

**PERAN DAN DAMPAK DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP
SELF EFFICACY MAHASISWA BKI IAIN SYEKH NURJATI CIREBON
ANGKATAN 2017 DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI



MINKHATUL MAOLAH

NIM 1708306085

BIMBINGAN KONSELING ISLAM

USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON

2021 M/1443 H

ABSTRAK

Minkhatul Maolah : Peran Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Self Efficacy Mahasiswa BKI IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2017 Dalam Menyusun Skripsi

Dukungan sosial adalah suatu ransangan atau dorongan yang dapat diberikan oleh keluarga, orang tua, saudara, teman sebaya, kerabat, dan teman sebaya. Dukungan sosial dapat menimbulkan suatu kenyamanan secara fisik yang menyebabkan timbulnya *self efficacy* yang tinggi dalam diri individu.

Skripsi ini bertujuan untuk (1) mengetahui seberapa besar peran dan dampak dukungan sosial terhadap *self efficacy* mahasiswa BKI angkatan 2017 IAIN Syekh Nurjati Cirebon dalam menyusun skripsi (2) dampak peran dan dampak dukungan sosial terhadap *self efficacy* mahasiswa BKI angkatan 2017 IAIN Syekh Nurjati Cirebon dalam menyusun skripsi .

Metode penelitian yang penulis pakai dalam penelitian ini adalah *field research*, yaitu penelitian yang pengumpulan datanya dilakukan dilapangan, sifat penelitian kualitatif. Objek penelitian ini sebagaimana yang dijelaskan adalah 5 mahasiswa jurusan BKI fakultas ushuludin adab dan dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2017 sebagai narasumber.

Dari hasil penelitian yang dilakukan penulis, dapat diketahui bahwa peranan dukungan sosial terhadap *self efficacy* mahasiswa sangat berperan penting dalam membangun kepercayaan diri dan keyakinan diri, karena dorongan dan rangsangan yang diberikan oleh orang sekitar membuat mahasiswa semakin bersemangat dalam proses penyelesaian meskipun itu terbilang rumit dan susah. dampak yang dirasakan mahasiswa yang mendapat dukungan sosial dari orang tuanya sangat positif karena dapat meningkatkan kinerja mahasiswa dalam menyusun skripsi. Selain itu dukungan yang di terima dari orang tua, keluarga, dan teman membuat mahasiswa tidak merasakan kesendirian dalam menghadapi, serta mahasiswa lebih menikmati proses menyusun skripsi, mahasiswa juga dapat lebih bertanggung jawab dan bersungguh-sungguh dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi.

Kata Kunci: Peran, Dampak, Orang tua, Dukungan sosial, Self Efficacy, Mahasiswa

ABSTRAC

Minkhatul Maolah : Peran Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Self Efficacy Mahasiswa BKI IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2017 Dalam Menyusun Skripsi

Social support is a stimulus or encouragement that can be given by family, parents, siblings, peers, relatives, and peers. Social support can lead to a physical comfort that causes high self-efficacy in the individual.

This thesis aims to determine how big the role and impact of social support on the self-efficacy of BKI 2017 students in compiling and completing the thesis.

The research method that the author uses in this study is field research, namely research in which data collection is carried out in the field, the nature of qualitative research. The object of this research as described is 5 BKI students majoring in ushuludin adab and da'wah faculty of IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2017 as resource persons







From the results of research conducted by the author, it can be seen that the role of social support on student self-efficacy plays an important role in building self-confidence and self-confidence, because the encouragement and stimulation given by people around make students more enthusiastic in the completion process even though it is quite complicated and difficult. . The impact felt by students who received social support from their parents was very positive because it could improve student performance in writing thesis. In addition, the support received from parents, family, and friends makes students not feel alone in dealing with, and students enjoy the process of writing thesis more, students can also be more responsible and serious in compiling and completing theses.

