

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
TERHADAP PERILAKU HIDUP SEHAT MASYARAKAT  
DESA MARIKANGEN KECAMATAN PLUMBON  
KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam ( S.Pd.I )  
pada Program Studi Tadris Pendidikan IPA - Biologi  
Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon**



Oleh :

**RASILA**

Nomor Pokok : 20014807

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)  
CIREBON**

**2005 M / 1426 H**



## IKHTISAR

### **Rasila : “ Hubungan Pengetahuan Kesehatan Lingkungan Terhadap Perilaku Hidup Sehat Masyarakat Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon “.**

Pengetahuan tentang kesehatan lingkungan merupakan faktor yang dapat mempengaruhi hidup sehat seseorang, seseorang yang tahu tentang pentingnya kesehatan lingkungan akan cenderung untuk berperilaku hidup sehat, sehingga kondisi kesehatan yang lebih baik akan semakin terwujud. Walaupun masyarakat desa marikangen khususnya RW.01, kemungkinan besar sudah membiasakan untuk hidup sehat, namun tidak semua masyarakat setempat berperilaku untuk hidup sehat, Hal ini di sebabkan beberapa faktor, salah satu faktornya ialah rendahnya pengetahuan kesehatan lingkungan yang dimiliki masyarakat tersebut. Sehingga dalam kehidupan sehari – hari mereka masih banyak yang tidak memperhatikan seperti memilih makan, kurang menjaga kesehatan pribadi dan kurang menjaga kesehatan lingkungan di sekitarnya. Untuk menghindari hal tersebut hendaknya masyarakat marikangen untuk mengetahui tentang pentingnya kesehatan lingkungan baik melalui penyuluhan maupun pelatihan tentang kesehatan lingkungan dari pemerintah desa maupun dari dinas kesehatan setempat. -

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan kesehatan lingkungan sebagai variabel bebas terhadap perilaku hidup sehat sebagai variabel terikat.

Penelitian ini bertitik tolak dari kondisi kesehatan seseorang yang dipengaruhi oleh kebiasaan memilih makanan, kurangnya menjaga kesehatan pribadi dan menjaga kesehatan lingkungan. Kebiasaan kebiasaan hidup tersebut salah satunya di pengaruhi oleh kurangnya pengetahuan kesehatan lingkungan yang dimiliki oleh seseorang.

Untuk mengumpulkan data yang diharapkan di lakukan observasi, wawancara dan angket. Observasi dilakukan untuk memperoleh data yang objektif yang berkenaan dengan aktifitas seseorang yang kurang dalam menjaga kesehatan, Wawancara di lakukan untuk memperoleh data tentang saran, tanggapan dan pandangan dari narasumber data. Angket digunakan sebagai bahan analisis data, data yang terkumpul di analisis dengan pendekatan kuantitatif dengan rumus *persentase* dan korelasi *rank spearman*.

Hasil analisis data dengan menggunakan rumus persentase dapat dinyatakan bahwa sebagian besar responden ( 79,2 % ), mengetahui tentang kesehatan lingkungan dan sebagian besar menyatakan selalu berperilaku hidup sehat seperti memilih makanan ( 71,2 % ), menjaga kesehatan pribadi ( 62 % ), dan menjaga kesehatan lingkungan ( 83,6 % ). Sedangkan untuk pengujian korelasi menunjukkan ada hubungan yang signifikan dari pengetahuan kesehatan lingkungan terhadap perilaku hidup sehat (  $p = 0,725$  ), maka dibandingkan dengan angka tersebut termasuk dalam koefisien korelasi tinggi.



**PERSETUJUAN**

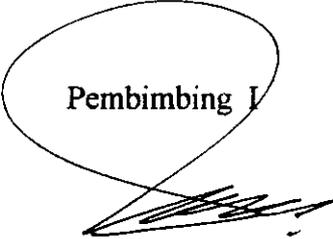
**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP  
PERILAKU HIDUP SEHAT MASYARAKAT DI DESA MARIKANGEN  
KECAMATAN PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

**Oleh :**

**R ASILA  
Nomor Induk : 2001 4807**

**Menyetujui :**

Pembimbing I

  
**Dr. Amran Zaenudin, M.Si**  
Nip : 131 756 847

Pembimbing II

  
**Novianti Muspiroh, S.P**  
Nip : 150 300 930



## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP PERILAKU HIDUP SEHAT MASYARAKAT DESA MARIKANGEN KECAMATAN PLUMBON KABUPATEN CIREBON** Oleh : **RASILA**, Nomor Pokok : **2001 4807**, telah di ujikan pada sidang munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri STAIN Cirebon pada tanggal 29 September 2005.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I ), pada Program Studi Tadris IPA – Biologi Jurusan Tarbiyah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri ( STAIN ) Cirebon.

