

**ANALISIS KONSELING KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN REALITA
DALAM MELAKUKAN PENDAMPINGAN TERHADAP ORANG DENGAN
HIV/AIDS OLEH KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA PAKUNGWATI KOTA
CIREBON DI ERA COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
2021/1442 H**

**ANALISIS KONSELING KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN REALITA
DALAM MELAKUKAN PENDAMPINGAN TERHADAP ORANG DENGAN
HIV/AIDS OLEH KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA PAKUNGWATI KOTA
CIREBON DI ERA COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
2021/1442H**

ABSTRAK

**Dadah
Khiyarotul
Milah** : **Analisis Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS Oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon Di Era Covid-19**

Penelitian ini di latar belakang oleh permasalahan yang di alami Orang Dengan HIV/AIDS. Tanpa kita sadari Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) membutuhkan pendampingan, mereka memiliki masalah dalam dirinya, baik masalah fisik, *psikis* maupun *psikososialnya*. Maka dari itu dibutuhkan konseling kelompok untuk berbagi pengalaman dan keluh kesah yang di alami, serta dibutuhkannya pendampingan untuk mendapatkan dukungan emosional agar ODHA tidak merasa sendiri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi, menjelaskan pelaksanaan konseling kelompok dengan pendekatan realita dalam melakukan pendampingan terhadap Orang dengan HIV/AIDS oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon, dan untuk mengetahui hasil konseling kelompok dengan pendekatan realita dalam melakukan pendampingan terhadap ODHA oleh KDS Pakungwati Kota Cirebon di era Covid-19.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data memakai teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data di lakukan secara deskriptif dengan menggunakan analisis data kualitatif yang dikembangkan oleh Miles dan Huberman. Tahap analisis data tersebut mencakup reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pertama, pelaksanaan konseling kelompok dengan pendekatan realita dalam melakukan pendampingan terhadap ODHA oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon terdiri dari empat tahapan, yaitu tahap pendahuluan (membangun hubungan melalui perkenalan), kemudian tahapan peralihan (mengeksplorasi masalah yang telah dialami oleh masing-masing anggota kelompok), tahap selanjutnya adalah tahap kegiatan, yaitu melaksanakan kerangka kerja WDEP (*want, doing-direction, evaluation, dan planning*). Dan selanjutnya adalah tahap pengakhiran, yaitu tahap terminasi dan *follow up*. Kedua, Hasil dari layanan konseling kelompok dengan pendekatan realita, terdapat pengaruh positif terhadap perilaku ODHA, hal ini bisa tercermin dari kemandirian ODHA dalam mengakses layanan kesehatan di rumah sakit, dan tercermin dari kepatuhan ODHA dalam melakukan terapi *antiretroviral*.

Kata Kunci : ***Konseling Kelompok, Pendekatan Realita, Pendampingan ODHA, Covid-19***

ABSTRACT

Dadah Khiyarotul : Analysis of Group Counseling with a Reality Milah Approach in Mentoring People With HIV / AIDS by the Pakungwati Peer Support Group in Cirebon City in the Era of the Covid-19

This research is based on the problems experienced by people living with HIV / AIDS. Without realizing it, people living with HIV / AIDS (PLWHA) need assistance, they have problems in themselves, both physical, psychological and psychosocial. Therefore, group counseling is needed to share experiences and complaints that they experience, as well as the need for assistance to get emotional support so that PLWHA does not feel alone.

The purpose of this study was to identify, explain the implementation of group counseling with a reality approach in providing assistance to people with HIV / AIDS by the Pakungwati Peer Support Group in Cirebon City, and to find out the results of group counseling with a reality approach in providing assistance to PLWHA by KDS Pakungwati Kota. Cirebon in the Covid-19 era.

This research use descriptive qualitative approach. Data collection techniques used observation, interview, and documentation techniques. Data analysis was carried out descriptively using qualitative data analysis developed by Miles and Huberman. The data analysis stage includes data reduction, data presentation, and drawing conclusions.







