

**HUBUNGAN ANTARA HASIL BELAJAR BIOLOGI TENTANG MAKANAN
SEHAT DENGAN SIKAP SISWA TERHADAP MAKANAN SEHARI-HARI
DI SMA NEGERI SUBANG KABUPATEN KUNINGAN**

SKRIPSI

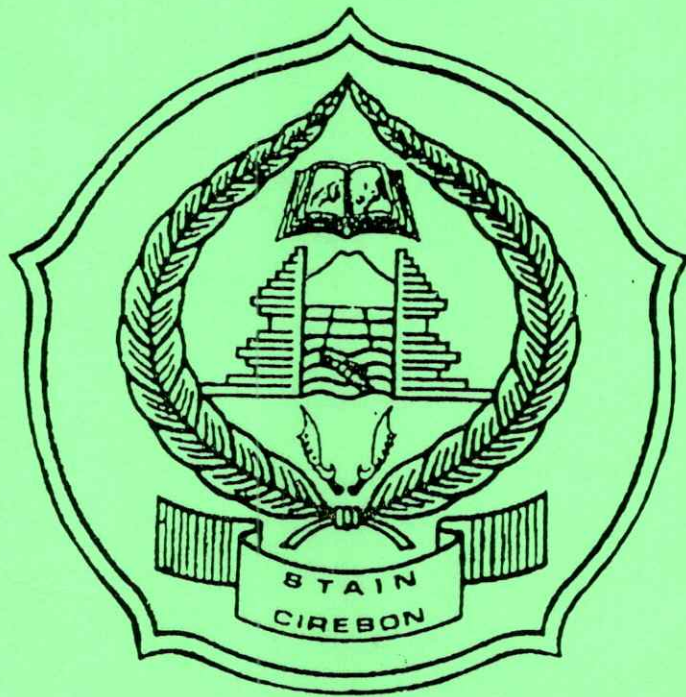
Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)
pada Program Studi Tadris IPA Biologi Jurusan Tarbiyah
Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon



Oleh :

NIDA FITRIA
Nomor Pokok: 20014767

DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)
CIREBON
2005 M / 1426 H



IKHTISAR

NIDA FITRIA. NIM : 20014767 : Hubungan antara Hasil Belajar Biologi tentang Makanan Sehat dengan Sikap Siswa terhadap Makanan Sehari-hari di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan

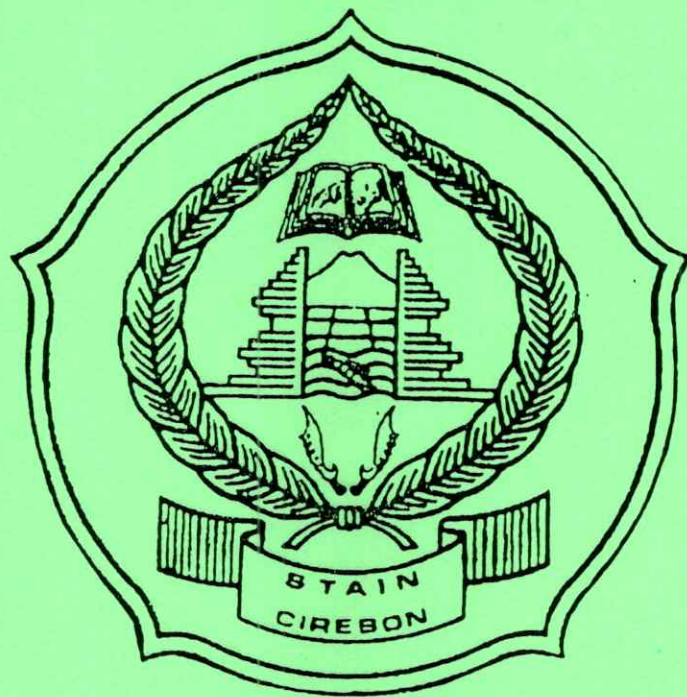
Siswa dalam proses belajar membutuhkan energi yang cukup. Kecukupan gizi ini perlu ditunjang dengan mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi. Pembentukan sikap siswa terhadap makanan sehat salah satunya dipengaruhi oleh kehidupan sekolah diantaranya melalui proses belajar mengajar di kelas. Sikap ini dipelajari siswa melalui proses belajar pada saat guru menerangkan subpokok bahasan syarat-syarat makanan sehat dan fungsi makanan. Untuk itu siswa diharapkan dapat meningkatkan sikap yang lebih positif terhadap makanan sehari-hari.

Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui hasil belajar biologi tentang makanan sehat di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan, 2) Untuk mengetahui sikap siswa terhadap makanan sehari-hari, 3) untuk mengetahui hubungan antara hasil belajar biologi tentang makanan sehat dengan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari.

Makanan sehat yaitu makanan yang mudah dicerna oleh pencernaan, bersih, dan mengandung zat-zat yang diperlukan oleh tubuh. Fungsi makanan bagi tubuh adalah sebagai sumber energi, untuk pertumbuhan, mengatur proses metabolisme, dan untuk pertahanan tubuh. Energi yang diperlukan dalam proses belajar berasal dari makanan, belajar merupakan proses perubahan terhadap sesuatu hal yang salah satunya ditunjukkan dalam bentuk sikap.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu survey ke sekolah. Sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, angket, tes, studi dokumentasi dan studi kepustakaan. Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah seluruh siswa kelas 2 SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan yang berjumlah 174 orang siswa. Sedangkan untuk sampelnya sebanyak 44 orang. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi "r" product moment untuk menghitung hubungan antara hasil belajar biologi tentang makanan sehat dengan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari.

Penelitian memperoleh hasil, bahwa siswa SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan diperoleh nilai rata-rata 8,2 dengan kategori baik. Sedangkan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari diperoleh skor rata-rata 46,73 % dengan kategori cukup. Hubungan antara hasil belajar biologi tentang makanan sehat dengan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari menunjukkan korelasi negatif sebesar $r = -0,853$. Dengan demikian, terdapat hubungan antara hasil belajar biologi tentang makanan sehat dengan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan.



PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA HASIL BELAJAR BIOLOGI TENTANG MAKANAN SEHAT
DENGAN SIKAP SISWA TERHADAP MAKANAN SEHARI-HARI
DI SMA NEGERI SUBANG KABUPATEN KUNINGAN**

Oleh :

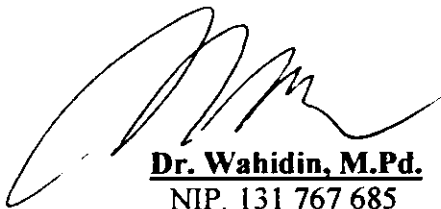
NIDA FITRIA


Nomor Pokok : 20014767

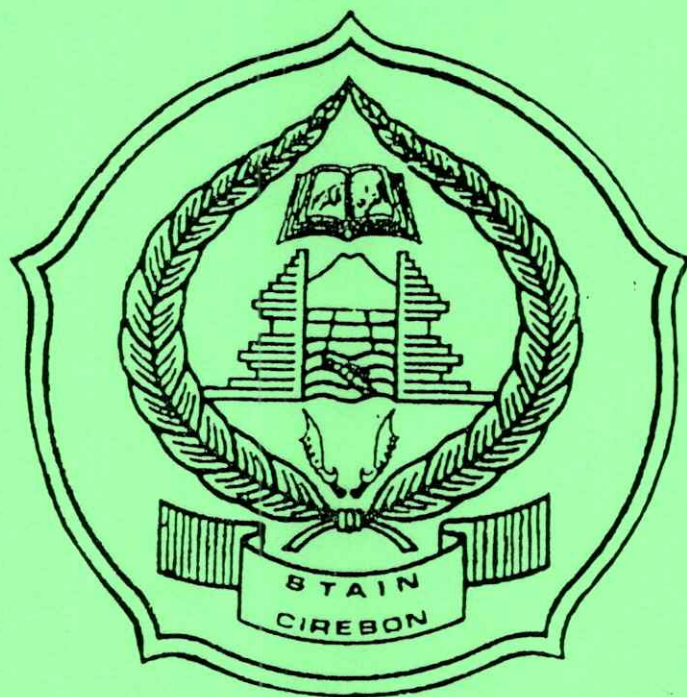
Menyetujui :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Wahidin, M.Pd.
NIP. 131 767 685


