

**TINGKAT KESIAPAN IBU MENYUSUI  
DALAM PENERAPAN ASI EKSKLUSIF  
(Studi Kasus Penerapan ASI Eksklusif di Desa Lebaksiu Kidul  
Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)  
pada Program Studi Tadris IPA Biologi Jurusan Tarbiyah  
Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon

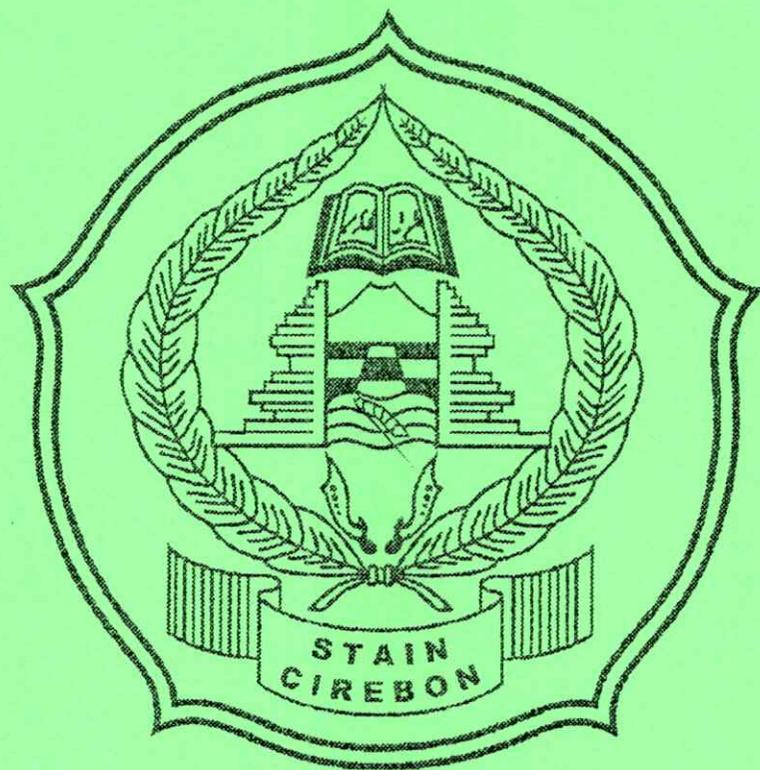


*Oleh :*

**ELIYAWATI**

Nomor Pokok : 20040678

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)  
CIREBON  
1425 H / 2004 M**



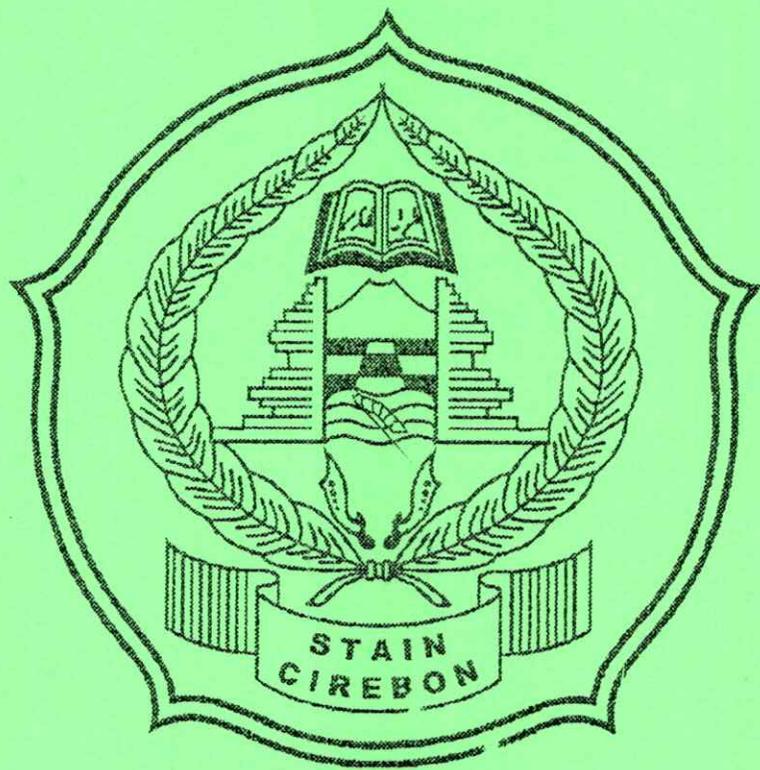
## IKHTISAR

### **ELIYAWATI : Tingkat Kesiapan Ibu Menyusui dalam Penerapan ASI Eksklusif (Studi Kasus Penerapan ASI Eksklusif di Desa Lebaksiu Kidul Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal)**

