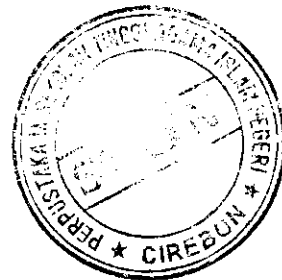


**UPAYA PENYAMPAIAN INFORMASI GIZI OLEH DINAS KESEHATAN
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PARA MANULA
DI DESA BANTARUJEG KECATAMAN BANTARUJEG
KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam
Pada Jurusan Tarbiyah Program Studi Pendidikan IPA Biologi
STAIN CIREBON



Oleh :

ENA NUR'AENI
Nomor Pokok : 20040679

**DEPARTEMEN AGAMA RI
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)
CIREBON**

2004

**UPAYA PENYAMPAIAN INFORMASI GIZI OLEH DINAS KESEHATAN
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PARA MANULA
DI DESA BANTARUJEG KECAMATAN BANTARUJEG
KABUPATEN MAJALENGKA**

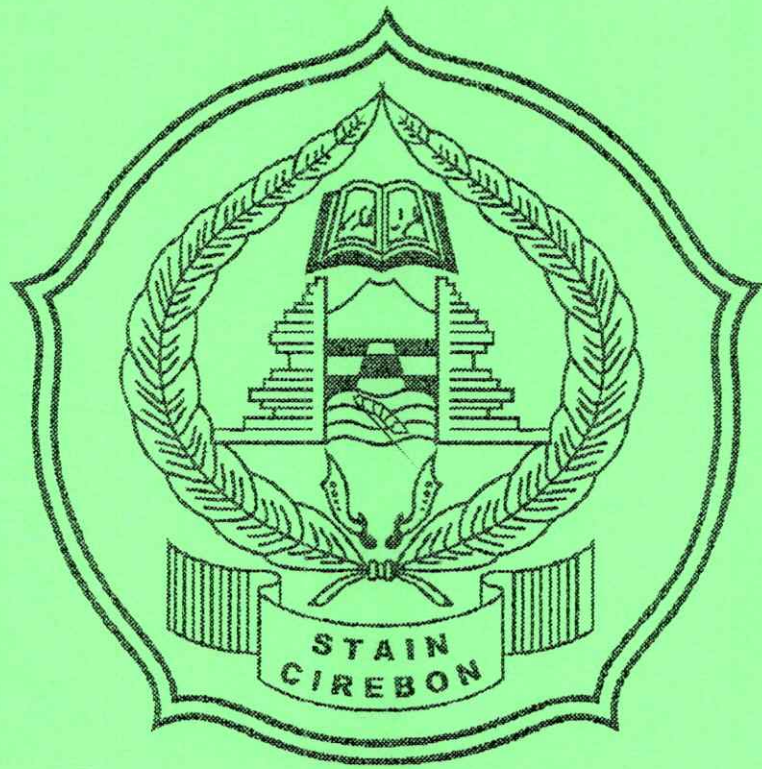
SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam
pada Program Studi Pendidikan IPA Biologi
Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon

Oleh :

ENA NUR'AENI
Nomor Pokok : 20040679

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)
CIREBON
2004 M / 1425 H**



IKHTISAR

Ena Nur'aeni : Upaya Penyampaian Informasi Gizi Oleh Dinas Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Manula di Desa Bantarujeg Kecamatan Bantarujeg Kabupaten Majalengka.

Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu dan mengerti tetapi juga mau dan bisa melaksanakan suatu anjuran yang ada kaitannya dengan kesehatan. Sampai saat ini belum ada metode penyuluhan sebagai standar, karena metode yang digunakan dalam penyuluhan biasanya disesuaikan dengan kondisi khusus pada setiap daerah atau negara, agar bisa melakukan pendekatan yang lebih efektif.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kondisi gizi dan kesehatan manula, untuk mengetahui kondisi pengetahuan gizi manula di Desa Bantarujeg dan untuk mengetahui faktor penyebab kurang optimalnya penyampaian informasi gizi terhadap masyarakat manula di Desa Bantarujeg Kabupaten Majalengka.

