

**HUBUNGAN STRES DENGAN INTENSITAS PERILAKU MEROKOK
PARA REMAJA LAKI-LAKI DI KOMUNITAS PEDULI AKTIF SOSIAL
(KOMPAS)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**



Di susun Oleh :

LAILA FITRIASARI

NIM. 1808306009

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2022

**HUBUNGAN STRES DENGAN INTENSITAS PERILAKU MEROKOK
PARA REMAJA LAKI-LAKI DI KOMUNITAS PEDULI AKTIF SOSIAL
(KOMPAS)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

Disusun Oleh :

LAILA FITRIASARI

NIM. 1808306009

**IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2022

ABSTRAK

”LAILA FITRIASARI. NIM. 1808306009. BIMBINGAN KONSELING ISLAM. HUBUNGAN STRES DENGAN INTENSITAS PERILAKU MEROKOK PARA REMAJA LAKI-LAKI DI KOMUNITAS PEDULI AKTIF SOSIAL (KOMPAS)”

Peneitian ini bermula pada realita perilaku merokok merupakan hal lumrah dan banyak ditemui dilingkungan sekitar. Merokok menjadi aktivitas yang mudah diamati dalam kehidupan sehari-hari. Merokok bisa diskategorikan sebagai bentuk kenakalan remaja yang paling umum. Saat ini, rokok tidak hanya dikonsumsi oleh orang dewasa. Salah satu faktor pendorong remaja untuk merokok adalah stres. Perokok percaya bahwa merokok adalah depresan ketika mereka merasa cemas atau stres. Banyak orang, termasuk remaja, menggunakan tembakau untuk mengurangi emosi negatif seperti kecemasan sebagai penyebab stres.

Penelitian ini memiliki tujuan yaitu sebagai berikut : (1) Mengetahui gambaran stres pada remaja laki-laki dikomunitas (KOMPAS) ; (2) Memahami gambaran intensitas perilaku merokok pada remaja laki-laki dikomunitas (KOMPAS) ; (3) Mengetahui hasil hubungan antara stres dengan intensitas perilaku merokok pada remaja laki-laki dikomunitas (KOMPAS).

Dalam hasil perhitungan peneliti mendapati hasil yaitu sebagai berikut uji validitas data dari hasil angket terdapat r hitung sebesar 0,431 hingga 0,695 dikatakan valid karena telah mencapai diatas 0,3, hasil uji reabilitas peneliti mendapati nilai *cronbach Alfa* variabel X sebesar ,834 dan Variabel Y 881memiliki data yang reabel karena telah melampaui batas kriteria yaitu 0,6, pada uji normalitas peneliti mendapati nilai 0,075 dan 0,71 hal ini bisa dikatakan bahwa penelitian ini memiliki residual berdistribusi dengan baik (normal), kemudian pada uji homogenitas terdapat nilai signifikansi mencapai 0,031 / 0,05 dari hasil tersebut bisa dinyatakan bahwa penelitian ini juga memiliki vairan data yang sama atau homogen, dan yang terakhir yaitu uji korelasi atau hipotesis mendapati nilai r Hitung (*Pearson Correlation*) diketahui bahwa nilai r hitung untuk Hubungan Antara Stres (X) dengan Perilaku Merokok adalah sebesar 0,735 r Tabel 0,396, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan atau korelasi antara variabel Stres dengan Variabel Perilaku Merokok.

Kata Kunci : Stres, Perilaku Merokok, Remaja

ABSTRACT

This research begins with the fact that smoking behavior is commonplace and is often found in the surrounding environment. Smoking is an activity that is easily observed in everyday life. Smoking can be categorized as the most common form of juvenile delinquency. Currently, cigarettes are not only consumed by adults. One of the factors driving adolescents to smoke is stress. Smokers believe that smoking is a depressant when they feel anxious or stressed. Many people, including teenagers, use tobacco to reduce negative emotions such as anxiety as a cause of stress.

This study has the following objectives: (1) Knowing the description of stress in adolescent boys in the community (KOMPAS); (2) Understanding the description of the intensity of smoking behavior in adolescent boys in the community (KOMPAS); (3) Knowing the results of the relationship between stress and the intensity of smoking behavior in adolescent boys in the community (KOMPAS).

In the calculation results, the researcher found the results as follows: the validity test of the data from the questionnaire results contained an r count of 0.431 to 0.695 said to be valid because it had reached above 0.3, the results of the reliability test of the researcher found that the Cronbach Alpha value of variable X was .834 and Variable Y 881 had data which is reliable because it has exceeded the criteria limit, namely 0.6, in the normality test the researcher found a value of 0.075 and 0.71, it can be said that this study has a well-distributed residual (normal), then the homogeneity test has a significance value of 0.031 / 0 0.05 from these results it can be stated that this study also has the same or homogeneous data variance, and the last is the correlation or hypothesis test to find the r value Count (Pearson Correlation). is 0.735 r Table 0.396, it can be concluded that there is a relationship or correlation lation between stress variable and smoking behavior variable.

