

**DAMPAK SHOLAWAT TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA  
PADA USIA 13-17 TAHUN DI DESA BUNTEL  
KECAMATAN ASTANAJAPURA KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEIKH NURJATI CIREBON  
2022 M / 1443 H**

**DAMPAK SHOLAWAT TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA  
PADA USIA 13-17 TAHUN DI DESA BUNTEL  
KECAMATAN ASTANAJAPURA KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEIKH NURJATI CIREBON  
2022 M / 1443 H**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**DAMPAK SHOLAWAT TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA**  
**PADA USIA 13-17 TAHUN DI DESA BUNTET**  
**KECAMATAN ASTANAJAPURA KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh

**Aisyah Muadditsah Novianty**

NIM: 1808306041

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Eha Julaeha, M.A.

NIP. 197212152014112001

Dr. Hajam, M.Ag.

NIP.196707212003121002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan BKI

Drs. H. Muzaki, M. Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

**IAIN SYEKH NURJATI**  
**CIREBON**

**NOTA DINAS**

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Ushuluddin  
Adab dan Dakwah  
IAIN Syekh Nurjati Cirebon  
Di Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Aisyah Muhammadsah Novianty

NIM : 1808306041

Judul : Dampak Sholawat Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pada Usia

13-17 Tahun di Desa Buntet Kecamatan Astanajapura Kabupaten  
Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh  
Nurjati Cirebon untuk dimunaqosyahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Cirebon, 15 Juni 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Eha Juhneha, M.A  
NIP. 197212152014112001

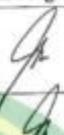
Dr. Hajam, M.Ag  
NIP. 19670721200312 1 002

IAIN SYEKH NURJATI  
CIREBON

**LEMBAR PENGESAIAN**

Skripsi yang berjudul "Dampak Sholawat Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pada Usia 13-17 Tahun di Desa Buntet Kecamatan Astanajapura Kabupaten Cirebon" oleh Aisyah Muadditsah Novianty, NIM. 1808306041, telah dimunAQosahkan pada tanggal 24 Juni 2022 di hadapan pengaji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Koaseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	11-07-2022	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.PdJ NIP. 19830705 201101 1 014	11-07-2022	
Pengaji 1 Dr. Awa Sumeti, M.Ag NIP. 19710501 200003 1 004	08-07-2022	
Pengaji 2 Henry Novianti NIP. 320170119811121201	08-07-2022	
Pembimbing 1 Eita Julaelha, M.A NIP. 197212152014112001	08-07-2022	
Pembimbing 2 Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721 200312 1 002	08-07-2022	



iv

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi dan gelar sarjana ini ku persembahkan:

1. Untuk diriku yang telah berjuang sampai bisa ada di titik ini.
2. Untuk Ayahku Tersayang (Bapak Khadzik) dan Ibuku Tercinta (Ibu Anisah), juga kepada Bapak Mertuaku yang aku hormati (Bapak Ahmad) dan Ibu Mertuaku Tersayang (Ibu Titin) yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan selalu bekerja keras serta bersabar menantikan keberhasilanku.
3. Untuk Suamiku tercinta dan tersayang aa Haikal Faroby yang selalu membantu aku, memberi semangat juga uang jajan yang cukup, selalu mendoakan aku, menyemangati aku dari kemalasan ini, juga yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah dan marah-marahu.
4. Untuk Kakakku Yayunok, Aa Fafa, Mas Ejip, yang selalu memberikan dorongan dan semangat untuk adikmu dalam menyelesaikan skripsi. Dan juga untuk adik bontotku yang sudah besar, yang sudah membantu kakaknya mengeprint skripsi ke *fotocopyan*.
5. Untuk Desa Buntet Kecamatan Astanajapura Kabupaten Cirebon, Bapak Edi selaku kepala desa, beserta staff desa, serta masyarakat dan rekan-rekan remaja yang telah membantu penelitian ini.
6. Untuk teman seperjuanganku Prodi Bimbingan Konseling Islam dan mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, terkhusus Della, Aisyah dan Ade yang selama ini selalu membantu dan mendukung satu sama lain. Juga untuk Ika yang selalu ada disaat aku mengalami kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Untuk *Bangtan Seonyondan*, Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang selalu menemani aku mengerjakan penelitian ini dengan karya-karya luar biasanya
8. Almamater yang sudah menerima mahasiswa sepertiku.
9. Dan untuk dosen-dosenku yang aku hormati dan aku banggakan, terimakasih telah mendidik dan membimbingku.

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Dampak Sholawat Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pada Usia 13-17 Tahun di Desa Buntet Kecamatan Astanajapura Kabupaten Cirebon" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di IAIN Syekh Nurjati Cirebon maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar serjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Cirebon, 15 Juni 2022

Penulis

Aisyah Muhammadiyah Novianty  
NIM. 1808306041

## **RIWAYAT HIDUP**



Penulis bernama Aisyah Muhadditsah Novianty bertempat tinggal di Ds. Buntet Jl. KH Jawahir RT/RW 03/05 Kec. Astanajapura Kab. Cirebon. Lahir di Cirebon, 16 November 2000. Anak ke empat dari lima bersaudara, dari pasangan Bapak Khadzik dan Ibu Anisah.