Penelitian ini bertitik tolak dari bunyi Bab III pasal 4 UU RI No. 23 Tahun 1992 tentang kesehatan, yang isinya : “ Setiap orang mempunyai hak yang sama untuk memperoleh derajat kesehatan yang optimal”, dan bunyi Bab V pasal 17 ayat 2 yang berbunyi: “ Pemerintah membantu penyelenggaraan upaya kesehatan manusia usia lanjut untuk meningkatkan kualitas hidupnya secara optimal”. Namun pemahaman yang berkembang di masyarakat adalah gizi dan kesehatan hanya penting bagi balita, ibu hamil dan menyusui. Sehingga informasi gizi bagi manula sangatlah kurang. salah satu upaya yang dilakukan oleh Dinas Kesehatan adalah dengan melaksanakan pendidikan gizi melalui penyuluhan kesehatan.

Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan rumus persentase.

Kesimpulan penelitian Upaya Penyampaian Informasi Gizi oleh Dinas Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Para Manula di Desa Bantarujeg Kecamatan Bantarujeg Kabupaten Majalengka adalah sebagai berikut, kondisi gizi dan kesehatan manula berada dalam kategori “ kurang baik”, yakni dalam kisaran 40%-55%. Kondisi tersebut disebabkan karena penyuluhan tersebut belum optimal. Keadaan pengetahuan manula mengenai gizi dan kesehatan berada dalam kategori “cukup baik”, dan berada dalam kisaran 56%-78%. Upaya penyampaian informasi gizi oleh Dinas Kesehatan belumlah optimal dan berada dalam kategori “tidak baik”, berada dalam kisaran yang kurang dari 40%. Faktor penyebabnya adalah tidak semua manula adalah anggota PWRI, tidak adanya upaya petugas penyuluhan untuk mengatasi kendala dari kegiatan penyuluhan, masih melekatnya pemahaman bahwa gizi itu hanya penting bagi balita, tidak adanya koordinasi anatar petugas penyuluhan dengan aparat desa.

NOTA DINAS

Kepada Yang Terhormat
Ketua Jurusan Tarbiyah
STAIN Cirebon
Di
Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah mendapat bimbingan, telaahan dan koreksi terhadap skripsi dari **Ena Nur'aeni**, Nomor Pokok **20040679** berjudul "**Upaya Penyampaian Informasi Gizi oleh Dinas Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Para Manula di Desa Bantarujeg Kecamatan Bantarujeg Kabupaten Majalengka**". Kami berpendapat bahwa skripsi di atas dapat diajukan kepada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, Mei 2004

Pembimbing I,

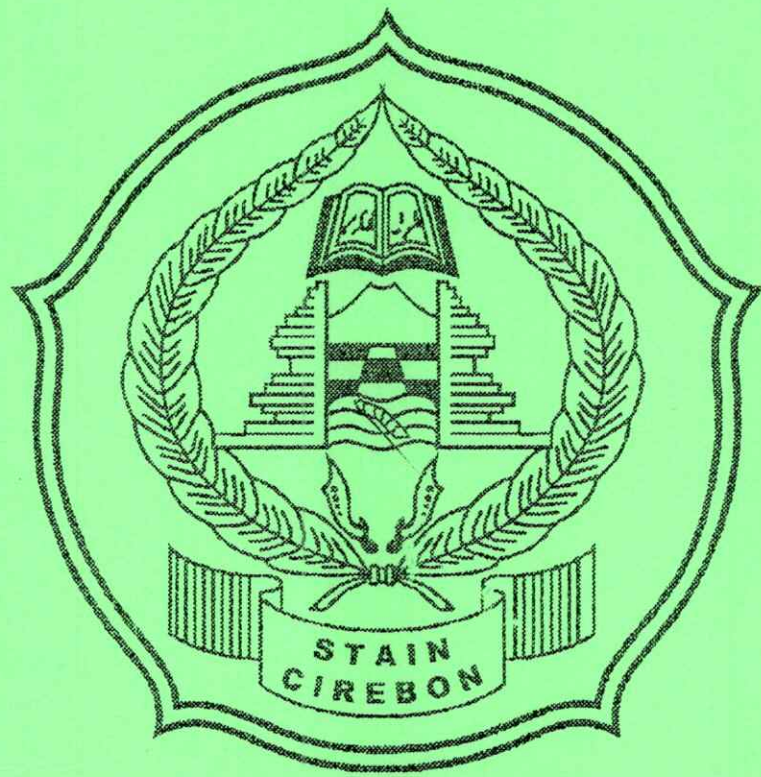


Djohar Maknun, S.Si
NIP. 150 300931

Pembimbing II,



Drs. Endang Abdurrahman, M. Pd
NIP. 150 251 652



PERSETUJUAN

**UPAYA PENYAMPAIAN INFORMASI GIZI OLEH DINAS KESEHATAN
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PARA MANULA
DI DESA BANTARUJEG KECAMATAN BANTARUJEG
KABUPATEN MAJALENGKA**

