

**PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS DAWUAN KABUPATEN MAJALENGKA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)  
pada Program Studi Tadris IPA-Biologi  
Jurusan Tarbiyah STAIN CIREBON



**Yanti Rostika Rismayanti**

**NIM : 20040705**

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)  
CIREBON  
2004 M/ 1425 H**



## IKHTISAR

**Yanti Rostika R** *"Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Ibu Hamil Di Puskesmas Dawuan Kabupaten Majalengka"*

Salah satu faktor untuk memperoleh bayi yang sehat diawali dengan pemenuhan asupan gizi yang baik oleh ibu ketika menjalani masa kehamilan. Dengan demikian bayi yang sehat dan ibu sehat dapat terwujud. Tetapi gejala yang terjadi khususnya di Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka justru banyak ibu yang berpendapat bahwa dengan makan 3 kali sehari telah mencukupi nutrisi bagi ibu dan bayi yang dikandung.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui realita pengetahuan ibu terhadap gizi yang harus dikonsumsi pada masa kehamilan dengan pola konsumsi keseharian mereka. Penelitian ini melibatkan ibu hamil yang ada di Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka.

Penelitian ini bertolak dari pemikiran bahwa adanya hubungan antara pengetahuan ibu terhadap gizi yang harus dikonsumsi pada masa kehamilan dengan pola konsumsi, maka penelitian bertolak dari hipotesis, semakin tinggi pengetahuan ibu terhadap gizi yang harus dikonsumsi pada masa kehamilan, maka semakin baik pula pemenuhan gizi yang mereka konsumsi.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif untuk pengumpulan datanya digunakan teknik angket. Sedangkan alat analisisnya menggunakan analisis kualitatif untuk data kualitatif dan analisis statistika untuk data kuantitatif.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan gizi dan pola konsumsi ibu hamil yaitu rata-rata 0,36 angka ini menunjukkan adanya korelasi yang lemah atau rendah. Faktor konsumsi gizi yang kurang baik oleh ibu hamil di Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka, ada kemungkinan kurang pahamiya ibu hamil terhadap pemenuhan gizi seimbang pada masa kehamilan.

**PERSETUJUAN**

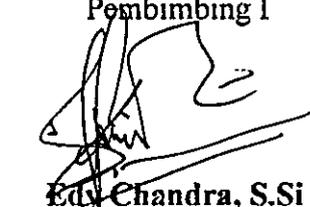
**PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI IBU HAMIL  
DIPUSKESMAS DAWUAN KABUPATEN MAJALENGKA**

Oleh :

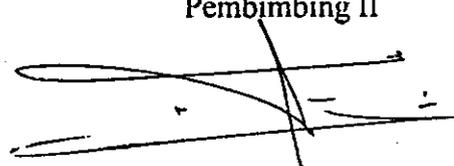
**YANTI ROSTIKA RISMAYANTI**  
Nomor Pokok : 20040705

Menyetujui :

Pembimbing I

  
**Edy Chandra, S.Si**  
NIP. 150 300 932

Pembimbing II

  
**Drs. H. Syaeb Kurdie, M.Pd**  
NIP. 150 197 883



## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI IBU HAMIL DI PUSKESMAS DAWUAN KABUPATEN MAJALENGKA**, oleh **Yanti Rostika Rismayanti**, Nomor Pokok : **20040705** telah di Munaqasahkan di Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Cirebon (STAIN) pada tanggal 7 Desember 2004.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) pada Jurusan Tarbiyah Program Studi Tadris IPA-Biologi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.

Cirebon, 7 Desember 2004

### Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



**Dr. H. Maksum Mukhtar, MA**  
NIP. 150 235 951

**Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd**  
NIP. 150 209 706

Anggota :

Penguji I

Penguji II

**Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd**  
NIP. 150 251 652

**Novianti Muspiroh, SP**  
NIP. 150 300 937

## NOTA DINAS

Kepada Yth.  
Ketua Jurusan Tarbiyah  
STAIN Cirebon  
Di  
Cirebon

اسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Setelah melakukan pembimbingan, telaahan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari **Yanti Rostika Rismayanti** Nim : **20040705**, Berjudul: **“Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Ibu Hamil Di Puskesmas Dawuan Kabupaten Majalengka”**

Saya berpendapat bahwa Skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk di Munaqasahkan.

وسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Pembimbing I



**Edy Chandra, S.Si**  
NIP. 150 300 932

Cirebon, November 2004

Pembimbing II



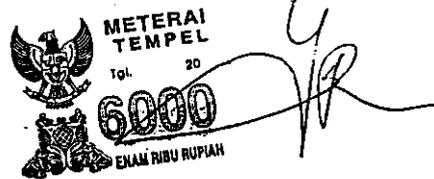
**Drs. H. Syuaeb Kurdie, M.Pd**  
NIP. 150 197 883

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul : **“Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Ibu Hamil Di Puskesmas Dawuan Kabupaten Majalengka”**, ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, November 2004



**Yanti Rostika Rismayanti**  
**Nim. 20040705**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis Yanti Rostika Rismayanti, Penulis dilahirkan di Majalengka pada tanggal 12 November 1980 tepatnya di Desa Gunungsari, Kecamatan Dawuan Kabupaten Majalengka. Penulis dilahirkan dari pasangan Bapak Wachyu dan Ibu Suherti.

Adapun pendidikan yang pernah ditempuh penulis ialah dimulai dari Sekolah Dasar Negeri (SDN) Gunungsari Dawuan Majalengka tamat dan berijazah tahun 1993. penulis melanjutkan ke Sekolah Tinggi Tingkat Pertama Negeri (SLTPN) I Dawuan Majalengka tamat dan berijazah pada tahun 1996.

Penulis menyelesaikan Sekolah Menengah Umum (SMU) di sekolah Menengah Umum Negeri Dawuan tamat dan berijazah pada tahun 1999.

Kemudian dilanjutkan ke Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon tahun akademik 2000/2001 Jurusan Tarbiyah Program Studi IPA-Biologi.

## MOTTO

*"Ingin mendapatkan kebaikan di dunia dengan ilmu, ingin mendapatkan kebaikan di akhirat dengan ilmu, ingin mendapatkan kebaikan keduanya dengan ilmu pula"*

*"Sabar dan berusaha kunci kejayaan, Do'a tawwukal jalan penyelesaian"*

*"Jadilah guru yang baik atau jangan menjadi guru sama sekali"*

*Karya kecil ini kupersembahkan kepada Ibu dan Bapak (alm) yang paling besar jasanya dan paling tulus kasih sayangnya dalam membesarkan dan mendewasakan ku, serta senantiasa mendo'akan dalam do'a-do'anya (ibu) Kepada kakak-kakakku dan ponakan-ponakan ku semua yang telah membantuku baik berupa pikiran, tenaga, ataupun materi.*

*Kepada guru-guru yang dengan kejernihan dan kebesaran hatinya telah membukakan hatiku untuk melihat indahnya kejujuran, kebaikan dan keikhlasan.*

*Kepada saudara-saudaraku di B-29 kebersamaan itu tidak akan pernah terlupakan, terus berjuang !*

*Dan kepada seseorang yang dengan kehadirannya telah memberikan inspirasi dan motivasi yang lebih semoga Allah memberikan kemudahan bagi kita dengan keridhoan-Nya. Amin.*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang maha ghafur, ramhat serta salam semoga senantiasa terlimpah curah kepada insan pilihan-Nya Nabi Muhammad SAW, keluarganya, sahabatnya serta segenap pengikutnya sampai akhir zaman. Berkat hidayah dan karunia-Nya Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini senagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam pada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon.

Selanjutnya Penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran proses penelitian ini terutama yang terhormat :

1. DR. H. M. Imron Abdullah, M.Ag, ketua STAIN Cirebon.
2. Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd, ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon.
3. Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd, ketua Program Studi IPA-Biologi STAIN Cirebon.
4. Edy Chandra, S.Si, Dosen Pembimbing I.
5. Drs. H. Syuaeb Kurdie, M.Pd, Pembimbing II.
6. Ms. Irianto Amk, S.Sos, kepala Puskesmas Dawuan Kabupaten Majalengka.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis telah berupaya semaksimal mungkin untuk menghasilkan suatu bentuk karya ilmiah yang memenuhi standar. Namun penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya kecil ini tidak luput dari kekurangan dan

kesalahan baik dari segi isinya ataupun penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kepada para pembaca untuk memberikan kritik konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah-lah penulis berharap semoga partisipasi semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, semoga karya kecil ini memberikan manfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi para pembaca. Amin.