Keywords: Stress, Smoking Behavior, Teenagers

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan stres dengan intensitas perilaku merokok pada remaja laki-laki di komunitas Masyarakat Peduli Aktif Sosial (KOMPAS) oleh Laila Fitriyani, NIM 1808306009, telah dimunaqosahkan pada tanggal 2 Juni 2022 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	11-7-2022	
Sekretaris Jurusan Jaja suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	11-7-2022	
Penguji I Dr. Arief Rachman, M.Si NIP. 19690927200003 1 003	8-7-2022	
Penguji II Bambang Setiawan, M.pd NIP. 19890706201801 1 002	8-7-2022	
Pembimbing I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	11-7-2022	
Pembimbing II Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004	10-7-2022	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Dr. Hajam, M.Ag
NIP. 19670721 200312 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STRES DENGAN INTENSITAS PERILAKU MEROKOK
PARA REMAJA LAKI-LAKI DI KOMUNITAS PEDULI AKTIF SOSIAL
(KOMPAS)**

Disusun Oleh :




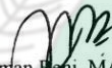
Laila Fitriyani
1808306009

Pembimbing:

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001


Herman Hani, MA
NIP. 19780430 201101 1 004

Menyetujui

Ketua Jurusan BKI,


Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati
Di
Cirebon

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Laila Fitriasari
NIM : 1808306009
Judul : **HUBUNGAN STRES DENGAN INTENSITAS PERILAKU
MEROKOK PARA REMAJA LAKI-LAKI DI KOMUNITAS
PEDULI AKTIF SOSIAL (KOMPAS)**


Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Usuludin Adab dan dakwah IAIN Syekhnurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001


Herman Beni, MA
NIP. 19780430 201101 1 004

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Laila Fitriasaki

NIM : 1808306009

Judul : “ Hubungan stres dengan intensitas perilaku merokok pada remaja laki-laki dikomunitas Masyarakat Peduli Aktif Sosial (KOMPAS) “

Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah dan
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 22 september 2021

Penulis



Laila fitriasaki
NIM 1808306009

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap Laila Fitriyani biasa dipanggil Fitri , anak pertama dari tiga bersaudara , ayah bernama Adi Kosim dan ibu bernama Nuryati. Lahir di Cirebon 19 Januari 2001. Bertempat tinggal di Desa Cipejuh Wetan Kecamatan Lemahabang Kabupaten Cirebon Jawa Barat.

Selain menjadi mahasiswa menyibukan diri membuat bisnis UMKM seperti membuat dan menjual aneka macam makanan ringan seperti Basreng, Siwang dan Baso Aci , bisa di cek melalui lapak Shopeenya Cilokgaul77 atau bisa Wa di 081395042287.

Pernah mengenyam pendidikan di pondok pesantren Alhikmah 2 Benda Sirampog Brebes selama 6 tahun. Pendidikan formal yang dialami yaitu SDN 4 Cipejuh Wetan (2012), MTS Al-hikmah 2 (2015), MA Al-hikmah 2 (2018) dan berkesempatan melanjutkan pendidikan di IAIN Syekhnurjati Cirebon lulus di tahun (2022).

Pengalaman berorganisasi, di MA Al-hikmah pada saat tahun pertama atau kelas 10 dipercaya menjadi OSIS Upacara dan kelas 11 dipercaya menjadi OSIS ORSENI (olahraga dan kesenian) dilanjut ketika masuk IAIN Syekhnurjati gabung di UKM Forum Kajian Kitab Kuning dan mendapat amanah menjadi pengurus di divisi HMR.

MOTTO

Rahasia Kesuksesan adalah Mengetahui yang orang lain tidak tahu



PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak adi Kosim dan Ibu Nuryati yang selalu mendoakan setiap waktu, membimbing , memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta dan kasih sayangnya yang sangat tulus.
2. Dosen pembimbing skripsiku Drs. H.Muzaki, M.Ag dan Herman Beni, MA terimakasih saya ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang bapa berikan untuk kelancaran skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
4. Teman-temanku Bimbingan Konseling A khususnya Alayclub yang mengajari tentang arti kebersamaan dan mengisi hari-hari ku selama masa kuliah yang menjadikan lebih berwarna.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada Pembina dan ketua Komunitas Masyarakat peduli Aktif sosial (KOMPAS) yang telah memberikan izin dan menerima penelitian yang saya ajukan dengan baik.
6. Terimakasih untuk seluruh Anggota Komunitas Masyarakat peduli Aktif sosial yang bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitianku.
7. M.Hadiyat Tim hore, Penyemangat, yang mampu mengembalikan mood dikala aku yang sering overthinking. Partner segala-galanya.
8. Serta yang selalu memberi motivasi, mengarahkan dan menyemangatiku dengan penuh kasih dan sayang yang namanya tidak bisa kusebut satu persatu, terimakasih telah setia menemaniku berjuang sejauh ini.
9. Segenap kerabat dan keluarga yang tidak bisa ku sebut satu persatu, terimakasih.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT tidak lupa Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Berkat qudrat dan iradat Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **HUBUNGAN STRES DENGAN INTENSITAS PERILAKU MEROKOK PARA REMAJA LAKI-LAKI DI KOMUNITAS PEDULI AKTIF SOSIAL (KOMPAS).**

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi tidak lepas dari perhatian, bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti bagi penulis. Dalam kesempatan ini dengan rasa tulus ikhlas dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih.

