

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan.

Hasil analisis penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Upaya siswa dalam meningkatkan kadar hemoglobin cukup baik, terbukti dari hasil angket yang diberikan kepada siswa mengenai makanan yang banyak mengandung zat besi untuk meningkatkan kadar hemoglobin di kelas 11MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon.
2. Hasil belajar yang diperoleh siswa dalam bidang studi IPA Biologi kelas 11 di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon cukup baik. Hal ini dapat dilihat dari prestasi yang di peroleh siswa (sebagai responden).
3. Hubungan kadar hemoglobin terhadap prestasi belajar di MTs Al-Islah Bobos Kabupaten Cirebon termasuk dalam kategori cukup (0,604).

B. Saran-Saran

1. Setiap guru khususnya guru besar IPA Biologi seharusnya memberikan pengertian tentang pentingnya memakan makanan yang banyak mengandung zat besi agar tidak terserang anemia gizi.
2. Sebaiknya sekolah bisa memberikan makanan tambahan yang bergizi dan mengandung zat besi, apakah makanan itu diberikan seminggu sekali atau dua kali dalam seminggu.
3. Bagi semua pihak baik guru ataupun orangtua siswa agar bisa saling memperhatikan pola makanan untuk siswa.