Cirebon, November 2004

**Penulis**



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kerangka Pemikiran.....	6
E. Langkah-langkah Penelitian.....	10
BAB II PEMENUHAN GIZI IBU HAMIL SELAMA MASA KEHAMILAN .....	13
A. Fungsi Gizi Untuk Ibu Hamil.....	14
B. Kualitas dan Kuantitas Makanan Ibu Hamil .....	15
C. Mengukur Kecukupan Gizi Ibu Hamil.....	27
BAB III KONDISI OBJEKTIF PUSKESMAS DAWUAN KABUPATEN MAJALENGKA.....	32
A. Letak geografis dan Demografi.....	32
B. Fasilitas Kesehatan .....	34
C. Tenaga Kesehatan .....	36
D. Kegiatan Yang Dilakukan Bagi Masyarakat.....	37

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
	<b>A. Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Terhadap Porsi Makan</b>	
	<b>    dan Proporsi Zat-zat Makanan Serta Kandungan Zat Gizi.....</b>	<b>44</b>
	<b>B. Pola Konsumsi Ibu Hamil .....</b>	<b>49</b>
	<b>C. Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Ibu Hamil .....</b>	<b>55</b>
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
	<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>76</b>
	<b>B. Saran.....</b>	<b>77</b>

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1.	Kebutuhan zat gizi ibu hamil.....22
2.	Kebutuhan gizi makanan ibu hamil perhari .....26
3.	Proporsi kenaikan berat badan ibu hamil .....27
4.	Tanda kecukupan dan kekurangan gizi pada ibu hamil.....28
5.	Fasilitas kesehatan di Kecamatan Dawuan.....35
6.	Tenaga kesehatan di Puskesmas Dawuan.....36
7.	Kesehatan ibu dan anak .....38
8.	Kematian ibu bersalin dan bayi .....40
9.	Jenis kelainan dalam persalinan .....41
10.	Gizi .....42
11.	Pengetahuan ibu terhadap porsi makan ibu hamil.....44
12.	Pengetahuan ibu hamil terhadap proporsi zat-zat makanan .....45
13.	Pengetahuan ibu hamil terhadap kandungan zat-zat gizi yang harus dikonsumsi .....46
14.	Rekapitulasi pengetahuan gizi ibu hamil.....47
15.	Perilaku porsi makan ibu hamil.....49
16.	Proporsi zat-zat gizi .....50
17.	Kandungan zat-zat gizi .....50
18.	Perilaku pola makan ibu hamil .....51
19.	Cara mengkonsumsi makanan.....52
20.	Pemakaian zat-zat tambahan .....52
21.	Rekapitulasi pola konsumsi ibu hamil.....53
22.	Data hasil variabel X dan variabel Y.....55
23.	Tabel perhitungan untuk mencari angka indeks korelasi antara variabel X dan variabel Y .....56

24.	Daftar distribusi frekuensi observasi dan ekspektasi variabel X.....	60
25.	Daftar distribusi frekuensi observasi dan ekspektasi variabel Y.....	64
26.	Persamaan regresi linear sederhana.....	66
27.	Hasil pengurutan variabel X diikuti variabel Y.....	70
28.	Pengujian korelasi.....	73

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Skor komulatif pengetahuan ibu hamil terhadap gizi yang harus dikonsumsi selama masa kehamilan	
2. Uji normalitas variabel X	
3. Skor komulatif pola konsumsi ibu hamil selama masa kehamilan	
4. Uji normalitas variabel Y	
5. Analisis korelasi variabel X dan Y	
6. Kisi-kisi instrumen penelitian	
7. Angket variabel X dan variabel Y	
8. Tabel daftar A	
9. Tabel nilai-nilai chi-kuadrat	
10. Tabel nilai-nilai untuk distribusi F	
11. SK ketua Jurusan Tarbiyah	
12. Surat izin penelitian	
13. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian	

