

**PENGETAHUAN SISWA TENTANG ZAT ADITIF SINTESIS (PENGAWET)
DAN PENGARUHNYA TERHADAP PERILAKU KONSUMSI MAKANAN
DI MTS NEGERI BANGODUA KABUPATEN INDRAMAYU**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)
pada Program Studi Tadris Pendidikan IPA - Biologi
Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon**



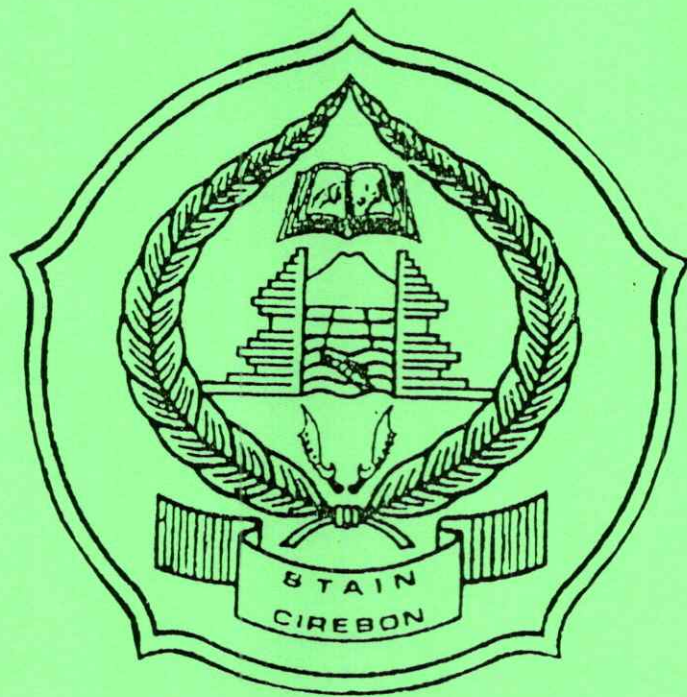
Oleh :

RATNA NURA'ENI
Nomor Pokok : 50240404



**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)
CIREBON**

2007



IKHTISAR

Ratna Nur'aeni : "Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (pengawet) dan Pengaruhnya terhadap Perilaku Konsumsi Makanan di MTsN Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu".

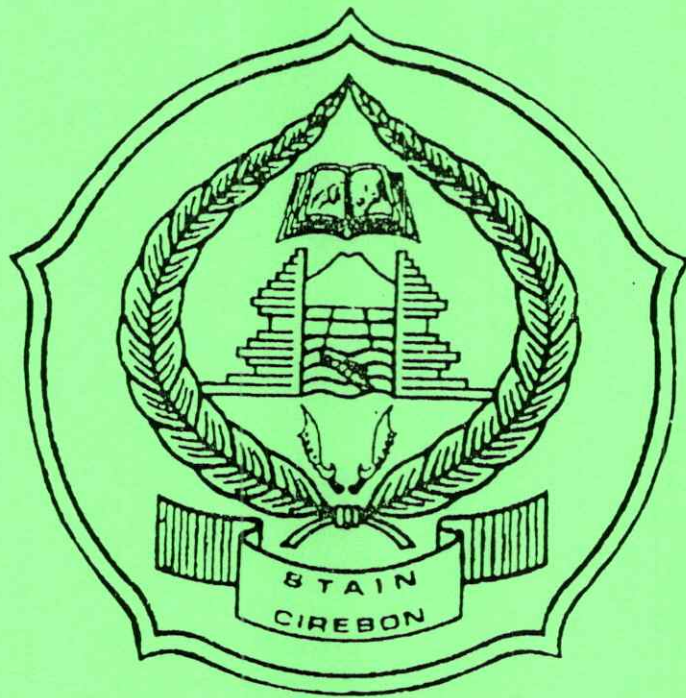
Sejalan dengan kemajuan ilmu dan teknologi yang berkembang di Indonesia dalam berbagai bidang termasuk dalam bidang pangan, kemajuan teknologi ini membawa dampak positif dan negatif. Dampak positif teknologi mampu meningkatkan kualitas dan kuantitas pangan yang praktis dan lebih ekonomis, sedangkan dampak negatifnya cukup besar bagi kesehatan konsumen dengan menggunakan zat aditif.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengkaji pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet), mengamati perilaku siswa dalam memilih makanan tanpa pengawet, serta untuk mengukur pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) dan pengaruhnya terhadap perilaku mengkonsumsi makanan tanpa pengawet.

