

BAB V

KESIMPULAN

1. Puasa menurut pengertian bahasa adalah menahan dan menjaga dari sesuatu, sedangkan pengertian menurut syara' adalah menahan dari perkara yang membatalkan puasa dengan niat tertentu pada seluruh hari yang dapat dibuat puasa. Adapun tujuan puasa dalam ajaran Islam adalah membentuk kepribadian yang bertaqwa.
2. Surat Al-Baqarah ayat 183, mengandung perintah berpuasa kepada umat Islam yang beriman di dalam bulan Ramadhan, seruan ALLAH pada awal ayat menyerukan kepada orang-orang yang beriman, hal ini disebabkan karena hanya orang yang berimanlah yang mampu melaksanakannya.
3. Setelah berpuasa selama satu bulan penuh lamanya, seharusnya seseorang harus mempunyai perubahan dalam perilaku. Orang yang berpuasa pada bulan Ramadhan dengan penuh substansial, maka puasa itu akan melahirkan hikmah. Antara lain : **(a) Puasa membentuk pribadi yang bertaqwa, (b) Puasa dapat mengendalikan nafsu syahwat, dan (c) Puasa dapat menimbulkan peka terhadap sesama.**