Orang tua mempunyai peranan penting untuk menolong pertumbuhan dan perkembangan anak-anaknya, baik aspek jasmani maupun rohaninya. Dan diantara cara-cara yang dapat menolong untuk tujuan pendidikan jasmani dan rohani serta terhadap kesehatan lainnya adalah memberikan peluang yang cukup bagi anak-anaknya untuk menikmati Air Susu Ibu ( ASI ), khususnya bayi hanya diberi ASI saja tanpa tambahan cairan ataupun tambahan makanan padat, seperti susu formula, jeruk, madu, bubur nasi dan tim sampai berumur 4 atau 6 bulan ( ASI Eksklusif ). Banyak manfaat yang bisa diperoleh dari pemberian ASI secara Eksklusif. Bagi bayi, ASI Eksklusif adalah makanan yang paling cocok, karena dapat memberikan gizi yang paling sesuai untuk kebutuhan bayi, melindungi dari berbagai infeksi dan memberikan hubungan kasih sayang yang mendukung kecerdasan bayi. Bagi Ibu dapat mengurangi pendarahan pada saat persalinan, menunda kesuburan dan meringankan beban ekonomi. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat kesiapan ibu-ibu dalam memberikan ASI Eksklusifnya terhadap bayi-anak, sehingga mempunyai pengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi-anak tersebut.

Penelitian ini bertolak dari pengetahuan ibu-ibu menyusui tentang pemberian ASI Eksklusif yang baik dan benar. Mereka beranggapan bahwa dengan memberikan makanan tambahan sejak dini akan membawa anak ke pertumbuhan dan perkembangan yang cepat. Oleh karena itu, untuk memperoleh informasi dan data mengenai hal tersebut, penulis menggunakan tehnik penyebaran angket ke 60 responden dan wawancara ke 10 ibu menyusui. Dimana dari 10 ibu menyusui tersebut terdiri dari 5 ibu yang menerapkan ASI Eksklusif dan 5 ibu yang tidak menerapkan ASI Eksklusif.

Dari hasil penelitian di atas, diketahui bahwa yang menerapkan ASI Eksklusif sebanyak 76,7 % dan sisanya tidak menerapkan sebanyak 23,3 %. Dari tingkat kesiapan ibu-ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif diperoleh nilai yang tidak jauh berbeda dengan ibu-ibu menyusui yang lain. Terbukti dengan hasil skor angket antara 54 hingga 73. Kemudian Hubungan Tingkat Kesiapan dengan Penerapan ASI Eksklusif mempunyai korelasi yang sangat rendah ( 0,12 ) atau tidak berkorelasi. Selanjutnya Penerapan ASI Eksklusif bukan sebagai faktor utama yang berpengaruh terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan balita. Ini terbukti dengan adanya korelasi yang rendah ( 0,3876 ).



**PERSETUJUAN**

**TINGKAT KESIAPAN IBU MENYUSUI  
DALAM PENERAPAN ASI EKSKLUSIF  
(Studi Kasus Penerapan ASI Eksklusif di Desa Lebaksiu Kidul  
Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal)**

**ELIYAWATI**

Nomor Pokok : 20040678

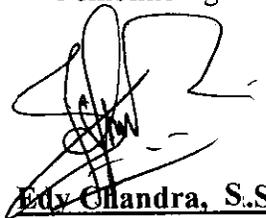
Menyetujui,

Pembimbing I



**Drs. H. Syuaeb Kurdi, M.Pd.**  
NIP. 150 197 883

Pembimbing II



**Edy Chandra, S.Si.**  
NIP.150 300 932



## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “TINGKAT KESIAPAN IBU MENYUSUI DALAM PENERAPAN ASI EKSKLUSIF (Studi Kasus Penerapan ASI Eksklusif di Desa Lebaksiu Kidul Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal)” oleh **ELIYAWATI** NIM : **20040678**, telah diujikan dalam sidang munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam (STAIN) Cirebon pada tanggal 26 Agustus 2004.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) Pada Program Studi Tadris IPA Biologi Jurusan Tarbiyah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.

