1) bagaimana gambaran *loneliness* pada lansia di Desa Bakung Kidul, (2) bagaimana kondisi kesejahteraan psikologis lansia di Desa Bakung Kidul, (3) bagaimana dampak *loneliness* terhadap kesejahteraan psikologis lansia, dan (4) bagaimana layanan konseling yang dapat diberikan kepada lansia yang mengalami *loneliness*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, serta dokumentasi terhadap lansia dan informan pendukung seperti keluarga, tetangga, serta kader posyandu lansia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *loneliness* lansia berbeda-beda. Informan TA mengalami kesepian ringan karena masih mendapat dukungan keluarga dan tetangga, sementara HAZ mengalami kesepian akibat keterbatasan fisik. Informan AY merasakan kesepian karena kurangnya aktivitas bermakna, dan WS menunjukkan kesepian paling berat akibat jarak emosional dengan anak-anaknya. *Loneliness* berdampak pada kondisi emosional lansia, seperti munculnya sedih, cemas, rendah diri, serta penarikan diri dari lingkungan sosial. Lansia dengan dukungan sosial yang baik memiliki kesejahteraan psikologis lebih stabil dibandingkan yang memiliki konflik keluarga atau interaksi sosial minim. Selain itu, penelitian menemukan bahwa layanan konseling suportif, pendampingan keluarga, dan aktivitas sosial melalui posyandu lansia dapat menjadi intervensi yang efektif untuk mengurangi *loneliness* dan meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.

Kata Kunci: *Loneliness*, Kesejahteraan Psikologis, Lansia.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRACT

Anisa Audrey Kirana. Nim. 2108306099. *Impact of Loneliness on the Psychological Well-Being of Elderly People in Bakung Kidul Village.*

This study is motivated by the increasing cases of loneliness among the elderly, which negatively affect their psychological well-being, particularly those who live alone in Bakung Kidul Village. The research problems include: (1) how loneliness is experienced by the elderly in Bakung Kidul Village, (2) the condition of their psychological well-being, (3) the impact of loneliness on their psychological well-being, and (4) the counseling services that can be provided for elderly individuals experiencing loneliness. This study employs a qualitative approach with a case study method. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation involving elderly participants and supporting informants such as family members, neighbors, and elderly health volunteers (posyandu cadres). The findings show that the level of loneliness among the elderly varies. Informant TA experiences mild loneliness due to continued support from family and neighbors, while HAZ experiences loneliness caused by physical limitations. AY feels lonely due to a lack of meaningful activities, and WS experiences the most severe loneliness due to emotional distance from her children. Loneliness affects the emotional condition of the elderly, leading to sadness, anxiety, low self-esteem, and social withdrawal. Elderly individuals with good social support tend to have more stable psychological well-being compared to those who face family conflict or minimal social interaction. Additionally, the study found that supportive counseling, family involvement, and social activities through elderly posyandu programs can serve as effective interventions to reduce loneliness and enhance the psychological well-being of the elderly.

Keywords: Loneliness, Psychological Well-Being, Elderly.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK *LONELINESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
LANSIA DI DESA BAKUNG KIDUL**

Disusun Oleh:

**ANISA AUDREY KIRANA
2108306099**

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Nacila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi.
NIP. 19800623 2009122 2 004

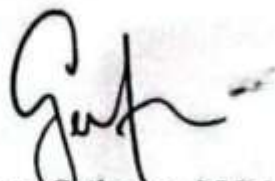


Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si
NIP. 19591213 198603 2 001

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON**

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI

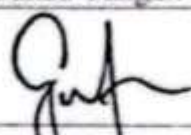
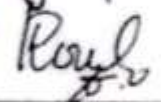
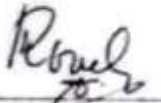
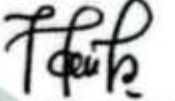


Bambang Setiawan, M.Pd
NIP. 19890706 201801 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

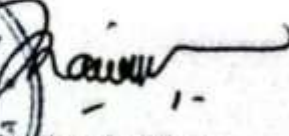
Skripsi yang berjudul “Dampak *Loneliness* terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Bakung Kidul”. Oleh Anisa Audrey Kirana, Nim. 2108306099, telah diajukan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon pada tanggal 10 Maret 2025.

Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	13-03-2026	
Sekretaris Jurusan Rina Kurnia, M. Pd NIP. 19900517 201903 2 011	13-03-2026	
Penguji 1 Rina Kurnia, M. Pd NIP. 19900517 201903 2 011	13-03-2026	
Penguji 2 Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 19760331 200710 2 004	13-03-2024	
Pembimbing 1 Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi. NIP. 19800623 2009122 2 004	12-03-2026	
Pembimbing 2 Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si NIP. 19591213 198603 2 001	13-03-2026	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Nafsa Farah, M.Ag
NIP. 19870622 201101 2 003

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Anisa Audrey Kirana
NIM : 2108306099
Judul : **Dampak *Loneliness* terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Bakung Kidul**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan ke sidang munaqosyah pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, 15 Desember 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi.
NIP. 19800623 2009122 2 004



Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si
NIP. 19591213 198603 2 001

OTENTISITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Audrey Kirana

NIM : 2108306099

Judul : **Dampak Loneliness terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia
Di Desa Bakung Kidul**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang disusun ini merupakan hasil karya penulis berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan;
2. Segala sumber referensi yang digunakan oleh penulis dalam menyusun skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan dan pedoman karya ilmiah;
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku.

Cirebon, 15 Desember 2025

Yang membuat pernyataan

UINS
UNIVERSITAS ISLAM NURJATON
SYEKH NURJATON


Anisa Audrey Kirana
NIM. 2108306099

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Anisa Audrey Kirana dilahirkan pada hari Minggu, tepatnya di Kota Cirebon pada 15 September 2002. Merupakan anak pertama dari dua bersaudara, dari pasangan Bapak Zar Al Ghifari dan Ibu Tati Setiawati yang saat ini menetap di Desa Bakung Kidul, Kecamatan Jamblang, Kabupaten Cirebon.

Riwayat pendidikan

1. TK Nurul Amal
2. SDN Pangrango 2014
3. SMPN 2 Kota Cirebon 2017
4. SMAN 3 Kota Cirebon 2020

Pengalaman Organisasi

1. Himpunan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam 2023/2024
2. Senat Mahasiswa UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon 2024/2025

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

MOTO HIDUP

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

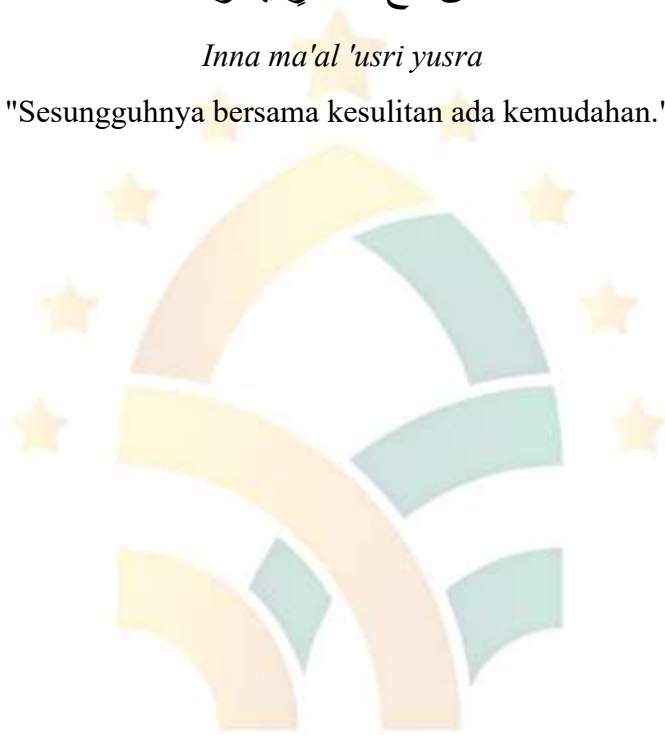
Fa inna ma'al 'usri Yusra

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,"

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Inna ma'al 'usri yusra

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."