Based on the research results, it can be concluded that first, the implementation of group counseling with a reality approach in providing assistance to PLWHA by the Pakungwati Peer Support Group in Cirebon City consists of four stages, namely the preliminary stage (building relationships through introductions), then the transitional stage (exploring the problems that have been experienced by each group member), the next stage is the activity stage, namely implementing the WDEP framework (want, doing-direction, evaluation, and planning). And next is the termination stage, namely the termination and follow-up stage. Second, the results of group counseling services with a reality approach, there is a positive influence on the behavior of PLWHA, this can be reflected in the independence of PLHIV in accessing health services in hospitals, and reflected in ODHA adherence to antiretroviral therapy..

keywords : Group Counseling, Reality Approach, PLWHA Assistance, Covid-19

PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul “Analisis Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS Oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon Di Era Covid-19” oleh Dadah Khiyarotul Milah, NIM. 1708306087, telah dimunaqosyahkan pada hari Senin, tanggal 05 April 2021 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	30 April 2021	
Sekretaris Jurusan Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	04 Mei 2021	
Penguji 1 Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	30 April 2021	
Penguji 2 Dr. Anwar Sanusi, M.Ag NIP. 19710501 200003 1 004	30 April 2021	
Pembimbing 1 H. Anisul Fuad, M.Si NIP. 19710506 200604 1 001	04 Mei 2021	
Pembimbing 2 Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	04 Mei 2021	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 196707212003121002

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS KONSELING KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN
REALITA DALAM MELAKUKAN PENDAMPINGAN TERHADAP
ORANG DENGAN HIV/AIDS OLEH KELOMPOK DUKUNGAN
SEBAYA PAKUNGWATI KOTA CIREBON DI ERA COVID-19**

Disusun Oleh:

Dadah Khiyarotul Milah

NIM. 1708306087

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Anisul Fuad, M.Si

NIP. 19710506 200604 1 001

Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 014

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan
Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penelitian skripsi berikut ini:

Nama : Dadah Khiyarotul Milah

NIM : 1708306087

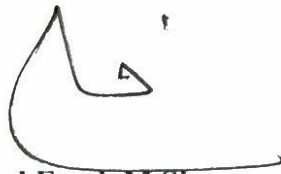
Judul : **Analisis Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS Oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon Di Era Covid-19**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Waasalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, Januari 2021

Pembimbing 1



H. Anisul Fuad, M.Si
NIP. 19710506 200604 1 001

Pembimbing 2



Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 014

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Analisis Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS Oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon Di Era Covid-19**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, April 2021

Yang membuat pernyataan



Dadah Khayarotul Milah
NIM. 1708306087

MOTTO

Melangkahlah.. kamu harus melangkah !! karena langkah yang sekarang akan menentukan langkah berikutnya.

Ingat, dan yakinlah..

ان الله معنا
القرآن الكريم

Allah bersama dengan kita :)

-Dadah Khiyarotul Milah-



RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap peneliti adalah Dadah Khiyarotul Milah, lahir di Cianjur pada tanggal 02 Agustus 1996, peneliti adalah anak ketiga dari delapan bersaudara, putri dari Bapak Abdul Majid dan Ibu Imas Maesaroh, beralamat di Kp. Pasir Heulang II Rt. 002 Rw. 002 Desa Sukaluyu Kecamatan Sukaluyu Kabupaten Cianjur.

