

**DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN
SERTA UPAYA PENANGANANNYA**

(Studi Kasus di Kecamatan Harjamukti Kota Cirebon)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)
pada Jurusan Hukum Keluarga/Ahwal Syakhsiiyah
Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam



Oleh :

WILDANI DIANA WULANDARI

NIM : 1708201070

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

1443 H/2022

**DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN
SERTA UPAYA PENANGANANNYA
(STUDI KASUS DI KECAMATAN HARJAMUKTI KOTA CIREBON)**

SKRIPSI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

1443 H/ 2022 M

ABSTRAK

WILDANI DIANA WULANDARI. NIM : 1708201070. *Dampak Psikologi Perempuan Korban Perselingkuhan Serta Upaya Penanganannya (Studi Kasus di Kecamatan Harjamukti Kota Cirebon)*, 2021.

Setiap keluarga menginginkan hidup bahagia. Keluarga bahagia tercipta apabila terjalin hubungan yang harmonis dan serasi antara suami-istri dan anaknya. Hubungan yang harmonis tentunya tidak bisa didapatkan dari pasangan suami-istri yang didalamnya terdapat perselingkuhan. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia, selingkuh secara etimologi diartikan sebagai perbuatan dan perilaku suka menyembunyikan sesuatu untuk kepentingan sendiri, tidak berterus terang, tidak jujur, dan curang. Ada banyak dampak yang disebabkan dari perilaku perselingkuhan yang dilakukan oleh suami ke istri, diantaranya dampak psikologis yang terganggu. Cara menangani kasus perselingkuhan maraknya masih awam di masyarakat karena mereka menganggap ini adalah sebuah aib sehingga malu untuk meminta bantuan saran dalam menghadapi perselingkuhan. Untuk itu, penulis melakukan penelitian di Kecamatan Harjamukti untuk menangani psikologis istri korban perselingkuhan.

Penelitian ini bertujuan untuk menjawab dari pertanyaan-pertanyaan yang menjadi rumusan masalah: “Apa saja yang menjadi faktor penyebab terjadinya perselingkuhan?”, “Apa dampak psikologis perempuan sebagai korban perselingkuhan?”, dan “Bagaimana resolusi konflik untuk psikologis perempuan sebagai korban perselingkuhan?”. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, didefinisikan sebagai metode penelitian ilmu-ilmu sosial yang mengumpulkan dan menganalisis data berupa lisan maupun tulisan. Menganalisisnya pun didukung dengan kajian pustaka sebagai referensi untuk memperkuat data yang diperoleh dari lapangan.

Adapun hasil dari penelitian ini: Pertama, faktor penyebab terjadinya perselingkuhan diantaranya adalah adanya peluang dan kesempatan, adanya konflik antara suami dan istri, seks tidak terpuaskan, kurangnya iman, dan hilangnya rasa malu. Kedua, dampak psikologis yang dialami oleh perempuan sebagai korban perselingkuhan yang berada di Kecamatan Harjamukti, yaitu: trauma yang menyebabkan perempuan sebagai istri mengalami perasaan bahwa ia tidak mampu bahagia, tidak berharga, menyalahkan diri sendiri atas apa yang dialaminya, mengalami kecemasan yang berhubungan dengan kejadian tersebut, depresi, juga kurang memperhatikan anak. Ketiga, upaya penanganan secara psikologis yang dapat dilakukan adalah dukungan secara mental maupun spiritual baik dari anak, sanak saudara, tetangga, maupun kerabat.

