

**KONSELING KELOMPOK RATIONAL EMOTIVE THERAPY DALAM
MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP KESEHATAN LAKI-LAKI SEKS
DENGAN LAKI-LAKI**
(Studi Kasus di Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Cabang Cirebon)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Biby Widhi Rahadi
NIM 1708306035

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON
2021 M/1442 H**

**KONSELING KELOMPOK RATIONAL EMOTIVE THERAPY DALAM
MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP KESEHATAN LAKI-
LAKI SEKS DENGAN LAKI-LAKI**
**(Studi Kasus di Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
Cabang Cirebon)**



ABSTRAK

Biby Widhi Rahadi (1708306035). KONSELING KELOMPOK RATIONAL EMOTIVE THERAPY DALAM MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP KESEHATAN LAKI-LAKI SEKS DENGAN LAKI-LAKI (STUDI KASUS DI PERKUMPULAN KELUARGA BERENCANA INDONESIA CABANG CIREBON). Skripsi, Fakultas Ushuludin Adab Dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon, 2021.

Sebagai salah satu infeksi menular seksual (IMS), HIV/AIDS dapat tersebar melalui cairan sperma, cairan serviks dan darah. Badan-badan negara dan LSM telah memberi perhatian khusus prihal menanggulangi penyebarannya, terutama kepada kelompok yang beresiko tertular, diantaranya adalah LSL (laki-laki seks dengan laki-laki). Berdasarkan hasil penelitian Dwi Yunita (2018) di LSM MWGJ Kota Jambi, banyak ditemukan LSL yang kurang memahami akan seberapa besar dampak penularan HIV/AIDS, melalui perilaku yang mereka lakukan. Hal ini membuat kesadaran mereka akan kesehatan, yakni melakukan VCT/HTC, cukup rendah. Sikap LSL tersebut dapat mempermudah penyebaran HIV/AIDS dikalangan mereka dan sekitarnya. Jika hal tersebut terus terjadi, niscaya penyebaran virus ini akan meluas pada kalangan masyarakat lainnya.

Tujuan peneliti melakukan penelitian ini adalah untuk mereduksi kesadaran LSL terhadap kesehatan, dengan harapan mereka menyadari statusnya sebagai LSL, memahami keberhargaan dirinya, melakukan *safe sex*, bersedia melakukan VCT/HTC dengan suka rela dan mau memaafkan dirinya.

Peneliti menggunakan pendekatan Kualitatif dengan metode Penelitian Lapangan (*Field Riset*), yakni mendeskripsikan data pengamatan sesuai dengan fenomena yang terjadi di lapangan. Hasil penelitian akan diambil dari kesimpulan analisa data yang didapatkan dari wawancara, observasi dan dokumentasi selama pelaksanaan. Sumber data penelitian adalah narasumber dari petugas dampingan/lapangan di PKBI Cabang Cirebon yang khusus menangani LSL di Kabupaten Cirebon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, kondisi LSL di Kabupaten Cirebon bersih dan sebagian terpapar HIV/AIDS, sedangkan kondisi psikologis mereka dalam tahap penolakan dan sebagian lain sudah menerima, kondisi lingkungan sekitar mereka mayoritas belum bisa menerima mereka, pendampingan (langsung/tidak) yang dilakukan petugas dari PKBI Cabang Cirebon mengandung karakteristik dan teknik teori dari konseling *Rational Emotive Therapy* (RET) dapat meningkatkan kesadaran terhadap kesehatan LSL di Kabupaten Cirebon. Sedangkan Konseling Kelompok hanya diberikan kepada LSL yang memiliki pasangan dan grup.

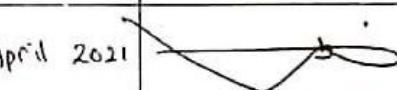
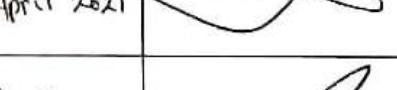
Kata kunci: Konseling Kelompok, RET, kesadaran, kesehatan, dan LSL

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Konseling Kelompok *Rational Emotive Therapy* Dalam Meningkatkan Kesadaran Terhadap Kesehatan Laki-Laki Seks Dengan Laki-Laki (Studi Kasus di Perkumpulan Keluargaberencana Cabang Cirebon) oleh Biby Widhi Rahadi, NIM. 1708306035, telah Munaqesahkan pada tanggal 12/4 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan Lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 25 Februari 2021

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	12 April 2021	
Sekretaris Jurusan Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 29830705 201101 1 014	12 April 2021	
Pembimbing I Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004	12 April 2021	
Pembimbing II Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721 200312 1 002	12 April 2021	
Penguji I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607 20199903 1 001	12 April 2021	
Penguji II Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	12 April 2021	

Mengetahui,



Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 19670721 200312 1 002

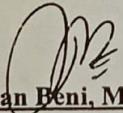
LEMBAR PERSETUJUAN
KONSELING KELOMPOK RATIONAL EMOTIVE THERAPY DALAM
MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP KESEHATAN LAKI-
LAKI SEKS DENGAN LAKI-LAKI
(Studi Kasus di Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Cabang
Cirebon)

Biby Widhi Rahadi

NIM. 1708306035

Menyetujui,

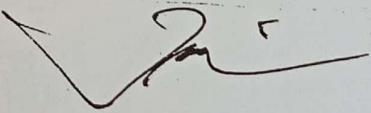
Pembimbing I



Herman Beni, MA

NIP. 19780430 201101 1 004

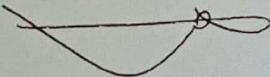
Pembimbing II



Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 19670721 2003212 1 002

Mengetahui,



Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan perbaikan terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Biby Widhi Rahadi

NIM : 1708306035

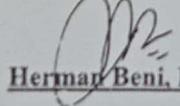
Judul : "KONSELING KELOMPOK RATIONAL EMOTIVE THERAPY DALAM MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP KESEHATAN LAKI-LAKI SEKS DENGAN LAKI-LAKI (STUDI KASUS DI PERKUMPULAN KELUARGA BERENCANA INDONESIA CABANG CIREBON)".

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwa IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk diujikan dihadapan sidang munaqosah sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana sosial.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cirebon, 25 Februari 2021

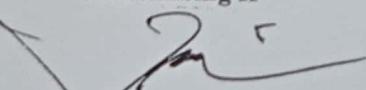
Pembimbing I



Herman Beni, MA

NIP. 19780430 201101 1 004

Pembimbing II



Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 19670721 2003212 1 002

OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Biby Widhi Rahadi

NIM : 1708306035

Fak/Jur : Ushuludin Adab dan Dakwah/ Bimbingan Konseling Islam

Judul : **KONSELING KELOMPOK RATIONAL EMOTIVE THERAPY
DALAM MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP
KESEHATAN LAKI-LAKI SEKS DENGAN LAKI-LAKI (STUDI
KASUS DI PERKUMPULAN KELUARGA BERENCANA
INDONESIA CABANG CIREBON)**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah, dan
3. Apabila dikemudian hari bukti bahwa skripsi ini mengandung unsur plagiasi, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 25 Februari 2021



BIBY WIDHI RAHADI

NIM. 1708306035

RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap dari penulis adalah Biby Widhi Rahadi, penulis dilahirkan di Pasuruan, 30 Juni 1996. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara serta anak dari pasangan Bapak H. Rahadi S.Pd dan Ibu Dra. Dewi Aisyah, penulis tinggal di Ledok Tengah No. 322 RT 01/RW 06 Kelurahan Kidul Dalem Kecamatan Bangil Kabupaten Pasuruan Provinsi Jawa Timur.

