

**DAMPAK KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PADA KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) PEREMPUAN
YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL
DI LINGKUNGAN KOMUNITAS CHERBON FEMINIST**

SKRIPSI



Oleh:

ITSNAENUL FADHILAH FAUZI

NIM. 1708302003

**IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON**

JURUSAN KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYEKH NURJATI CIREBON

TAHUN 2021 M / 1443 H

**DAMPAK KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PADA KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) PEREMPUAN
YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL
DI LINGKUNGAN KOMUNITAS CHERBON FEMINIST**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
2021 M/1443 H**

ABSTRACT

THE IMPACT OF INTERPERSONAL COMMUNICATION ON SELF DISCLOSURE OF WOMEN WHO EXPERIENCE SEXUAL VIOLENCE IN THE CHERBON FEMINIST COMMUNITY.

ITSNAENUL FADHILAH FAUZI

NIM. 1708302003

One of the factors that influence the effectiveness of interpersonal communication is the self-disclosure of the communication participants. However, it is different from the real conditions in the field, where interpersonal communication that occurs between victims of sexual violence and their companions often runs in only one direction because the victim has obstacles in her self-disclosure.

Based on the background described above, the research questions posed by the author are (1) What is the description of interpersonal communication activities for women who experience sexual violence in the Cherbon Feminist community? (2) What is the picture of self-disclosure for women who experience sexual violence in the mentoring process in the Cherbon Feminist community? (3) How do interpersonal communication activities for women who experience sexual violence have an impact on self-disclosure during the mentoring process in the Cherbon Feminist community? The purpose of this study is to answer research questions that have been posed by the author.

In this study, the research methodology used by the author is descriptive qualitative research with a case study approach. The data sources are obtained through primary and secondary data sources. With data collection techniques through the method of observation, in-depth interviews and documentation. The data analysis technique used by the author is the Stake model, namely category collection, direct interpretation, making patterns or images, and developing naturalistic generalizations through data analysis.

Based on the results of the analysis of research and discussion, the authors conclude that interpersonal communication and self-disclosure work effectively, and the impact of interpersonal communication on self-disclosure in victims of sexual violence has three impacts, namely: (a) getting to know each other others in depth, (b) the victim feels not alone, and (c) the victim becomes more courageous in fighting sexual violence.

Keywords: *Interpersonal Communication, Self – Disclosure, Victims of Sexual Violence*

ABSTRAK

DAMPAK KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL DI LINGKUNGAN KOMUNITAS CHERBON FEMINIST.

ITSNAENUL FADHILAH FAUZI

NIM. 1708302003

Salah satu faktor yang mempengaruhi keefektifan komunikasi interpersonal adalah dengan adanya keterbukaan diri dari peserta komunikasinya. Namun berbeda dengan kondisi nyata di lapangan, dimana komunikasi interpersonal yang terjadi antara korban kekerasan seksual dan pendamping sering berjalan hanya satu arah karena korban memiliki kendala dalam keterbukaan dirinya.

Berdasarkan latar belakang yang dipaparkan tersebut, maka pertanyaan penelitian yang diajukan oleh penulis adalah (1) Bagaimana gambaran aktifitas komunikasi interpersonal pada perempuan yang mengalami kekerasan seksual di lingkungan komunitas Cherbon Feminist? (2) Bagaimana gambaran keterbukaan diri (*self disclosure*) pada perempuan yang mengalami kekerasan seksual dalam proses pendampingan di lingkungan komunitas Cherbon Feminist? (3) Bagaimana aktifitas komunikasi interpersonal pada perempuan yang mengalami kekerasan seksual berdampak pada keterbukaan diri (*self disclosure*) saat proses pendampingan di lingkungan komunitas Cherbon Feminist?. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah diajukan oleh penulis.

Dalam penelitian ini metodologi penelitian yang digunakan oleh penulis adalah penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Adapun sumber datanya didapat melalui sumber data primer dan sekunder. Dengan teknik pengumpulan datanya melalui metode observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan oleh penulis ialah model dari *Stake* yaitu pengumpulan kategori, interpretasi langsung, membuat pola atau gambaran, dan mengembangkan generalisasi naturalistik melalui analisis data.

