

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. proses kegiatan menghafal nadzom ini sangat baik dan membuat mereka tidak malas-malasan dalam menghafal dan lebih efektif karena sudah terjadwal.
2. Kondisi santri putri ketika menghafal nadzom, santri putri kerap mengalami kesulitan dalam membagi waktu untuk menghafal, selain itu santri putri juga merasa kesulitan karena memiliki daya ingatnya yang lemah dibanding teman-teman yang lain sehingga sering merasa minder, merasa takut, gugup, deg-degan karena hafalan yang belum lancar, tidak nafsu makan dan susah tidur karena terlalu sibuk mengejar hafalan. Santri putri tersebut mengalami tingkat kecemasan ringan karena walaupun santri putri tersebut mengalami kecemasan tapi informan masih mampu untuk mengikuti kegiatan tersebut bahkan ada rasa termotivasi untuk memperbaiki hafalannya.
3. Metode yang digunakan ustadzah dalam mengurangi tingkat kecemasan santri putri menghafal nadzom berupa metode hafalan, metode muroja'ah (mengulang kembali atau mengingat apa yang sudah dihafal) dan metode lalaran. Kedua metode ini diaplikasikan melalui bersama metode lalaran dengan nada lagu sesuai yang santri putri suka apalagi ditambah suasana lalaran bareng sama teman-teman yang lain membuat para santri menjadi semangat dan tidak mudah malas dalam melalar lalu langkah-langkah yang diambil oleh ustadzah dalam menurunkan tingkat kecemasan santri putri pada saat menghafal yaitu dengan menanamkan nilai-nilai positif seperti menciptakan suasana yang nyaman supaya santri putri tidak merasa tegang, ustadzah juga berupaya lebih mengenal santri putri secara personal agar santri putri merasa tidak canggung lagi. Dan pendekatan yang dilakukan

ustadzah di pondok pesantren khas kempek ini mengontrol kegiatan ini dengan rasa kesadaran diri terhadap lingkungan yang ada. Karena tak jarang dari sebagian santri putri ini merasakan kesulitan tapi memilih diam karena malu untuk menanyakan kepada ustadzahnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama melakukan penelitian, sebagai tindak-lanjut dari hasil penelitian ini, maka penulis kemudian memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk Lembaga Pondok Pesantren Khas Kempek

Peneliti berharap pondok pesantren khas kempek menambah metode dan pendekatan agar lebih maksimal. Dengan penambahan metode dan pendekatan yang lebih kreatif lagi harapan penulis dapat menurunkan tingkat kecemasan pada santri putri.

2. Untuk ustadzah di Pondok Pesantren Khas Kempek

Peneliti berharap agar mampu bekerja sama dengan visi misi dan penerapan kegiatan yang ada di pondok pesantren khas kempek. Dengan harapan adanya kegiatan yang ada mampu menurunkan tingkat kecemasan santri putri dalam menghafal nadzom.

3. Untuk penulis selanjutnya

Melalui penelitian ini dapat dijadikan referensi/kajian keilmuan barukhususnya bagi mahasiswa Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.