Latar belakang pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah sebagai berikut:

1. TK Kidul Dalem 04 tahun 2000-2002
2. SDN Kidul Dalem 04 tahun 2003-3004
3. SD NU Bangil tahun 2005-2008
4. Santri Pondok Pesantren Putri Salafiyah Bangil tahun 2009-2016
5. SMP Terbuka Negeri 1 Beji tahun 2009-2011
6. MTS Salafiyah Bangil tahun 2011-2013
7. Paket C Al-Ulya Raci Bangil 2013-2015
8. MA Salafiyah Bangil tahun 2014-2016
9. Melanjutkan studi program S-1 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah, tahun akademik 2017

Pengalaman UKM:

1. Teater Awal Cirebon tahun 2017

“Everything Will End Happily, Otherwise It
Won't Be The End ”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada: *pertama*, untuk keluarga, terkhusus kedua orang tua yang telah memberikan dukungan secara fisik maupun batin tanpa henti disetiap lantunan do'anya. Kemudian untuk saudara tercinta saya satu-satunya, yang senantiasa memberi semangat dan dorongan penuh untuk tetap bertahan dalam melalui rintangan di jalan yang harus saya lalui. Khususnya kepada wali orang tua saya, yang telah memfasilitasi segala kebutuhan saya selama kuliah di Cirebon. Sungguh banyak hal yang telah diberikan namun tidak mampu saya deskripsikan, sekali lagi saya berterima kasih.

Kedua, penulis juga berterimakasih kepada teman-teman, khususnya BKI kelas A angkatan 2017, yang telah berjuang bersama dan saling berbagi info untuk mengembangkan pengetahuan ke-BKI-an penulis. Khususnya untuk rekan sejawat yang telah menemani dan membantu penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik hingga mencapai espektasi yang diinginkan penulis, Resa Anjani, Raihan Dinie, Najiyyatun Nuhyah, dan Fathnur Rohman. Tak lupa kepada Dewi Ayu Masita dan Lizha Lulu Baitul Izzah, yang mendukung penulis melalui energy spiritual dari do'a yang dipanjatkan. Penulis sangat berterima kasih atas semua bentuk do'a, dorongan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua orang-orang terdekat penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

