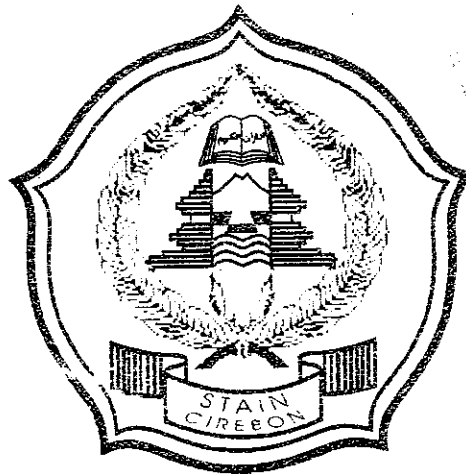


**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP  
PRESTASI BELAJAR SISWA DI MTs AL-ISLAH BOBOS  
KECAMATAN DUKUPUNTANG  
KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S. Pdl)  
Pada Program Studi Tadris IPA Biologi  
Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon**



**Oleh :**

**M. FADLILAH**

**NIM : 9940641**

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)  
CIREBON**

**2005**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI  
BELAJAR SISWA DI MTs AL-ISLAH BOBOS  
KECAMATAN DUKUPUNTANG  
KABUPATEN CIREBON**

Oleh

**M. FADLILAH**

**NIM: 9940641**

**CIREBON**

**2005**



## **IKTISAR**

### **M..FADLILAH : HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA PADA BIDANG STUDI IPA-BIOLOGI DI MTS AL-ISLAH BOBOS KABUPATEN CIREBON.**

Kadar hemoglobin merupakan suatu pigmen protein yang didalamnya banyak mengandung zat besi. Ini adalah sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi prestasi belajar siswa, permasalahan dalam skripsi ini adalah adakah hubungan Kadar hemoglobin dengan prestasi belajar di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang upaya siswa dalam meningkatkan kadar hemoglobin, untuk mengetahui tentang prestasi belajar siswa pada bidang studi IPA Biologi di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.

Pemikiran ini bertitik tolak dari pemikiran, bahwa kadar hemoglobin adalah sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi untuk keberhasilan proses kegiatan belajar mengajar di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.

Langkah-langkah yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik observasi di MTs Al-Islah Bobos, mengadakan wawancara dengan kepala sekolah, guru IPA dan siswa, pembagian angket kepada siswa yang dijadikan sampel, dokumentasi untuk melihat hasil prestasi belajar siswa IPA Biologi di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.

Pemikiran ini dapat disimpulkan bahwa: 1). Upaya siswa dalam meningkatkan kadar hemoglobin cukup baik, terbukti dari hasil angket yang diberikan kepada siswa mengenai makanan yang banyak mengandung zat besi untuk meningkatkan kadar hemoglobin dikelas II MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon 83,3 cukup baik. 2). Hasil belajar yang diperoleh siswa dalam bidang studi IPA Biologi kelas II di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon cukup baik. Hal ini dapat dilihat dari prestasi yang diperoleh siswa (sebagai responden). 3). Hubungan kadar hemoglobin terhadap prestasi belajar di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon termasuk dalam kategori cukup (0,604).



**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI  
BELAJAR SISWA DI MTs AL-ISLAH KECAMATAN DUKUPUNTANG  
KABUPATEN CIREBON**

**Oleh :**

**M. FADLILAH**

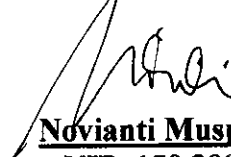
**NIM : 9940641**

**Pembimbing I,**



**Drs. Endang. AR. M.Pd**  
**NIP. 150 251 652**

**Pembimbing II,**



**Novianti Muspiroh. Sp**  
**NIP. 150 300 930**



## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA DI MTs AL-ISLAH BOBOS KABUPATEN CIREBON**”, oleh **M. FADLILAH** Nomor pokok :9940641 telah dimunaqosahkan dalam sidang munaqosah, pada tanggal 15 Juni 2005.

Skripsi ini diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam pada Program Studi Tadris IPA Biologi Jurusan Tarbiyah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.

