

**MODEL KONSELING KELUARGA DALAM PERSPEKTIF
MUBADALAH SEBAGAI UPAYA MENCIPTAKAN RELASI
KELUARGA YANG SEHAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Eva Zulfauzah
NIM. 1708306078

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI CIREBON**

1443 H / 2021 M

**MODEL KONSELING KELUARGA DALAM PERSPEKTIF
MUBADALAH SEBAGAI UPAYA MENCIPTAKAN RELASI
KELUARGA YANG SEHAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Eva Zulfauzah
NIM. 1708306078

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI CIREBON**

1443 H / 2021 M

ABSTRAK

Eva Zulfauzah: Model Konseling Keluarga dalam Perspektif Mubadalah sebagai Upaya Menciptakan Relasi Keluarga yang Sehat

Banyak persoalan rumit yang dihadapi oleh setiap keluarga. Persoalan tersebut kerap kali menyakiti anggota keluarga secara fisik maupun psikis. Faktor pemicu dari persoalan tersebut beragam, akan tetapi kebanyakan korban dari persoalan tersebut adalah perempuan dan anak-anak yang seringkali dianggap lemah. Sehingga yang tadinya keluarga menjadi tempat untuk berlindung dan nyaman, justru menjadi tempat yang membawa keburukan. Hal ini dikarenakan hubungan yang dibangun dalam suatu keluarga tersebut tidaklah sehat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengupayakan relasi yang sehat dalam keluarga menurut perspektif mubadalah dan mengetahui model konseling keluarga berspektif mubadalah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi pustaka atau *library research*. Dimana sumber data yang diperoleh dari penelitian ini berasal dari buku Qira'ah mubadalah dan tulisan atau artikel yang membahas tentang mubadalah maupun konseling.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa mubadalah dalam memandang kehidupan keluarga yaitu bahwa seluruh anggota keluarga di dalamnya merupakan sistem yang memiliki ketergantungan dan ketersalingan. Selain itu, mubadalah dalam mewujudkan relasi yang sehat di dalam keluarga dengan membangun lima pilar penyangga kehidupan keluarga dan mempelajari 5 bahasa cinta. Kemudian, konsep mubadalah pun dapat dijadikan sebagai model konseling keluarga dengan mengkombinasikan antara konseling feminis dan konseling relasi.

Kata kunci : Konseling Keluarga, Mubadalah, Relasi Sehat

ABSTRACT

Eva Zulfauzah: Model Konseling Keluarga dalam Perspektif Mubadalah sebagai Upaya Menciptakan Relasi Keluarga yang Sehat

There are many complex problems faced by every family. These problems often hurt family members physically and psychologically. The triggering factors for these problems are various, but most of the victims of these problems are women and children who are often considered weak. So that what was once a family as a place of refuge and comfort, has become a place that brings ugliness. This is because the relationship that is built in a family is not healthy.

This study aims to seek healthy relationships in the family according to the perspective of muballah and to find out the model of family counseling with the perspective of muballah.

The method used in this research is library research. Where the source of the data obtained from this research comes from the book Qira'ah muballah and writings or articles that discuss muballah and counseling.

The results of this study indicate that mublah in looking at family life is that all family members in it are a system that has dependence and interdependence. In addition, mublah is in realizing healthy relationships within the family by building five pillars supporting family life and learning the 5 love languages. Then, the concept of mublah can be used as a model of family counseling by combining feminist counseling and relationship counseling.

Keywords: Family Counseling, Mubadalah, Healthy Relationships

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Eva Zulfauzah lahir di Cirebon pada tanggal 05 Oktober 1999. Merupakan anak kelima dari enam bersaudara dan lahir dari pasangan suami istri Bapak Amin dan Ibu Rofiqoh. Penulis bertempat tinggal di Desa Buntet, Kec. Astanajapura, Kab. Cirebon, RT/RW 003/005, kode pos 45181.

