PERAN KEMATANGAN BERAGAMA DAN KETAHANAN DIRI GENERASI MILENIAL DALAM MENGHADAPI *QUARTER-LIFE CRISIS* : STUDI KASUS PADA MAHASISWA INSTITUT PESANTREN BABAKAN (IPEBA) BABAKAN CIWARINGIN CIREBON

TESIS

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan (M.Pd.)

Pada Prodi Pendidikan Agama Islam (PAI)

Disusun Oleh :

Siti Muawana

(2486030035)

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER

SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PERAN KEMATANGAN BERAGAMA DAN KETAHANAN DIRI GENERASI MILENIAL DALAM MENGHADAPI *QUARTER-LIFE CRISIS* : STUDI KASUS PADA MAHASISWA INSTITUT PESANTREN BABAKAN (IPEBA) BABAKAN CIWARINGIN CIREBON

TESIS

Program Studi Pendidikan Agama Islam

Oleh

SITI MUAWANA

NIM. 2486030035

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Telah disetujui pada tanggal 23 Juni 2026

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag	**Dr. Muslihudin, M.Ag**
NIP : 197212201998031004	NIP : 197001162003121001

Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag

Program Pasca Sarjana

Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon

NOTA DINAS

Lampiran : 6 (Enam) Eksemplar

Perihal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth

Direktur Pascasarjana

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Nurjati Cirebon

Di

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah, Membaca, Meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Siti Muawana NIM. 2486030030 yang berjudul **Peran Kematangan Beragama dan Ketahanan Diri Generasi Milenial Dalam Menghadapi *Quarter-Life Crisis* Studi Kasus Pada Mahasiswa Institut Pesantren Babakan Ciwaringin Cirebon**

telah dianggap layak untuk diujikan

Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk diujikan dalam sidang ujian tesis Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cirebon, 23 Juni 2026

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag

NIP : 197212201998031004

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Dr. Muslihudin,M.Ag

Program Pasca Sarjana

Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon

NOTA DINAS

Lampiran : 6 (Enam) Eksemplar

Perihal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth

Direktur Pascasarjana

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Nurjati Cirebon

Di

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah, Membaca, Meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Siti Muawana NIM. 2486030030 yang berjudul **Peran Kematangan Beragama dan Ketahanan Diri Generasi Milenial Dalam Menghadapi *Quarter-Life Crisis* Studi Kasus Pada Mahasiswa Institut Pesantren Babakan Ciwaringin Cirebon**

telah dianggap layak untuk diujikan

Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk diujikan dalam sidang ujian tesis Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri (UIN) Siber Syekh Nurjati Cirebon.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cirebon, 23 Juni 2026

Pembimbing II

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

Dr. Muslihudin, M.Ag

NIP : 197001162003121001

LEMBAR PENGEASAHAN

PERAN KEMATANGAN BERAGAMA DAN KETAHANAN DIRI GENERASI MILENIAL DALAM MENGHADAPI *QUARTER-LIFE CRISIS* : STUDI KASUS PADA MAHASISWA INSTITUT PESANTREN BABAKAN (IPEBA) BABAKAN CIWARINGIN CIREBON

Oleh :
SITI MUAWANA
NIM. 2486030035

Telah diujikan pada tanggal 29 Juni 2026
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd)
Dewan Penguji

Ketua/Anggota	Sekretaris/Anggota
Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag	**Dr. Akhmad Affandi, M.Ag**
NIP. 197212201998031004	NIP. 197212142003121003
Pembimbing I/ Penguji	Pembimbing II/ Penguji
Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag	**Dr. Muslihudin, M.Ag**
NIP. 197212201998031004	NIP. 197001162003121001

Penguji Utama

Prof. Dr. Hj. Septi Gumiandari, M.Ag
NIP. 197309061998032002

Direktur,

Prof. Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag
NIP. 197212201998031004

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Siti Muawana

NIM : 2486030035

Jenjang Program : Magister

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Pada Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon

Menyatakan bahwa tesis ini secara keseluruhan adalah ASLI hasil penelitian saya, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini dibuat sejujurnya dan dengan penuh kesungguhan hati disertai dengan kesiapatan untuk bertanggung jawab atas resiko yang mungkin diberikan sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cirebon, 22 Juni 2026

Yang Menyatakan,



SITI MUAWANA

NIM. 2486030035

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, atas taufik hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis yang berjudul — Peran Kematangan Beragama dan Ketahanan Diri Generasi Milenial Dalam Menghadapi *Quarter-Life Crisis* Studi Kasus Pada Mahasiswa Institut Pesantren Babakan Ciwaringin Cirebon. Sholawat dan salam tercurah limpahkan kehadirat Baginda Nabi Muhammad SAW.

Dalam Penulisan tesis ini, tentunya tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Aan Jaelani, M. Ag sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
2. Prof. Dr. H. Ilman Nafi`a, M.Ag sebagai Direktur Pascasarjana Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
3. Dr. Akhmad Affandi,M.Ag sebagai Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam Magister Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon.
4. Prof. Dr. H. Ilman Nafi`a,M.Ag sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi yang sangat berguna dalam keberhasilan penulis menyelesaikan Tesis ini.
5. Dr. Muslihudin, M.Ag sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi yang sangat berguna dalam keberhasilan penulis menyelesaikan Tesis ini.
6. Prof. Dr. Hj. Septi Gumiandari, M,Ag sebagai penguji utama yang telah memberikan arahan, perbaikan, pengarahan serta motivasi yang sangat berguna dan terarah dalam keberhasilan menyelesaikan penulis untuk menyelesaikan tesis

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Agama Islam (PAI) Universitas Islam Negeri Siber Syekh Nurjati Cirebon yang telah mendidik dan membimbing penulis, memberikan ilmunya serta mengajarkan ilmu pengetahuan yang bermanfaat.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kata baik, karena keterbatasan kemampuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang bersifat konstruktif agar menjadikan penyusunan tesis ini menjadi lebih baik. Semoga tesis ini bemanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamu"alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Cirebon, 23 Juni 2026
Penulis,

SITI MUAWANA
NIM : 2486030035

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

ABSTRAK

SITI MUAWANA
NIM. 2486030030

PERAN KEMATANGAN BERAGAMA DAN KETAHANAN DIRI GENERASI MILENIAL DALAM MENGHADAPI *QUARTER LIFE CRISIS* STUDI KASUS INSTITUT PESANTREN BABAKAN CIWARINGIN CIREBON

Penelitian ini mengkaji tentang peran kemtanagan beragama dan ketahan diri generasi milenial dalam menghadapi *Quarter-Life Crisis* merupakan fenomena psikologis yang banyak dialami mahasiswa pada fase dewasa awal, ditandai dengan kecemasan, kebingungan menentukan arah hidup, tekanan akademik, serta ketidakpastian karier dan masa depan. Meskipun mahasiswa Institut Pesantren Babakan (IPEBA) Babakan Ciwaringin Cirebon berada dalam lingkungan religius, mereka tetap berpotensi mengalami *Quarter-Life Crisis* akibat berbagai tuntutan perkembangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) bentuk kematangan beragama (*religious maturity*) pada mahasiswa yang mengalami *Quarter-Life Crisis*; (2) bentuk resiliensi mahasiswa dalam menghadapi *Quarter-Life Crisis*; dan (3) faktor-faktor yang memengaruhi kematangan beragama dan resiliensi mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap mahasiswa Institut Pesantren Babakan (IPEBA) Babakan Ciwaringin Cirebon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) kematangan beragama mahasiswa ditunjukkan melalui peningkatan kualitas ibadah, sikap sabar, tawakal, syukur, ikhlas, serta menjadikan nilai-nilai agama sebagai pedoman dalam menghadapi berbagai permasalahan kehidupan;(2) resiliensi mahasiswa ditunjukkan melalui kemampuan mengelola emosi, beradaptasi terhadap perubahan, mempertahankan optimisme, menyelesaikan masalah secara positif, dan bangkit dari tekanan maupun kegagalan; serta (3) faktor-faktor yang memengaruhi kematangan beragama dan resiliensi meliputi lingkungan keluarga, lingkungan pesantren, pengalaman spiritual, dukungan sosial, kemampuan regulasi emosi, dan pengalaman hidup. Temuan penelitian menunjukkan bahwa kematangan beragama berperan penting dalam memperkuat resiliensi sehingga mahasiswa mampu menghadapi *Quarter-Life Crisis* secara lebih adaptif dan bermakna.

Kata Kunci: kematangan beragama, resiliensi, *Quarter-Life Crisis*, mahasiswa pesantren.

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
LEMBAR KEASLIAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK viii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 13
C. Tujuan Penelitian 13
D. Manfaat Penelitian 14
E. Landasan Teoritik 17
F. Penelitian Terdahulu 50
G. Kerangka Berfikir 54
H. Metode Penelitian 56
BAB II Kematangan Beragama(Religious Maturnity) pada Mahasiswa yang mengalami Quarter Life Crisis **65**
A. Profil IPEBA 65
B. Hasil Penelitian 76
C. Pembahasan 88
BAB III Bagaimana Resiliensi mahasiswa yang mengalami Quarter Life Crisis di Institut Pesantern Bababakan Ciwaringin Cirebon **95**
A. Hasil Penelitian 95
B. Pembahasan 113
BAB IV Faktor-Faktor yang mempengaruhi Religius Maturnity terhadap Quarter Life CRISIS di Mahasiswa Institut Pesantren Babakan Ciwaringin Cirebon **122**
A. Hasil Penelitian 122
B. Pembahasan 142
BAB V PENUTUPAN 158
A. Kesimpulan 158

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON

B. Saran 160
DAFTAR PUSTAKA 163
LAMPIRAN 170

UINSSC
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SIBER
SYEKH NURJATI CIREBON