Kata Kunci: *Perselingkuhan, Psikologi, dan Perempuan*

ABSTRACT

WILDANI DIANA WULANDARI. NIM : 1708201070. *Psychological Impact of Women Victims of Infidelity and their Handling Efforts (Case Study in Harjamukti District, Cirebon City), 2021.*

Every family wants a happy life. A happy family is created when there is a harmonious and harmonious relationship between husband and wife and their children. A harmonious relationship certainly cannot be obtained from a married couple in which there is an affair. According to the Big Indonesian Dictionary, cheating is etymologically defined as the act and behavior of hiding something for one's own benefit, not being honest, dishonest, and cheating. There are many impacts caused by infidelity behavior by husband to wife, including disturbed psychological impact. How to handle cases of infidelity is still common in the community because they think this is a disgrace, so they are embarrassed to ask for advice in dealing with infidelity. For this reason, the authors conducted a study in Harjamukti District to deal with the psychology of the wife of the victim of infidelity.

This study aims to answer the questions that become the formulation of the problem: "What are the factors that cause infidelity?", "What is the psychological impact of women as victims of infidelity?", and "How is conflict resolution psychologically for women as victims of infidelity?". This study uses a qualitative research method, defined as a social science research method that collects and analyzes data in the form of oral and written. Analyzing it is also supported by a literature review as a reference to strengthen the data obtained from the field.

The results of this study: First, the factors that cause infidelity include opportunities and opportunities, conflicts between husband and wife, unsatisfied sex, lack of faith, and loss of shame. Second, the psychological impact experienced by women as victims of infidelity in Harjamukti District, namely: trauma that causes women as wives to experience feelings that they are unable to be happy, worthless, blame themselves for what they experienced, experience anxiety related to the incident. These conditions, depression, also pay less attention to children. Third, psychological handling efforts that can be done are mental and spiritual support from children, relatives, neighbors, and relatives.

Keywords: *Affair, Psychology, and Women.*

الملخص

وايلداني ديانا وولاندار ، التأثير النفسي للنساء ضحايا الخيانة الزوجية وجهودهن في

التعامل (دراسة حالة في منطقة هارجاموكتي ، مدينة سيريبون) ، 2021.

,1708201070,

ومتناغمة منسجمة علاقة هناك تكون عندما السعيدة الأسرة تنشأ .سعيدة حياة تريد عائلة كل زوجين من متناغمة علاقة على الحصول بالتأكد يمكن لا .وأطفالهما والزوجة الزوج بين فعل بأنه اشتقاقياً العث يُعرّف ، الكبير الإندونيسي لقاموس وفقاً .غرامية علاقة بينهما من العديد هناك .والعث ، الأمانة وعدم ، الصدق وليس ، الفرد لمنفعة ما شيء إخفاء وسلوك النفسي التأثير ذلك في بما ، للزوجة الزوج قبل من الزوجية الخيانة سلوك عن الناجمة الآثار لأنهم المجتمع في شائعة تزال لا الزوجية الخيانة حالات مع التعامل كيفية .المضطرب .الزوجية الخيانة مع التعامل في النصيحة طلب من فيرجون ، عار وصمة هذا أن يعتقدون زوجة نفسية . مع للتعامل هارجاموكتي منطقة في دراسة المؤلفون أجرى ، السبب لهذا الكفر ضحية

العوامل هي ما " :المشكلة صياغة أصبحت التي الأسئلة عن الإجابة إلى الدراسة هذه تهدف و ، "الزوجية؟ للخيانة كضحايا للنساء النفسي الأثر هو ما" ، "الزوجية؟ الخيانة تسبب التي الدراسة هذه تستخدم . "الزوجية؟ للخيانة كضحايا للنساء؟ بالنسبة نفسياً النزاع حل يتم كيف" في ويحللها البيانات يجمع الاجتماعية العلوم في بحث أسلوب بأنه يعرف نوعي بحث أسلوب البيانات لتقوية كمرجع الأدبيات مراجعة خلال من أيضاً تحليلها دعم يتم .وكتابي شفهي شكل الميدان من عليها الحصول تم التي