PENDIDIKAN FORMAL

1. 2005-2011 : MI Wathoniyah Putri Buntet Pesantren
2. 2011-2014 : Mts NU Putri 3 Buntet Pesantren
3. 2014-2017 : MA NU Putri Buntet Pesantren Cirebon
4. 2017-2021 : Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Sekretaris KOPRI An-Nahdloh (2018-2019)
2. Sekretaris Umum HIMA BKI (2019-2020)
3. Ketua Koord. Biro Keilmuan PMII An-Nahdloh (2019-2020)
4. Ketua Senat Mahasiswa (SEMA) FUAD (2020-2021)
5. Penggerak Komunitas Gusdurian Cirebon (2019 – sekarang)

MOTTO

“Be the Best Version of Yourself”



OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Model Konseling Keluarga dalam Perspektif Mubadalah sebagai Upaya Menciptakan Relasi Keluarga yang Sehat**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 25 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



Eva Zulfauzah
NIM. 1708306078

LEMBAR PERSETUJUAN

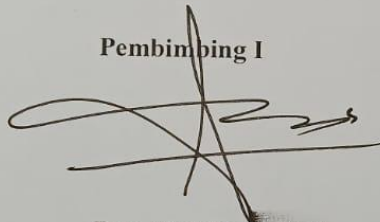
**MODEL KONSELING KELUARGA DALAM PERSPEKTIF
MUBADALAH SEBAGAI UPAYA MENCIPTAKAN RELASI
KELUARGA YANG SEHAT**

Disusun oleh

Eva Zulfauzah
NIM. 1708306078

Menyetujui:

Pembimbing 1



Drs. Abd Basit, M.Ag
NIP. 196505141996031001

pembimbing 2



Drs. Muzaki, M.Ag
NIP. 196607201999031001

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI

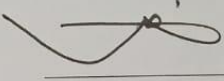
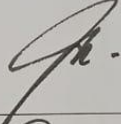
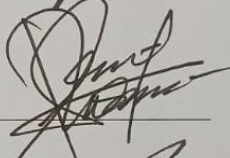
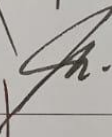
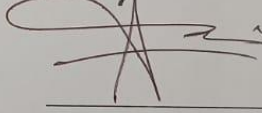



Drs. Muzaki, M.Ag
NIP. 196607201999031001

PENGESAHAN


Skripsi berjudul "Model Konseling Keluarga dalam Perspektif Mubadalah sebagai Upaya Menciptakan Relasi Keluarga yang Sehat" oleh Eva Zulfauzah, NIM 1708306078, telah di munaqosyahkan pada hari Senin, tanggal 30 September 2021 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	<u>02-09-2021</u>	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	<u>02-09-2021</u>	
Penguji 1 Dr. Arief Rachman, M.Si NIP. 196909272000031003	<u>02-09-2021</u>	
Penguji 2 Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	<u>02-09-2021</u>	
Pembimbing 1 Drs. Abd Basit, M.Ag NIP. 196505141996031001	<u>03-09-2021</u>	
Pembimbing 2 Drs. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	<u>02-09-2021</u>	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah




Dr. Hajam, M.Ag
NIP. 1967707212003121002

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon.

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Eva Zulfauzah

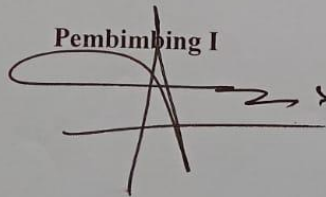
NIM : 1708306078

Judul : **Model Konseling Keluarga dalam Perspektif Mubadalan sebagai Upaya Menciptakan Relasi Keluarga yang Sehat**

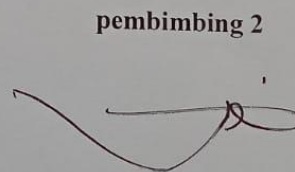
Kami bersepekat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan BKI Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 25 Agustus 2021