Cirebon, 10 Oktober 2005.

### Sidang Munaqosah



Ketua  
Merangkap Anggota

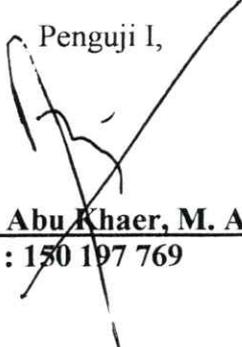
  
Prof. Dr. H. Maksum Mukhtar, MA  
NIP : 150 235 951

Sekretaris  
Merangkap Anggota,

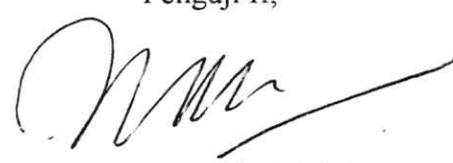
  
Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd  
NIP : 150 209 706

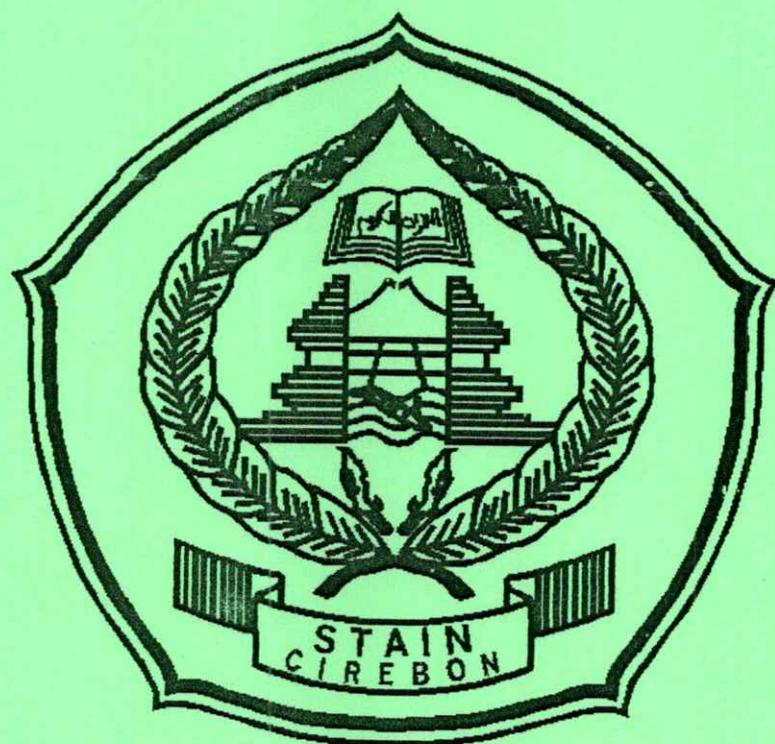
Anggota,

Penguji I,

  
Drs. Abu Khaer, M. Ag  
NIP : 150 197 769

Penguji II,

  
DR. Wahidin, M.Pd  
NIP : 150 300 931



## NOTA DINAS

Kepada Yth:  
Ketua Jurusan Tarbiyah  
STAIN Cirebon  
Di  
Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

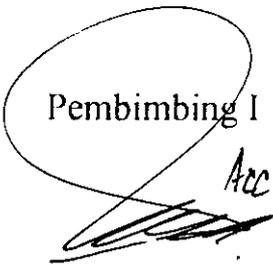
Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksian terhadap penulisan skripsi dari **RASILA**, Nomor Induk Mahasiswa : **2001 4807** berjudul " HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP PERILAKU HIDUP SEHAT MASYARAKAT DI DESA MARIKANGEN KECAMATAN PLUMBON KABUPATEN CIREBON. "

Skripsi ini tersebut diatas sudah dapat di ajukan kepada ketua jurusan tarbiyah STAIN Cirebon untuk di munaqosahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Cirebon Juni 2005

Pembimbing I

  
*Acc Munaqosh*  
*27/05*  
*17*  
**Dr. Amran Zaenudin, M.Si**  
**Nip: 131 756 847**