Adapun riwayat pendidikan yang pernah peneliti tempuh adalah :

1. SDN Sukamerang 1 Garut tahun 2003 - 2009
2. SDN Bojongsari II Cianjur tahun 2004
3. SMPN 2 Kersamanah Garut tahun 2009 - 2012
4. SMK Bakti Kusumah Garut tahun 2012 - 2015
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam tahun 2017 - 2021

Adapun riwayat organisasi yang pernah peneliti

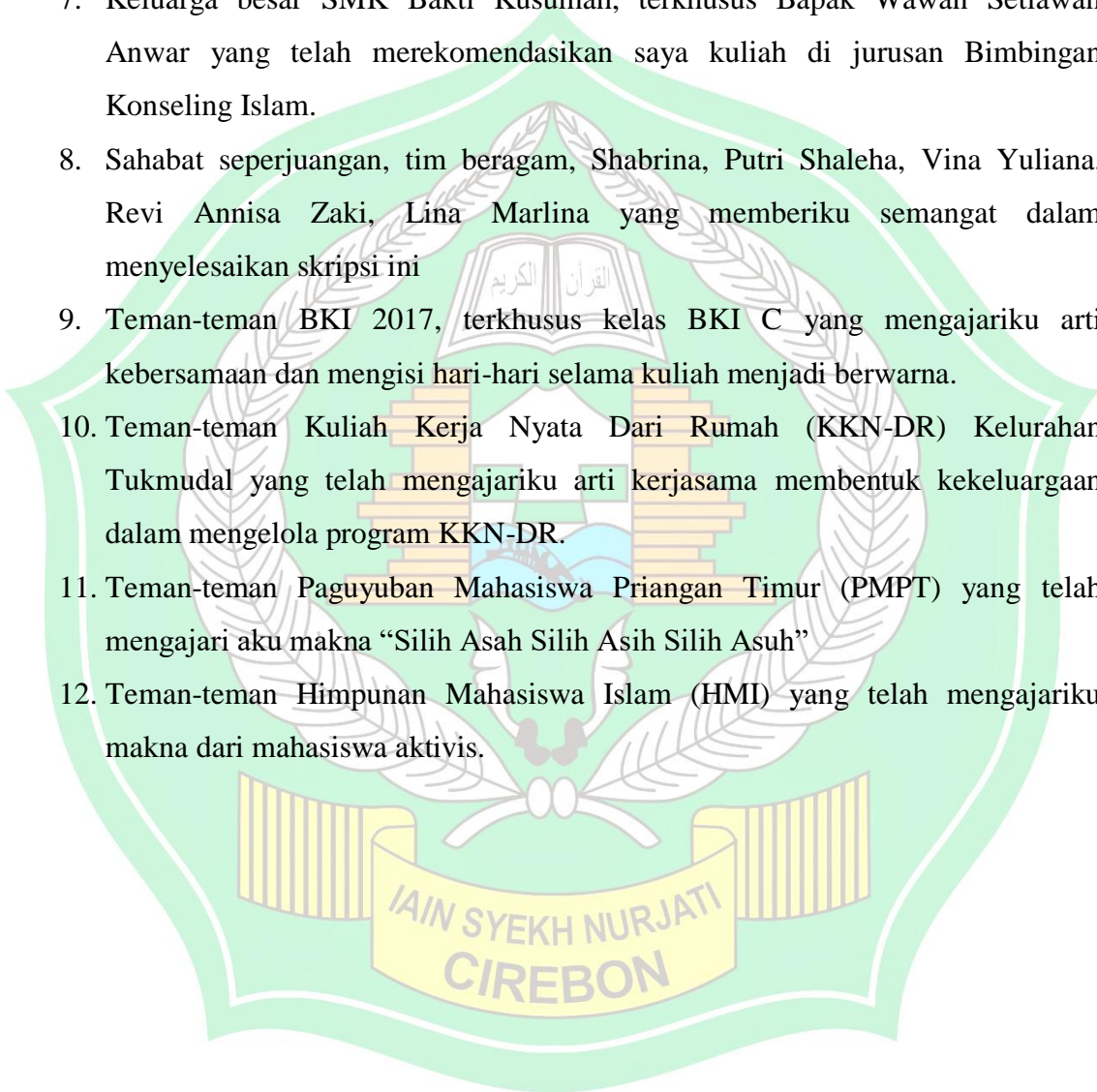
1. Bendahara umum Kohati Komisariat Addin tahun 2019-2020
2. Departemen Pengembangan Sumber Daya Perempuan HMI Komisariat Addin tahun 2020-2021
3. Departemen Pengembangan Sumber Daya Organisasi Kohati Komisariat Addin tahun 2020-2021

