

**UPAYA USTADZAH DALAM MENGURANGI TINGKAT  
KECEMASAN PADA SANTRI PUTRI PENGHAFAL NADZOM  
DI PONDOK PESANTREN KHAS KEMPEK CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Akademik  
Dalam memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**FATHIMATUZZAHROH**

**NIM 1608306009**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEKH NURJATI CIREBON  
2021 M/ 1443H**

**UPAYA USTADZAH DALAM MENGURANGI TINGKAT  
KECEMASAN PADA SANTRI PUTRI PENGHAFAL NADZOM  
DI PONDOK PESANTREN KHAS KEMPEK CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Akademik  
Dalam memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disusun oleh :

**FATHIMATUZZAHROH**

**NIM1608306009**

**IAIN SYEKH NURJATI  
CIREBON**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEKH NURJATI CIREBON  
2021 M/ 1443H**

## ABSTRAK

### **Fathimatuzzahroh. 1608306009. Upaya Ustadzah Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Santri Putri Penghafal Nadzom di Pondok Pesantren Khas Kempek Cirebon.**

Sebagaimana gambaran di dalam pondok pesantren khas kempek terdapat beberapa pemebelajaran seperti pembelaran Al-qur'an yang tetap mempertahankan kekhasan mengajinya, pembelajaran kitab-kitab agama, pemebelajaran kitab-kitab fiqih, pembelajaran kitab-kitab akhlak, kitab-kitab nahwu dan shorof dengan sistem menghafal tak jarang ada kecemasan pada santri akan hal tersebut. Tak jarang dari mereka merasa cemas akan hal-hal yang akan mereka hadapi. Misalnya, cemas dalam hal menghadapi hafalan nadzom dengan ketentuan target yang harus mereka jalani.

Penelitian ini bertujuan untuk : 1) Untuk mengetahui kegiatan menghafal nadzom di pondok pesantren khas kempek. 2) Untuk mengetahui kondisi kecemasan santri putri pada saat menghafalkan nadzom. 3) Untuk mengetahui upaya ustadzah dalam mengurangi tingkat kecemasan santri putri pada saat menghafal nadzom di pondok pesantren khas kempek.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif, sumber data pada penelitian ini terdiri dari dua orang ustadzah dan tiga santri. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data dan verification.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :Pertama, proses kegiatan menghafal nadzom ini sangat baik dan membuat mereka tidak malas-malasan dalam menghafal dan lebih efektif karena sudah terjadwal. Kedua, kondisi santri putri ketika menghafal nadzom mengalami kesulitan membagi waktu untuk menghafal, selain itu santri putri juga kesulitan karena memiliki daya ingatnya yang lemah sehingga sering merasa minder, merasa takut, gugup, deg-degan karena, tidak nafsu makan dan susah tidur karena terlalu sibuk mengejar hafalan. Ketiga, upaya ustadzah dalam mengurangi tingkat kecemasan santri putri menghafal nadzom di pondok pesantren khas Kempek ada 3 metode yang digunakan untuk menghafal yaitu hafalan, muroja'ah, lalaran diaplikasikan secara bersamaan ditambahkan dengan nada-nada yang sesuai dengan yang mereka suka.

***Kata Kunci : Ustadzah, Kecemasan, Menghafal***

## ABSTRACT

**Fathimatuzzahroh. 1608306009. Ustadzah's Efforts in Reducing Anxiety Levels for Female Students Memorizing Nadzom at the typical Kempek Islamic Boarding School, Cirebon.**

As depicted in a typical Kempek Islamic boarding school, there are several lessons such as learning the Qur'an which still maintains the uniqueness of the Koran, learning religious books, learning fiqh books, learning moral books, nahwu and shorof books with the Islamic system. memorization not infrequently there is anxiety in students about it. Not infrequently they feel anxious about the things they will face. For example, they are anxious in terms of facing memorizing nadzom with the target provisions that they must live.

This study aims to: 1) To find out the activities of memorizing nadzom in a typical Kempek Islamic boarding school. 2) To find out the anxiety condition of female students when memorizing nadzom. 3) To find out the efforts of clerics in reducing the level of anxiety of female students when memorizing nadzom in a typical Kempek Islamic boarding school.

This research is a descriptive qualitative research, the data sources in this study consist of two ustadz and three students. Data collection techniques used observation, interviews, and documentation. The data analysis used was data reduction, data presentation and verification.