، والفرص الفرص تشمل الزوجية للخيانة المسببة العوامل ، أولاً :الدراسة هذه نتائج .العار وفقدان ، الإيمان وقلة ، المرضي غير والجنس ، والزوجة الزوج بين والصراعات ، هارجموكتي منطقة في الزوجية للخيانة كضحايا للنساء تعيشه الذي النفسي الأثر ، ثانياً ، بالسعادة يشعرون أن يستطعن لا بمشاعر يشعرون كزوجات النساء تجعل التي الصدمة وهو .. بالحادث المتعلق القلق من ويعانين ، له تعرضن ما على أنفسهن ويلومن ، لهن قيمة ولا التي النفسية المعالجة جهود ، ثالثاً .للأطفال أقل اهتماما تولي أيضا ، الاكتئاب ، الحالات هذه والأقارب والجيران والأقارب الأطفال من والروحي النفسي الدعم هي بها القيام يمكن

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN
SERTA UPAYA PENANGANANNYA
(Studi Kasus di Kecamatan Harjamukti)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)
Pada Program Studi Hukum Keluarga (HK)
Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam

Oleh :

WILDANI DIANA WULANDARI
NIM : 1708201070

Pembimbing:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Wardah Nuronivah, M.S.I
NIP. 19811105 201101 2 006

Asep Saepullah, MHI
NIP. 19720915 200003 1 001

Mengetahui:
Ketua Jurusan Hukum Keluarga,

H. Nursyamsudin, MA
NIP. 19710816 200312 1 002

NOTA DINAS

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
di
Cirebon

Assalāmu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksian terhadap penelitian skripsi saudari/i **WILDANI DIANA WULANDARI**, NIM : 1708201070, dengan judul **"DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN SERTA UPAYA PENANGANANNYA (STUDI KASUS DI KECAMATAN HARJAMUKTI)"** Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan pada program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam (FSEI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosyahkan.

Wassalāmu'alaikum Wr. Wb.

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Wardah Nuroniyah, MSI

NIP. 19811105 201101 2 006

Asep Saepullah, MHI

NIP. 19720915 200003 1 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Hukum Keluarga,

H. Nursyamsudin, MA
NIP. 19710816 200312 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN SERTA UPAYA PENANGANANNYA (STUDI KASUS DI KECAMATAN HARJAMUKTI KOTA CIREBON)” oleh **Wildani Diana Wulandari**, NIM : 1708201070, telah diajukan dalam sidang Munaqasyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon pada tanggal 02 Maret 2022

Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Hukum (SH) pada program Studi Hukum Keluarga (HK) Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam (FSEI) pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Sidang Munaqasyah:

Ketua Sidang,

Sekretaris Sidang,



H. Nurshamsudin, MA
NIP. 19710816 200312 1 002

Leliya, MH
NIP. 19731228 200710 2 003

Penguji I,

Penguji II,

Prof. Dr. H. Adang Djumhur S, M.Ag
NIP. 19590321 198303 1 022

Dr. H. Edy Setyawah, Lc, M.Ag
NIP. 19770405 200501 1 003

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillāhirrahmānirrahīm

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Wildani Diana Wulandari

NIM : 1708201070

Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 22 Februari 1999

Alamat : Jl. Seruling Blok M5 No.7 RT.02/RW.19 Permata
Asih, Kel. Kecapi, Kec. Harjamukti, Kota Cirebon

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN SERTA UPAYA PENANGANANNYA (STUDI KASUS DI KECAMATAN HARJAMUKTI KOTA CIREBON)**” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penelitian referensi yang sesuai.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 2 Februari 2022
Saya yang menyatakan,



WILDANI DIANA WULANDARI
NIM. 1708201070

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dengan segala perlindungan, pertolongan serta nikmat yang telah diberikan kepada peneliti sehingga dengan karunia, kemurahan dan ridho-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dalam perkuliahan ini, serta tidak lupa pula iringan dan shalawat kepada Nabi Muhammad SAW agar senantiasa diberikan syafaatnya di akhirat kelak.

