

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi ibu hamil, penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan gizi ibu hamil di Kecamatan Dawuan adalah rata-rata 21,17% dengan kategori kurang baik atau rendah. Ada kemungkinan rendahnya pemahaman ibu hamil di Kecamatan Dawuan terhadap gizi yang harus di konsumsi karena kurang adanya sosialisasi yang dilakukan oleh tenaga medis yang berwenang dalam hal ini bidan.
2. Pola konsumsi ibu hamil di Kecamatan Dawuan yang sesuai dengan ketentuan nilai gizi yang baik yaitu rata-rata 16,72 % dengan kategori sangat rendah. Artinya masih banyak ibu hamil di Kecamatan Dawuan, yang pola konsumsinya kurang memenuhi standar nilai gizi. Hal ini dapat dipengaruhi oleh kekurang pahaman ibu hamil terhadap pemenuhan gizi yang harus di konsumsi pada masa kehamilan.
3. Berdasarkan hasil analisis antara pengetahuan gizi dan pola konsumsi ibu hamil, selama masa kehamilan diperoleh harga $r_k = 0,36$ angka ini menunjukkan adanya korelasi yang lemah atau rendah.

B. Saran

Mengintensipkan adanya komunikasi yang baik antara petugas kesehatan (khususnya bidan) dalam mensosialisasikan menu seimbang bagi ibu hamil ketika berlangsungnya pemeriksaan kehamilan. Oleh karena itu dapat diadakan penelitian lebih lanjut tentang upaya petugas kesehatan dalam mensosialisasikan menu seimbang bagi ibu hamil.