

## Daftar Pustaka

### Buku

- As-Isfari, A.M. 2019. *Terapi tahajud 90 hari tanpa henti*. Sukoharjo : As-salam.
- Daradjat, Zakiah. 2019. *Kesehatan mental*. Jakarta : Toko Gunung Agung.
- Dimiyati, Jhoni. 2013. *Metodologi penelitian pendidikan dan aplikasinya pada pendidikan anak usia dini (PIAUD)*. Jakarta : Kencana.
- Haryono, C. G. 2020. *Ragam metode penelitian kualitatif komunikasi*. Sukabumi: CV jejak.
- Mukhtar. 2013. *Metode praktis penelitian deskriptif kualitatif*. Jakarta: GP Press Group.
- Nasrullah, Rulli. 2017. *Media sosial perspektif komunikasi, budaya, dan sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama
- Ngabidin, Minhajul. 2021. *Pembelajaran di masa pandemi, inovasi tiada henti ( kumpulan best practise inovasi pembelajaran pada sekolah model di masa pandemi covid 19) SD*. Yogyakarta : Deepublish publisher.
- Nuruddin, dkk. 2020. *Relasi Kuat Antara Generasi Milenial dan Media*. Malang: Intrans Publishing Group.
- Rifai, Anwar. 2021. *Pembelajaran di masa pandemi, Inovasi tiada henti. (Kumpulan best practices inovasi pembelajaran pada sekolah model di masa pandemi covid 19) SD*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rifa'i, Moh. 2015. *Risalah tuntunan shalat lengkap*. Semarang : Karya Toha Putra.
- Rosmalina, Asriyanti. 2018. *Bimbingan konseling islam dalam kesehatan mental*. Cirebon : CV Elsi Pro.

- Sholeh, Moh. 2012. Terapi shalat tahajud menyembuhkan berbagai penyakit. Bandung : Mizan Media Utama.
- Sugiyono. 2017. Metode penelitian kualitatif untuk penelitian bersifat : eksplorasi, enterpretif, interaktif, dan konstruktif. Bandung : Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Peneleitian Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sujarweni, V. Wiratna. 2019. Metodologi Penelitian. Yogyakarta : Pustaka Baru Pers.
- Sutardi, Tedi.2007. Antropologi: Mengungkap keragaman budaya untuk kelas XII sekolah menengah atas/ madrasah aliyah program bahasa. Bandung: Setia Purna Investigasi.
- Tarsyah, Adnan. 2016. *Dasyatnya tahajud, subuhsubuh & dhuha :keberkahan bangun pagi*. Jakarta : Shahih
- Wibowo, Hamid. S. 2021. Panduan literasi internet untuk mahasiswa. Semarang : Tiramedia.
- Yusuf, Muri. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & penelitian Gabungan. Jakarta :Kencana
- Yusuf, Syamsul. 2018. Kesehatan mental perspektif psikologis dan agama. Bandung : Remaja Rosdakarya.

### **Internet**

- Antika. (2021). Manfaat bangun tidur lebih pagi bagi kesehatan. (Online) diakses dari :<https://m.klikdokter.com/info-sehat/read/3614140/manfaat-bangun-tidur-lebih-pagi-bagi-kesehatan> (1 april 2021). Diakses dari : <https://komisiinformasi.go.id/?p=1815> (29 mei 2021)
- Kemenkes. (2014). Stop stigma dan diskriminasi terhadap orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) diakses dari :<https://www.kemkes.go.id/view/201410270011/stop-stia-dan-diskriminasi-terhadap-orang-dengan-gangguan-jiwa-odgj.html> (30 mei 2021)
- Komisi informasi pusat. (2009). UU nomor 36 tahun 2009. Diakses dari :<https://komisiinformasi.go.id/?p=1815> (29 mei 2021)
- Kutuber. (2018). Sejarah komunitas tahajud berantai. Diakses dari :<https://komunitastahajjudberantai.or.id/> (31 mei 2021)

Rahardjo, Mudjia (2017) Studi kasus dalam penelitian kualitatif: konsep dan prosedurnya. Disampaikan pada mata kuliah Metode Penelitian, Sekolah Pascasarjana Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Januari 2017. (Unpublished).  
([https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=penelitian+studi+kasus+adalah&oq=#d=gs\\_qabs&u=%23p%3DOhiAzRHJ1tkJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=penelitian+studi+kasus+adalah&oq=#d=gs_qabs&u=%23p%3DOhiAzRHJ1tkJ)). (13 Juli 2021)

Tafsir kemenag RI. Diakses dari :<https://tafsirweb.com/4683-quran-surat-al-isra-ayat-79.html> (29 Mei 2021).