Drs. Cecep Sumarna, M.Ag.
NIP. 150 789 318



PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**HUBUNGAN ANTARA HASIL BELAJAR BIOLOGI TENTANG MAKANAN SEHAT DENGAN SIKAP SISWA TERHADAP MAKANAN SEHARI-HARI DI SMA NEGERI SUBANG KABUPATEN KUNINGAN**”, oleh NIDA FITRIA Nomor Pokok : 20014767 telah diujikan pada sidang munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon, pada tanggal 30 Juli 2005.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) pada jurusan Tarbiyah Program Studi Tadris IPA-Biologi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.

Cirebon, Agustus 2005

Sidang Munaqasah,

Ketua,
Merangkap Anggota,



Prof. Dr. H. Maksum, M.A.

NIP. 150 235 951

Sekretaris,
Merangkap Anggota,

Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd.

NIP. 150 209 706

Anggota,

Penguji I,

Dewi Cahyani, M.Pd.

NIP. 131 930 130

Penguji II,

Djohar Maknun, M.Si

NIP. 150 300 931



NOTA DINAS

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Tarbiyah

STAIN Cirebon

di-

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari, **NIDA FITRIA**, Nomor Pokok : **20014767**, yang berjudul :

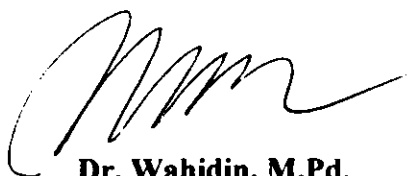
“HUBUNGAN ANTARA HASIL BELAJAR BIOLOGI TENTANG MAKANAN SEHAT DENGAN SIKAP SISWA TERHADAP MAKANAN SEHARI-HARI DI SMA NEGERI SUBANG KABUPATEN KUNINGAN”.

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan kepada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk di munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, Juni 2005

Pembimbing I,

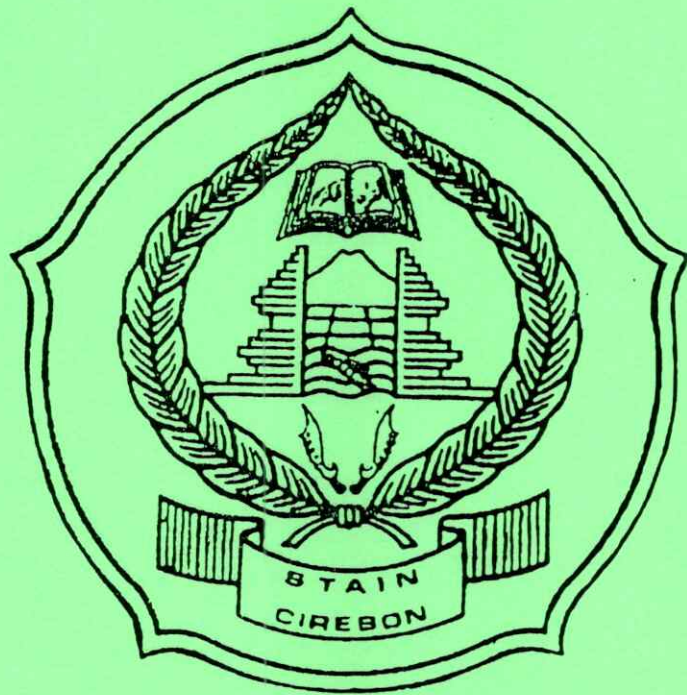


Dr. Wahidin, M.Pd.
NIP. 131 767 685

Pembimbing II,



Drs. Cecep Sumarna, M.Ag.
NIP. 150 789 318



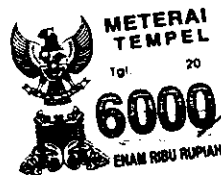
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