Pembimbing II

  
**Novianti Muspiroh, S.P**  
**Nip : 150 300 930**

## PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

### **Bismillahirrahmanirrahim**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :” HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN LINGKUNGAN TERHADAP PERILAKU HIDUP SEHAT MASYARAKAT DI DESA MARIKANGEN KECAMATAN PLUMBON KABUPATEN CIREBON “. Ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat ke ilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko / sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon Juni 2005

Yang membuat pernyataan



**RASILA**  
Nim : 2001 4807



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama lengkap Rasila. Penulis dilahirkan di Cirebon, 25 Juni 1982, dari pasangan Ayah yang bernama Abdul Kohar dan Ibu yang bernama Karina.

Latar belakang pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah sebagai berikut :

1. Sekolah Dasar Negeri III Marikangen lulus tahun 1994.
2. Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Negeri Terbuka, lulus tahun 1998.
3. Madrasah Aliyah Negeri I Cirebon, lulus tahun 2001.
4. Melanjutkan kuliah di STAIN Cirebon pada Jurusan Tarbiyah Program Studi Tadris IPA-Biologi tahun Akademik 2001.

Cirebon, 24 Juni 2005

**Penulis**



# ***MOTTO***

***" Maka apabila kamu telah selesai ( dari sesuatu urusan ), kerjakanlah dengan sungguh - sungguh (urusan ) yang lain ". ( Q.S. Al – Insyirah : 7 )***

***Terima kasihku untuk :***

***Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan kekuatan Nya hingga bisa selesainya Skripsi ini., serta atas segala anugrahNya yang penulis rasakan pada diri pribadi dan se – keluarga melalui pendekatan – pendekatan spiritual (Dzikir, Doa, Ibadah )***

***Yang di ridhoi oleh Allah SWT.***

# **PERSEMBAHAN**

***Kupersembahkan Skripsi ini dan terima kasihku untuk :***

- 1. Keluargaku ( ayahanda "Abdul Kohar" dan ibunda "Karina tercinta, berkat Do'a mu yang tulus ikhlas yang tak pernah henti – hentinya "Tuk Putramu ini, Tak lupa untuk kakakku dan adik – adikku ( Moh Khaelani, Sutirah, Masnani, Muna, Abdul Mudjid, Nur 'aeni ) kang Bandel dan cerewet tapi Selalu menghibur diri penulis.***
- 2. Keluarga Besar Haji di Cirebon dan di Indramayu seperti : ( H. Abu Bakar Siddiq, H. Saddiq, H. Jaidin, H. Subhan, Hj. Geye ( Asia ), Hj. Syari 'ah ) Serta keluarga yang lainnya Yang tidak bisa di sebutkan satu persatu oleh penulis.***
- 3. Keluarga KKM Desa Suka Jaya Kec. Cimahi Kab. Kuningan yang selalu kocak dalam Humor dan pusing bareng 2x. seperti : Abdul Wahab ( Wahhab – ya ) kang Supri, Topik Fatchurohman, kang Zaeni, Linda, Umaroh, DeDe M, Robbi Pokoke kalian Is The Best Lah ". Aja Blikelingan karo kita Rasila, S. Pd. I.***
- 4. Tak lupa "Tuk teman teman seperjuangan Barudak Biologi seperti: Wandu, Kuswanto, Kasim, Ahim, Terspecial RiNi. Serta teman 2x lainnya. Berjuang terus Lah "Tuk kebesaran Nama Biologi, Allahu Akbar !!!!!!!!!!!!!!!.***

***Wassalam***



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa penulis sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat dan para pengikutnya sampai akhir jaman.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang dengan tulus ikhlas memberikan dorongan bimbingan dan bantuan. Sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih terutama di tujukan kepada yang terhormat.

1. Bapak Dr. H. M. Imron Abdullah, M.Ag, Selaku Ketua STAIN Cirebon.
2. Bapak Drs. Idad Ahmad Ryadi, M.Pd, Selaku Ketua Jurusan Tarbiyah.
3. Bapak Drs. Endang AR, M.Pd, Selaku Ketua Prodi Tadris IPA - Biologi.
4. Bapak Dr. Amran Zaenudin, M.Si, Selaku Pembimbing I. yang telah memberikan bimbingan dan koreksian dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Novianti Muspiroh, S.P, Selaku Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan.
6. Bapak Wawan, Selaku Kepala Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.
7. Semua pihak yang telah membantu proses penulisan Skripsi ini. yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Menyadari akan keterbatasan ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis. Semua kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis, maka dari itu penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaannya.

