

ADOLESCENCE:

Physical and Cognitive Development

Dosen Pengampu
Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si

GAMBARAN UMUM MASA REMAJA

Masa remaja adalah bagian dari kehidupan yang melibatkan banyak kuantitatif dan kualitatif perubahan. Dalam bab ini kita membahas beberapa fitur utama dari set yang paling terlihat perubahan yang terjadi pada masa remaja: Perubahan fisik. Perubahan ini sering memiliki implikasi penting untuk proses remaja lainnya pengembangan. Salah satu yang penting adalah kognitif. Karena itu, kita bahas perkembangan kognitif dimasa remaja Perkembangan Fisik dan Kognitif Remaja. menarche (Hafez & Evans, 1973).

Elizabeth B. Hurlock (1980) menyatakan bahwa masa remaja ini dimulai pada saat anak mulai matang secara seksual dan berakhir pada saat ia mencapai usia dewasa secara hukum. Masa remaja terbagi menjadi dua yaitu masa remaja awal dan masa remaja akhir. Masa remaja awal dimulai pada saat anak-anak mulai matang secara seksual yaitu pada usia 13 sampai dengan 17 tahun, sedangkan masa remaja akhir meliputi periode setelahnya sampai dengan 18 tahun, yaitu usia dimana seseorang dinyatakan dewasa secara hukum.

Batas Usia Remaja

- ▶ Remaja Awal(12-15 Tahun)
- ▶ Remaja Akhir(18-21 Tahun)
- ▶ Remaja Pertengahan(15-18 Tahun)

Pertumbuhan & Perkembangan Remaja

Pertumbuhan

- ▶ Perubahan yang bisa diukur, dilihat atau diraba. Biasanya menyangkut fisik (bentuk dan ukuran). Misalnya : pertumbuhan tinggi badan, mulai tumbuh kumis

Perkembangan

- ▶ Rangkaian perubahan fisik dan mental. Bersifat perasaan, minat, dan perhatian termasuk perkembangan nilai-nilai. Misalnya : perhatian terhadap lawan jenis, rasa benci, cinta, cemburu

Ciri Perkembangan Remaja

Menurut Hurlock, masa remaja sebagai:

- ❖ Periode yang Penting
- ❖ Periode Peralihan
- ❖ Periode perubahan
- ❖ Periode bermasalah
- ❖ Periode pencarian identitas diri
- ❖ Periode yang banyak menimbulkan ketakutan
- ❖ Periode yang tidak realistik
- ❖ Periode di ambang dewasa



Perubahan Eksternal

Perubahan Internal

Sistem Endrokin

Kegiatan gonad yang meningkat pada masa puber menyebabkan ketidakseimbangan sementara dari seluruh sistem endokrin pada masa awal masa puber. Kelenjar-kelenjar seks berkembang pesat dan berfungsi, meskipun belum mencapai ukuran matang sampai akhir masa remaja atau awal masa dewasa.

Jaringan Tubuh

Perkembangan kerangka berhenti rata-rata pada usia 18. Jaringan selain tulang terus berkembang sampai tulang mencapai ukuran matang, khususnya bagi perkembangan jaringan otot.

Sistem Pencernaan

Perut menjadi lebih panjang dan tidak lagi berbentuk pipa, usus bertambah panjang dan bertambah besar, otot-otot di perut dan dinding usus menjadi lebih tebal dan lebih kuat, hati bertambah berat dan kerongkongan bertambah panjang.

Sistem Peredaran Darah

Jantung tumbuh pesat selama masa remaja, pada usia 17 atau 18, beratnya 12 kali lipat berat waktu lahir, panjang dan tebal dinding pembuluh darah meningkat dan mencapai tingkat kematangan bilamana jantung sudah matang.

Sistem Pernapasan

Kapasitas paru-paru anak perempuan hampir matang pada usia 18 tahun

Tugas Perkembangan Masa Remaja

- ▶ Mampu menerima keadaan fisiknya
- ▶ Mampu menerima dan memahami peran seks usia dewasa
- ▶ Mampu membina hubungan baik dengan anggota kelompok yang berlainan jenis
- ▶ Mencapai kemandirian emosional
- ▶ Mencapai kemandirian ekonomi
- ▶ Mengembangkan konsep dan keterampilan intelektual yang sangat diperlukan untuk melakukan peran sebagai anggota masyarakat

Perkembangan Kognitif

Piaget menyimpulkan bahwa remaja merupakan suatu periode dimana seseorang mulai berfikir secara abstrak dan logis

Berbagai penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang konsisten antara kemampuan kognitif anak-anak dan remaja. Dibandingkan anak-anak, remaja memiliki kemampuan lebih baik dalam berfikir hipotetis dan logis

Perkembangan Kognitif

Tahap awal Operasional Formal

- ▶ Pemikiran Abstrak
- ▶ Logika
- ▶ Metakognisi
- ▶ Penalaran hipótesis

Tahap akhir Operasional Formal

- ▶ Pemikiran Abstrak
- ▶ Logika
- ▶ Metakognisi
- ▶ Penalaran Hipotesis

Karakteristik Pra-remaja

Laki-laki:

- ▶ Pematangan seksual dan penampilan kemaluan rambut
- ▶ Pembesaran progresif testis, perubahan warna kemerahan kantung skrotum, dan peningkatan panjang dan dalam circumference dari penis

Perempuan:

- ▶ Umumnya terjadi mulai dua tahun lebih awal daripada laki-laki
- ▶ Pematangan sel (disebut folikel graffian primer) yang pada akhirnya akan berevolusi menjadi sel reproduksi matang (ovum)
- ▶ Perkembangan payudara
- ▶ Pembesaran pinggul.