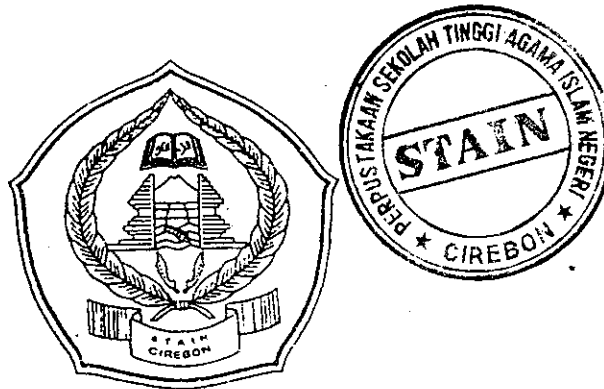


# **ROKOK DAN PENGARUHNYA TERHADAP KESEHATAN PADA SISWA SMK PUI KOTA CIREBON**

## **SKRIPSI**

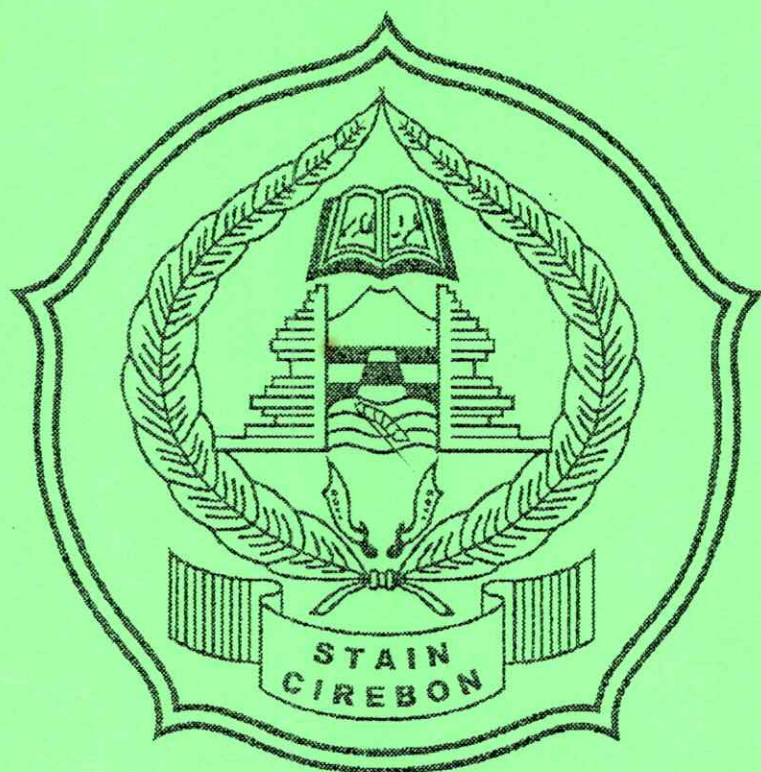
Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)  
pada Program Studi Tadris IPA-Biologi Jurusan Tarbiyah  
Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon



Oleh :

**ASIH ROASIH**  
Nomor Induk : 20040673

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)  
CIREBON  
2004 M / 1425 H**