### Jurnal

Akhmad, K. A. (2015). Pemanfaatan media sosial bagi pengembangan pemasaran UMKM (Studi deskriptif kualitatif pada distro di Kota Surakarta). *DutaCom Journal*, 9(1), 43-43.

Anjani, A., Ratnamulyani, I. A., & Kusumadinata, A. A. (2018). *Penggunaan Media Komunikasi Whatsapp terhadap Efektivitas Kinerja Karyawan*. *Jurnal Komunikatio*, 4(1).

Cahyono, A. S. (2016). *Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia*. *Jurnal Publiciana*, 9(1), 140-157.

Chodijah, S. (2017). *Konsep Shalat Tahajud Melalui Pendekatan Psikoterapi Hubungannya dengan Psikologi Kesehatan*

(*Penelitian di Klinik Terapi Tahajud Surabaya*). In prosiding seminar nasional & internasional (Vol. 1, No. 1).

Fatmawati, E. (2017). *Dampak media sosial terhadap perpustakaan*. *Libraria*, 5(1), 1-28.

Fitriani, Y. (2017). *Analisis pemanfaatan berbagai media sosial sebagai sarana penyebaran informasi bagi masyarakat*. *Paradigma-Jurnal Komputer dan Informatika*, 19(2), 148-152.

Harahap, H. S. (2018, December). *Whatsapp Sebagai Media Strategi Komunikasi Ustadzah dalam Menyampaikan Dakwah (Studi Deskriptif Kualitatif Komunitas "Belajar Islam Seru")*. In *DiMCC Conference Proceeding* (Vol. 1, pp. 131-150).

Hayati, A. M. U. (2020). *Shalat sebagai sarana pemecah masalah kesehatan mental (psikologis)*. *Spiritualita*, 4(2).

Mustopa. (2018). *Akhlaq Islami Dan Kesehatan Mental*. *Prophetic*, 1(1), 99-118.

Pranajaya, P., & Wicaksono, H. (2018). *Pemanfaatan Aplikasi Whatsapp (Wa) Di Kalangan Pelajar: Studi Kasus Di Mts Al Muddatsiriyah Dan*

*Mts Jakarta Pusat. Orbith: Majalah Ilmiah Pengembangan Rekayasa Dan Sosial*, 14(1).

Ramadhani, M. R., & Pratama, A. R. I. (2020). *Analisis Kesadaran Cyber Security Pada Pengguna Media Sosial Di Indonesia*. Automata, 1(2).

Rifqi, A. N., & Kristiana, I. F. (2017). KEPEMIMPINAN DALAM SETTING INSTANSI PENDIDIKAN TINGGI Sebuah Studi Kasus pada Pemimpin/Rektor Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Empati*, 6(1), 11-16.

Shidiq, M. S. M. (2020). Strategi Komunikasi Dakwah melalui Pesan Whatsapp group dalam Meningkatkan Kualitas Ilmu Agama. *KOMUNIKA*, 3(1), 29-38.

Soliha, S. F. (2015). *Tingkat ketergantungan pengguna media sosial dan kecemasan sosial*. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1-10.

Sulfahmi, A., & Ridha, AA (2017). Ketahanan remaja yatim piatu yang melaksanakan shalat tahajud. *Psikologi: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologis*, 22 (2), 36-47.

Suhendro, S. (2014). PENGALAMAN PRIBADI MENGOBATI PENYAKIT STROKE SECARA ALAM. *Orbith: Majalah Ilmiah Pengembangan Rekayasa dan Sosial*, 10(1).

