

BAB V PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran perilaku *phubbing* mahasiswa Bimbingan Konseling Islam di IAIN Syekh Nurjati Cirebon memiliki gambaran yang tinggi. Data yang mendukung yaitu dari hasil pengisian angket yang menunjukkan bahwa gambaran perilaku *phubbing* berada pada kategori tinggi yakni sebesar 84,27%. Artinya dapat diketahui bahwa gambaran perilaku *phubbing* mahasiswa Bimbingan Konseling Islam memiliki gambaran tinggi, dimana ditandai dengan mahasiswa mengalami gangguan komunikasi dan obsesi terhadap *smartphone*.

Adapun gambaran interaksi sosial mahasiswa Bimbingan Konseling Islam di IAIN Syekh Nurjati Cirebon berada pada kategori sedang yaitu sebesar 71,08%, yang artinya masuk dalam kategori tinggi. Jadi dapat dikatakan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki hubungan sosial yang dinamis. Hal ini dipengaruhi dengan adanya kontak mata dan juga pengaruh komunikasi.

Pengaruh perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial mahasiswa Bimbingan Konseling Islam di IAIN Syekh Nurjati Cirebon diketahui F-hitung sebesar 139,074 dengan nilai signifikansi $0,00 < 0,05$ maka terdapat pengaruh antara perilaku *phubbing* (X) terhadap interaksi sosial (Y) dengan besar korelasi yaitu (R) 0,844 dan diperoleh nilai determinasi (R Square) sebesar 0,713 yang memiliki pengertian bahwa pengaruh perilaku *phubbing* terhadap interaksi sosial mahasiswa sebesar 71,3% sementara 28,7% dipengaruhi oleh faktor lain selain perilaku *phubbing*

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut.

1. Bagi Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk lebih banyak membuat praktek lapangan diluar kelas, mengoptimalkan mata kuliah yang berhubungan dengan skripsi sejak awal semester.
2. Bagi mahasiswa sesuai dengan penjelasan diatas, diharapkan mahasiswa untuk mengurangi dan bisa mengatur penggunaan *smartphone* yang tidak berlebihan karena dapat meningkatkan perilaku *phubbing*.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik unuk mengkaji penelitian yang sama disarankan untuk mencari referensi yang lebih banyak agar hasil penelitian selanjutnya dapat menambah ilmu pengetahuan yang baru.

