

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, yaitu pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) dan pengaruhnya terhadap perilaku konsumsi makanan di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu dinilai cukup, hal ini dapat dibuktikan berdasarkan tanggapan siswa tentang pengetahuan zat aditif sintesis (pengawet) yaitu sebesar 64,65 %.
2. Perilaku mengkonsumsi makanan di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu dinilai cukup, hal ini dapat dibuktikan berdasarkan perolehan nilai sebesar 40,50 %.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) dan perilaku konsumsi makanan di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu. Hal ini ditunjukkan dari hasil koefisien korelasi product moment ( $r$ ) yaitu sebesar -0,254 dan pengaruh pengetahuan siswa tentang zat aditif sintesis (pengawet) terhadap perilaku konsumsi makanan di MTs Negeri Bangodua Kabupaten Indramayu, yaitu sebesar 6,4%.

## B. Saran

Setelah penulis mengemukakan kesimpulan, maka saran-saran yang dikemukakan adalah :

1. *Bagi siswa/individu*, perlu adanya kesadaran, tekad dan disiplin yang kuat dari diri sendiri untuk selalu mengkonsumsi makanan sehat dan memilih makanan dengan pengetahuan yang dimiliki.
2. *Bagi guru*, hendaknya membimbing dan mengarahkan siswa untuk mengkonsumsi makanan sehat dan memilih makanan.
3. *Bagi keluarga*, terutama ibu selalu menyediakan makanan sehat.
4. *Bagi pemerintah*, melakukan pengawasan dan menindak tegas produsen yang melanggar aturan yang berlaku.