Keywords: Role, Impact, Parents, Social Support, Self Efficacy, Students

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Peran Dan Dampak Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Self Efficacy Mahasiswa BKI IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2017 Dalam Menyusun Skripsi" oleh Minkhatul Maolah, NIM 1708306085, telah dimunaqsyahkan pada hari senin tanggal 30 Agustus 2021 di hadapan dewan penguji dan di nyatakan **LULUS**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	02-09-2021	
Sekretaris Jurusan Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	02-09-2021	
Penguji 1 Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721 200312 1 002	02-09-2021	
Penguji 2 Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA NIP. 19630805 198803 2 001	02-09-2021	
Pembimbing 1 Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	02-09-2021	
Pembimbing 2 H. Syaeful Badar, MA NIP. 19680922 201411 1 001	02-09-2021	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 196707212003121002

LEMBAR PERSETUJUAN
PERAN DAN DAMPAK DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA
TERHADAP *SELF EFFICACY* MAHASISWA BKI IAIN SYEKH
NURJATI CIREBON ANGGKATAN 2017 DALAM MENYUSUN SKRIPSI

Disusun Oleh:

MINKHATUL MAOLAH
NIM. 1708306108

Menyetujui:

Pembimbing I



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

Pembimbing II



H. Syaeful Badar, MA
NIP. 19680922 201411 1 001

Mengetahui:
Ketua Jurusan BKI



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan BKI
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon.

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:


Nama : Minkhatul Maolah
NIM : 1708306085
Judul : **PERAN DAN DAMPAK DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA TERHADAP SELF EFFICACY
MAHASISWA BKI IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON ANGGKATAN 2017 DALAM MENYUSUN
SKRIPSI**

Tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 24 Agustus 2021

Pembimbing 1



Drs. H. Muzaki. M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

Pembimbing 2



H. Syaeful Badar. MA

NIP. 19680922 201411 1 001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Minkhatul Maolah

NIM : 1708306085

Judul Skripsi : **“PERAN DAN DAMPAK DUKUNGAN SOSIAL
ORANG TUA TERHADAP *SELF EFFICACY*
MAHASISWA BKI IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON ANGKATAN 2017 DALAM MENYUSUN
SKRIPSI”**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan penelitian yang tercantum sebagai bagian dari Skripsi ini. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini dan sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 24 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



MINKHATUL MAOLAH

NIM. 1708306085

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Minkhatul Maolah atau biasa dipanggil Mila. Minkhatul Maolah merupakan anak ke-2 dari empat bersaudara. Lahir pada hari jum'at, 25 september 1998 di Cirebon.

Riwayat Pendidikan:

1. SDN 1 Tegalgubug (2006-2010)
2. TPA/TPQ Suropati (2006-2010)
3. MTSN 1 Arjawinangun (2010-2013)
4. MAN Cirebon 1 (2013-2016)
5. Genta English Course Basic Level – Advance Level (2016-2017)
6. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (2017-2021)

Riwayat Organisasi:

1. Bendahara ekstrakurikuler olahraga periode 2014-2015
2. Bendahara PSTD (Pencak Silat Tenaga Dasar) periode 2014-2015
3. Bendahara HIMABKI (Himpunan Mahasiswa Jurusan BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon periode 2018-2019
4. Bendahara HIMABKI (Himpunan Mahasiswa Jurusan BKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon periode 2019-2020

MOTTO

*Pray for the best, prepare for the worst, dan menjadi diri sendi dengan
mempertimbangkan pendapat orang lain*



PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Bapak Saefudin dan Ibu Fatkhiyah yang selalumendoakan setiap waktu, membimbing, memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih dan sayangnya yang sangat tulus.
2. Kakak-kakak dan Iparku, Faisal dan Galuh, serta adikku Rizky dan Akhdiyah yang selalu mendukung, memotivasi, dan membantu secara moril dan materi dengan kasih sayang yang tulus.
3. Dosen Pembimbing Skripsiku Dr. H. Muzaki. M.Ag dan Saeful Badar. MA , terimakasih saya ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang ibu berikan untuk kelancaran skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
5. Tim sukses skripsi ini, Rida Nurfitria, Fauziyah Proktama Resi, Kusniyah, Dina Ayustina, dan Nanda Syifah.
6. Sahabatku Saeful Abbas Anwar, Labibah, Fauziyah, Rida, dan Nanda yang memberiku semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman BKI C 2017 yang mengajarku arti kebersamaan dan mengisi hari-hariku selama kuliah menjadi lebih berwarna.
8. Keluarga besar KKN-DR Desa Tegalgubug
9. Family PPL WCC Mawar Balqis yang selalu menjadi motivasiku.
10. Teman-teman Bimbingan Bapak Muzaki yang selalu menyemangati dan memotivasiku.
11. Teman-teman Bimbingan Bapak Syaeful yang juga menjadi penyemangatku.
12. Teman-teman yang bersedia menjadi Narasumber, terimakasih telah berpartisipasi dalam penelitianku.
13. Serta yang selalu memotivasi, mengarahkan, dan menyemangatiku dengan