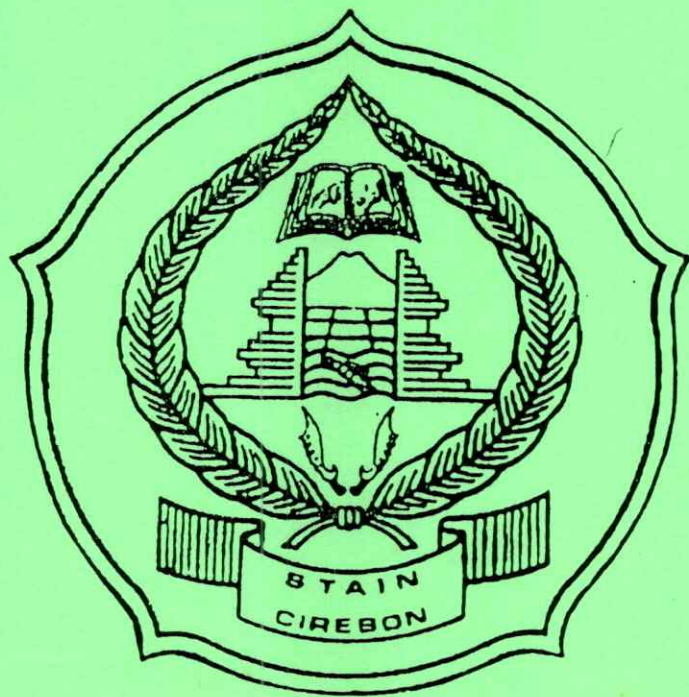
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul : ***“Hubungan antara Hasil Belajar Biologi tentang Makanan Sehat dengan Sikap Siswa terhadap Makanan Sehari-hari di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan”***, ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

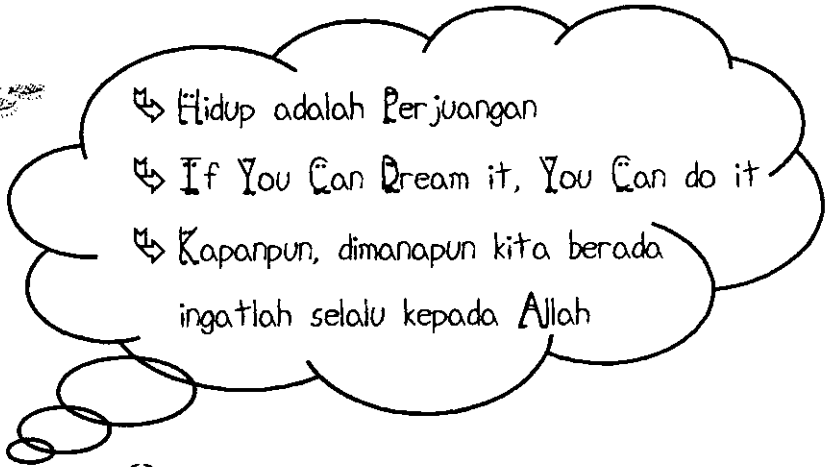
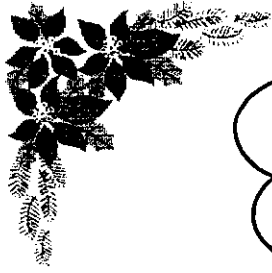
Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, Juni 2005
Yang Membuat Pernyataan,



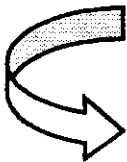
Nida Fitria
NIDA FITRIA
NIM : 20014767





↳ Hidup adalah Perjuangan
 ↳ If You Can Dream it, You Can do it
 ↳ Kapanpun, dimanapun kita berada
 ingatlah selalu kepada Allah

☼ MOTTO ☼



* PERSEMBAHAN *



Sketsa ini kupersembahkan untuk Mamah dan Bapa yang tak pernah henti-hentinya memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil, untuk kakak-kakakku A Ivan, A Deni, A Dadang.

Untuk seseorang yang selalu memberikan kerinduannya,
 Terima kasih atas segala motivasinya
 Semoga impian kita akan terwujud

Untuk temen-temen yang setia menemaniku, Teh Ritha (teh hatur nuhun private statistikna), Nolis, Dewi, teh Lela, Hofis, Luis, Nurul, Si Imut "Neng Jiteu", Len, Si Geulis "Neng Ratna" (jangan manja terus ya !), Neng Cicih (tong bobo wae atuh !), Dodi (Araha jadi bapa kurwu teh ?), dan tak lupa A Aris (Vokalis Arana Band, tonk hilap ka Mojang Subang).

Untuk sesepuh-sesepuh Gucci House beserta ibu kost
 Juga temen-temen "BIO Satoe Angkatan 2001"



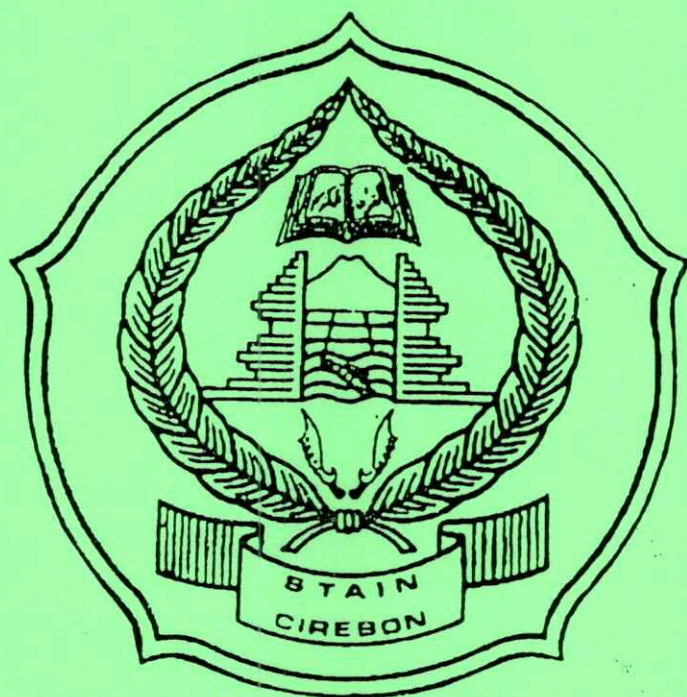


RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Kuningan tanggal 5 Maret 1983 dari ayah bernama Didi Supyadi, BA dan ibu bernama Onoh Rukmanah. Adapun jenjang pendidikan yang telah ditempuh penulis adalah sebagai berikut :

1. Pendidikan Dasar di SD Negeri Subang III Kab. Kuningan, pada tahun 1995.
2. Pendidikan Menengah Pertama di SLTPN I Subang Kab. Kuningan, pada tahun 1998.
3. Pendidikan Lanjutan Atas di SMU Negeri I Subang Kab. Kuningan, pada tahun 2001.
4. Selanjutnya tahun 2001 kuliah program Sarjana (S1) pada Jurusan Tarbiyah pada program studi Tadris IPA-Biologi di Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon sampai sekarang.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan taufiq dan hidayat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam semoga tetap terlimpah kepada Nabi Muhammad, keluarga, sahabatnya dan kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dan bimbingan dari semua pihak baik moril maupun materil. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih khususnya kepada :

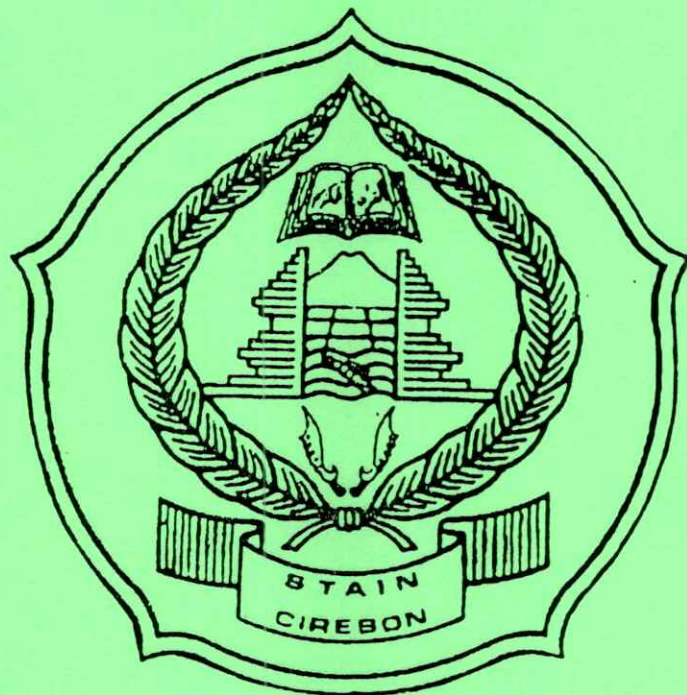
1. Dr. H. M. Imron Abdullah, M.Ag., Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.
2. Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd., Ketua Jurusan Tarbiyah.
3. Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd., Ketua Program Studi IPA-Biologi.
4. Dr. Wahidin, M.Pd., sebagai Pembimbing I.
5. Drs. Cecep Sumarna, MAg., sebagai Pembimbing II.
6. Drs. Suhendi, Kepala SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan, beserta staffnya.

Semoga Allah SWT membalas amal kebaikan yang telah diperbuat Bapak/Ibu, saudara/i. Akhirnya, skripsi ini dipersembahkan kepada almamater

tercinta dan masyarakat akademik. Semoga menjadi setitik sumbangan bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Amin...

Cirebon, Juni 2005

Penulis



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kerangka Pemikiran.....	8
E. Hipotesis.....	11
F. Langkah-langkah Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN TEORETIS TENTANG HASIL BELAJAR BIOLOGI MAKANAN SEHAT DENGAN SIKAP SISWA TERHADAP MAKANAN SEHARI-HARI	
A. Hasil Belajar.....	15
1. Pengertian Belajar.....	15
2. Pengertian Hasil Belajar.....	20
3. Filosofi Belajar.....	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Belajar ...	22
B. Sikap Siswa terhadap Makanan Sehari-hari.....	24
1. Pengertian Sikap.....	24
2. Pengertian Makanan.....	29
3. Fungsi Makanan.....	31