Cirebon, September 2004

Sidang Munaqosah

Ketua  
Merangkap Anggota,



Prof. DR. H. Maksum. M.A.  
NIP. 150 240 320

Sekretaris  
Merangkap Anggota,

Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd  
NIP. 150 209 706

Anggota

Penguji I,

Drs. Endang Abdurrahman, M.Pd  
NIP. 150 251 652

Penguji II,

Dewi Cahyani, M.Pd  
NIP. 131 930 130

## NOTA DINAS

Kepada Yth :  
Ketua Jurusan Tarbiyah  
STAIN Cirebon  
di-  
Cirebon

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah melaksanakan bimbingan, telaahan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari **ELIYAWATI, NIM : 20040678** berjudul : **“TINGKAT KESIAPAN IBU MENYUSUI DALAM PENERAPAN ASI EKSKLUSIF (Studi Kasus Penerapan ASI Eksklusif di Desa Lebaksiu Kidul Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal)”**.

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan kepada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk di munaqosahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



**Drs. H. Syaeb Kurdi, M.Pd.**  
NIP. 150 197 883

*Cirebon, Juli 2004*

Pembimbing II



**Edy Chandra, S.Si.**  
NIP.150 300 932

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrahmanirrahim*

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

**“TINGKAT KESIAPAN IBU MENYUSUI DALAM PENERAPAN ASI EKSKLUSIF (Studi Kasus Penerapan ASI Eksklusif di Desa Lebaksiu Kidul Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal)”**. Ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

*Cirebon, 28 Juli 2004*

Yang Membuat Pernyataan,



**ELIYAWATI**  
NIM : 20040678

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Tegal tanggal 06 Februari 1982 dari Ayah bernama Soleh Kartono dan Ibu bernama Masriyah.

Penulis menyelesaikan Pendidikan Dasar di SDN 2 Lebaksiu pada tahun 1994, menyelesaikan Pendidikan di Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Lebaksiu tahun 1997, melanjutkan Pendidikan Lanjutan Atas di SMU Negeri 2 Slawi pada tahun 2000. Selanjutnya Kuliah Program Sarjana (S1) pada Jurusan Tarbiyah pada Program Studi Tadris IPA Biologi di Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon sampai sekarang.

## MOTTO

Milikilah keyakinan bahwa untuk setiap masalah selalu ada jalan keluarnya.

Keyakinan ini seperti lilin yang menerangi perjalananmu dalam ruangan yang gelap  
untuk menemukan jalan keluar.

Tantangan itu jadikan cambuk untuk melangkah maju. Oleh karena itu moral yang  
dibangun diatas fondasi aqidah-aqidah akan melahirkan pribadi yang istiqomah,  
kokoh, dan tegar dalam melangkah.

Kalau kita tumbuh, kita benar-benar hidup. Dan kalau kita benar-benar hidup,  
kita bisa menikmati hidup, menggapai kebahagiaan dan meraih keberhasilan.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini Kupersembahkan Untuk :

*Ayahanda dan Ibunda tercinta serta Kakak-kakakku tercinta ( Mba Jaroh, Mba Harsih, Mas Adi) yang memberikan fasilitas untuk kekuatan moral dan materil serta bimbingan, asuhan, arahan, dan taburaan kasih sayang sehingga terselesainya skripsi ini.*

*Keponakan-keponakanku yang selalu membuat aku tersenyum*

*Teman seperjuanganku di IPA Biologi ( Tuti, Jin, Ziyah, Jis, Eva ) kalian adalah tempatku bernaung dikala suka maupun duka. Aku tidak akan melupakanmu.*