Oleh :


ENA NUR'AENI
Nomor Pokok : 20040679

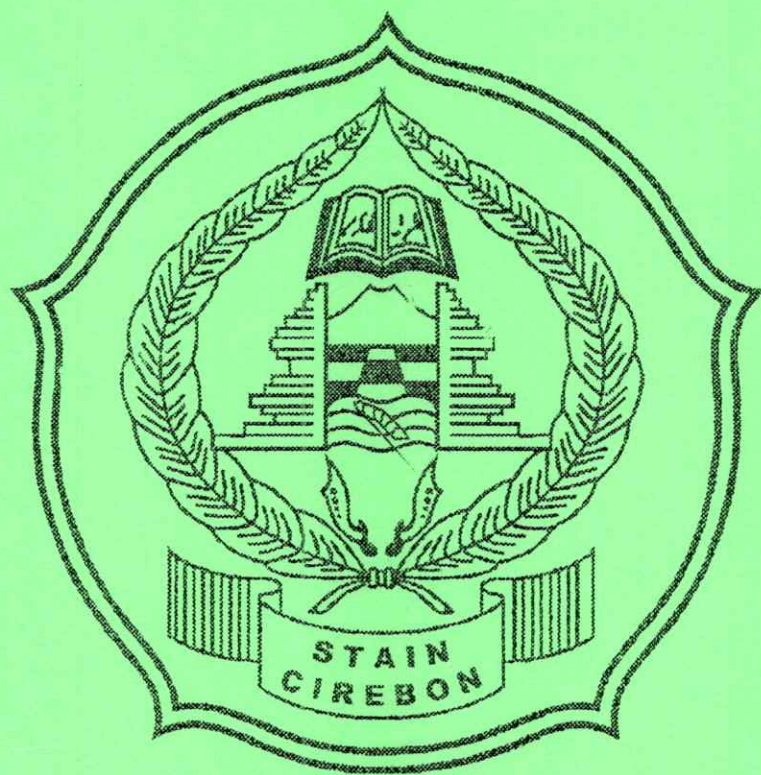
Menyetujui,

Pembimbing I,


Djohar Maknun, S.Si.
NIP. 150 300 931

Pembimbing II,


Drs. Endang Abdurrahman, M. Pd
NIP. 150 251 652



PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “UPAYA PENYAMPAIAN INFORMASI GIZI OLEH DINAS KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PARA MANULA DI DESA BANTARUJEG KECAMATAN BANTARUJEG KABUPATEN MAJALENGKA”, Oleh : ENA NUR'AENI Nomor Pokok : 20040679 telah diuji dalam sidang munaqosah STAIN Cirebon pada hari Selasa, tanggal 18 Mei 2004 M.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) pada Jurusan Tarbiyah Program Studi Pendidikan IPA BIOLOGI.

Cirebon, 10 Juni 2004

Sidang Munaqosah



Ketua,
Merangkap Anggota,

Prof. DR. H. Maksum Mukhtar, M.A.
NIP. 150 235 951

Sekretaris,
Merangkap Anggota,

Drs. I. Ahmad Riyadi, M. Pd
NIP. 150 209 706

Anggota :

Penguji I,

Drs. Abu Khaer, M.Ag.
NIP. 150 197 766

Penguji II,

Dewi Cahyani, S.Pd.M.Pd.
NIP. 131 930 130

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

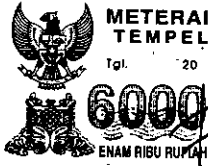
Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

“UPAYA PENYAMPAIAN INFORMASI GIZI DAN KESEHATAN OLEH DINAS KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PARA MANULA DI DESA BANTARUJEG KECAMATAN BANTARUJEG KABUPATEN MAJALENGKA”

Ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

**METERAI** bon, 11 Mei 2004
TEMPEL Membuat Pernyataan
Tgl. 20
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Ena Nur'Aeni

ENA NUR'AENI
NIM. 20040679

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. *Ayah bunda tercinta Drs. U. Umaruddin dan Uun Unamah.*

Terima kasih untuk semua kerja kerasnya, kasih sayang dan kelembutan serta do'a-do'a yang senantiasa terucap setiap saat. Mi, Ma... saya bangga terlahir sebagai anakemu !.