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan, penulis menyimpulkan bahwa komunikasi interpersonal dan keterbukaan diri (*self disclosure*) berjalan dengan efektif, dan dampak komunikasi interpersonal pada keterbukaan diri (*self disclosure*) pada korban kekerasan seksual memiliki tiga dampak yaitu: (a) saling mengenal satu sama lain secara mendalam, (b) korban merasa tidak sendiri, dan (c) korban menjadi lebih berani dalam melawan kekerasan seksual.

Kata Kunci: *Komunikasi Interpersonal, Keterbukaan Diri, Korban Kekerasan Seksual*

PERSETUJUAN

DAMPAK KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL DI LINGKUNGAN KOMUNITAS CHERBON FEMINIST

ITSNAENUL FADHILAH FAUZI
NIM : 1708302003

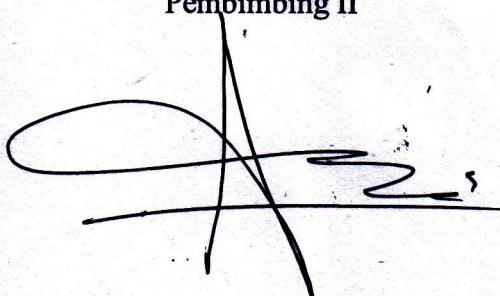
Menyetujui:

Pembimbing I



Dr. Hj. Yayah Nurhidayah, M. Si
NIP. 19620420 198803 2 001

Pembimbing II



Drs. Abdul basit, M. Ag
NIP. 19650514 196603 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di

Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Itsnaenul Fadhilah Fauzi

Nim : 1708302003

Judul : Dampak Komunikasi Interpersonal Pada Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Seksual Di Lingkungan Komunitas Cherbon Feminist

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosahkan.

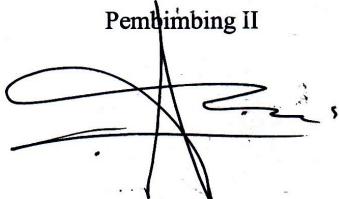
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Hj. Yayah Nurhidayah, M. Si
NIP. 19620420 198803 2 001

Pembimbing II



Drs. Abdul basit, M. Ag
NJP. 19650514 196603 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmaanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Itsnaenul Fadhilah Fauzi

NIM : 1708302003

Judul : Dampak Komunikasi Interpersonal Pada Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Seksual Di Lingkungan Komunitas Cherbon Feminist

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, Agustus 2021



Itsnaenul Fadhilah Fauzi
NIM. 1708302003

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "**DAMPAK KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA KETERBUKAAN DIRI (SELF DISCLOSURE) PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL DI LINGKUNGAN KOMUNITAS CHERBON FEMINIST**" oleh Itsnaenul Fadhilah Fauzi, Nim. 1708302003, telah dimunaqosahkan pada hari Kamis, 26 Agustus 2021 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan H. Aan Mohamad Burhanudin, MA NIP. 19740508 200901 1 012	31 / 08 / 2021	
Sekertaris Jurusan Asriyanti Rosmalina, M. Ag NIP. 19760331 200710 2 004	31 / 08 / 2021	
Penguji I Dr. Arief Rachman, M. Si NIP. 19690927 200003 1 003	31 / 08 / 2021	
Penguji II H. Aan Mohamad Burhanudin, MA NIP. 19740508 200901 1 012	31 / 08 / 2021	
Pembimbing I Dr. Yayah Nurhidayah, M. Si NIP. 19620420 198803 2 001	01 / 09 / 2021	
Pembimbing II Drs. Abdul Basit, M. Ag NIP. 19760332 200710 2 004	01 / 09 / 2021	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Dr. Hajam, M. Ag
NIP. 19670721 200312 1 002

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis adalah Itsnaenul Fadhilah Fauzi, lahir di Subang pada tanggal 21 Juni 1999. Penulis adalah anak ke dua dari tiga bersaudara, putri dari Bapak Nuryasin dan Ibu Nengsih. Beralamat di Kp. Tanjungwangi, Ds. Karangwangi, Rt/Rw. 012/003, Kec. Binong, Kab. Subang.