Seseorang yang memiliki pengetahuan kesehatan akan berpengaruh kepada perilakunya sebagai hasil dari pendidikan kesehatan. Orang yang memiliki pengetahuan tentang pentingnya gizi dan kesehatan kemungkinan akan berperilaku untuk selalu hidup sehat, sehingga kemungkinan akan memiliki derajat kesehatan yang lebih baik

Dalam penelitian ini penulis menggunakan angket untuk memperoleh data mengenai pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) dan perilaku mengkonsumsi makanan. Adapun untuk mengetahui data yang lainnya yang berhubungan dengan penelitian ini penulis melakukan wawancara.

Adapun hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) dan perilaku konsumsi makanan di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu. Hal ini ditunjukkan dari hasil koefisien korelasi Product Moment (r) yaitu sebesar $-0,254$ dan pengaruh pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) terhadap perilaku konsumsi makanan di MTs Negeri Bangodua Indramayu sebesar $6,4\%$.



PERSETUJUAN

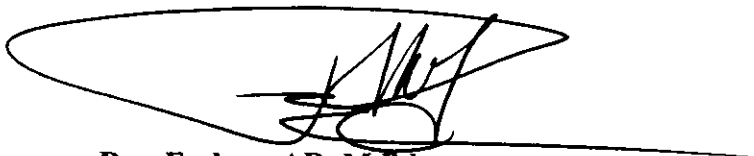
PENGETAHUAN SISWA TENTANG ZAT ADITIF SINTESIS (PENGAWET) DAN PENGARUHNYA TERHADAP PERILAKU KONSUMSI MAKANAN DI MTS NEGERI BANGODUA KABUPATEN INDRAMAYU

Oleh :

RATNA NURA'ENI
Nomor Pokok : 50240404

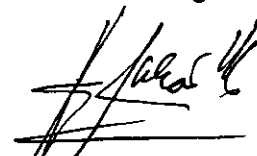
Menyetujui :

Pembimbing I



Drs. Endang AR, M.Pd
NIP. 150 251 652

Pembimbing II



Diohar Maknun, M.Si
NIP. 150 300 931

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “ **PENGETAHUAN SISWA TENTANG ZAT ADITIF SINTESIS (PENGAWET) DAN PENGARUHNYA TERHADAP PERILAKU KONSUMSI MAKANAN DI MTS NEGERI BANGODUA KABUPATEN INDRAMAYU**”, oleh **Ratna Nur'aeni** Nomor Pokok : **50240404** telah diajukan dalam sidang munaqosah Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon pada tanggal 17 Februari 2007.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) pada program Tadris IPA-Biologi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.

Cirebon Februari 2007

Sidang Munaqosah



Ketua
Merangkap Anggota

Drs. H. Abdul Latief, M.Pd
NIP. 150 207 744

Sekretaris
Merangkap Anggota

Drs. Ariy Suherman, M.Pd
NIP. 150 223 195

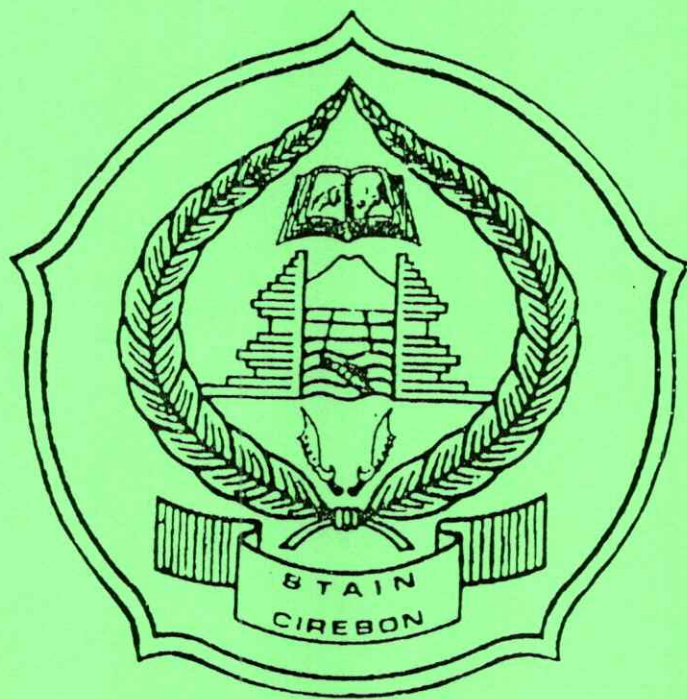
Anggota,

Penguji I

Drs. Edi Prio Baskoro, M.Pd
NIP. 150 222 079

Penguji II

Novianti Muspiroh, M.P
NIP. 150 300 930



NOTA DINAS

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Tarbiyah
STAIN Cirebon
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah melaksanakan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari **RATNA NURA'ENI**, NIM : **50240404** dengan judul ***“Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (pengawet) dan Pengaruhnya terhadap Perilaku Konsumsi Makanan di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu”***.