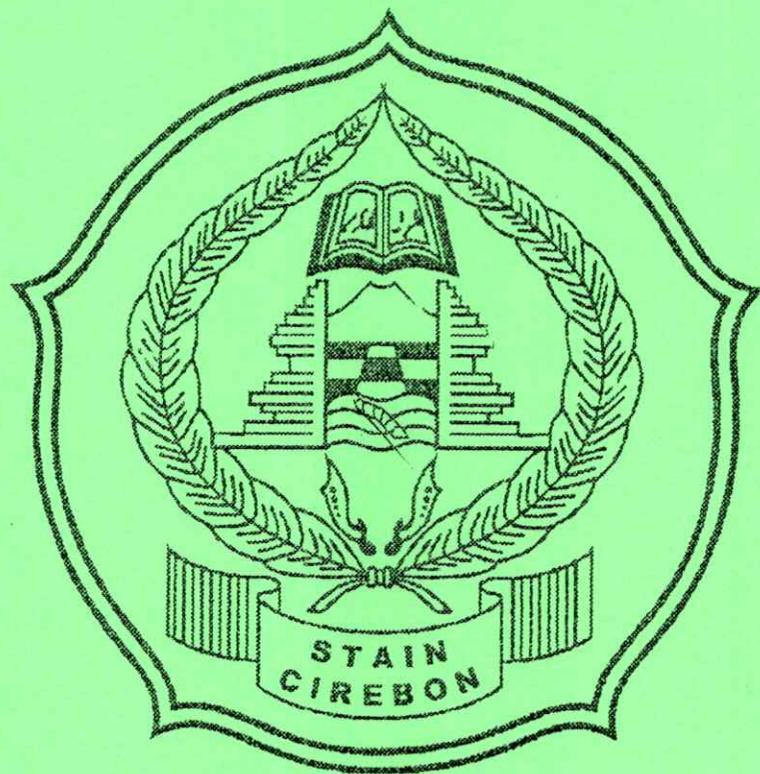
*Teman seperjuaganku di KKM. Bersama kalian akoe mengenal arti kebersamaan dan persaudaraan*

*Teman Seperjuanganku di Green House ( Nana, Mesti, Yeni, Uci, The Yena ).*

*Akoe akan selalu meridukan tawa dan canda kalian semua.*

*Buat seseorang yang selalu ada di hati, Kamu adalah rembulan bagi malam koe dan matahari bagi siang koe.*

*Dan untuk semua crew Visinet Computer yang ganteng-ganteng.*



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Illahi Rabby Allah Subhanahu Wata'ala, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul :

**“Tingkat Kesiapan Ibu Menyusui dalam Penerapan ASI Eksklusif (Studi Kasus Penerapan ASI Eksklusif di Desa Lebaksiu Kidul Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal ). “**

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini kemungkinan besar tidak akan selesai. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghormatan setinggi-tingginya kepada Ayahanda dan Ibunda serta Kakak-kakak tercinta atas segala do'a dan pengorbanannya senantiasa menyertai setiap langkah penulis dalam mencapai cita-cita, dan yang telah memberi semangat dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Tak lupa pula penulis ucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat

1. Bapak Dr. H. M. Imron Abdullah, M.Ag, Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri ( STAIN ) Cirebon.
2. Bapak Drs. I. Ahmad Riyadi, M.Pd, Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon
3. Bapak Drs. Endang Abdurrahman M.Pd, Ketua Program Studi Tadris IPA Biologi.

4. Bapak Drs. H. Syuaeb Kurdie, M.Pd, Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Edy Chandra, S.Si, Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ali Nuriddin, Kepala Desa Lebaksiu Kidul.
7. Ibu-ibu Kader Posyandu Desa Lebaksiu Kidul yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat penulis susun.

Semoga amal baik mereka yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan setimpal dari Allah S.W.T.