2. *Kakak-kakakku tercinta :*

Aam Amanah beserta suami, Dedeh Rosyidah, S.Ag. beserta suami, Jen Mutmainah beserta suami, Fis Istiqomah beserta suami, Ach Dona'ah beserta suami terima kasih atas kasih sayang dan do'a-do'anya.

Adik-adikku tersayang :

*Asep Mumu Nursobah dan Lela Nurjamilah, tetaplah menjadi adik termanis dan sahabat dalam menggapai cita-citamu. Semoga kita semua tetap berada dalam ikatan keluarga yang "Sakinah mawadah warahmah".
Amin.*

3. *Semua keluarga Kost-ku "In The Gucci House", Empat, Rita, Linda, Nidda, Nolis, Dewi, Yuni, Kholis, Adik manisku Titou Sunrani, Mba' Umi beserta suami serta semuanya yang senantiasa menyertai dalam suka dan duka, terima kasih untuk cinta dan ketulusan kalian. Ibu kost tercinta (Ibu Hj. Naryu), terima kasih dorongan semangatnya. Endang, Rima ... semoga persahabatan kita tidak sampai di sini. Terima kasih atas semua kenangan manis yang telah kalian berikan.*

4. *Seseorang yang dengan ikhlas senantiasa mendo'akan, terima kasih atas semua cinta, kasih sayang dan kerinduannya. Semoga kita bisa menggapai cita dan harapan yang kita impikan, bisa menggali sumur-sumur kehidupan untuk meraih jernihnya air kehidupan dengan tetap berada dalam keridhoannya. Tetaplah menjadi kebanggaan bagi keluarga dengan memberi yang terbaik untuk mereka.*

MOTTO :

Ingatlah dosa kita terhadap orang lain sekecil apapun dan ingatlah kebaikan orang lain pada kita sekecil apapun.. lupakanlah dosa orang lain terhadap kita sebesar apapun dan lupakanlah kebaikan kita terhadap orang lain sebesar apapun..

Kemulyaan tak akan didapat oleh seseorang bila ia senantiasa merendahkan orang lain, akan tetapi kemulyaan akan didapat dengan memulyakan orang lain (Aa Gym).

*Kebahagiaan adalah banyak memberi dan bukanlah mengharap.
(Aa Gym)*

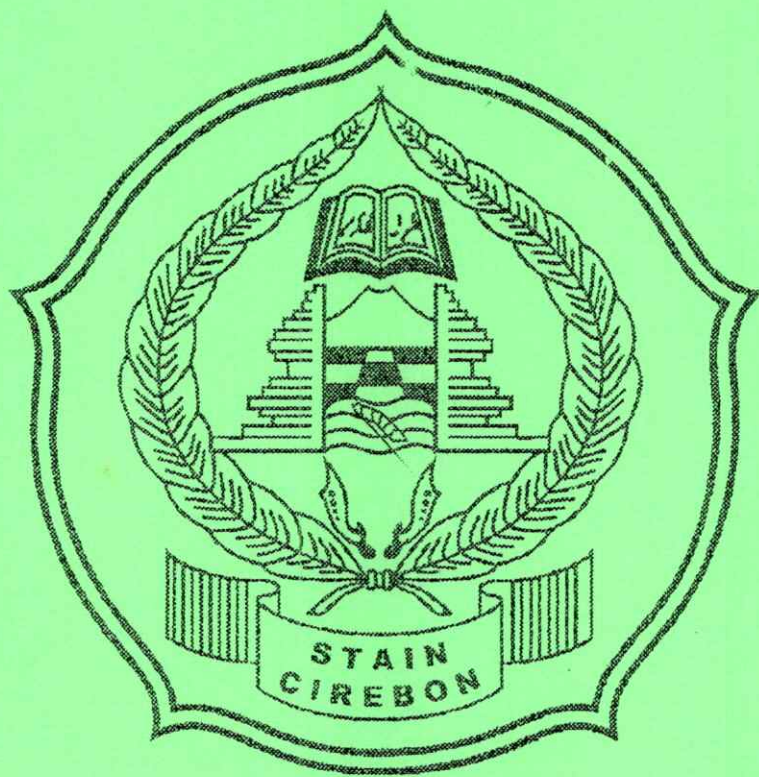
RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Majalengka pada tanggal 11 Mei 1982, putri keenam dari delapan bersaudara pasangan Bapak Drs. Unen Umaruddin dengan Ibu Uun Unamah.