Email: fadhilahiqbal0521@gmail.com

Adapun riwayat pendidikan yang pernah ditempuh adalah:

1. SDN Kediri tahun 2006 – 2011
2. MTs PP. Darussalam Kasomalang – Subang tahun 2011 – 2014
3. MA PP. Darussalam Kasomalang – Subang tahun 2014 – 2017
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah jurusan Komunikasi dan Penyiarian Islam tahun 2017 – Sekarang.

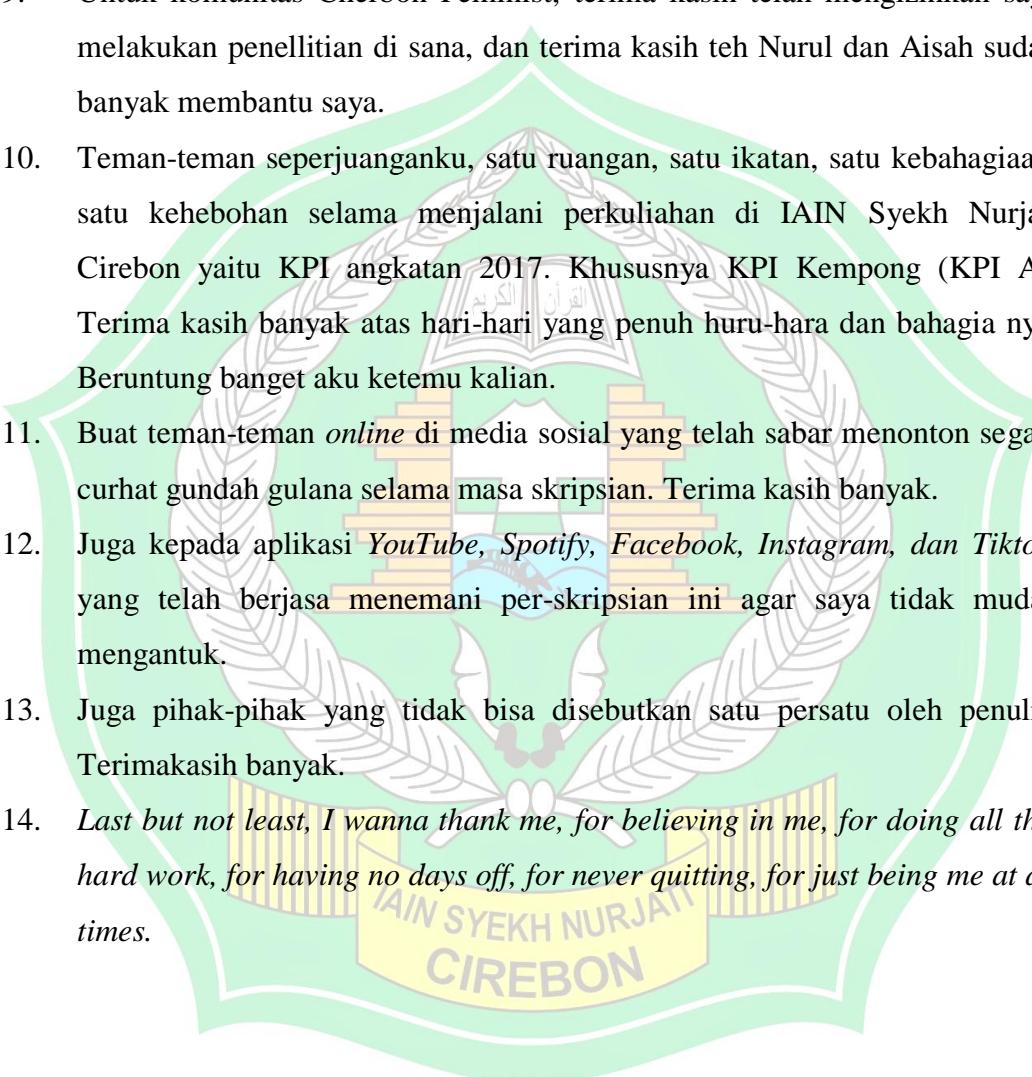
Selain itu, selama menjadi mahasiswa penulis juga aktif dalam beberapa organisasi di dalam dan luar kampus, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Organisasi Daerah, Ikatan Mahasiswa Kabupaten Subang (IMKS) Cirebon sebagai bendahara umum periode 2019 – 2020.
2. Anggota *Public Relation* dan Advokasi Himpunan Mahasiswa Jurusan Komunikasi dan Penyiarian Islam (HMJ KPI) periode 2018 – 2019.

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas segala Rahmat, Hidayah, Inayah dan Karunia-Nya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tuaku yang amat aku cintai dan juga ku sayangi, Mimi dan Papah, juga Mama. Terimakasih banyak atas segala kasih sayang, lelah, do'a, semangat, sandaran, dukungan dan harapan yang telah diberikan dalam 22 tahun aku menjalani kehidupanku, untuk semua asuhan dan teladan-teladan yang telah membentuk pribadiku seperti sekarang ini. Betapa beruntungnya aku mempunyai kalian di hidupku.
2. Terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh dosen jurusan KPI beserta Staf, terutama dosen pembimbing Ibu Dr. Yayah Nurhidayah, M. Si dan Drs. Abdul Basit, M. Ag yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai.
3. Sahabat-sahabatku dari jaman MTs, MA hingga sekarang yaitu Laila Ashila, Putri Ghina Salamah, Dini Amalia, Sonia Novelia, Ayu Ebi Rania, Mega Lestari dan Izhara Imara Mutu. Terima kasih selalu menyemangati, dengerin segala keluh kesah, menemani kemanapun kalau lagi jenuh dan di titik terendah hidupku, juga selalu memberikan dorongan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas segalanya.
4. Untuk kakak-kakakku, Ayi Fitri Saepi, Wahid Fauzi, dan Risnawati Dewi. Yang telah memberikan banyak arahan dan *support* agar segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak kakak dan teteh.
5. Buat temen seper-ghibahan Iia, Inyong, Nabil, Ngge, Chief, Roro, Baby Rara, Tteh Oza, Icil, Mimin, Note, Tingis, Jeje Jeha, Nong, Cuyong, Nonok, Kka Eti, Te Uu, dan Anggun. Terima kasih banyak ya kalian.
6. Buat geng kost Alhadid 1 kamar ujung, yang selalu bingung mau makan apa. Laila si kalem tapi oneng, Nabila si putih bersih bening seperti tanpa kaca, dan Lulu si sholehah tapi cepet tidur. Terima kasih banyak yaaa.

- 
7. Untuk yang sering direpotkan dan ditanya-tanyain terus, Ayu Ebi, Adi Dwi, Nimas, Anisah, Mayus, Deni, Aisah. Terima kasih banyak selalu mau bantu dan jawab.
 8. Untuk teman-teman seperantauan (IMKS-Cirebon), yang selalu nanya kapan sidang akhir tapi demen nya ngajak ghibah. Terima kasih banyak ya.
 9. Untuk komunitas Cherbon Feminist, terima kasih telah mengizinkan saya melakukan penellitian di sana, dan terima kasih teh Nurul dan Aisah sudah banyak membantu saya.
 10. Teman-teman seperjuanganku, satu ruangan, satu ikatan, satu kebahagiaan, satu kehebohan selama menjalani perkuliahan di IAIN Syekh Nurjati Cirebon yaitu KPI angkatan 2017. Khususnya KPI Kempong (KPI A). Terima kasih banyak atas hari-hari yang penuh huru-hara dan bahagia nya. Beruntung banget aku ketemu kalian.
 11. Buat teman-teman *online* di media sosial yang telah sabar menonton segala curhat gundah gulana selama masa skripsian. Terima kasih banyak.
 12. Juga kepada aplikasi *YouTube, Spotify, Facebook, Instagram, dan Tiktok*, yang telah berjasa menemani per-skripsian ini agar saya tidak mudah mengantuk.
 13. Juga pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis. Terimakasih banyak.
 14. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

MOTTO



KATA PENGANTAR

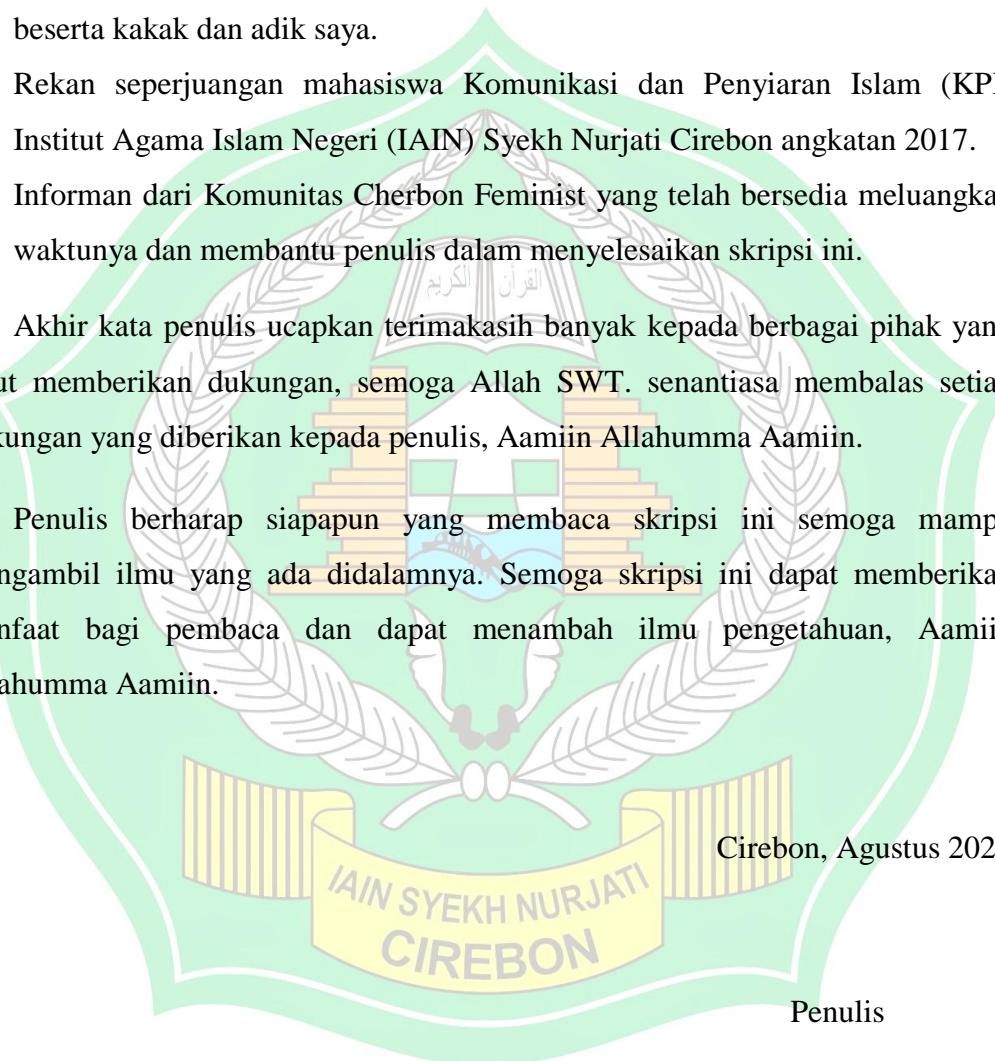
Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Dampak Komunikasi Interpersonal Pada Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Seksual Di Lingkungan Komunitas Cherbon Feminist**”. Berkat pertolongan serta nikmat yang diberikan oleh Allah SWT. penulis dapat melewati rintangan dan tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Selawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan pada junjungan kita, yaitu Nabi Muhammad SAW. beserta keluarganya, sahabat-sahabatnya dan semoga sampai kepada kita semua selaku umatnya. Aamiin Allahumma Aamiin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk teman-teman di jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam. Dalam penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak yang sangat membantu penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M. Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Hajam, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adan dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak H. Aan Mohammad Burhanudin, MA, selaku Ketua Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

- 
4. Ibu Asriyanti Rosmalina, M. Ag, selaku Sekertaris Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
 5. Ibu Dr. Hj. Yayah Nurhidayah, M. Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I.
 6. Bapak Drs. Abdul Basit, M. Ag, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.
 7. Orang tua saya, Bapak Nuryasin, Papah Cecep Supriadi dan Ibu Nengsih, beserta kakak dan adik saya.
 8. Rekan seperjuangan mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2017.
 9. Informan dari Komunitas Cherbon Feminist yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapan terimakasih banyak kepada berbagai pihak yang turut memberikan dukungan, semoga Allah SWT. senantiasa membalas setiap dukungan yang diberikan kepada penulis, Aamiin Allahumma Aamiin.

Penulis berharap siapapun yang membaca skripsi ini semoga mampu mengambil ilmu yang ada didalamnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan, Aamiin Allahumma Aamiin.

Cirebon, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
ABSTRAK	II
PERSETUJUAN	IV
NOTA DINAS	V
PERNYATAN KEASLIAN	VI
PENGESAHAN	VII
RIWAYAT HIDUP	VIII
PERSEMBAHAN	IX
MOTTO	XI
KATA PENGANTAR	XII
DAFTAR ISI	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	6
C. Perumusan Masalah	6
1. Identifikasi Masalah	6
2. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian	7
1. Secara Teoritis	7
2. Secara Praktis	8
F. Metodologi Penelitian	8
1. Jenis Penelitian	8
2. Pendekatan Penelitian	9
3. Sumber Data	9
4. Teknik Pengumpulan Data	9
5. Teknik Analisis Data	11
G. Sistematika Penulisan	12

BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Kajian Teori	14
1. Pengertian Komunikasi	14
2. Pengertian Komunikasi Interpersonal	16
a. Karakteristik dan Pentingnya Komunikasi Interpersonal	18
b. Tahapan Hubungan Interpersonal Dalam Komunikasi Interpersonal	20
3. Keterbukaan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	25
a. Pengertian Keterbukaan Diri	25
b. Tingkatan Keterbukaan Diri	27
c. Fungsi Keterbukaan Diri	30
4. Komunitas Dan Kekerasan Terhadap Perempuan	32
a. Komunitas	32
b. Kekerasan Terhadap Perempuan	32
B. Penelitian Terdahulu	34
BAB III METODOLOGI DAN DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN..	37
A. Metode Penelitian	37
B. Jenis Penelitian	39
C. Pendekatan Penelitian	39
D. Sumber Data	40
E. Tempat Dan Waktu Penelitian	41
F. Deskripsi Objek Penelitian	41
G. Penentuan Sumber Informasi	42
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Aktifitas Komunikasi Intrepersonal Pada Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Seksual Di Lingkungan Komunitas Cherbon Feminist	48

2. Gambaran Keterbukaan Diri (<i>Self Disclosure</i>) Pada Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Seksual Dalam Proses Pendampingan Di Lingkungan Komunitas Cherbon Feminist.....	59
3. Dampak Aktifitas Komunikasi Interpersonal Pada Keterbukaan Diri (<i>Self Disclosure</i>) Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Seksual Saat Proses Pendampingan Di Lingkungan Komunitas Cherbon Feminist	72
B. Pembahasan	81
1. Keefektifan Komunikasi Interpersonal	81
2. Keefektifan Hubungan Interpersonal	85
3. Tahapan Keterbukaan Diri	87
4. Keuntungan Dari Keterbukaan Diri	89
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	