Ucapan terimakasih tersebut penulis sampaikan kepada :

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor IAIN Syekhnurati Cirebon
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Usuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekhnurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam , FUAD IAIN Syekhnurjati Cirebon
4. Jaja suteja M.Pd.I, Sekretaris jurusan bimbingan dan konseling islam , FUAD IAIN Syekhnurjati Cirebon
5. Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Dosen pembimbing I
6. Herman Beni. MA Selaku dosen Pembimbing II
7. Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam
8. Mimah milatina Selaku Pembina Komunitas Masyarakat peduli Aktif sosial
9. Sulaiman selaku ketua Komunitas Masyarakat peduli Aktif sosial
10. Seluruh Anggota Komunitas Masyarakat peduli Aktif sosial

11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, Mudah-mudahan Allah SWT membalas semua kebaikannya.

Cirebon, 2 Juni 2022

Peneliti



Laila Fitriasaki
NIM. 1808306009



DAFTAR ISI

COVER HALAMAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS.....	vi
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
MOTTO HIDUP.....	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Stres.....	6
a. Pengertian Stres.....	6
b. Jenis-Jenis Stres	8
c. Reaksi Stres	9
d. Gejala Stres	9
e. Faktor-Faktor Penyebab Stres	10
f. Dampak Stres	11
2. Perilaku Merokok.....	12
a. Pengertian Merokok	12
b. Tahapan Perilaku Merokok	14
c. Fakotr Penyebab Perilaku Merokok.....	14
B. Penelitian Terdahulu	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Metode dan Design Penelitian.....	20
1. Metode Penelitian	20
2. Design Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
1. Tempat Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
1. Populasi Penelitian.....	21

2. Sampel Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional	23
1. Stres (X).....	23
a. Emosi.....	23
b. Persepsi atau Kognitif.....	24
c. Aspek Fisiologis.....	24
2. Perilaku Merokok.....	26
E. Teknik dan Instrumen Pengambilan Data.....	27
1. Teknik Pengambilan Data.....	27
2. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data.....	30
1. Uji Validitas.....	30
2. Uji Reliabilitas.....	32
3. Uji Normalitas	34
4. Uji Homogenitas	35
5. Uji Korelasi atau Hipotesis	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Perilaku Stres pada Komunitas Aktif Sosial (KOMPAS)	36
B. Gambaran Intensitas Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki di Komunitas Aktif Sosial (KOMPAS).....	44
C. Uji Data Hubungan Stres dengan Intensitas Perilaku Merokok Para Remaja di Komunitas Aktif Sosial (KOMPAS).....	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Homogenitas	52
3. Uji Korelasi atau Hipotesis	53
D. Keterbatasan Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	.63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Rumus Korelasi Product Momen.....	31
Gambar 3.3 Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	32
Diagram 4.1 Data Tingkat Stres Pada Para Remaja KOMPAS	42



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian.....	22
Tabel 3.2 Operasional Variabel X (Stres).....	25
Tabel 3.3 Operasional Variabel Y (Perilaku Merokok).....	27
Tabel 3.4 Kode Skor Skala Likert.....	29
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Varriabel X.....	29
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Varriabel Y.....	30
Tabel 3.7 Uji Validitas	32
Tabel 3.8 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas.....	32
Tabel 3.9 Hasil Reabilitas Angket Variabel X (Stres).....	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Reabilitas Angket Variabel Y (Perilaku Merokok).....	34
Tabel 4.1 Hasil Rekap Data Variabel X Hubungan Stres dengan Intensitas Perilaku Merokok Para Remaja Laki-Laki di Komunitas Aktif Sosial (KOMPAS)	38
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Variabel Stres (X).....	40
Tabel 4.3 Hasil Rekapitulasi Data Variabel Y Hubungan Stres dengan Intensitas Perilaku Merokok Para Remaja Laki-Laki di Komunitas Peduli Aktif Sosial (KOMPAS).....	41
Tabel 4.4 Kategori Data Stres.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Hubungan Stress di Komunitas Stress di Komunitas Peduli Aktif Sosial (Variabel X).....	44
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Responden Terhadap Perilaku Merokok di Komunitas Stress di Komunitas Peduli Aktif Sosial (Variabel Y).....	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas.....	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Sample T Test Variabel X.....	54
Tabel 4.10 Hasil Uji One Sample T Test Variabel Y.....	54
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	55