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan kepada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk di munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

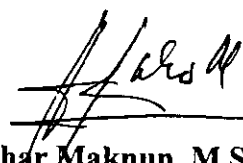
Cirebon, Desember 2006

Pembimbing I



Drs. Endang AR, M.Pd
NIP. 150 251 652

Pembimbing II



Djohar Maknun, M.Si
NIP. 150 300 931

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (pengawet) dan Pengaruhnya terhadap Perilaku Konsumsi Makanan di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu**”. Ini beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, Desember 2006

Yang Membuat Pernyataan,



RAINA NURAENI

NIM. 50240404

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini teruntuk ayahanda dan ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, dorongan, dan bantuan baik berupa moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Untuk adibtku yang tersayang (Azmi).

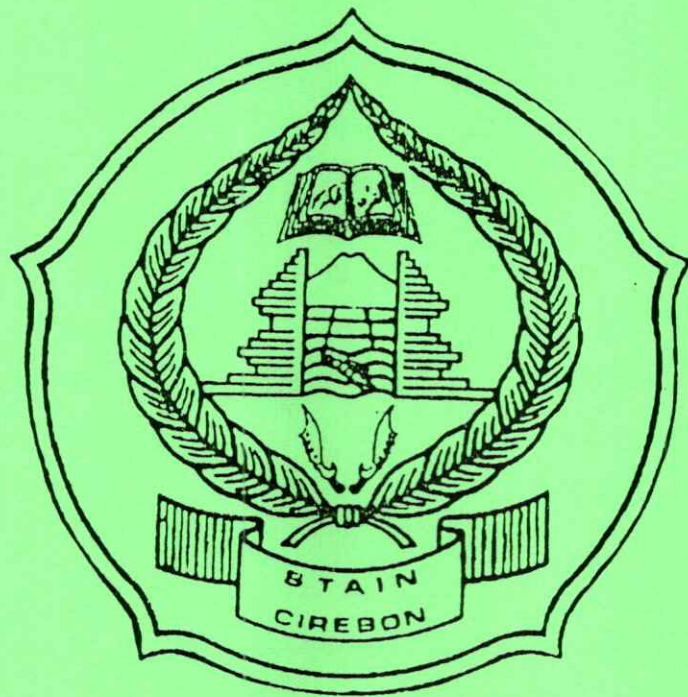
Untuk sahabat-sahabatku (Mia, Een, Dinee, Cieh) yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan, tank's banget ya.

Untuk anak-anak my best kost Guci (Jis, Wawang, Yeni, Rat, Teh Ili) serta yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, gak muat dong.

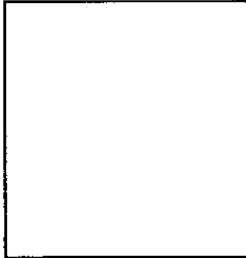
Untuk mbahnya Guci (Teh Nida, Dewi, Ena, Yuni) dan semuanya yang merasa mbah di Guci.

Persembahkan penuh cinta dan kasih sayang yang tulus penulis sampaikan kepada sahabat hatiku tercinta yang telah memberikan kesabaran, dukungan, bantuan serta perhatiannya selama penyusunan skripsi ini tanpa lelah dan putus asa. Semoga dia menyadari tak ada orang lain yang lebih berarti selain dirinya dan tak ada orang yang membuatnya memaknai hidup selain bersamanya.

Untuk teman-teman senasib seperjuangan di IPA-Biologi angkatan 2002, Nok, Hik, Faizah, Orong, dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, "Perjuangan belum selesai, jangan menyerah! Di depan masih banyak rintangan yang harus dilewati".