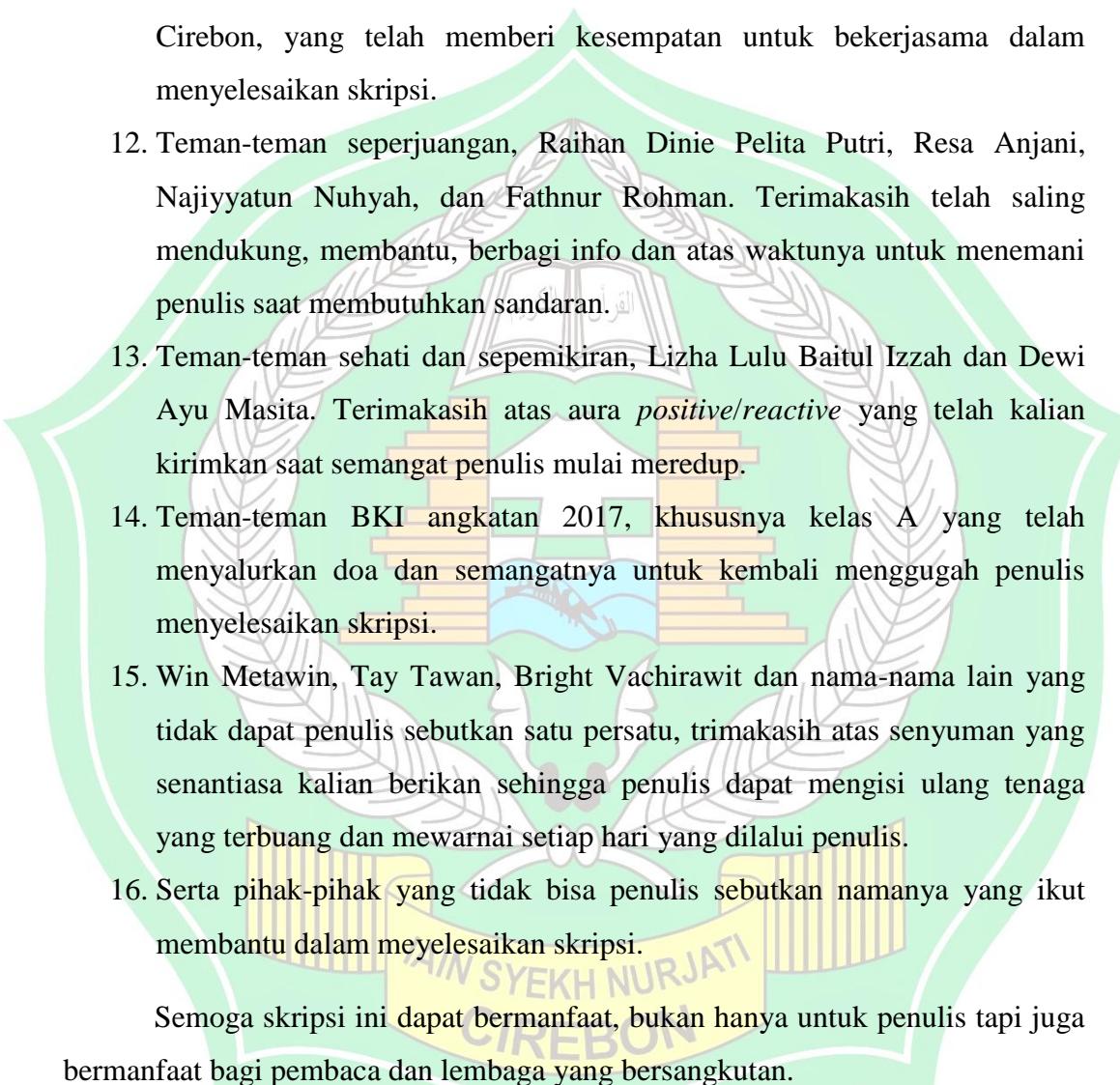
Terakhir, penulis berterimakasih kepada diri penulis sendiri yang telah berjuang mempertahankan minat, semangat, dan keinginan untuk terus maju demi menggapai cita-cita sebagai orang yang pantas dibanggakan keluarga, agama dan dunia. Semua perjuangan akan menghasilkan kebaikan, namun selalu ingat bahwa pada hakikatnya semua itu hanya milik-Nya.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Konseling Kelompok *Rational Emotive Therapy* Dalam Meningkatkan Kesadaran Terhadap Kesehatan Laki-Laki Seks Dengan Laki-Laki (Studi Kasus di Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Cabang Cirebon)”. Guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negri Syekh Nurjati Cirebon.

Penulis menyadari kelemahan seta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), FUAD IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan BKI FUAD IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Herman Beni, MA selaku Dosen Pembimbing I, atas dukungan dan bimbingannya dalam menyusun skripsi.
6. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan dan dukungannya dalam menyusun skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan BKI FUAD IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
8. Orang tua tercinta dan wali penulis yang selalu mensupport sekaligus mendoakan untuk kelancaran skripsi.
9. Kakak satu-satunya yang selalu mengarahkan pemikiran penulis yang kurang fokus dan atas traktirannya, terimakasih.