Adapun pendidikan yang telah penulis tempuh adalah :

1. TK Raudlatul Athfal Al-Fitriyah PUI Talaga, berijazah tahun 1987.
2. SDN Cibeurih, berijazah tahun 1994.
3. MTs.N Talaga Kabupaten Majalengka, berijazah tahun 1997.
4. SMUN I Bantarujeg, berijazah tahun 2000.
5. Melanjutkan ke Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon, tahun 2000-sekarang.



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohiim

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Taufik dan Hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

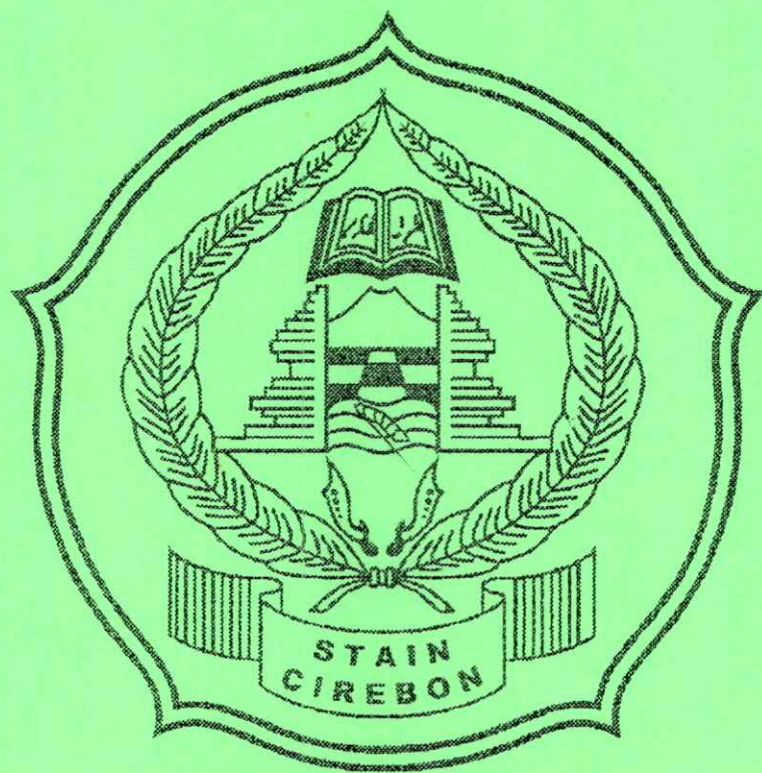
Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H.M. Imron Abdullah, M.Ag, Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Cirebon.
2. Bapak Drs. Idad Ahmad Riyadi, M. Pd, Ketua Jurusan Tarbiyah.
3. Bapak Drs. Endang Abdurrahman, M. Pd, Ketua Prodi
4. Bapak Djohar Maknun, S.Si. dan Drs. Endang Abdurrahman, M. Pd, Sebagai Pembimbing I dan II.
5. Seluruh Dosen STAIN Cirebon khususnya yang mengajarkan ilmunya pada jurusan tarbiyah IPA-Biologi.
6. Seluruh Aparat Desa Bantarujeg Kecamatan Bantarujeg Kabupaten Majalengka dan seluruh petugas Puskesmas Bantarujeg yang telah ikut serta melancarkan pelaksanaan penelitian.

Akhirnya selesailah sudah skripsi yang penulis susun, semoga dapat bermanfaat dan dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya.