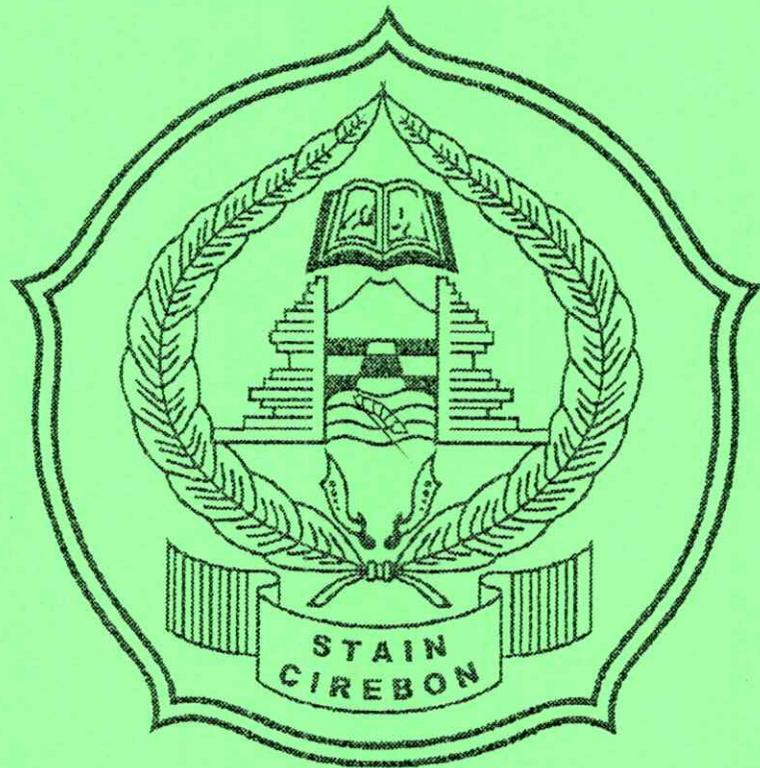
Akhirnya penulis mengharapkan semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan seperti halnya kata pepatah “ Tak ada gading yang tak retak “. Oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan.

Akhirnya manfaat skripsi ini, itulah yang sangat penulis harapkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Cirebon, Juli 2004

**Penulis**



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kerangka pemikiran .....	9
E. Langkah-langkah Penelitian .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI TENTANG KESIAPAN IBU DAN PENERAPAN ASI EKSKLUSIF</b>	
A. Kesiapan Ibu Menyusui.....	16
B. Pengertian ASI Eksklusif.....	20
C. Manfaat dan Keuntungan Pemberian ASI Eksklusif Bagi Kesehatan Balita .....	26
D. Pengaruh ASI Eksklusif terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....	36
E. Komposisi dan Faktor pelindung dalam ASI .....	39

### **BAB III KONDISI OBJEKTIF DESA LEBAKSIU KIDUL**

#### **KECAMATAN LEBAKSIU KABUPATEN TEGAL**

A. Letak Geografis, Demografis dan Struktur Pemerintahan Desa Lebaksiu Kidul Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal	46
B. Keadaan Sosial, Ekonomi dan Budaya Masyarakat Desa Lebaksiu Kidul .....	50
C. Keadaan Posyandu di Desa Lebaksiu Kidul .....	52

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Tingkat Kesiapan Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif Terhadap Anak Balita .....	61
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	80
C. Hubungan antara Tingkat Kesiapan dengan Penerapan ASI Eksklusif yang dilakukan Ibu-ibu Menyusui di Desa Lebaksiu Kidul Kecamatan Lebaksiu Kabupaten Tegal .....	85
D. Penerapan ASI Eksklusif yang dilakukan Ibu-ibu Menyusui dan Dampaknya terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Balita yang diberi ASI Eksklusif .....	91

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	99
B. Saran-saran .....	100

