BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan keterangan dari hasil wawancara dengan perempuan-perempuan di Desa Ender Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon yang telah di gambarkan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dari skripsi ini adalah :

a. Masa Minimal haid perempuan-perempuan di Desa Ender adalah antara satu hari satu malam, tiga hari tiga malam sampai dengan enam hari;
b. Masa normal/umumnya haid perempuan-perempuan di Desa Ender adalah enem atau tujuh hari, dan selebihnya yaitu antara delapan sampai dengan sepuluh hari;
c. Masa maksimal haid perempuan-perempuan di Desa Ender adalah lima belas hari lima belas malam, selebihnya yaitu antara enam sampai dengan sepuluh hari.

5.2. Saran-Saran

Hendaknya para perempuan tahu betul akan siklus haidnya, hal tersebut sangatlah urgen/penting, karena masalah haid sangat berpengaruh terhadap ibadah seorang perempuan

Jika seorang perempuan ragu akan darah haid atau bukan, maka hendakklah dia bertanya kepada Dokter yang mampu membedakan antara darah haid atau darah penyakit.