The results of the study can be concluded that: First, the process of memorizing nadzom activities is very good and makes them not lazy in memorizing and is more effective because it is scheduled. Second, the condition of female students when memorizing nadzom has difficulty dividing the time to memorize, besides that female students also have difficulty because they have weak memory so they often feel inferior, feel afraid, nervous, nervous because, have no appetite and have trouble sleeping because they are too busy. busy catching up. Third, the ustadzah's efforts in reducing the level of anxiety of female students who memorized nadzom in a typical Kempek Islamic boarding school there are 3 methods used for memorizing, namely memorization, muroja'ah, lalaran applied simultaneously added with tones according to what they like.

***Keywords: Ustadzah, Anxiety, Memorizing***

PERSETUJUAN

“UPAYA USTADZAH DALAM MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN  
SANTRI PUTRI PENGHAFAL NADZOM DI PONDOK PESANTREN  
KHAS KEMPEK KABUPATEN CIREBON ”

Disusun Oleh:


FathimatuZZahroh  
NIM. 1608306009

Menyetujui

Pembimbing I

  
**Herman Beni, MA**  
NIP. 19780430 201101 1 004

Pembimbing II

  
**Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I**  
NIP. 19830705 201101 1 014

**NOTA DINAS**

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI (Bimbingan Konseling Islam)

IAIN Syekh Nurjati

di

Cirebon

Assalamualaikum wr. wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Fathimatuzzahroh

Nim : 1608306009

Judul : Upaya Ustadzah Dalam Mengurangi Tingkat kecemasan Pada Santri Putri di Pondok Pesantren Khas Kempek Cirebon.

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosahkan.


Wassalamualaikumwr. wb.

Cirebon, 26 Agustus 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Herman Beni, MA**  
NIP. 19780430 201101 1 004

  
**Dr. Jaja Sutcja, M.Pd.I**  
NIP. 19660720 199903 1 0014

## PERNYATAAN KEASLIAN

*Bismillaahirrahmaanirrahim*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fathimatuzzahroh

Nim : 1608306009

Judul : Upaya Ustdzah Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Santri Putri Penghafal Nadzom di Pondok Pesantren Khusus Kempek Cirebon.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon;
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah; dan
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 26 Agustus 2021







  
  
**FATHIMATUZZAHROH**

**NIM 1608306009**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Upaya Ustadzah Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Santri Putri Penghafal Nadzom Di Pondok Pesantren Khas Kempek Kabupaten Cirebon" oleh Fathimatuzzahroh. NIM 1608306009, telah dimunaqosahkan pada tanggal 30 Agustus 2021 di hadapan dewan penguji dan di nyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <b>Drs. Muzaki, M.Ag</b> NIP. 19660720 199903 1 001	06-09-2021	
Sekretaris Jurusan <b>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I</b> NIP. 19830705 201101 1 014	06-09-2021	
Penguji I <b>Drs. Muzaki, M.Ag</b> NIP. 19660720 199903 1 001	06-09-2021	
Penguji II <b>Surjadi, S. Pd, M.Si</b> NIP. 19700721 200501 1 007	06-09-2021	
Pembimbing I <b>Herman Beni, MA</b> NIP. 19780430 201101 1 004	06-09-2021	
Pembimbing II <b>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I</b> NIP. 19830705 201101 1 014	06-09-2021	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**Dr. Hajam, M.Ag**

NIP. 19670721 200312 1 002





## RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap Fathimatuazzahroh, biasa dipanggil Zahro atau Zao. Fathimatuazzahroh adalah anak kelima dari lima bersaudara, lahir dari Ibu Khuzaemah dan Bapak Abdul Rozak di Cirebon hari Selasa tepatnya pada tanggal 22 Desember 1998. Beralamat di Blok Kedung Dringo Desa Palimanan Barat Kecamatan Gempol Kabupaten Cirebon

### Pendidikan Formal

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1. SDN 1 Gempol       | 2010 |
| 2. MTs Khas Kempek    | 2013 |
| 3. MA Khas Kempek     | 201  |
| 4. IAIN Syekh Nurjati | 2021 |



## MOTTO

*“Jumlah teman yang kamu miliki mungkin terlalu banyak jika kamumenghitungnya,  
akan tetapi itu akan menjadi sedikit jika kamu dalam keadaan kesulitan”*

(Ali Bin Abi Thalib)



## PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua dan keluarga yang sangat peneliti sayangi dan cintai yang sudah membimbing, merawat, mendidik serta memberi apapun yang butuhkan selama ini dan juga selalu mendoakan peneliti agar bisa menjadi orang yang bernilai juga pribadi yang selalu rendah hati.

Untuk para guru sedari masa sekolah dasar sampai kuliah, peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan peneliti banyak sekali ilmu yang mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk peneliti dan orang-orang disekitar peneliti sekarang dan dimasa yang akan datang.