Pembimbing I


Drs. Abd Basit, M.Ag
NIP. 196505141996031001

pembimbing 2


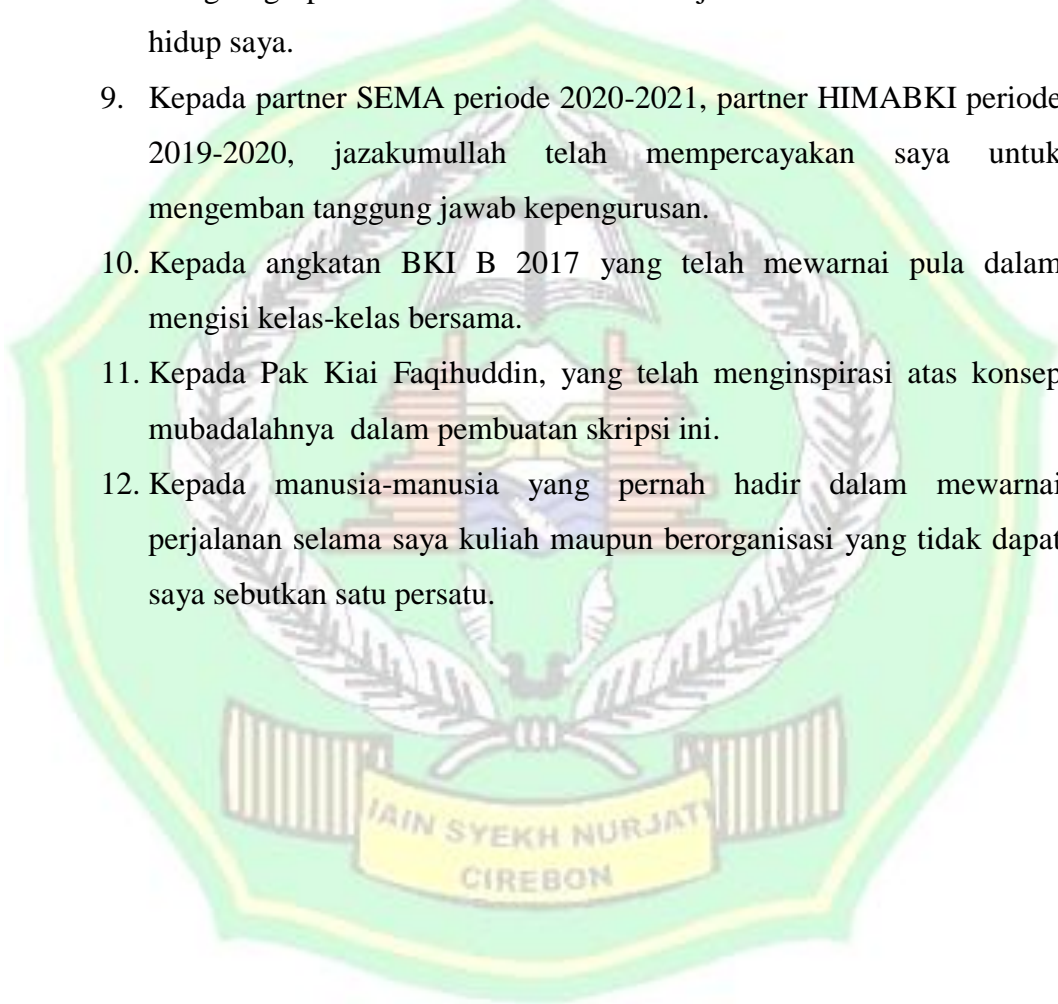
Drs. Muzaki, M.Ag
NIP.196607201999031001

PERSEMBAHAN

Persembahan ini merupakan sebagai perwujudan rasa terimakasih kepada orang-orang yang telah beriringan dan berdampingan bersama saya dalam melalui berbagai proses dan dinamika selama perkuliahan dengan di akhiri sebuah karya penyusunan skripsi ini. Saya persembahkan untuk orang-orang terkasih yaitu :

1. Untuk diri saya sendiri. Saya sangat berterimakasih pada diri saya yang telah begitu hebat melewati berbagai macam dinamika dalam hidup ini, yang termasuk proses perkuliahan dan menyelesaikannya. Saya sangat cinta pada diri saya dan sangat berterimakasih sedalam-dalamnya.
2. Terima kasih kepada kedua orang tua, yang mengharu biru selalu mendoa demi kebaikan anaknya ini, sehingga sampailah pada anaknya dapat merampungkan kuliahnya. Salam cinta untuk Bapak Amin dan Ibu Rofiqoh.
3. Kepada saudara-saudara saya, yang telah menginspirasi dalam memilih untuk berada di bangku kuliah.
4. Kepada sahabat pilpres, Neni, Niswah, Bul-bul, Mpit, Ucup, Isal, Fadli, Ojan, terimakasih telah kebersamai dan selalu mensupport selama menjalani perkuliahan ini, bukan hanya itu, pun telah mensupport dan menguatkan di lain hal, seperti minat dan bidang yang ingin digeluti masing-masing. Thank you so much.
5. Kepada Mba Fida dan Mba Agung Qona'ah, yang telah menjadi kakak terbaik, yang tidak bosan menuntun dan membimbing saya. Saya haturkan terimakasih sebanyak-banyaknya karena saya sering mengganggu dan mengusik kalian.
6. Kepada teman-teman berproses saya, Maul, Nihay, Anjar dan Oyah, terimakasih telah sampai di sini akhirnya kita saling menguatkan, semoga sampai seterusnya kita menjadi sahabat.