Untuk mamah dan bapak tercinta, terimakasih telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik untukku. Terimakasih telah berjuang dalam mengais rezeki dari pagi hingga petang, tak kenal akan rasa lelah dan menyerah agar dapat mencukupi kebutuhanku, agar dapat menyekolahkanku hingga aku tiba di penghujung tahun kuliahku. Terimakasih telah memperhatikan setiap langkahku sehingga aku dapat melangkah dengan ringan. Terimakasih telah bersabar dalam menghadapi sikap dan perilakuku yang jauh dari kata sempurna. Terimakasih pula engkau telah menjadi orang tuaku. Do'akan anakmu ini, agar kelak akan menjadi anak yang membuatmu merasa bangga. Terimakasih telah berjuang untuk memperkenalkanku pada dunia. Terimakasih engkau telah menjadi madrasah pertamaku, yang mengajarkanku berbagai hal dari aku kecil hingga sekarang. Terimakasih telah mengajarkanku hal-hal kecil namun sangat berarti bagiku. Terimakasih atas kasih sayangmu dalam mendidik dan membesarkanku. Terimakasih atas segala do'a yang kau panjatkan untukku.

Aku tak dapat membalas semua jasa-jasa kalian, aku hanya dapat mempersembahkan do'a disetiap waktu untuk kedua orang tuaku dengan membaca do'a

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَأَرْحَمَهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا.

“Ya Tuhanku, ampunilah aku dan kedua orang tuaku (Ibu dan Bapakku), sayangilah mereka seperti mereka menyayangiku di waktu kecil.”

Dan untuk adik-adikku tersayang, terimakasih telah melengkapi sebagian hariku. Terimakasih telah menjadi warna dalam kehidupanku. Terimakasih karena

selalu ada disaat aku membutuhkanmu. Jadilah adik yang baik untuk kedepannya. Semoga aku pun menjadi teteh yang baik dan berguna untuk kalian.

Kupersembahkan buah tangan skripsiku kepada bapak, mamah dan adik-adikku. Segala dukungan dan cinta kasih yang tidak terhingga dari keluarga kecilku, tak dapat kubalas hanya dengan selembarnya kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi awal untuk bapak dan mamah serta adik-adikku bahagia, karena aku sadar belum bisa memberikan sesuatu yang berarti kepada keluargaku terutama bapak dan mamahku, terima kasih untuk keluargaku tanpa kalian aku tak dapat mencapai sampai titik ini.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : WILDANI DIANA WULANDARI

NIM : 1708201070

TTL : Ciamis, 22 Februari 1999

Alamat: Jl. Seruling Blok M5 No.7 RT.02/RW.19 Permata
Asih, Kel. Kecapi, Kec. Harjamukti, Kota Cirebon.

E-mail : wildanidianaw@gmail.com

Penulis adalah anak pertama dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Adang Supena dan Ibu Nina Triana. Peneliti mempunyai tiga adik laki-laki bernama Rangga Nur Febriansyah, Andika Fajar Ramadhan, dan Muhammad Rifky Adriansyah.

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2004 – 2006 : TPA Nurul Amanah
2. Tahun 2006 – 2011 : SDN Galunggung
3. Tahun 2011 – 2014 : SMPN 7 Cirebon
4. Tahun 2014 – 2017 : SMAN 3 Cirebon

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Tahun 2011 – 2014 : Kesenian Degung SMPN 7 Cirebon

Peneliti mengikuti program S-1 pada Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam Program Studi Hukum Keluarga dan mengambil judul skripsi “**DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN SERTA UPAYA PENANGANANNYA (STUDI KASUS DI KECAMATAN HARJAMUKTI KOTA CIREBON)**” dibawah bimbingan Ibu Dr. Wardah Nuronyah, MSI dan Bapak Asep Saepullah, MHI.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalāmu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur senantiasa peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti diberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“DAMPAK PSIKOLOGI PEREMPUAN KORBAN PERSELINGKUHAN SERTA UPAYA PENANGANANNYA (STUDI KASUS DI KECAMATAN HARJAMUKTI KOTA CIREBON)”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Shalawat serta salam senantiasa kami berikan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, karena berkat perjuangannya sehingga kita bisa keluar dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan teknologi seperti yang kita rasakan saat ini.

Laporan hasil penelitian skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Hukum (SH) pada Program Studi Hukum Keluarga (S1) Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam.

Keseluruhan dari proses penyelesaian karya ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan juga motivasi dari berbagai pihak, bimbingan serta arahan dalam penyelesaian karya ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, melalui pengantar ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terkait, antara lain kepada:

1. Dr. H. Sumanta, MA, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. H. Nursyamsudin, MA, selaku ketua program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam.
4. Leliya, MH, selaku sekretaris program Studi Hukum Keluarga.

5. Dr. Wardah Nuroniyah, MSI selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar membimbing, memotivasi dan memberikan saran-saran kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
6. Asep Saepullah, MHI selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan semakin baik;
7. Seluruh Dosen beserta Staf Civitas Akademik IAIN Syekh Nurjati Cirebon khususnya pada program Studi Hukum Keluarga Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan memberikan arahan kepada saya.
8. Kepada kedua orang tuaku tercinta Bapak Adang Supena, S.Pd dan Mamah Nina Triana, S.Pd yang berperan sangat besar dan sangat penting dalam hidup penulis dan selalu memberikan dukungan penuh dalam penyelesaian skripsi ini. Tanpa jasa-jasa serta doa dan ridho mereka mungkin karya ini tidak akan pernah ada.
9. Kepada adik-adikku tersayang, Rangga Nur Febriansyah, Andika Fajar Ramadhan, dan Muhammad Rifky Adriansyah yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan sampai saat ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuanganku Hukum Keluarga Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam angkatan 2017, yang selalu menyemangati dan memotivasiku.
11. Sahabat-sahabatku yang ada di kelas B Hukum Keluarga, yang selalu mendukungku dan berbagi ilmu denganku, khususnya untuk Mutiara Aldina S.H, Iis Istianah S.H, Siti Nur Haliza S.H, dan Devi Ariyanti Lestari S.H, yang selalu menjadi teman dalam segala hal selama menjalani kuliah di kampus tercinta ini.
12. Sahabat-sahabatku sedari duduk di bangku SMA sampai dengan saat ini, yang selalu mendukung dan memberikan semangat, Yolla Ardyana S.E, Az-Zahra Firdausa Maharani S.Farm, Putri Ayu Aprilia Erawan S.E, dan Vivian Dewi S.E.

13. Teruntuk yang terkasih, calon suamiku tercinta, Aldha Williyon M.Pd yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
14. Semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, yang tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu.

Dihaturkan banyak terima kasih dan semoga amal baiknya diterima dan mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT, Amiin.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan, maka dari itu Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki kesalahan yang ada.

Wassalāmu'alaikum Wr. Wb

Cirebon, 2 Februari 2022

Penyusun,

Wildani Diana Wulandari



MOTTO HIDUP

~You only live once, but if you do it right, once is enough ~



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
المخلص	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
MOTTO HIDUP	xiii
DAFTAR ISI	xiv
PEDOMAN TRANSLETIRASI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Kegunaan Peneliti	9
D. Penelitian Terdahulu	9
E. Kerangka Pemikiran.....	12
F. Metodologi Penelitian.....	12
G. Sistematika Penulisan	17
BAB II PSIKOLOGIS DAN PERSELINGKUHAN	18
A. Pendekatan Psikologis.....	18
1. Pengertian Strategi Coping	21
2. Faktor Pengaruh Coping	24
3. Macam-Macam Coping.....	27
B. Psikologi Perempuan.....	31
1. Psikologis Perempuan dalam Perspektif Psikologi	32
2. Psikologis Perempuan dalam Perspektif Islam	37
C. Keluarga.....	40
1. Fungsi Keluarga.....	43