- 
10. Ibu Sri Maryati selaku ketua Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) Cabang Cirebon yang telah mengisinkan penulis untuk melakukan penelitian di PKBI.
 11. Koordinator Program, Koordinator Lapangan, dan Tim Penjangkau, khususnya bagian Laki-laki Seks Laki-laki (LSL) di PKBI Cabang Cirebon, yang telah memberi kesempatan untuk bekerjasama dalam menyelesaikan skripsi.
 12. Teman-teman seperjuangan, Raihan Dinie Pelita Putri, Resa Anjani, Najiyyatun Nuhyah, dan Fathnur Rohman. Terimakasih telah saling mendukung, membantu, berbagi info dan atas waktunya untuk menemani penulis saat membutuhkan sandaran.
 13. Teman-teman sehati dan sepemikiran, Lizha Lulu Baitul Izzah dan Dewi Ayu Masita. Terimakasih atas aura *positive/reactive* yang telah kalian kirimkan saat semangat penulis mulai meredup.
 14. Teman-teman BKI angkatan 2017, khususnya kelas A yang telah menyalurkan doa dan semangatnya untuk kembali menggugah penulis menyelesaikan skripsi.
 15. Win Metawin, Tay Tawan, Bright Vachirawit dan nama-nama lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, trimakasih atas senyuman yang senantiasa kalian berikan sehingga penulis dapat mengisi ulang tenaga yang terbuang dan mewarnai setiap hari yang dilalui penulis.
 16. Serta pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya yang ikut membantu dalam meyelesaikan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, bukan hanya untuk penulis tapi juga bermanfaat bagi pembaca dan lembaga yang bersangkutan.

Cirebon, 25 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	
. LEMBAR PERSETUJUAN.....	
iii OTENTITAS SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Literatur Review	4
F. Landasan Teori.....	5
G. Metode Penelitian	7
H. Sistematika Penelitian	11
I. Waktu Penelitian.....	13
BAB II.....	14
KAJIAN TEORI	14
A. Konseling Kelompok.....	14
B. Rational Emotive Therapy.....	18
C. Kesadaran.....	24
D. Kesehatan.....	26
E. Laki-laki Seks dengan Laki-laki (LSL)	27
BAB III	31

PROFIL LEMBAGA	31
A. Profil Lembaga Perkumpulan Keluarga Berencana (PKBI) Cabang Cirebon	31
1. Sejarah Singkat	31
2. Sekilas Program PKBI Cabang Cirebon	32
3. Visi, Misi, dan Nilai	34
4. HIV-AIDS dan Kesehatan Reproduksi Menjadi Isu Sentral Program PKBI Cabang Cirebon	36
5. Tujuan Program	37
6. Sasaran Program.....	37
7. Pelaksanaan Program PKBI Cabang Cirebon	37
a. Program di Klinik Nusa Indah (tabel berdasarkan revisi tahun 2009)	37
b. Program <i>Youth Center</i> (tabel berdasarkan revisi tahun 2020).....	39
c. Program <i>Harm Reduction/HR</i> (tabel berdasarkan revisi tahun 2009)....	48
8. Struktur Organisasi PKBI Cabang Cirebon Tahun 2020-2025	51
BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Kondisi LSL dampingan PKBI Cabang Cirebon	52
1. Kondisi Umum LSL dampingan PKBI Cabang Cirebon	52
2. Kondisi Sekitar LSL dampingan PKBI Cabang Cirebon.....	60
3. Kondisi LSL dampingan PKBI Cabang Cirebon Sebelum dan Setelah <i>Social Media</i> Banyak Digunakan.....	62
4. Bentuk Penyimpangan Yang Dilakukan LSL di Kabupaten Cirebon dan Faktor Penyebabnya.....	64
B. Bentuk Pendampingan Yang Dilakukan PKBI Terhadap LSL di Kabupaten Cirebon	66
1. Pendampingan Langsung Kepada LSL di Kabupaten Cirebon.....	67
2. Pendampingan Tidak Langsung Kepada LSL di Kabupaten Cirebon.....	71
3. Kategori LSL Yang Menjadi Sasaran Pendampingan Yang Dilakukan PKBI di Kabupaten Cirebon.....	73
C. Konseling Kelompok RET Dalam Meningkatkan Kesadaran Terhadap Kesehatan LSL dampingan PKBI Cabang Cirebon	74
1. Pendampingan Dengan Teori A-B-C di PKBI Cabang Cirebon.....	78

2. Pendampingan Dengan Konseling Kelompok di PKBI Cabang Cirebon	80
3. Bentuk Kesadaran Terhadap Kesehatan LSL dampingan PKBI Cabang Cirebon	82
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
A. Simpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90
INSTRUMEN WAWANCARA	90
RANSKIP WAWANCARA	1

