

DAFTAR PUSTAKA

A. Sumber Buku:

- Al Bukhari, Muhammad bin Ismail. 2017. *Kita-b S{ah}ih Bukhari*. Beirut: Darul Kutub Al-Ilmiyah.
- Al Sistani, Abi Dawud. 2016. *Kita-b Sunan Abi Dawud*. Beirut: Darul Kutub Al-Ilmiyah.
- Al-Tirmidzi, Al Imam Abu 'Isa. *Ja-mi' S{ah}ih Sunan Tirmidzi* Beirut: Darul Kutub Al-Ilmiyah.
- Ibn Majah, Al-Imam Abu Abdullah. 2018. *Kita-b Sunan Ibn Majah*. Beirut: Darul Kutub Al-Ilmiyah.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. 1990. *Mukhtashar Zadul-Ma'ad*. Darul-Fikr, cet. 1. Diterjemahkan oleh Kathur Suhardi. 2000. *Zaadul-Ma'ad Bekal Perjalanan Ke Akhirat*. Jakarta: Pustaka Azzam.
- [Al-Qismul Ilmi Bi Madaril Wat{han}](#). 2020. *Adab Muslim Sehari Semalam*. Penerbit: kedai ibnati.
- Al-Furaih, Abdullah Hamud. 2018. *Sunnah-sunnah Harian: Amalan Praktis Meneladani Sang Rasul*. Solo: Tinta Media.
- Barnawi, Jajat Darajat. 2018. *Penelitian Fenomenologi Pendidikan: Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Ar-Ruzzi Media.
- Burhan, Asmawati. 2019. *Buku Ajar Etika Umum*. Yogyakarta: Deepublish
- Djunaedi, P. 2019. *Tidur Yang Baik Menurut Islam*. Sidoarjo: Amanah Citra.
- Farid, Muhammad, dkk. 2016. *Fenomenologi Dalam Penelitian Ilmu Sosial*. Jakarta: Kencana.
- Hidayatuallah, Nur. 2002. *Rahasia Hidup Sehat Cara Rasulullah Saw*. Jakarta: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Ibn Hanbal, Ahmad. 1998. *Musnad Ahmad Ibn Hanbal-pdf*. Riyadh: Baitul Afkar Ad-Dauliyah.
- Mansyur, M, dkk. 2007. *Metodologi Penelitian Living Qur'an dan Hadis*. Yogyakarta: Tera

- Moleong, Lexy J. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Muslehuddin, Muhammad. 1997. *Filsafat Hukum Islam dan Pemikiran Orientalis*. Yogyakarta: PT. Tiara Wacana.
- Millah, Ainul dan Nur Kholis Bibit Suardi. 2018. *Adab-adab Islami: Membentuk Karakter Muslim Sejati*. Solo: Tinta Medina.
- Nashori, Fuad dan Etik Dwi Wulndari. 2017. *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia).
- Prasadja, Andreas. 2009. *Ayo Bangun Dengan Bugur Karena Tidur Yang Benar*. Jakarta: Hikmah.
- Reefani, Noor Kholish. 2014. *Pola Hidup dan Tidur Sehat Ala Rasulullah SAW*. Jakarta: PT Gramedia.
- Syamsir. 2016. *Pola Hidup dalam al-Qur'an*. Makassar: UIN Alauddin.
- Shihab, M Quraish. 2002. *Tafsir Al-Misbah: pesan, kesan, dan keserasian al-Quran*. Jakarta: Lentera Hati.
- Thayyarah, Nadiyah. TT. *Mausu'ah al-I'jaz Al-Qur'ani*. Abu Dhabi: Dar al-Yaman. Diterjemahkan Zaenal Arifin (at al) dalam Buku *Pintar Sains Dalam Al-Qur'an*. Jakarta.

B. Skripsi:

- Affandi, M Fauzan. 2019. *Skripsi: Augmented Reality (Ar) Relasi Sunnah Nabi Dan Manfaat Secara Medis Untuk Kalangan Remaja (Studi Kasus : Remaja Islam Masjid Pesanggrahan Kota Semarang)*.
- Fauziah, Reni. 2013. *Skripsi: Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita Lanjut Usia (Lansia) di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Bandung. Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Mahmud, Kharis. 2018. *Skripsi: Kajian Living Hadis : Nilai-Nilai Sunnah Nabi dalam Tradisi Manaqib Syikh 'Abdul Qadir al-Jilainy di Desa Kunir*.

- Mar'atus Sholechah. 2015. *Skripsi: Posisi Tidur Dalam Tinjauan Hadis (Kajian ma'anil hadis)*.
- Muna, Linal. 2019. *Skripsi: Problematika Penyesuaian Diri Santri Putri Di Lembaga Tinggi Pesantren Luhur Malang*.
- Rahmah, Aulia. 2017. *Skripsi: Efektivitas Pijat Refleksi Dan Pijat Tubuh Terhadap Asam Urat Darah Dan Skala Nyeri Pada Pasien Hiperurisemia Di Ciledug*.
- Rusmiyati, Rista Suci. 2015. *Skripsi: Pengaruh Penggunaan Lampu Pada Saat Tidur Terhadap Kualitas Tidur Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Pontianak*.
- Yuni, Fitri. 2016. *Skripsi: Studi Hadis-hadis Tentang Mematikan Lampu Ketika Tidur*. Tafsir Hadis. Fakultas Ushuluddin.
- Yushofa, Nita. 2004. *Skripsi: Hadis-hadis Mematikan Lampu Tatkala Hendak Tidur (Telaah Ma'anil Hadis)*.