Majalengka, Agustus 2003

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kerangka Pemikiran.....	8
E. Langkah-Langkah Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN TEORITIS PENINGKATAN GIZI UNTUK PARA MANULA	
A. Gizi dan Kesehatan Para Manula	16
B. Pentingnya Pengetahuan Gizi Bagi Manula.....	20
C. Penyuluhan Gizi dan Kesehatan oleh Dinas Kesehatan kepada Para Manula.....	23
BAB III KONDISI OBJEKTIF DESA BANTARUJEG KECAMATAN BANTARUJEG KABUPATEN MAJALENGKA	
A. Sejarah Singkat Desa Bantarujeg	28
B. Keadaan Geografis dan Demografis.....	32

C. Kondisi Sosial Ekonomi, Budaya dan Keagamaan	37
D. Keadaan Pemerintahan Desa Bantarujeg.....	42
E. Kondisi Puskesmas Bantarujeg.....	45

**BAB IV UPAYA PENYULUH DINAS KESEHATAN DALAM
PROGRAM INFORMASI GIZI DAN KESEHATAN BAGI
PARA MANULA**

A. Profil Contoh Penelitian	50
B. Kondisi Gizi dan Kesehatan Para Manula.....	54
C. Keadaan Pengetahuan Para Manula Mengenai Gizi dan Kesehatan.....	61
D. Upaya Penyuluhan Gizi dan Kesehatan oleh Dinas Kesehatan.....	68

BAB V KESIMPULAN

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Susunan Zat dalam Tubuh Manusia Dewasa Menurut Ahmad Dzaeni.
2. Fungsi Utama Golongan Zat Gizi Menurut Suhardjo.
3. Rata-rata Kebutuhan Energi Orang Dewasa.
4. Pembagian Luas Wilayah Desa Bantarujeg.
5. Batas-batas Wilayah Desa Bantarujeg.
6. Jumlah Penduduk Desa Bantarujeg Menurut Jenis Kelamin.
7. Jumlah Penduduk Desa Bantarujeg Menurut Usia.
8. Jenis Mata Pencaharian Penduduk Desa Bantarujeg.
9. Jumlah Gedung Sekolah di Desa Bantarujeg.
10. Nama-nama Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Bantarujeg.
11. Nama-nama Fasilitas Kesehatan.
12. Pengertian Gizi
13. Arti Pentingnya Gizi Bagi Manula.
14. General Medicine.
15. Riwayat Penyakit Manula
16. Pengobatan Penyakit.
17. Pola Konsumsi Rata-Rata Manula.
18. Pola Konsumsi yang Dianjurkan.
19. Kondisi Gizi dan Kesehatan Manula.
20. Pengetahuan Jenis-Jenis Makanan Bergizi.

21. Kesulitan Menyusun Menu.
22. Pengetahuan Jenis Makanan Empat Sehat Lima Sempurna.
23. Aplikasi Pengetahuan Makanan Empat Sehat Lima Sempurna.
24. Sumber Informasi Gizi dan Kesehatan
25. Antusiasme Manula untuk Mengikuti Penyuluhan.
26. Perubahan Pengetahuan Manula Setelah Mengikuti Penyuluhan.
27. Pelaksanaan Anjuran Kesehatan.
28. Keikutsertaan Penyuluhan.
29. Pemberian Bantuan dari DINKES
30. Pengaruh Penyuluhan.
31. Pelaksanaan Anjuran Penyuluhan.
32. Kepuasan Manula terhadap Penyuluhan.
33. Kepuasan Manula dengan Pelayanan dari DINKES
34. Saran Para Manula terhadap Program Penyuluhan.
35. Rencana Petugas dalam Mengatasi Kendala Penyuluhan.
36. Koordinasi dengan Aparat Desa.
37. Indikator Pertanyaan Penelitian untuk Para Manula.
38. Indikator Pertanyaan Penelitian untuk Petugas Penyuluhan.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Jumlah lansia menurut jenis kelamin	36
2. Jumlah lansia berdasarkan usia	37
3. Jumlah Lansia Berdasarkan Usia dalam Prosentase.....	37
4. Struktur Organigram Pemerintah Desa	42
5. Rincian Pendapatan Desa Tahun 2004.....	44
6. Jenis mata pencaharian.....	47
7. Struktur Organigram Puskesmas Bantarujeg.....	50
8. Jenis mata pencaharian sampel.....	51
9. Jumlah penghasilan rata-rata sampel perbulan.....	51
10. Jenjang pendidikan setiap sampel	52
11. Jenjang pendidikan tertinggi anak setiap sampel	53