UINSSC

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan, dan kesadaran kepada hamba sehingga bisa terus berusaha untuk menjadi diri yang lebih baik serta telah memberikan kesabaran dan kekuatan kepada penulis karena rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan waktu yang tepat. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena berkat beliau sehingga saya bisa merasakan keindahan dalam mencari ilmu. Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Peneliti, yaitu diri saya sendiri Anisa Audrey Kirana. Terimakasih telah berjuang dan selalu berusaha dalam menggapai sesuatu sehingga bisa sampai pada titik ini.
2. Kepada ibu dan bapak, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu dan bapak, yang telah menjadi sumber inspirasi dan dukungan tak ternilai sepanjang perjalanan hidup saya. Kasih sayang, pengorbanan, dan dorongan Ibu dan bapak telah memberi saya kekuatan untuk menghadapi setiap tantangan, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa doa dan dukungan Ibu dan bapak, saya tidak akan bisa mencapai titik ini. Semoga Ibu dan bapak selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
3. Dengan penuh rasa syukur, saya mengucapkan terima kasih kepada adik saya atas dukungan dan semangat yang telah diberikan selama ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk kamu, sebagai ungkapan sayang dan penghargaan atas kebersamaan dan dukungan yang tak ternilai. Semoga kita selalu saling mendukung dan meraih impian masing-masing. Terima kasih!
4. Dengan tulus, saya mengucapkan terima kasih kepada teman-teman tercinta. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang telah kita jalani selama ini. Setiap tawa, diskusi, dan bantuan dari kalian sangat berarti dan membuat perjalanan ini lebih berarti. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian semua, sebagai ungkapan rasa syukur atas persahabatan yang telah terjalin. Semoga kita terus saling mendukung dan meraih kesuksesan di masa depan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puja dan puji Syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, keberkahan, keselamatan, serta melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dampak Loneliness terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia Di Desa Bakung Kidul”.

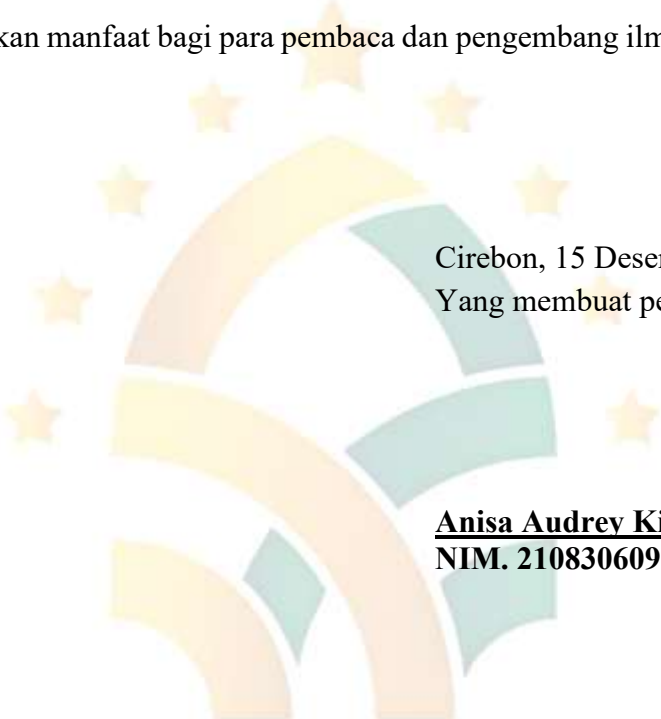
Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan bantuan, dukungan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag. selaku Rektor UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon
2. Ibu Dr. Naila Farah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Ibu Rina Kurnia, M.Pd., selaku Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon.
5. Ibu Dr. Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi 1 yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon atas bimbingan selama masa perkuliahan.
8. Teman-teman jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan Tahun 2021

atas kerja sama selama menempuh pendidikan.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis. Walaupun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pengembang ilmu pengetahuan.



Cirebon, 15 Desember 2025
Yang membuat pernyataan

Anisa Audrey Kirana
NIM. 2108306099

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
NOTA DINAS.....	v
OTENTISITAS SKRIPSI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
1. Identifikasi Masalah.....	7
2. Pembatasan Masalah.....	7
3. Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Loneliness	16
1. Pengertian <i>Loneliness</i>	16
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	18
3. Aspek Aspek <i>Loneliness</i>	18
B. Kesejahteraan Psikologis	18
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	18
2. Indikator dan Aspek Kesejahteraan Psikologis	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	22
C. Lansia.....	24
1. Pengertian Lansia	24
2. Tipe Kepribadian Lansia	25

3. Perkembangan Lansia.....	26
D. Dampak <i>Loneliness</i> Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia.....	28
1. Dampak Psikologis.....	28
2. Dampak Sosial.....	28
3. Dampak Kognitif.....	29
E. Layanan Konseling untuk Lansia	30
1. Pengertian Konseling.....	30
2. Bentuk-Bentuk Konseling	31
3. Layananan Konseling Posyandu Lansia	34
BAB III METODE PENELITIAN DAN PROFIL DESA.....	36
A. Metode Penelitian	36
1. Metode dan Pendekatan penelitian	36
2. Tempat dan Waktu penelitian.....	37
3. Penentuan Sumber Informasi/Informan.....	38
B. Informan Penelitian.....	39
C. Teknik Pengumpulan Data	40
D. Dokumentasi.....	43
E. Teknik Analisis Data	44
F. Teknik Triangulasi Data	45
G. Profil Desa	46
1. Kondisi Desa	46
2. Pemekaran Desa	46
3. Silsilah Kuwu Desa Bakung Kidul.....	47
3. Keadaan Demografis dan Sumber Daya Manusia	47
4. Keadaan Sosial	49
5. Keadaan Ekonomi	49
6. Kondisi Pemerintah Desa	51
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Profil Informan	54
B. Hasil Penelitian	58
1. Gambaran <i>Loneliness</i> pada Lansia di Desa Bakung Kidul	59
2. Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Lansia.....	62
3. Dampak <i>Loneliness</i> terhadap Kesejahteraan Psikologis	68
4. Layanan Konseling untuk Lansia yang Mengalami <i>Loneliness</i> Di Desa Bakung Kidul	69
C. Pembahasan	72
1. Gambaran <i>Loneliness</i> pada Lansia di Desa Bakung Kidul	72

2. Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Lansia.....	76
3. Dampak <i>Loneliness</i> terhadap Kesejahteraan Psikologis	80
4. Layanan Konseling untuk Lansia yang Mengalami <i>Loneliness</i> Di Desa Bakung Kidul	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92



UINSSC
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
 SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara Variabel <i>Loneliness</i>	41
Tabel 3. 2 Pedoman Wawancara Variabel Kesejahteraan Psikologis dan Dampak <i>Loneliness</i>	42
Tabel 3. 3 Silsilah Kuwu Desa Bakung Kidul (Sebelum Pemekaran).....	47
Tabel 3. 4 Silsilah Kuwu Desa Bakung Kidul (Setelah Pemekaran - 17 September 1981)	47
Tabel 3. 5 Jumlah Penduduk Desa Bakung Kidul	47
Tabel 3. 6 Tingkat Pendidikan Warga Desa Bakung Kidul	48
Tabel 3. 7 Mata Pencaharian Pokok Penduduk Berdasarkan Jenis Pekerjaan	49
Tabel 3. 8 Mata Pencaharian Penduduk (Ringkasan Lain)	50
Tabel 3. 9 Kepemilikan Ternak.....	51
Tabel 3. 10 Luas dan Penggunaan Lahan.....	51
Tabel 3. 11 Sarana dan Prasarana	51