Akhirnya skripsi ini di persembahkan kepada almamater tercinta dan masyarakat akademik. Semoga menjadi setitik sumbangan bagi pengembangan pengetahuan.

Cirebon Juni 2005

**Penulis**



# DAFTAR ISI

## DAFTAR ISI DAFTAR TABEL DAFTAR LAMPIRAN

### BAB I PENDAHULUAN

halaman

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kerangka Pemikiran .....	6
E. Hipotesis .....	8
F. Langkah – langkah Penelitian .....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan Kesehatan .....	15
B. Perilaku Hidup Sehat .....	22
C. Lingkungan Hidup .....	29

### BAB III KONDISI OBJEKTIF DAERAH STUDI

A. Keadaan Geografis dan Demografis Masyarakat di Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon .....	45
B. Keadaan Pendidikan Masyarakat di Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon .....	50
C. Keadaan Sosial Ekonomi dan Agama Masyarakat di Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon .....	51

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pengetahuan Masyarakat mengenai Kesehatan Lingkungan di Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon .....	55
B. Penerapan Masyarakat mengenai Perilaku Hidup Sehat di Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon .....	58
C.. Hubungan Pengetahuan Masyarakat mengenai Kesehatan Lingkungan Terhadap Perilaku Hidup Sehat di Desa Marikangen Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon .....	64

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	73
B. Saran – saran .....	74

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN - LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

### No Tabel :

1. Tabel 01 keadaan iklim di Desa Marikangen .....	46
2. Tabel 02 luas Desa Marikangen berdasarkan jenis tanah .....	46
3. Tabel 03 jumlah kepemilikan tanah berdasarkan golongan .....	47
4. Tabel 04 jumlah penduduk berdasarkan jenis kelamin .....	47
5. Tabel 05 susunan organisasi pemerintah Desa Marikangen .....	48
6. Tabel 06 susunan organisasi badan pengawasan Desa Marikangen .....	49
7. Tabel 07 susunan organisasi lembaga pemberdayaan masyarakat Desa .....	50
8. Tabel 08 keadaan penduduk berdasarkan tingkat pendidikan .....	51
9. Tabel 09 jumlah sarana pendidikan di Desa Marikangen .....	51
10. Tabel 10 jumlah penduduk berdasarkan mata pencaharian .....	52
11. Tabel 11 jumlah penduduk berdasarkan angkatan kerja .....	52
12. Tabel 12 jumlah penganut agama berdasarkan kepercayaan .....	53
13. Tabel 13 jumlah sarana ibadah berdasarkan jenisnya .....	54
14. Tabel 14 jumlah sarana kesehatan, sosial, budaya dan olah raga .....	54
15. Tabel 15 pengetahuan tentang kesehatan lingkungan .....	55
16. Tabel 16 Perilaku selalu memilih makanan .....	59
17. Tabel 17 Perilaku dalam menjaga kesehatan pribadi .....	61
18. Tabel 18 perilaku dalam menjaga kesehatan lingkungan .....	63
19. Tabel 19 daftar frekwensi observasi dan ekspektasi variabel x .....	66
20. Tabel 20 daftar frekwensi observasi dan ekspektasi variabel y .....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

### No. Lampiran

1. Lampiran kisi – kisi instrumen penelitian
2. Lampiran menghitung korelasi rank spearman antara variabel x dan y
3. Lampiran uji normalitas
4. Lampiran luas z tabel
5. Lampiran z batas variabel y
6. Lampiran luas z batas luar variabel y
7. Lampiran nilai angket yang kembar
8. Lampiran menentukan rank variabel x
9. Lampiran menentukan rank variabel y
10. Lampiran persiapan menghitung  $p$
11. Lampiran pedoman wawancara
12. Lampiran profil hasil wawancara kepada masyarakat
13. Lampiran daftar responden angket penelitian
14. Lampiran data hasil angket penelitian
15. Lampiran daftar A : luas  $Z$  (  $o - z$  )
16. Lampiran daftar B : nilai persentil
17. Lampiran harga kritik chi kuadrat
18. Lampiran surat bimbingan skripsi
19. Lampiran surat pengantar penelitian
20. Lampiran surat keterangan bukti telah mengadakan penelitian