

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan penelitian yang sudah dibahas, maka peneliti akan menyampaikan beberapa kesimpulan yang peneliti dapat dari penelitian mematikan lampu ketika tidur ini, sebagai berikut:

1. Pemahaman mematikan lampu ketika tidur bagi masyarakat Pondok Pesantren As-Sunnah melihat dari anjuran Nabi SAW, ketika mematikan lampu sebelum tidur tersebut merupakan anjuran, maka bukan sebuah larangan dalam pelaksanaannya, karena itu termasuk sunnah. Sedangkan pemahaman menurut santri sendiri tidak terlalu memahami hadis tersebut, karena kebiasaan itu baru dilakukan ketika berada di Pesantren dan baru mulai memahami dari segi manfaatnya saja.
2. Manfaat dari mematikan lampu ketika tidur bagi Pondok Pesantren As-Sunnah pertama, untuk merealisasikan sebuah hadis dan menjalankan sebuah sunnah, karena mengikuti sunnah sudah termasuk pedoman tersendiri dan pastinya mendapat faidah atau hikmah. Kedua, manfaat mematikan lampu membuat tidur lebih terlelap, dapat mengistirahatkan tubuh secara maksimal sehingga ketika bangun menjadi segar kembali, kesehatan mata lebih terjaga, menghemat energi listrik, dan menghindari hal-hal yang tidak diinginkan.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas, maka disini penulis sampaikan sebagai berikut:

1. Penulis sadar bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, diperlukan kritik dan saran yang membangun. Agar penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi.
2. Kepada peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama, disarankan untuk lebih memperluas dan memperdalam informasi dan referensinya.