Cirebon, 18 Juli 2005

### Sidang Munaqosah

Ketua

Merangkap Anggota



**Prof. Dr. Maksum Mukhtar, MA**  
NIP. 150 235 951

Sekretaris

Merangkap Anggota



**Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd**  
NIP. 150 209 706

Anggota

Penguji I



**Dewi Cahyani, M. Pd**  
NIP. 131 930 130

Penguji II



**Dr. Wahidin, M.Pd**  
NIP. 131 767 685



## NOTA DINAS

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Tarbiyah

Di

Cirebon

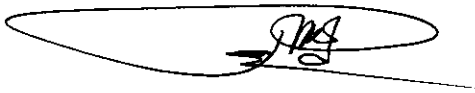
*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan pembimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari M. Fadlilah Nomor Induk Mahasiswa : 9940641, yang berjudul "**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA DI MTS AL-ISLAH BOBOS KECAMATAN DUKUPUNTANG KABUPATEN CIREBON**"

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan kepada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk dimunaqosahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I,



**Drs. Endang. AR. M.Pd**  
NIP. 150 251 652

Pembimbing II,



**Novianti Muspiroh. Sp**  
NIP. 150 300 930

## PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul :


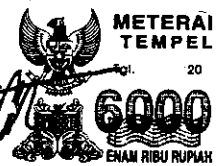
**“Hubungan Kadar Hemoglobin Terhadap Prestasi Belajar Siswa di  
MTs Al-Islah Bobos Kecamatan Dukupuntang Kabupaten Cirebon.”**

Ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/ sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keilmuan, atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 21 November 2004

Yang membuat pernyataan,

  
  
**M. FADLILAH**  
NIM. 9940641

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Cirebon, pada tanggal 04 Agustus 1980. putra pertama dari Lima bersaudara, dari orang tua penulis, ayah bernama Achmad. S. Ag dan Ibu bernama Sukesih. S.Pd. Dan bertempat tinggal di Girinata tepatnya di jalan Raganata Desa Blok Sawah Banjar RT. 04 No. 18 Kecamatan Dukupuntang Kabupaten Cirebon

Penulis menempuh pendidikan dasar di Sekolah Dasar Negeri II Girinata, lulus tahun 1993, kemudian pada tahun 1993 melanjutkan ke Madrasah Tsanawiyah (MTs ) Al-Islah Bobos lulus tahun 1996, pada tahun 1996 akhirnya penulis melanjutkan ke Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Cirebon lulus tahun 1999. Dan pada tahun 1999 penulis melanjutkan ke sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon, pada Jurusan Tarbiyah Program Studi Tadris IPA Biologi sampai sekarang.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat illahi rabbi, yang telah memberikan taufiq serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, tanpa ada halangan yang berarti, shciawat serta salam semoga senantiasa Allah limpahkan kepada junjunan Nabi Muhamad SAW, keluarganya, sahabatnya sampai akhir jaman.

Dalam penulisan ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari semua pihak, baik berupa moril maupun materil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.H.M. Imron Abdullah, M.ag. Ketua STAIN Cirebon.
2. Bapak Drs.I. Ahmad Riyadi, M.Pd. Ketua Jurusan Tarbiah STAIN Cirebon.
3. Bapak Drs. Endang Abdurrahman. M.Pd. Ketua Program Studi Tadris IPA-Biologi dan selaku pembimbing I.
4. Ibu Novianti Muspiroh, SP. Selaku pembimbing II.
5. Bapak Drs. Hazam Masy'ali, M.Ag. Kepala MTs Al-Islah Bobos Kecamatan Dukupuntang Kabupaten Cirebon.
6. Kepada kedua orang tua dan adik-adikku yang telah memberikan bantuan berupa materi dan doa restunya.

7. Kepada sahabat-sahabatku : Sri akhiriyani, Unaeri, Oom qomariah, dan tak lupa pula kepada Dr. M. Cece Subarna yang telah memberikan semangat serta do'anya.

8. Kepada semua pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu, mudah-mudahan semua kebaikannya mendapat balasan yang setimpal dari Allah Swt.

Akhirnya penulis persembahkan skripsi ini kepada masyarakat akademik, mudah-mudahan menjadi setitik sumbangsih dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Segala kekurangan kekeliruan dalam penulisan skripsi ini hanya penulis yang bertanggung jawab.