## **IKHTISAR**

### **Asih Roasih. Rokok dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon.**

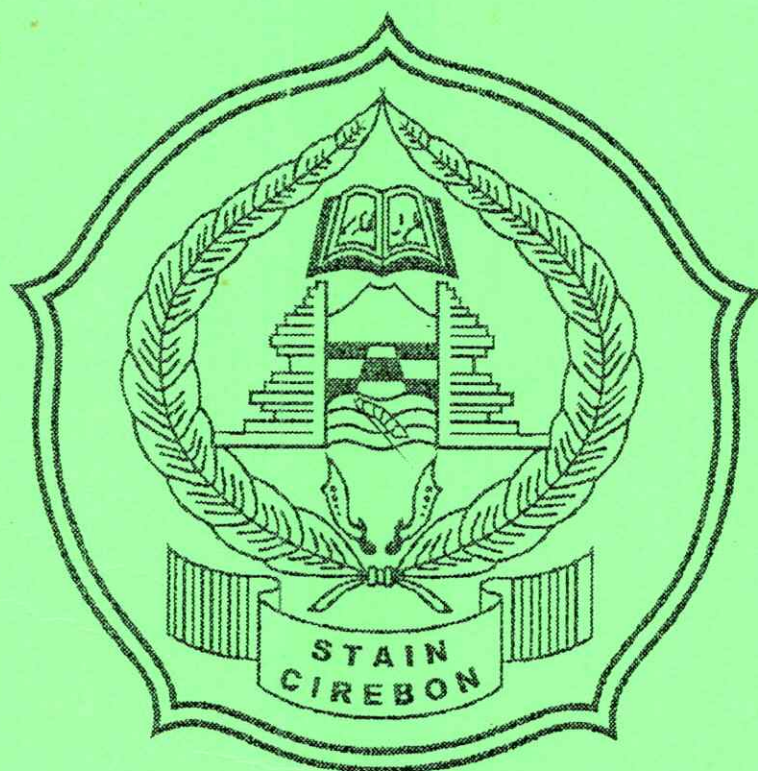
Remaja sekarang sejak usia SLTP hingga SLTA cenderung gemar merokok. Kesadaran akan bahaya merokok di kalangan remaja (siswa) masih sangat rendah. Hal ini dibuktikan dengan pengetahuan mereka akan bahaya rokok yang cukup, dan kemauan berhenti merokok yang cukup besar, namun mereka tetap saja merokok dengan alasan yang berbeda-beda. Pihak keluarga, sekolah, masyarakat dan pemerintah harus dapat menyikapi permasalahan tentang remaja sekarang yang akrab merokok. Sejauh ini pengaruh rokok yang dapat menimbulkan penyakit berbahaya pada siswa belum dapat dilihat. Namun, besar kecilnya pengaruh rokok terhadap kesehatan yang pasti rokok lebih banyak kerugiannya daripada manfaatnya.

Tujuan penulisan skripsi ini ialah untuk mengetahui dan mengidentifikasi faktor-faktor penyebab merokok dan seberapa besar kemauan siswa untuk berhenti merokok serta seberapa besar pengaruh rokok terhadap kesehatan siswa SMK PUI kota Cirebon.

Penelitian ini bertitik tolak dari remaja sekarang yang akrab dengan rokok. Mereka mengetahui bahaya merokok, namun mereka tetap merokok dengan berbagai faktor. Kemauan berhenti merokok harus timbul dari diri sendiri dibantu oleh semua kalangan yang terkait.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam skripsi ini adalah observasi, wawancara, studi dokumentasi, dan angket. Teknik analisis data yang digunakan adalah menggunakan kelurusan logika sebagai data kualitatif dan data kuantitatif dengan prosentase dan korelasi product moment.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah; 1) faktor-faktor penyebab merokok pada siswa SMK PUI kota Cirebon rata-rata mencapai 74,32 % bahwa mereka sebagian besar merokok karena faktor-faktor tersebut. 2) Kemauan berhenti merokok pada siswa SMK PUI kota Cirebon rata-rata mencapai 94,51 % bahwa mereka hampir seluruhnya memiliki kemauan untuk berhenti merokok, hanya saja bagaimana kemauan itu dilaksanakan atau tidak. 3) Pengaruh rokok terhadap kesehatan pada siswa SMK PUI kota Cirebon rata-rata mencapai 72,67 % bahwa mereka sebagian besar terganggu kesehatannya karena merokok walaupun masih dalam taraf rendah untuk sampai pada timbulnya penyakit yang berbahaya. 4) Korelasi antara faktor-faktor penyebab merokok dan kemauan berhenti merokok dengan pengaruh rokok terhadap kesehatan adalah berkorelasi rendah dengan nilai 0,35 bahwa faktor-faktor penyebab merokok dan kemauan berhenti merokok mempunyai hubungan dengan terganggunya kesehatan akibat merokok, walaupun korelasinya rendah. Usia dan lamanya seseorang merokok, banyaknya rokok yang diisap setiap hari, kualitas rokok yang diisap, kondisi tubuh yang lemah, makanan dan aktivitas berpengaruh terhadap terganggunya kesehatan akibat merokok.



**PERSETUJUAN**

**ROKOK DAN PENGARUHNYA TERHADAP KESEHATAN  
PADA SISWA SMK PUI KOTA CIREBON**

Oleh:

**ASIH ROASIH**

Nomor Pokok: 20040673

Menyetujui:

Pembimbing I

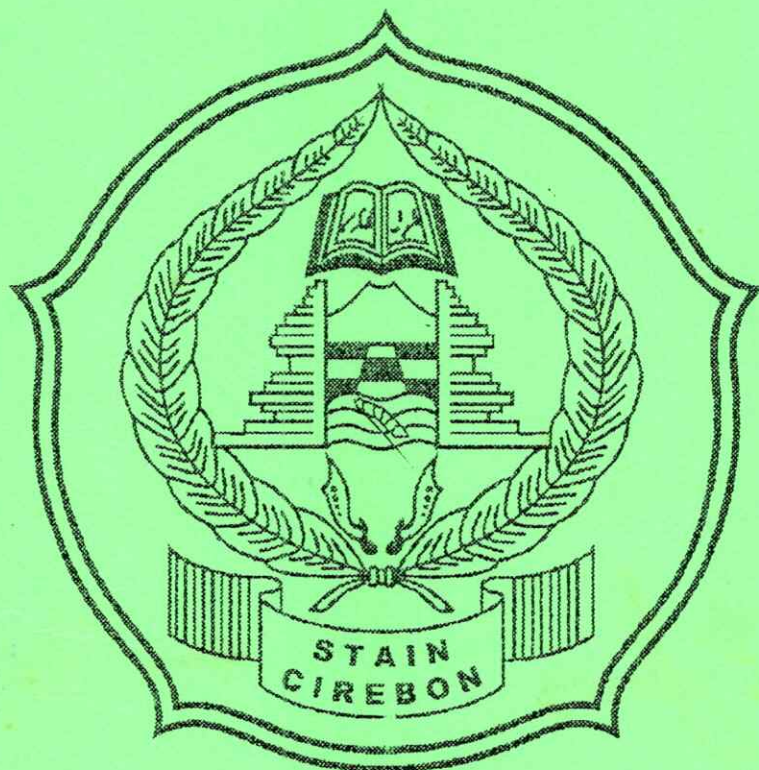


**Dewi Cahyani, M.Pd**  
NIP. 131 930 130

Pembimbing II



**Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd**  
NIP. 150 251 652





## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“ROKOK DAN PENGARUHNYA TERHADAP KESEHATAN PADA SISWA SMK PUI KOTA CIREBON”**, oleh **ASIH ROASIH**, Nomor Pokok: **20040673**, telah diujikan pada sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon pada tanggal 26 Agustus 2004.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam, pada Jurusan Tarbiyah Program Studi IPA-Biologi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.

Cirebon, 7 September 2004

Sidang Munaqosah,



Ketua  
Merangkap Anggota,

**Prof. Dr. H. Maksum Mukhtar, MA**  
NIP. 150 235 951

Sekretaris  
Merangkap Anggota,

**Drs. I. Ahmad Riyadi, M. Pd**  
NIP. 150 209 706

Anggota,

Penguji I,

**Drs. I. Ahmad Riyadi, M. Pd**  
NIP. 150 209 706

Penguji II,

**Drs. Abu Khaer, M. Ag**  
NIP. 150 197 760

## NOTA DINAS

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Tarbiyah

STAIN cirebon

Di

Cirebon

**Assalamu'alaikum Wr.Wb.**

Setelah melakukan pembimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari Asih Roasih, Nomor Induk mahasiswa 20040673 berjudul “Rokok dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon”. Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan kepada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk di munaqosahkan.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb.**

Pembimbing I



**Dewi Cahyani, M.Pd**  
NIP. 131 930 130

Pembimbing II



**Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd**  
NIP. 150 251 652





## PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

**Bismillahirrahmanirrahim**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: “Rokok dan Pengaruhnya terhadap Kesehatan pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan, atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, Juli 2004

  
METERAI  
TEMPEL  
Tgl. 20  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
  
**ASIH ROASIH**  
NIM. 20040573

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Identitas penulis yang bernama Asih Roasih dilahirkan di Desa Orimalang Kecamatan Klangeran Kabupaten Cirebon pada tanggal 21 April 1982, putri dari ayah yang bernama Tardisa dan ibunda yang bernama Darmi.

Pendidikan yang pernah ditempuh adalah:

1. SDN I Orimalang lulus berijazah tahun 1994
2. SLTPN I Klangeran lulus berijazah tahun 1997
3. SMUN I Palimanan lulus berijazah tahun 2000
4. Penulis melanjutkan kuliah di STAIN Cirebon hingga sekarang.

Demikian riwayat hidup penulis.

## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini ku persembahkan kepada orang-orang yang sangat berarti dalam hidupku, yang mencintaiku dan menyayangiku, yang berkorban untukku. Karena tanpa kehadirannya aku takkan menjadi diriku. Jasanya yang takkan ku lupakan dialah*

*“ayah dan ibundaku, semua keluargaku, ibu dan bapak dosenku.”*

*Kehadiranku sangat berarti karena kehadirannya, semangatnya, motivasinya, kesedihannya, candaanya, tawanya, kesetiannya, pengorbanannya, dan ketulusan hatinya akan sebuah arti persahabatan abadi dialah sahabat-sahabat ku*

*“Amiah, Ut, Tita Jannah, teman-teman KKM, teman-teman seperjuangan, dan semuanya yang menyayangiku.”*

## ***MOTTO HIDUP***

Hidup adalah sebuah perjuangan dan perjuangan itu penuh tantangan.

Tantangan terbesar dalam hidup adalah pengendalian hawa nafsu.

Tantangan akan membawa kita meraih puncak kesuksesan.

Satu-satunya kegagalan dalam hidup adalah kegagalan untuk mencoba.

Kegagalan adalah awal kesuksesan.

Keteguhan, ketegaran, keyakinan dan kerja keras adalah senjata  
kesuksesan.

Kehidupan itu berjalan seiring waktu, dan waktu adalah kesempatan  
terbesar dalam hidup.

Aku ingin hidup seribu tahun lagi, karena aku hidup karena cinta,  
persahabatan, pengorbanan dan ketulusan hati dan cita-cita.

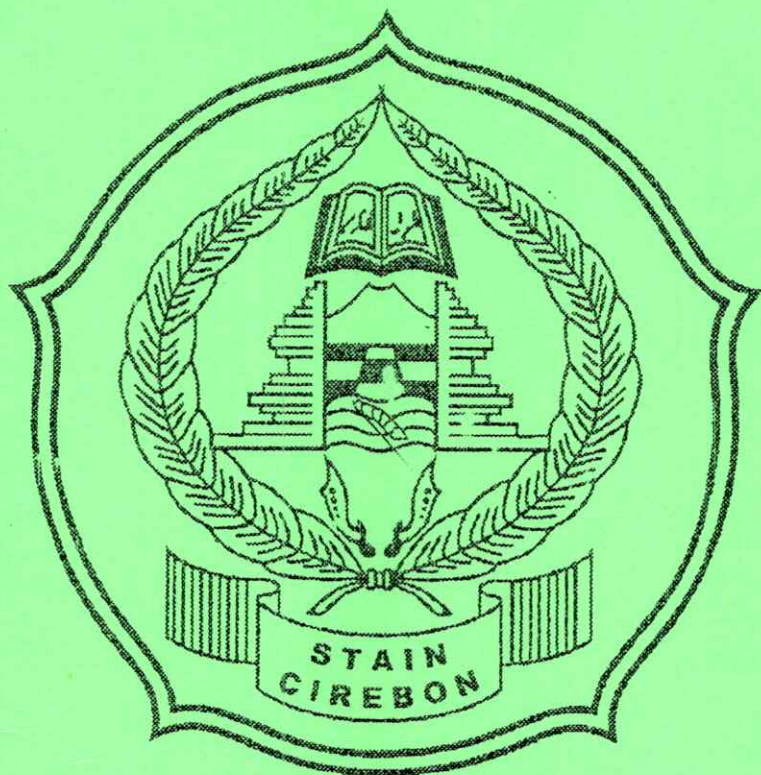
Hidup yang paling berarti adalah hidup dalam kehidupan hati orang  
lain. Aku hidup karena aku berpikir.

Aku hidup karena aku tidak tahu kehidupan, setelahnya aku tahu  
maka aku tidak tahu.

Hidup itu sebuah pilihan. Jangan kau salah memilih akan kehidupanmu.

Hidup kita hanya sekali pergunakanlah hidupmu untuk sesuatu yang  
berguna. Ukirlah namamu dipena hati pada setiap insan yang akan  
mengenangmu.

For my friend Angkatan 2000  
Ilove Biology



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini, shalawat dan salam semoga tetap tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabatnya dan umatnya sampai akhir zaman.

Penulis sampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. M. Imron Abdullah, M.Ag, Ketua STAIN Cirebon
2. Bapak Drs. Idad A. Riyadi, M.Pd, Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon
3. Bapak Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan IPA Biologi STAIN Cirebon
4. Ibu Dewi Cahyani, M.Pd sebagai pembimbing I
5. Bapak Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd sebagai pembimbing II
6. Ibunda dan ayahanda beserta keluarga dan teman-teman tercinta yang telah memberikan dorongan moril dan materil
7. Seluruh civitas akademika STAIN Cirebon

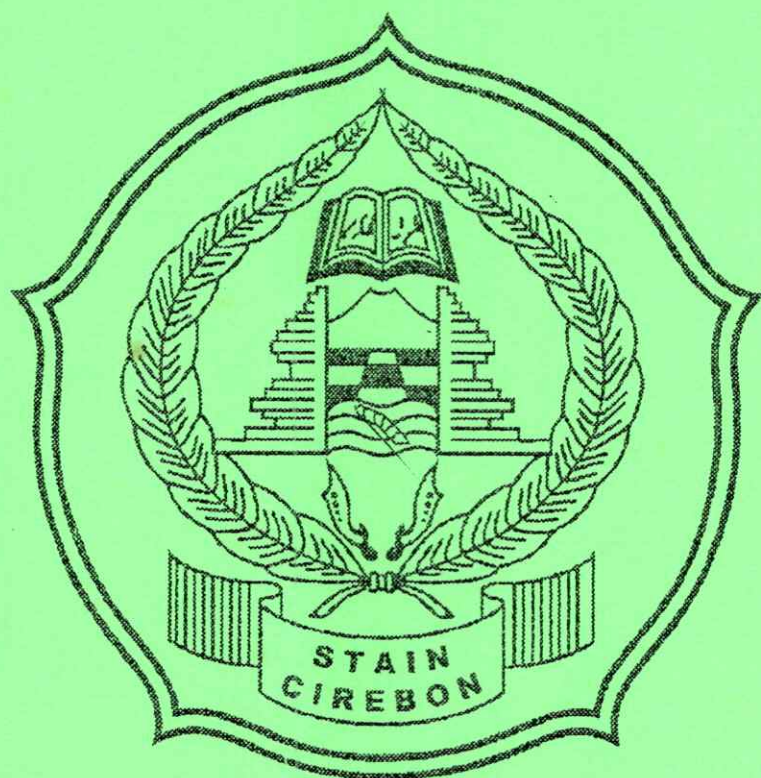
Penulis menyadari akan kekurangan yang terdapat di dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis, maka saran dan kritik dari pembaca sangat diharapkan.

Akhirnya penulis berharap kepada Allah SWT, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran bagi pengembangan ilmu pengetahuan walaupun hanya setetes.

Cirebon, Juli 2004

Penulis,





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I . PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kerangka Pemikiran.....	8
E. Langkah-langkah Penelitian.....	10
<b>BAB II . TINJAUAN TEORITIS TENTANG REMAJA DAN ROKOK</b>	
A. Faktor-faktor Penyebab Merokok Pada Remaja.....	14
B. Kemauan Berhenti Merokok .....	18
C. Bahan-bahan Kimia Dalam Rokok.....	21
D. Bahaya Perokok Aktif dan Perokok Pasif.....	26
<b>BAB III . KONDISI OBYEKTIF SMK PUI KOTA CIREBON</b>	
A. Latar Belakang dan Sejarah Berdirinya.....	32
B. Keadaan Guru, Karyawan dan Siswa.....	34
C. Keadaan Sarana dan Fasilitas.....	40

D. Keadaan Siswa yang Merokok di SMK PUI Kota Cirebon.....	43
--	----

#### **BAB IV . PENGARUH ROKOK TERHADAP KESEHATAN SISWA**

##### **SMK PUI KOTA CIREBON**

A. Faktor-faktor Penyebab Merokok Pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon..	47
---	----

B. Kemauan Berhenti Merokok Pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon.....	57
--	----

C. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan Siswa SMK PUI Kota Cirebon...	61
--	----

#### **BAB V . KESIMPULAN**

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

<b>No.</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Keadaan Guru SMK PUI Kota Cirebon Tahun 2004	
2.	Karyawan SMK PUI Kota Cirebon Tahun 2004	
3.	Keadaan Siswa SMK PUI Kota Cirebon Tahun 2004	
4.	Keadaan Ruangan SMK PUI Kota Cirebon	
5.	Kondisi Perlengkapan SMK PUI Kota Cirebon	
6.	Faktor-faktor Penyebab Merokok pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon	
7.	Kemauan Berhenti Merokok pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon	
8.	Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon	
9.	Rekapitulasi Data Faktor-faktor Penyebab Merokok pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon	
10.	Rekapitulasi Data Kemauan Berhenti Merokok pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon	
11.	Rekapitulasi Data Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan pada Siswa SMK PUI Kota Cirebon	
12.	Data Hasil Angket Responden (Faktor-faktor Penyebab Merokok pada Siswa)	
13.	Data Hasil Angket Responden (Kemauan Berhenti Merokok pada Siswa)	
14.	Data Hasil Angket Responden (Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan pada Siswa)	
15.	Analisis Data Product Moment	
16.	Daftar Nama-nama Responden	
17.	Kisi-Kisi Penelitian	