Untuk sahabat seperjuangan peneliti dalam menyusun skripsi terima kasih yang selalu memberikan dukungan baik tenaga, pikiran dan membantu peneliti dalam teknik penulisan skripsi.

Terimakasih pula kepada teman seperjuangan yang telah membantu dan memotivasi saya, Keluarga BKI-A BEJO dan yang lainnya.

Terkhusus, skripsi ini penulis persembahkan:

1. Bapak Abdul Rozak dan Ibu Khuzaemah yang yang telah merawat dan mendidik saya sehingga saya bisa tumbuh dengan baik dan yang telah memberi motivasi dan dukungan untuk tetap terus semangat dalam mewujudkan cita-cita saya sehingga saya bisa sekolah sampai sejauh ini.
2. Untuk kakak saya Abdul Syakur beserta keluarga, Fani Rifqoh beserta keluarga, Munawir beserta keluarga dan Abdul Rokhman yang selalu memberi nasihat member motive dan menjadi inspirasi saya selama ini.
3. Indah Rahmawati, Nur Ayu Ajeng Sholekha dan Elza Tanti Nurjami yang telah menemani di setiap perjuangan menyelesaikan skripsi sampai akhir.
4. BKI BEJO 2016terimakasih atas segala suka dan duka yang sudah aku lalui bersama kalian semua yang tidak bisa di sebutkan satu persatu disini selama kuliah kemarin.
5. Teruntuk semua orang yang telah menyayangiku dan yang telah menjadi temanku.
6. Pembaca yang bersedia membuka dan menelaah karya saya ini, terimakasih sebelumnya.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas semua rasa kasih dan sayang kesetiap makhluk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, teladan dan sumber inspirasi umat Islam.

Terwujudnya skripsi penulis yang berjudul “Upaya Ustadzah dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan pada Santri Putri Penghafal Nadzom di Pondok Pesantren Khas Kempek” tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karenanya dari hati yang paling dalam penulis sampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Usuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FUAD Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Dr. Jaja Suteja M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FUAD Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
5. Herman Beni, MA selaku dosen Pembimbing I (Satu) yang telah meluangkan waktunya dan tak pernah bos dalam membimbing dan member memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku dosen pembimbing II (Dua) yang telah meluangkan waktunya untuk selalu memberikan masukan, arahan dan ketelatenan dalam membimbing penulis selama menyusun skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
8. Untuk orangtua dan wali yang selalu mensupport sekaligus mendoakan untuk kelancaran skripsi ini. Terimakasih yang tak terhingga.

9. Pengasuh pondok pesantren Khas Kempek yang senantiasa merangkul penulis dan memberikan ilmu serta pengalaman yang amat sangat berharga bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan sangat baik sampai selesai
10. Informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
11. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2016, semoga kita semua menjadi orang-orang yang selalu menuai kebaikan dan kebermanfaatn untuk orang-orang disekitar kita.
12. Dan pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan namanya yang telah ikut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti hanya berharap pada Allah SWT, agar selalu melimpahkan kasih sayang-Nya kepada pihak yang telah membantu penulis selama menyelesaikan skripsi. Semoga skripsi karya penulis ini mampu memberi manfaat bagi penulis sendiri dan pembacanya menambah pengetahuan dan memperluas wawasan ilmu. Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.

Cirebon, 26 Agustus 2021

Penulis

**FATHIMATUZZAHROH**

## DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK .....	i
PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
PERYATAAN KEASLIAN.....	v
PENGESAHAN .....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO HIDUP .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Kerangka Teori.....	5
G. Penelitian Terdahulu .....	8
H. Metode Penelitian.....	10
I. Sistematika Penulisan.....	17
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tingkat Kecemasan.....	18
B. Ustadzah.....	30
C. Menghafal Nadzom.....	36
<b>BAB III PROFIL LEMBAGA PONDOK PESANTREN KHAS KEMPEK KABUPATEN CIREBON</b>	
A. Pengertian Pondok Pesantren.....	41
B. Sejarah Pondok Pesantren .....	44

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Kegiatan Menghafal Nadzom Di Pondok Pesantren Khas Kempek Kabupaten Cirebon.....	56
B. Kondisi Kecemasan Santri Putri Penghafal Nadzom .....	59
C. Upaya Ustadzah Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Santri Putri Pada Saat Menghafal Nadzom Di Pondok Pesantren Khas Kempek .....	64

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	68

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Instrumen Wawancara.....	15
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Santri .....	56
Tabel 3.2 Satuan Pendidikan Yayasan Khas Kempek.....	57
Tabel 3.3 Struktur Pengurus Putri Pondok Pesantren Khas Kempek.....	59





