

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI REMAJA DI MAN 1 KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada jurusan Bimbingan Konseling Islam



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI CIREBON**

2021/1442 H

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI REMAJA DI MAN 1 KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada jurusan Bimbingan Konseling Islam



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI CIREBON
2021/1442 H**

ABSTRAK

Azzah Yumna Syahidah: Hubungan Pola Asuh Orang tua terhadap Tingkat Depresi Remaja di MAN 1 Kota Cirebon

Banyak faktor lain yang memiliki dampak atau berpengaruh kepada tingkat depresi remaja, seperti hubungan sosial, ketidakmampuan bergaul antara satu dengan yang lain, adanya satu kubu dengan yang lain, atau keterlambatan remaja untuk berbaur dengan suasana yang baru. Ini memang dirasakan sulit bagi sebagian remaja yang memang cenderung pasif atau introvert, namun diyakini bahwa ini terjadi akibat pola asuh orang tua sejak kecil yang berdampak pada proses perkembangan remaja sehingga menjadikan remaja terlambat dalam melakukan tugas perkembangannya dan menjadikan penyebab terjadinya depresi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa kuat hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi remaja kelas XI IPA MAN 1 Kota Cirebon. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, korelasional dengan sampel sebanyak 50 siswa kelas XI IPA. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert , dan angket.

Hasil penelitian ini menunjukkan 1) pola asuh orang tua kelas XI IPA MAN 1 Kota Cirebon termasuk katagori baik adalah 82% dengan *mean*(rata-rata) mencapai 33,44; 2) tingkat depresi remaja kelas XI MAN 1 Kota Cirebon termasuk katagori kurang adalah 8% dengan *mean*(rata-rata) mencapai 21,56.

Berdasarkan penghitungan koefisien determinan (kd) diketahui 24% artinya tingkat depresi remaja dijelaskan oleh pola asuh orang tua sebesar 24% sisanya (76%) dijelaskan oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: Pola Asuh Orang tua, Tingkat Depresi remaja

ABSTRACT

Azzah Yumna Syahidah: Relationship between Parents and Levels of Parenting Adolescent Depression in MAN 1 Cirebon City

Many other factors have an impact or influence on the level of adolescent depression, such as social relationships, the inability to get along with one another, the existence of one camp with another, or the delay in adolescence to mingle with a new atmosphere. This is indeed felt difficult for some adolescents who tend to be passive or introverted, but it is believed that this occurs due to parenting styles since childhood which has an impact on the development process of adolescents, making them late in carrying out development tasks and causing depression.

The purpose of this study was to determine how strong the relationship between parenting style and depression level of adolescents in class XI IPA MAN 1 Cirebon City. The research method used in this study is a quantitative, correlational method with a sample of 50 students of class XI IPA. Data collection techniques in this study used a Likert scale, and a questionnaire.

The results of this study indicate 1) the parenting style of class XI IPA MAN 1 Cirebon City including the good category is 82% with the mean (average) reaching 33,44; 2) the level of adolescent depression in class XI MAN 1 Cirebon City, including the category of less is 8% with the mean (average) reaching 21,56.

Based on the calculation of the determinant coefficient (kd), it is known that 24% means that the level of adolescent depression is explained by parenting patterns of 24%, the remaining (76%) is explained by other factors not examined in this study.

Keywords: Parenting Style, Adolescent Depression Levels

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Pola Asuh Orang tua terhadap Tingkat Depresi Remaja di MAN 1 Kota Cirebon**" ini beserta seluruh isinya merupakan karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klain terhadap karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Azzah Yumna Syahidah

NIM. 1708306072

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP TINGKAT DEPRESI REMAJA DI MAN 1 KOTA CIREBON



Drs. Muzaki, M.Ag
NIP. 196607201999031001

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang tua terhadap Tingkat Depresi Remaja di MAN 1 Kota Cirebon”, oleh Azzah Yumna Syahidah, NIM 1708306072, telah di munaqosahkan pada hari Selasa tanggal 09 Februari 2021 di hadapan dewa penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Tanggal Tanda Tangan
Ketua Jurusan
Drs. Muzaki, M.Ag
NIP. 196607201999031001