2. Struktur Keluarga.....	45
D. Rumah Tangga.....	46
E. Perselingkuhan.....	47
1. Faktor Penyebab Perselingkuhan.....	48
2. Karakteristik Perselingkuhan.....	51
3. Perkawinan Pasca Perselingkuhan.....	52
4. Dampak Perselingkuhan Bagi Anak.....	52
F. Upaya Penanganannya.....	54
BAB III GAMBARAN UMUM KECAMATAN HARJAMUKTI	62
A. Monografi Seksual Kecamatan Harjamukti	62
B. Demografi Kecamatan Harjamukti	63
C. Keadaan Geografis dan Iklim.....	65
BAB IV ANALISIS DATA HASIL PENELITIAN	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Analisis Strategi Coping pada Kondisi Psikologi Perempuan Korban Perselingkuhan	69
C. Upaya Perempuan Korban Perselingkuhan dalam Mempertahankan Rumah Tangga	74
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi huruf Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0534b/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Tsa	Ş	es (dengan titik di bawah)
ج	Jim	J	Je
ح	Kha	ħ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kho	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	z	zet (dengan titik di bawah)
ر	Ra	r	Er
ز	Za	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Shod	ş	es (dengan titik di bawah)
ض	Dhod	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Tho	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Dhlo	ẓ	zet (dengan titik dibawah)

ع	'Ain	“	Koma terbalik diatas
غ	Ghoin	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Khaf	K	Ka
ل	Lam	L	„el
م	Mim	M	„em
ن	Nun	N	„en
و	Wawu	W	W
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ya

B. Konsonan rangkap karena *Syaddah* ditulis rangkap

متعددة	Ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدة	Ditulis	<i>'iddah</i>

C. *Ta' Marbūtah* di akhir kata

1. Bila di matikan tulis h

حكمة	Ditulis	<i>Hikmah</i>
جزية	Ditulis	<i>Jizyah</i>

Ketentuan ini tidak diperlukan pada kata-kata arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti zakat, shalat, dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila diikuti dengan kata sandang “*al*” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis h.

كرامة الاولياء	Ditulis	<i>Karamah al-aulyā'</i>
----------------	---------	--------------------------

3. Bila *ta' marbūtahhidup* atau dengan harakat, fathah, kasrah, dan dammah ditulis t atau h

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakāh al-fitri</i>
------------	---------	-----------------------

D. Vokal pendek

اَ	Ditulis	A
إِ	Ditulis	I
أُ	Ditulis	U

E. Vokal panjang

1	Fathah + alif	Ditulis	Ā
	جاهلية	Ditulis	<i>Jāhiliyah</i>
2	Fathah + ya"mati	Ditulis	Ā
	تنسى	Ditulis	<i>Tansā</i>
3	Fathah + yā" mati	Ditulis	Ī
	كريم	Ditulis	<i>Karīm</i>
4	Dammah + wāwu mati	Ditulis	Ū
	فروض	Ditulis	<i>Furūd</i>

F. Vokal rangkap

1	Fathah + yā mati	Ditulis	Ai
	بينكم	Ditulis	<i>Bainakum</i>
2	Fathah + wāwu mati	Ditulis	Au
	قول	Ditulis	<i>Qaul</i>

G. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

انتم	Ditulis	<i>A'antum</i>
اعدت	Ditulis	<i>U'iddat</i>
لئن شكرتم	Ditulis	<i>La'in syakartum</i>

H. Kata sandang alif+lam

1. Bila diikuti huruf *Qomariyah*

القران	Ditulis	<i>Al-Qur'an</i>
القياس	Ditulis	<i>Al-Qiyas</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyah* ditulis dengan menggunakan huruf *Syamsiyah* yang mengikutinya, serta menghilangkan huruf *l (el)* nya

السماء	Ditulis	<i>As-Sama'</i>
الشمس	Ditulis	<i>Asy-Syams</i>

I. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

ذوي الفرود	Ditulis	<i>Zawi al-furūd</i>
اهل السنة	Ditulis	<i>Ahl as-Sunnah</i>