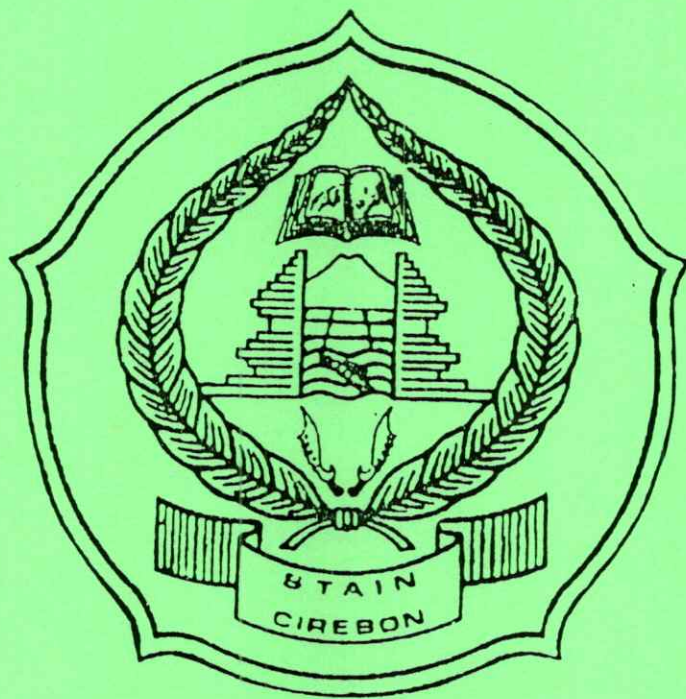
RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Indramayu pada tanggal 16 Juli 1986, anak pertama dari pasangan Bapak Moh. Ahyani dan Ibu Umi Nihayah.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di Madrasah Ibtidaiyah PUI Sukaperna pada tahun 1996, kemudian pendidikan di Madrasah Tsanawiyah Negeri Bangodua pada tahun 1999. Pendidikan selanjutnya di Sekolah Menengah Atas Negeri Bangodua pada tahun 2002. Kemudian melanjutkan pendidikan tinggi pada jurusan Tarbiyah program study Tadris IPA-Biologi di STAIN Cirebon.

Penulis menyelesaikan program sarjana (Strata 1) pada tahun 2007. Dalam menyelesaikan tugas akhir, ia melakukan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) dan pengaruhnya terhadap perilaku konsumsi makanan di MTsN Bangodua Indramayu, di bawah bimbingan Bapak Drs. Endang AR., M. Pd dan Bapak Djohar Maknun, M. Si.



KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, yang terus memberikan taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktu yang diharapkan dengan tanpa hambatan yang berarti. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak kepada penulis. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat :

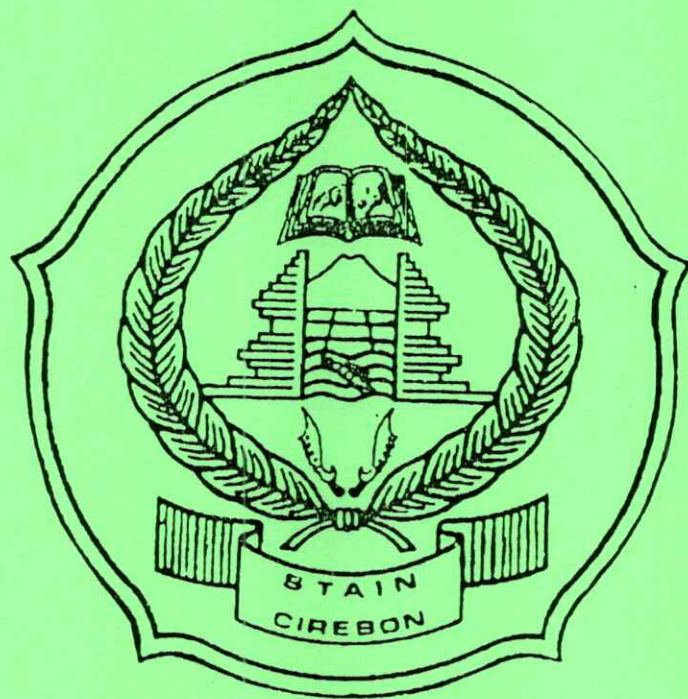
1. Bapak DR. H. M. Imron Abdullah, M.Ag, Ketua STAIN Cirebon.
2. Bapak Drs, H. Abdul Latif, M.Pd, Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon.
3. Bapak Djohar Maknun, M.Si, Ketua Program Studi Pendidikan IPA - Biologi STAIN Cirebon.
4. Bapak Drs. Endang AR, M.Pd, pembimbing I dan Bapak Djohar Maknun, M.Si, pembimbing II.
5. Bapak Edhie Sastama, BA, Kepala Sekolah MTsN Bangodua.
6. Ibu Syarifatun, S.Pd, guru Biologi di MTsN Bangodua yang telah membimbing Penulis.
7. Teman-teman seperjuangan mahasiswa IPA - Biologi angkatan 2002.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatunya, mudah-mudahan semua amal baiknya dapat diterima oleh Allah SWT. Amiin

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang membuat skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semua kekhilafan dan kekeliruan dalam skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis.