7. Kepada sahabat-sahabat saya yaitu keluarga besar Rayon Annahdloh Fakultas UAD, terimakasih tak terhingga telah mengizinkan saya berproses dan menjadi bagian keluarga besar ini. Yang menjadi bagian yang tak terlepas pada proses perjalanan kuliah ini. Jazakumullah ahsanal jaza.
8. Kepada para penggerak Gusdurian Cirebon pula, yang telah mengiringi proses dan senantiasa mewujudkan hal-hal baik dalam hidup saya.
9. Kepada partner SEMA periode 2020-2021, partner HIMABKI periode 2019-2020, jazakumullah telah mempercayakan saya untuk mengemban tanggung jawab kepengurusan.
10. Kepada angkatan BKI B 2017 yang telah mewarnai pula dalam mengisi kelas-kelas bersama.
11. Kepada Pak Kiai Faqihuddin, yang telah menginspirasi atas konsep mubadalahnya dalam pembuatan skripsi ini.
12. Kepada manusia-manusia yang pernah hadir dalam mewarnai perjalanan selama saya kuliah maupun berorganisasi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat , rahmat, dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul “**Model Konseling Keluarga dalam Perspektif Mubadalah sebagai Upaya Menciptakan Relasi Keluarga yang Sehat**” .

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada jurusan Bimbingan Konseling dan Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag, selaku Rektpr IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah IAIN Syekhnurjati Cirebon
3. Bapak Drs. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling dan Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon sekaligus Dosen Pembimbing II.
4. Bapak Drs. Abd Basit, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 25 Agustus 2021

Eva Zulfauzah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
MOTTO	iv
OTENTISITAS SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN.....	vii
NOTA DINAS.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Literatur Review.....	6
F. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Model Konseling Keluarga	9
1. Pengertian Model.....	9
2. Pengertian Konseling	9
3. Keluarga.....	11
4. Konseling Keluarga	18
B. Perspektif Mubadalah	22
1. Pengertian Perspektif	22
2. Konsep Mubadalah	22
3. Makna Mubadalah	25
C. Relasi Keluarga yang Sehat	27
1. Pengertian Relasi	27

2. Relasi dalam Keluarga	29
3. Kekerasan dalam Relasi.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN DAN SEKILAS TENTANG BUKU QIRA'AH MUBADALAH

A. Metodologi Penelitian.....	38
1. Jenis Penelitian	38
2. Pendekatan Penelitian	39
3. Sumber Data	40
4. Teknik Pengumpulan Data.....	40
5. Analisis Data.....	41
B. Sekilas Tentang Buku Qira'ah Mubadalah.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Konsep Mubadalah Faqihuddin Abdul Kodir dalam Memandang Isu Keluarga.....	45
B. Mengupayakan Relasi Keluarga yang Sehat Menurut Konsep Mubadalah	57
1. Urgensi Relasi Sehat dalam Keluarga	57
2. Relasi Timbal Balik atau Berkesalingan Sebagai Upaya Mewujudkan Relasi yang Sehat dalam Keluarga	61
3. Ekspresi 5 Bahasa Kasih dalam Menjalinkan Relasi yang Sehat	64
C. Konseling Keluarga Menggunakan Perspektif Mubadalah	67
1. Teknik Konseling Keluarga Menggunakan Perspektif Mubadalah.....	68
2. Sikap atau Sifat yang Harus Di miliki Konselor.....	75

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	76
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA	79
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN