

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah dikemukakan dalam Bab I dan sesuai dengan hasil pembahasan dan pengujian hipotesis, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil belajar biologi tentang makanan sehat di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan dapat dilihat dari perolehan rata-rata nilai tes sebesar 8,2 dengan standar nilai “baik”, nilai rata-rata terkecil sebesar 6,6 dan nilai rata-rata terbesar sebesar 10.
2. Sikap siswa terhadap makanan sehari-hari di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan sebesar 46,74 % dengan kategori cukup.
3. Hubungan antara hasil belajar biologi tentang makanan sehat dengan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan menunjukkan korelasi negatif sebesar $r = -0,853$, maka terdapat hubungan antara hasil belajar biologi tentang makanan sehat dengan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari di SMA Negeri Subang Kabupaten Kuningan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, kiranya dapat diberikan saran-saran sebagai berikut; bahwa pengetahuan siswa tentang makanan sehat berkorelasi negatif dengan sikap siswa terhadap makanan sehari-hari dengan nilai $-0,853$. Oleh karena itu, dapat direkomendasikan bahwa usaha-usaha pemahaman terhadap gizi adalah penting karena dapat berpengaruh terhadap pembentukan sikap siswa. Faktor yang mempengaruhi sikap siswa terhadap makanan sehari-hari dipengaruhi oleh faktor lain. Dan ini menjadi salah satu unsur yang mungkin dapat diteliti selanjutnya.