02 - 08 - 2021



Sekertaris Jurusan
Jaja Suteja, M.Pd
NIP. 198307052011011014

28 - 07 - 2021



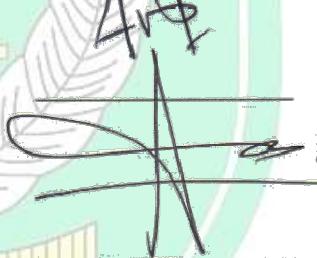
Penguji 1
Jaja Suteja, M.Pd
NIP. 198307052011011014

28 - 07 - 2021



Penguji 2
Dr. Anwar Sanusi, M. Ag
NIP. 197105012000031000

27 - 07 - 2021



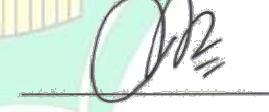
Pembimbing 1
Drs. Abd Basit, M.Ag
NIP. 196505141996031001

28 - 07 - 2021



Pembimbing 2
Herman Beni, MA
NIP. 197804302011011004

29 - 07 - 2021



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah



Dr. Hajam, M.Ag
NIP. 1967707212003121002

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon.

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Azzah Yumna Syahidah

NIM : 1708306072

Judul : **HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP TINGKAT DEPRESI REMAJA DI MAN 1 KOTA CIREBON**

Kami bersepekat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan BKI Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

Cirebon, Juni 2021

Pembimbing I

pembimbing 2

Drs. Abd Basit, M.Ag

NIP. 196505141996031001

Herman Beni, MA

NIP. 197804302011011004

PERSEMBAHAN

Puji Syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Abi Ismail dan Umi Idah Wahidah yang selalu mendoakan setiap waktu, membimbing, memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih dan sayangnya yang sangat tulus.
2. Dosen Pembimbing Skripsi Drs. Abd Basit, M.Ag dan Herman Beni, MA, terimakasih saya ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang bapak berikan untuk kelancaran skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling dan Islam atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
4. Teman-temanku Bimbingan Konseling Islam B yang mengajariku arti kebersamaan dan mengisi hari-hari ku selama masa kuliahku menjadi lebih berwarna.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada Kepala, Staff dan guru MAN 1 Kota Cirebon yang telah memberikan izin dan menerima penelitian yang saya ajukan dengan baik.
6. Guru Bimbingan Konseling MAN 1 Kota Cirebon Dra. Hj. Hamidah Rasyad , terimakasih saya ucapkan atas bantuan dan bimbingan untuk kelancaran skripsi ini.
7. Adik-adik kelas XI IPA MAN 1 Kota Cirebon, terimakasih telah berpartisipasi dalam penelitiaku.
8. Serta yang selalu memotivasi, mengarahkan, dan menyemangatiku dengan penuh kasih dan sayang yang namanya tidak bisa kusebut satu persatu, terimakasih telah setia menemaniku berjuang sejauh ini.
9. Segenap kerabat dan keluarga yang tidak bisa ku sebut satu persatu, terimakasih.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat , rahmat, dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua terhadap Tingkat Depresi Remaja di MAN 1 Kota Cirebon”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada jurusan Bimbingan Konseling dan Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag, selaku Rektpr IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah IAIN Syekhnurjati Cirebon
3. Bapak Drs. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling dan Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Drs. Abd Basit, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I.
5. Bapak Herman Beni, MA, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Bapak Muhaemin, S.Ag, selaku Kepala MAN 1 Kota Cirebon.
7. Ibu Dra. Hj. Hamidah Rasyad, selaku guru Bimbingan Konseling Man 1 Kota Cirebon.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, Juni 2021

Azzah Yumna Syahidah

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
OTENTISITAS SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
NOTA DINAS.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Identifikasi Masalah	7
C.Pembatasan Masalah	8
D.Perumusan Masalah.....	8
E.Tujuan Penelitian.....	9
F.Kegunaan Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A.Teori Variabel	11
B.Pola Asuh Orang Tua	11
1.Depresi	20
2.Hubungan Antar Variabel	21
C.Penelitian Terdahulu.....	22
D.Kerangka Pemikiran.....	24
E.Hipotesis	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.Waktu Dan Tempat Penelitian	27
B.Metode Penelitian.....	27
C.Populasi Dan Sampel.....	28
D.Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
E.Teknik Pengumpulan Data	32
1.Instrument Pengumpulan Data.....	32
2.Pengembangan Instrument Pengumpulan Data	33
F.Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.Hasil Penelitian	41
1.Deskripsi Data Variabel Pola Asuh Orang Tua	41
2.Deskripsi Data Variabel Tingkat Depresi Remaja	57
3.Analisis Data	63
B.Analisis Statistik Inferensial	75
C.Uji Hipotesis.....	78

BAB V PENUTUP

A.Kesimpulan	80
B.Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Tabel penyusunan skripsi.....	27
Tabel 3.2 : Jumlah Sampel Penelitian.....	29
Tabel 3.3 : Kisi-kisi Angket Hubungan Pola Asuh Orang Tua.....	33
Tabel 3.4 : Kisi-kisi Angket Tingkat Depresi Remaja.....	36
Tabel 4.1 : Data Variabel Pola Asuh Orang Tua	41
Tabel 4.2 : Data Hasil Angket tentang Pola Asuh Orang Tua	43
Tabel 4.3 : Gambaran kategori Variabel X (pola asuh orang tua)	46
Tabel 4.4 : Orang tua sering berkomunikasi dengan anak dan memberikan nasehat.....	47
Tabel 4.5 : Dalam hal pengambilan keputusan selalu dimusyawarahkan dengan anggota	47
Tabel 4.6 : Harapan dan cita-cita orang tua pada anak selalu didiskusikan dengan anak	48
Tabel 4.7 : Orang tua membantu anak ketika mendapat kesulitan	48
Tabel 4.8 : Orang tua memberikan segala keinginan anak	49
Tabel 4.9 : Orang tua tidak menghukum anak jika melakukan kesalahan.....	49
Tabel 4.10: Orang tua memberikan kebebasan kepada anak untuk berperilaku sesuai dengan keinginannya sendiri.....	50
Tabel 4.11: Orang tua tidak pernah memberikan apresiasi kepada anak jika anak mendapatkan nilai bagus	50
Tabel 4.12: Anak harus mengerjakan pekerjaan yang diperintahkan oleh orang tua	51
Tabel 4.13: Orang tua menghukum anak jika melakukan kesalahan.....	51
Tabel 4.14: Orang tua menentukan segala keputusan.....	52
Tabel 4.15: Anak harus mematuhi semua aturan yang berlaku di rumah.....	52
Tabel 4.16: Orang tua jarang melakukan komunikasi dengan anak	53
Tabel 4.17: Anak dibiarkan bebas bergaul dengan siapapun.....	53
Tabel 4.18: Orang tua tidak pernah memberikan bimbingan.....	54
Tabel 4.19: Orang tua jarang melakukan diskusi dengan anak.....	54

Tabel 4.20: Rekapitulasi Hasil Analisis Deskriptif Variabel Pola Asuh Orang Tua55	
Tabel 4.21: Data Variabel Tingkat Depresi Remaja	58
Tabel 4.22: Data Hasil Angket tentang tingkat depresi remaja	60
Tabel 4.23: Gambaran Kategorisasi Tingkat Depresi Remaja.....	62
Tabel 4.24: Rekapitulasi Hasil Analisis Deskriptif Variabel Tingkat Depresi Remaja.....	63
Tabel 4.25: Skor Baku Variabel Pola Asuh Orang Tua	64
Tabel 4.26: Skor Baku Variabel Tingkat Depresi Remaja.....	65
Tabel 4.27: Distribusi Frekuensi variabel x	68
Tabel 4.28: Tabel Penolong Mencari Chi-kuadrat Hitung.....	69
Tabel 4.29: Tabel Penolong Data Variabel X Dan Variabel Y.....	69
Tabel 4.30: Tabel Kelompok Data Variabel X Dan Variabel Y	75



DAFTAR LAMPIRAN

1. Profil MAN 1 Kota Cirebon
2. Kisi-kisi angket penelitian pola asuh orang tua
3. Kisi-kisi angket penelitian tingkat depresi remaja
4. Angket Variabel X “Pola Asuh Orang Tua”
5. Angket Variabel X “Tingkat Depresi Remaja”
6. Data Hasil Angket tentang Pola Asuh Orang Tua
7. Data Hasil Angket tentang Tingkat Depresi Remaja
8. Tabel Nilai R Product Moment
9. Titik Presentase Distribusi F Probabilita 0,05
10. Titik Persentase Distribusi T
11. Titik Persentase Distribusi Chi-Square Untuk D.F. = 1 – 50
12. Tabel Z Distribusi Normal
13. Daftar Riwayat Hidup