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberi ni'mat iman dan islam serta telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk orang-orang yang berarti dalam hidupku. Tanpa mengurangi rasa hormat, dan penuh kerendahan hati juga kasih sayang peneliti ku persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua peneliti Bapak Abdul Majid, dan Mamah Imas Maesaroh yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam hal apapun, meskipun peneliti tidak tinggal bersama keduanya, tetapi peneliti berharap semoga skripsi yang ku persembahkan ini membuat Bapak dan Mamah bangga. Skripsi ini juga ku persembahkan untuk Nenek dan Kakekku tercinta yaitu, ema Robiah dan Bapak Sa'ad dimana di setiap bangun hingga tidurnya peneliti, tak pernah terlepas dari kepedulian dan perhatian, yang penuh kasih sayangnya, terimakasih ema, terimakasih bapak, semoga Ema dan Bapak ditempatkan ditempat yang paling mulia menurut Allah SWT, aamiin. Dan teruntuk orang yang menurut peneliti sangat membantu dan selalu mendukung dalam penyelesaian studi ini, yaitu Mang Dadang, dan Bi eneng Haulah Nur Ubaidillah, SKm, terimakasih atas kasih sayang yang telah kalian berikan. Semoga skripsi ini bermanfaat di suatu saat nanti. Selanjutnya skripsi ini peneliti persembahkan untuk :

1. Keluarga Besar Ema Pangkalan (U.aa, u.teteh, Apih, Amih, Mang Alit, Bi. Neneng, Wa Uus, Wa Dede)
2. Kakak dan adik adik (A. Mahmud Syihabudin, Sofiyudin, Samrotul Husana, Rifalatussa'diyah, Royyan Mutamarudin, Hikam Karimudin) yang selalu menyemangati teteh Dadah.
3. Adik-adik (Naura Fitria Ramadhani, Aulia Izzatunnisa, dan unyu-unyu (Dafina Azzahra Humaira), yang selalu mengisi hari-hari teteh menjadi kocak, haha
4. Dosen Pembimbing Skripsi, Bapak H. Anisul Fuad, M.Si dan Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I, terimakasih peneliti ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang bapak berikan untuk kelancaran skripsi ini.

5. Penguji Skripsi I, Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, dan Penguji Skripsi II, Dr. Anwar Sanusi, M.Ag, terimakasih peneliti ucapkan, atas ilmu yang bapak berikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, terimakasih atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
7. Keluarga besar SMK Bakti Kusumah, terkhusus Bapak Wawan Setiawan Anwar yang telah merekomendasikan saya kuliah di jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Sahabat seperjuangan, tim beragam, Shabrina, Putri Shaleha, Vina Yuliana, Revi Annisa Zaki, Lina Marlina yang memberiku semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Teman-teman BKI 2017, terkhusus kelas BKI C yang mengajari arti kebersamaan dan mengisi hari-hari selama kuliah menjadi berwarna.
10. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata Dari Rumah (KKN-DR) Kelurahan Tukmudal yang telah mengajari arti kerjasama membentuk kekeluargaan dalam mengelola program KKN-DR.
11. Teman-teman Paguyuban Mahasiswa Priangan Timur (PMPT) yang telah mengajari aku makna “Silih Asah Silih Asih Silih Asuh”
12. Teman-teman Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) yang telah mengajari makna dari mahasiswa aktivis.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Bismillaahirrahmaanirrahiim, pertama-tama peneliti panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Konseling Kelompok dengan Pendekatan Realita Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS Oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon Di Era Covid-19”

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak peneliti. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih stulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
4. Bapak H. Anisul Fuad, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I.
5. Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Dosen Penguji I
7. Bapak Dr. Anwar Sanusi, M.Ag, selaku Dosen Penguji II
8. Ibu Nurhayati Nunu, selaku Koordinator Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon
9. Bapak Adi, selaku pembimbing lapangan, sekaligus pendamping di Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon.