4. Ciri-ciri Makanan Sehat.....	33
5. Pola Makan Kaum Remaja.....	35
C. Hubungan Hasil Belajar dengan Sikap terhadap Pola Makan	37
BAB III KONDISI OBJEKTIF SMA NEGERI SUBANG KABUPATEN KUNINGAN	
A. Sejarah Berdiri dan Perkembagannya.....	39
B. Keadaan Guru, Karyawan dan Siswa.....	43
C. Keadaan Sarana dan Fasilitas Belajar	48
D. Proses Kegiatan Belajar Mengajar Biologi.....	50
BAB IV ANALISIS DATA ANTARA HASIL BELAJAR BIOLOGI TENTANG MAKANAN SEHAT DENGAN SIKAP SISWA TERHADAP MAKANAN SEHARI-HARI	
A. Hasil Belajar Biologi tentang Makanan Sehat	55
B. Sikap Siswa terhadap Makanan Sehari-hari.....	61
C. Analisis Data Hasil Penelitian	98
D. Hubungan antara Hasil Biologi tentang makanan sehat dengan Sikap Siswa terhadap Makanan Sehari-hari.....	99
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Keadaan Guru SMA Negeri Subang.....	43
2. Keadaan Staf TU SMA Negeri Subang.....	46
3. Keadaan Siswa SMA Negeri Subang.....	47
4. Sarana dan Fasilitas Pendidikan.....	49
5. Keadaan Hasil Belajar Biologi Tentang Makanan Sehat.....	57
6. Empat Sehat Lima Sempurna Menu Makan Seimbang.....	66
7. Keperluan Gizi Setiap Orang Berbeda-beda.....	67
8. Karbohidrat, Lemak, Protein, Vitamin, Mineral dan Air Diperlukan Tubuh .	68
9. Lauk Pauk Merupakan Sumber Utama Protein.....	69
10. Ikan Mengandung Protein Hewani.....	70
11. Makanan Mahal Pasti Bergizi.....	71
12. Pelajaran Tentang Makanan Sehat Tidak Dapat Diterapkan Dalam Kehidupan Sehari-hari.....	72
13. Makan Buah-buahan Bisa Terhindar dari Penyakit Sariawan.....	73
14. Menu Makan Sehari-hari Tidak Perlu Beragam.....	74
15. Makan di Restoran Belum Tentu Gizinya Terjamin.....	75
16. Sayuran yang Lama Dimasak Gizinya akan Hilang.....	76
17. Makanan di Supermarket Lebih Disukai Karena Gizinya Tinggi.....	77
18. Makanan dalam Kemasan Lebih Bersih.....	78

19. Daging dapat Diganti dengan Tempe.....	79
20. Sering Terlambat Makan akan Terkena Maag.....	80
21. Setiap Orang harus Makan Pagi.....	81
22. Makan harus Tepat Waktu	82
23. Makan Sayur Baik untuk Kesehatan.....	83
24. Makan Sambil Minum Tidak Baik.....	84
25. Makan Buah-buahan Sebelum Makan Tidak Baik	85
26. Setelah Makan Kemudian Tidur Tidak Baik untuk Kesehatan.....	86
27. Pukul 06.00 Sampai 08.00 Waktu Makan Pagi.....	87
28. Minum Teh Manis Bisa Menambah Tenaga.....	88
29. Makan Siang Biasanya Pukul 13.00 Sampai 15.00.....	89
30. Makan Malam Biasanya Pukul 19.00	90
31. Anggapan Banyak Anak Banyak Rejeki dapat Menyebabkan Gizi Keluarga Tidak Merata	91
32. Keluarga Ekonomi Menengah ke Atas Selalu Makan dengan Menu Empat Sehat Lima Sempurna	92
33. Anggapan Lauk Pauk Diprioritaskan Bagi Orang Tua dapat Mengakibatkan Menurunnya Gizi Keluarga	93
34. Larang Makan Pisang Ambon dan Nanas pada Anak Perempuan akan Mengakibatkan Kurang Gizi	94
35. Larangan Memakan Daging dan Buah yang Rasanya Asam pada Ibu yang Telah Melahirkan Tidak Baik untuk Kesehatan.....	95

36. Rekapitulasi Hasil Angket Tentang Sikap Siswa Terhadap Makanan Sehari-hari.....	96
37. Validitas Soal	118
38. Varians Tiap Item Soal Hasil Belajar	121
39. Tingkat Kesukaran Butir-butir Soal	125
40. Daya Pembeda Butir-butir Soal	127
41. Validitas Instrumen Angket	132
42. Varians Tiap Item Soal Angket.....	135
43. Data Hasil Perhitungan Variabel X dan Variabel Y	142