Akhirnya skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, almamater dan segenap civitas akademika, semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Cirebon, Desember 2006

Penulis,



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Hipotesis.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Pengetahuan Zat Aditif Pengawet (sintesis).....	10
B. Pentingnya Memilih Makanan Sehat	22
C. Pengaruh Zat Aditif terhadap Kesehatan	26
D. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Perilaku Konsumsi Makanan.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
B. Kondisi Umum Wilayah Penelitian	34
C. Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian.....	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (Pengawet)	46
B. Perilaku Siswa dalam Memilih Makanan tanpa Pengawet.....	55

C. Pengaruh Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (pengawet) terhadap Perilaku Konsumsi Makanan	62
BAB V. KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Golongan Bahan Tambahan Makanan	17
2. Bobot Skor Masing-masing Alternatif Jawaban Angket Pengetahuan tentang Zat Aditif Sintesis.....	37
3. Bobot Skor Masing-masing Alternatif Jawaban Angket Perilaku Mengonsumsi Makanan	38
4. Pengetahuan tentang Pengertian Zat Aditif	45
5. Pengetahuan tentang Macam-macam Zat Aditif.....	46
6. Pengetahuan tentang Tujuan dari Zat Aditif.....	47
7. Pengetahuan tentang makanan yang mengandung zat aditif.....	47
8. Pengetahuan tentang Cara-cara Menghindari Makanan yang Mengandung Bahan Tambahan.....	48
9. Pengetahuan tentang Pengawet yang Dilarang Penggunaannya	48
10. Pengetahuan tentang Dampak Kesehatan dari Penggunaan Formalin.....	49
11. Pengetahuan tentang Dampak Kesehatan dari Mengonsumsi Zat Aditif.	49
12. Pengetahuan tentang Kegunaan dari Asam Benzoat.....	50
13. Pengetahuan tentang Pengawetan Secara Alami.....	50
14. Pengetahuan tentang Cara-cara Pengawetan Makanan.....	51
15. Pengetahuan tentang Pengertian Zat Aditif Pengawet (sintesis).....	51
16. Rekapitulasi Hasil Angket Pengetahuan Siswa Tentang Zat Aditif Sintesis (Pengawet) (Variabel X)	52

17. Perilaku Siswa tentang Kebiasaan Memilih Minuman Sehari-hari	53
18. Perilaku Siswa Setelah Mengetahui Pengawet Sintesis	53
19. Perilaku Siswa dalam Kebiasaan Memilih Makanan Sehari-hari	54
20. Perilaku Siswa dalam Membeli Makanan dan Minuman Kemasan.....	54
21. Perilaku Siswa dalam Memilih Makanan yang Mengandung Pengawet (formalin)	55
22. Perilaku Siswa tentang Kesehatan	55
23. Perilaku Siswa tentang Makanan Sehat	56
24. Perilaku Siswa tentang Cara Mengawetkan Makanan dengan Cara Diasinkan	56
25. Siswa Mengonsumsi Makanan yang Mengandung Pengawet	57
26. Siswa Mengonsumsi Makanan yang Mengandung Pengawet Alami dan Sintetik.....	57
27. Rekapitulasi Hasil Angket Perilaku Konsumsi Makanan (Variabel Y).....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Indikator Angket Penelitian Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (pengawet)
2. Indikator Angket Penelitian Pengetahuan Siswa tentang Perilaku Konsumsi Makanan
3. Analisis Validitas Angket Uji Coba Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (Variabel X)
4. Analisis Validitas Instrumen Angket Uji Coba Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis
5. Analisis Reliabilitas Instrumen Angket Uji Coba Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (pengawet)
6. Analisis Validitas Angket Uji Coba Pengetahuan Perilaku Konsumsi Makanan Siswa (Variabel Y)
7. Analisis Validitas Angket Instrumen Angket Uji Coba Perilaku Konsumsi Makanan
8. Analisis Reliabilitas Instrumen Angket Uji Coba Perilaku Konsumsi Makanan
9. Hasil Instrumen Angket Pengetahuan Siswa tentang Zat Aditif Sintesis (pengawet) (Variabel X)
10. Hasil Instrumen Angket Perilaku Konsumsi Makanan (Variabel Y)
11. Uji Normalitas Variabel X
12. Uji Normalitas Variabel Y