penuh kasih dan sayang setelah orang tua dan kakak-kakaku (Faisal Khaqi),
terimakasih telah setia menemaniku berjuang sejauh ini.

14. Segenap kerabat dan keluarga yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu,
terimakasih.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul “**Peran Dan Dampak Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap *Self Efficacy* Mahasiswa BKI IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2017 Dalam Menyusun Skripsi**”.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan BKI Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag, selaku Rektor IAIN SyekhNurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan BKI IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. H. Muzaki, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I.
5. Bapak Syaeful Badar, MA, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Teman-teman yang telah bersedia menjadi Narasumber dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT,

Aamiin.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Cirebon, 24 Agustus
2021 Minkhatul Maolah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAC	ii
PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Kajian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Kerangka Teori.....	7
G. Kajian Pustaka	12
H. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II.....	16
LANDASAN TEORI.....	16
A. Dukungan Sosial	16
1. Pengertian Dukungan Sosial	16
2. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	17
3. Fungsi Dukungan Sosial	19
4. Jenis Dukungan Sosial	20
5. Bentuk Dukungan Sosial Orang Tua	21
6. Manfaat Dan Pengaruh Dukungan Sosial.....	22

B.	Teori Belajar Self Efficacy	24
1.	Pengertian Self Efficacy.....	24
2.	Komponen Pembentuk Self Efficacy	27
3.	Sumber Terbentuknya Self Efficacy	28
4.	Self Efficacy Sebagai Predikator Tingkah Laku.....	31
5.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	32
6.	Cara Meningkatkan Self Efficacy.....	33
7.	Manfaat <i>Self Efficacy</i>	34
BAB III.....		36
OBJEK PENELITIAN DAN METODELOGI PENELITIAN		36
A.	OBJEK PENELITIAN	36
1.	Profil Jurusan BKI.....	36
2.	Visi, Misi, dan Tujuan.....	36
3.	Dosen Jurusan BKI.....	37
4.	Data Mahasiswa BKI	39
5.	Sarana dan Prasarana BKI	40
6.	Letak Geografis	40
B.	METODELOGI PENELITIAN.....	41
1.	Jenis Penelitian	41
2.	Sifat Penelitian.....	41
3.	Sumber Data	41
4.	Metode Pengumpulan Data.....	42
5.	Analisis Data	44
BAB IV		46
PEMBAHASAN		46
A.	Peran Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Self Efficacy Mahasiswa BKI IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2017 dalam Menyusun Skripsi	46
1.	Deskripsi Orang Tua Mahasiswa	46
2.	Pentingnya Dukungan Sosial Orang Tua Dalam Proses Studi	49
3.	Pentingnya Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Self Efficacy	53
4.	Analisa Data Peran Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Self Efficacy Mahasiswa IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2017.....	56

B. Dampak Peran Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Self Efficacy Mahasiswa IAIN Syekh Nurjati Cirebon Angkatan 2017.....	62
BAB V	65
KESIMPULAN, SARAN, dan PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
C. Penutup	66
DAFTAR PUSTAKA	I
LAMPIRAN-LAMPIRAN	IV

DAFTAR TABEL

2.1 Strategi Pengubahan Sumber.....	29
2.2 Prediksi Tingkah Laku.....	32
3.1 Daftar Dosen Jurusan BKI.....	38
3.2 Data Mahasiswa BKI.....	39
3.3 Sarana dan Prasarana Penunjang Proses Belajar.....	41
4.1 Nama Orang tua.....	47
4.2 Pendidikan Orang Tua.....	48
4.3 Pekerjaan Orang Tua.....	48