C. Karya Ilmiah:

- Anwar, M.Khoiril. 2015. *Jurnal: Living Hadis*. Vol.12 No.1
- Ali, Muhammad, Muhammad Abdul Karim, dkk. 2016. "Struktur Organisasi Pesantren Salafi Di Cirebon studi Atas Pondok pesantren Assunnah Kalitanjung Dan Pondok Pesantren Dhiyāus Sunnah Dukuh Semar Cirebon" *dalam Jurnal Cmes*. Vol. 9 No 2.
- Basri, Husen Hasan. 2013. "Orientasi Pendidikan Salafi: Kasus Pesantren Assunah Kalitanjung Cirebon" *dalam Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Dan Keagamaan*. Vol.11 No.2.
- Dewi, Subkhaini Kusuma. 2017. "Fungsi Performatif dan Inovatif Living Hadis dalam Perspektif Sosiologi Reflektif", *dalam Jurnal Living Hadis*. Vol. 2 No. 2.
- Hajam. 2014. "Pemahaman Keagamaan Pesantren Salafi (Studi Komparatif Pondok Pesantren As-Sunnah Kalitanjung Dan Al-Muttaqin Gronggong Kabupaten Cirebon)" *dalam jurnal Holistik*. Vol. 15 No.2.

- Hanafi. 2017. "Urgensi Pendidikan Adab dalam Islam" *dalam jurnal kajian keislaman*. vol.4 No.1.
- Herlan, dan Lintang Dwi Febridiani. 2012. "Perancangan Pengatur Lampu Otomatis untuk Penghemat Energi Berbasis Mikrokontroler AT89C52" *dalam Jurnal*.
- Mar'atus Sholechah. 2016. "Posisi Tidur Dalam Tinjauan Hadis (Kajian ma'anil hadis)." *dalam Jurnal*. Vol.5 No.2.
- Mayuri, Nindya Sekar, dkk. 2017. "Starategi Hidup Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Diri" *dalam Jurnal* Vol.1 No.2.
- Qudsy, Sarifuddin Zuhri. 2016. "Genealogi, teori, dan aplikasi" *dalam Jurnal Living Hadis* Vol.1 No.1.
- Rijali, Ahmad. 2018. "Analisis Data Kualitatif" *dalam Jurnal*. Vol.17 No.33.
- Sholechah, Mar'atus. 2016. "Posisi Tidur Dalam Tinjauan Hadits(Kajian Ma'anil Hadits)" *dalam Jurnal Intelektualita*. Vol. 5 No. 2.
- Suniti, 2013. "Kurikulum Pondok Pesantren Al-Sunnah Cirebon" *dalam Jurnal Pendidikan Sosial dan Ekonomi*. Vol. 2 no.2 jurnal pendidikan sosial dan ekonomi.
- Susanto, Herry. "Durasi Lama Tidur Pada Remaja Di Dua Negara Asean SleepDuratio Among Adolescents From Two Asean Coutries" *dalam Jurnal*.
- Sutrisno, Rika, Faisal, dan Fathul Huda. 2017. "Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu Saat Tidur" *dalam Jurnal* Vol.3 No.2.
- Widhiyanti, K.A. Tri, N.W. Ariawati, dan N.W. Ari Rusitayanti. 2017. "Pemberian Back Massage durasi 60 Menit Dan 30 Menit meningkatkan Kualitas Tidur Pada mahasiswa Vi A penjaskesrek Fpok Ikip Pgri Bali Semester Genap Tahun 2016/2017" *dalam Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. Vol. 3 No. 1.

Setiawan, Ebta. 2012. Artikel. “KBBI daring” Diambil 09 Juni 2020 dari

[https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/pelaksanaan.](https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/pelaksanaan)

<https://assunnahcirebon.com/>

<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-3573916/kata-pakar-soal-anjuran-matikan-lampu-saat-tidur>

[https://www.kompas.com/tren/read/2021/03/19/190400765/hari-tidur-sedunia-sejarah-hingga-cara-merayakannya-?page=all.](https://www.kompas.com/tren/read/2021/03/19/190400765/hari-tidur-sedunia-sejarah-hingga-cara-merayakannya-?page=all)

Lufaei, Tafsir QS. Al-Baqarah Ayat 30: Tugas Utama Manusia Diciptakan di Muka Bumi. [https://akurat.co/tafsir-qs-al-baqarah-ayat-30-tugas-utama-manusia-diciptakan-di-muka-bumi.](https://akurat.co/tafsir-qs-al-baqarah-ayat-30-tugas-utama-manusia-diciptakan-di-muka-bumi)

[https://health.kompas.com/read/2016/10/24/211100423/ini.posisi.tidur.terbaik.untuk.kesehatan.otak.](https://health.kompas.com/read/2016/10/24/211100423/ini.posisi.tidur.terbaik.untuk.kesehatan.otak)

[https://journal.sociolla.com/lifestyle/posisi-tidur-menggambarkan-kepribadian.](https://journal.sociolla.com/lifestyle/posisi-tidur-menggambarkan-kepribadian)