### **DAPTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

1. Tabel Komposisi Penduduk Berdasarkan Umur.....	47
2. Tabel Komposisi Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
3. Tabel Mata Pencaharian Masyarakat Desa Lebaksiu Kidul.....	50
4. Tabel Sarana Kelembagaan Ekonomi.....	51
5. Tabel Jadwal Posyandu Desa Lebaksiu Kidul.....	53
6. Tabel Jadwal Imunisasi.....	58
7. Tabel Komposisi Balita Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin.....	58
8. Tabel Tentang Memberikan ASI yang Baik terhadap Anak Ibu Sendiri.....	61
9. Tabel Tentang Konsep Al-Qur'an Tentang Berapa Lama Seorang Ibu Memberikan Menyusui Anaknya.....	62
10. Tabel Tentang Kegiatan Posyandu Dibantu oleh Dinas Kesehatan.....	63
11. Tabel Tentang Penyuluhan Pola Menyusui Atau Nasehat Tentang Pemberian ASI Eksklusif.....	64
12. Tabel Tentang Pemberian ASI Secara Rutin Sebagaimana Anjuran Penyuluh Dinas Kesehatan.....	65
13. Tabel Tentang Pemberian ASI Eksklusif Sampai Umur 4 Bulan.....	66
14. Tabel Tentang Pemberian Makanan Tambahan Setelah Anak Berumur 4 Bulan.....	67
15. Tabel Tentang Menyusui Bayi dengan Air Susu Ibu Secara Eksklusif.....	67
16. Tabel Tentang Pemberian ASI Eksklusif Diterapkan di Desa.....	68

17. Tabel Tentang ASI Eksklusif Dapat Meningkatkan Kecerdasan Dan Daya Tahan Tubuh Anak.....	69
18. Tabel Tentang Ibu Aktif Mengikuti Kegiatan Posyandu yang Dilakukan Kader-kader Posyandu. ....	70
19. Tabel Tentang Mengajak Ibu-ibu yang lain untuk Mengikuti Posyandu.....	71
20. Tabel Tentang Ibu Mengontrol Kesehatan dengan Menimbang Bayinya ke Posyandu Setiap Bulan.....	72
21. Tabel Tentang Senantiasa Memberikan ASI Terhadap Anak.....	72
22. Tabel Tentang Ibu dalam Memberikan Susu Formula/Susu Sapi/Susu Botol.....	73
23. Tabel Tentang Ibu Sibuk Setiap Hari.....	74
24. Tabel Tentang Kesulitan dalam Menyusui Bayi.....	75
25. Tabel Tentang Larangan Suami untuk Tidak Menyusui Anak.....	76
26. Tabel Tentang Takut Badan Gemuk Apabila Menyusui.....	76
27. Tabel Tentang Ibu Merasa Cukup dalam Memberikan ASI.....	77
28. Tabel Skor Tingkat Kesiapan Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif terhadap Anak Balita di Desa Lebaksiu Kidul.....	79
29. Tabel Pendidikan Responden yang Memberikan ASI Eksklusif dan yang Tidak Memberikan ASI Eksklusif.....	81
30. Tabel Nilai Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Kelas Interval.....	82

31. Tabel Faktor Keberhasilan Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif.....	83
32. Tabel Hubungan Tingkat Kesiapan dengan Penerapan ASI Eksklusif.....	85
33. Tabel Tambahan Gizi Harian dalam Makanan untuk Ibu Menyusui.....	89

## **DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar Peta Desa Lebaksiu Kidul
2. Gambar Kartu Menuju Sehat (KMS) halaman Depan
3. Gambar Kartu Menuju Sehat (KMS) halaman Belakang
4. Gambar Grafik Pertumbuhan dan Perkembangan
5. Gambar Keadaan Posyandu Desa Lebaksiu Kidul

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Bimbingan Skripsi	
2. Surat Pengantar Penelitian	
3. Surat Keterangan Penelitian dari Desa	
4. Kisi-kisi Instumen	
5. Angket dan Wawancara	
6. Dokumentasi	
7. Proses Perhitungan Data Hasil Penelitian.....	1
8. Tabel Persiapan Tes Rata-rata Tingkat Kesiapan Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif.....	6
9. Tabel Distribusi Skor Tingkat Kesiapan Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif.....	7
10. Tabel Penerapan ASI Eksklusif dan Dampaknya Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	8
11. Tabel Perhitungan Skor Angket Tentang Tingkat Kesiapan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	10
12. Tabel Hasil Angket Susulan Tentang Keuntungan Lain Pemberian ASI .....	14
13. Tabel Daftar A.....	16
14. Tabel Daftar C.....	17