Cirebon 27 Maret 2004

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kerangka Pemikiran.....	5
E. Hipotesis.....	9
F. Langkah-langkah Penelitian.....	9
<b>BAB II. LANDASAN TEORI TENTANG KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA</b>	
A. Pengertian Hemoglobin.....	16
B. Struktur Hemoglobin.....	18
C. Fungsi Hemoglobin.....	19
D. Nutrisi yang Meningkatkan Kadar Hemoglobin.....	22
E. Hakekat belajar dan Prestasi Belajar.....	24
F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar.....	29



<b>BAB III. KONDISI OBJEKTIF MADRASAH TSANAWIYAH AL-ISLAH BOBOS KABUPATEN CIREBON</b>	
A. Sejarah Berdiri dan Perkembangannya.....	33
B. Keadaan Guru, Karyawan, Tata Usaha dan Siswa.....	35
C. Sarana dan Prasarana.....	39
D. Struktur Organisasi Sekolah.....	40
E. Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan IPA Biologi	42
<b>BAB IV. HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA DI MTs AL-ISLAH BOBOS KABUPATEN CIREBON</b>	
A. Upaya Siswa dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.....	50
B. Prestasi Belajar Siswa di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.....	61
C. Hubungan Hemoglobin Terhadap Prestasi Belajar Siswa di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.....	65
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran-saran.....	71

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Nama-nama Guru MTs Al-Islah Bobos .....	37
2. Keadaan Staf Tata Usaha MTs Al-Islah Bobos Tahun pelajaran 2003/ 2004	38
3. Keadaan Siswa MTs Al-Islah Bobos Tahun Pelajaran 2003/2004 .....	39
4.Keadaan Sarana dan Prasarana MTS Al-Islah Bobos tahun pelajaran 2003/ 2-004 .....	39
5.Struktur Organisasi MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon Tahun Pelajaran 2003/ 2004.....	41
6. Upaya Siswa Terhadap Makan Bayam .....	51
7. Upaya Siswa Terhadap Minum Susu Sebeleum berangkat Sekolah .....	52
8. Upaya Siswa Terhadap Makan Buah Pepaya .....	53
9. Upaya Siswa Terhadap Makan Tempe .....	54
10. Upaya Siswa Terhadap Makan Ikan Teri .....	55
11. Upaya Siswa Terhadap makan Sayuran yang Berwarna Hijau .....	56
12. Upaya Siswa Terhadap Makan Kuning Telur .....	57
13. Upaya Siswa Terhadap Makan Hati .....	58
14. Rekapitulasi Data Upaya Siswa dalam meningkatkan Kadar Hemoglobin	59

15. Nilai Prestasi Siswa kelas II Pada Bidang Studi IPA Biologi semester genap tahun Ajaran 2003/ 2004 dan Keadaan Kadar Hemoglobin Siswa Di Alislah Bobos Kabupaten Cirebon .....	60
16. Hasil Perhitungan Skor Jawaban Angket Tentang Pengaruh hemoglobin Terhadap Prestasi belajarv .....	66
17. Mencari rxy antara pengaruh hemoglobin antara pelajar pada bidang studi IPA Biologi.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Angket Pertanyaan Siswa
Lampiran 2	Perhitungan skor
Lampiran 3	Surat Keputusan Bimbingan Siswa
Lampiran 4	Surat Keputusan Penelitian
Lampiran 5	Surat Keterangan dari MTs Al-Islah Bobos
Lampiran 6	Validitas Angket
Lampiran 7	Reabilitas Angket
Lampiran 8	Uji Normalitas Data Variabel X
Lampiran 9	Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Indonesia untuk mempertahankan kesehatan yang baik
Lampiran 10	Jenis sereal dan hasilnya, ubi, akar, dan hasilnya
Lampiran 11	Daging dan Hasilnya
Lampiran 12	Ikan, Kerang, Udang dan Hasilnya
Lampiran 13	Telur
Lampiran 14	Kacang-kacangan, Biji-bijian dan Hasilnya
Lampiran 15	Sayur-sayuran
Lampiran 16	Buah-buahan
Lampiran 17	Susu dan Hasilnya
Lampiran 18	Minyak
Lampiran 19	Serba-serbi