Peneliti menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Peneliti menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, April 2021

Dadah Khiyarotul Milah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
OTENTISITAS SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	7
1. Identifikasi Masalah.....	7
2. Pembatasan Masalah	7
3. Pertanyaan Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Literature Review atau Penelitian Terdahulu.....	9
F. Kerangka Teori / Kerangka Pemikiran	11
1. Pengertian Konseling Kelompok.....	11
2. Konsep Pendekatan Realitas	14
3. Pendampingan	16
4. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA).....	17
5. Pandemi Covid-19.....	17
G. Metode Penelitian.....	18
1. Jenis penelitian	18
2. Waktu dan tempat penelitian.....	19
3. Sumber data.....	19

4. Teknik pengumpulan data	19
5. Analisis data	21
H. Sistematika Penelitian	22
I. Rencana Waktu Penelitian	23
BAB II.....	24
KAJIAN TEORI	24
A. Konseling Kelompok	24
1. Pengertian konseling kelompok	24
2. Klien dalam konseling kelompok.....	25
3. Struktur konseling kelompok	27
4. Tahapan konseling kelompok.....	29
5. Interaksi dalam konseling kelompok.....	31
6. Teori konseling kelompok menurut teori realitas.....	32
B. Pendekatan Realitas	33
1. Sejarah Pendekatan Realitas.....	33
2. Pandangan tentang manusia	34
3. Konsep dasar pendekatan realitas.....	38
4. Proses Pendekatan realitas.....	40
5. Tahap-tahap pendekatan realitas	41
6. Tujuan pendekatan realita	45
7. Peran dan fungsi konselor	45
8. Pendekatan realita dalam Setting Kelompok.....	45
9. Peran dan Fungsi Pemimpin Kelompok.....	47
10. Prosedur Konseling Kelompok Pendekatan Realita.....	47
11. Mekanisme WDEP	50
12. Teknik Spesifik Dalam Pendekatan Konseling Kelompok Realita.....	54
C. Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS	58
D. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA).....	59
E. Pandemi Covid-19.....	60
BAB III.....	62
PROFIL LEMBAGA.....	62

A. Latar Belakang	62
B. Visi dan Misi KDS Pakungwati Kota Cirebon	63
1. Visi	63
2. Misi.....	63
C. Tujuan dibentuknya KDS Pakungwati.....	63
1. Tujuan Umum.....	63
2. Tujuan Khusus.....	63
D. Informasi Umum	63
E. Kegiatan yang Dilakukan Oleh KDS Pakungwati	64
1. Penjangkauan.....	64
2. Pendampingan	64
3. Home dan Hospital Visit Pakungwati Cirebon Sebaya.....	65
4. Pertemuan Tertutup dan Pertemuan Terbuka (<i>Open Meeting dan Close Meeting</i>).....	65
5. Advokasi.....	65
6. <i>Fundraising</i>	65
F. Hasil yang dicapai dalam kegiatan pendampingan	66
BAB IV.....	68
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	68
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	71
1. Pelaksanaan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS Oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon.	71
2. Hasil Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Dalam Melakukan Pendampingan Terhadap Orang Dengan HIV/AIDS Oleh Kelompok Dukungan Sebaya Pakungwati Kota Cirebon di Era Covid-19	90
BAB V	93
PENUTUP.....	93
A. Simpulan	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Laporan SIHA 2019.....	3
Tabel 1.1 Ringkasan Penelitian Terdahulu	9
Tabel 1.2 Rencana Kegiatan Penelitian	23
Tabel 2.1 Pelaksanaan Konseling Kelompok Realita.....	48
Tabel 4.1 Narasumber.....	71