### **Pendidikan Formal :**

1. TK Al-Anwar (2005-2006)
2. SDN 3 Mertapada Kulon (2006-2009)
3. MIS Manbaul Hikmah (2009-2012)
4. MTs NU Putri 3 Buntet Pesantren (2012-2015)
5. MA Al-Falah 2 Nagreg (2015-2016)
6. MA NU Putri Buntet Pesantren (2016-2018)
7. IAIN Syekh Nurjati Cirebon (2018-2022)

### **Pendidikan Non Formal**

1. Pondok Pesantren Al-Shighor Gedongan Cirebon (2009-2012)
2. Pondok Pesantren Al-Qur'an Al-Falah Nagreg Bandung (2015-2016)

## **MOTTO HIDUP**

- ❖ Selalu berpikir positif bahkan dalam kondisi sulit sekalipun
- ❖ Senantiasa menghargai dan menerima diri sendiri apa adanya
- ❖ Jangan pedulikan kata-kata orang lain yang ingin menjatuhkanmu
- ❖ Terimalah semua sisi diri dengan tanpa rasa khawatir
- ❖ Percayalah pada diri sendiri bahwa diri ini bisa melakukan hal yang luar biasa di masa yang akan mendatang
- ❖ Perbanyaklah bersyukur untuk merasakan lebih banyak nikmat yang Allah SWT berikan pada kita
- ❖ Berpikirlah secara sederhana, dengan mendengarkan kata hati mu



## **ABSTRAK**

**Aisyah Muadditsah Novianty (1808306041). 2022 “Dampak Sholawat Terhadap Kesehatan Mental Remaja pada Usia 13-17 Tahun di Desa Buntet Kecamatan Astanajapura Kabupaten Cirebon”**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh, Kesehatan mental remaja di Desa Buntet pada saat pandemi sangatlah memprihatinkan. Berbagai tekanan juga gangguan kesehatan mental seringkali menganggu aktifitas sehari-hari para remaja. Gangguan kesehatan mental yang kerap kali dirasakan remaja di tengah pandemi diantaranya yaitu, depresi ringan, stress, gangguan kecemasan, dan lain sebagainya. Hal ini dikarenakan oleh rasa takut yang timbul dalam diri akan terkena virus *Covid-19*. Rasa takut yang selalu menghantui remaja tersebutlah penyebab timbulnya gangguan kesehatan mental pada diri mereka. Oleh karenanya, remaja di desa Buntet seringkali mendengarkan maupun melantunkan sholawat untuk menenangkan kegundahan hati mereka. Tujuan dari penelitian ini ialah agar bisa mengetahui penyebab terganggunya kesehatan mental remaja di Desa Buntet, selain itu untuk mengetahui cara remaja di Desa Buntet dalam mengatasi gangguan kesehatan mental mereka, dan untuk mengetahui lebih lanjut dampak yang dirasakan oleh remaja setelah melantunkan dan atau mendengarkan sholawat. Tentunya sesuai dengan perkembangan teknologi dan kondisi remaja dilingkungan sekitar.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Penelitian kualitatif adalah penelitian yang bersifat deskriptif dan cenderung menggunakan analisis atau observasi. Proses dan makna (perspektif subjek) lebih di tonjolkan dalam penelitian kualitatif. Landasan teori dimanfaatkan sebagai pemandu agar fokus penelitian sesuai dengan fakta dilapangan.

Hasil dari penelitian ini yang pertama ialah Penyebab gangguan mental remaja di Desa Buntet berasal dari factor internal dan factor eksternal. Factor internal nya ialah sifat yang dimiliki remaja, seperti rasa malu yang tinggi sehingga menimbulkan tekanan dalam diri remaja. Kemudian factor eksternal nya ialah berasal dari lingkungan. Seperti lingkungan keluarga, sekolah, dan lain sebagainya. Dengan terjadinya pandemic Covid-19, menambah tekanan yang dirasakan oleh remaja di Desa Buntet.

kedua, Beberapa remaja di desa Buntet melakukan beberapa cara untuk mengatasi gangguan kesehatan mental dirinya. Salah satunya dengan mendengarkan dan melantunkan sholawat.

Ketiga Dengan mendengarkan sholawat, remaja di Desa Buntet merasakan dampak yang begitu besar pada diri mereka. Dampaknya yaitu hati menjadi lebih tenang, pikiran terang, menumbuhkan rasa percaya diri yang sempat hilang, dan keimanan yang semakin meningkat.

**Kata kunci: Dampak Sholawat terhadap Kesehatan Mental Remaja**

## **ABSTRACT**

*This research was motivated by, The mental health of adolescents in Buntet Village during the pandemic was very concerning. Various pressures as well as mental health disorders often interfere with the daily activities of teenagers. Mental health disorders that are often felt by teenagers in the midst of a pandemic include mild depression, stress, anxiety disorders, and so on. This is due to the fear that arises in oneself will be exposed to the Covid-19. The fear that always haunts teenagers is the cause of mental health disorders in them. Therefore, teenagers in Buntet village often listen to or chant sholawat to calm their restless hearts. The purpose of this study is to be able to find out the causes of impaired mental health of adolescents in Buntet Village, in addition to knowing how teenagers in Buntet Village deal with their mental health disorders, and to find out more about the impact felt by adolescents after chanting and or listening to prayers. Of course in accordance with the development of technology and the condition of teenagers in the surrounding environment.*

*This research is a qualitative research using a descriptive qualitative approach. Qualitative research is research that is descriptive and tends to use analysis or observation. Process and meaning (subject perspective) are more highlighted in qualitative research. The theoretical basis is used as a guide so that the research focus is in accordance with the facts on the ground.*

*The first result of this study is that the causes of adolescent mental disorders in Buntet Village come from internal factors and external factors. The internal factor is the nature possessed by adolescents, such as high shame, which causes pressure in adolescents. Then the external factor comes from the environment. Such as family environment, school, and so forth. With the Covid-19 pandemic, adding to the pressure felt by teenagers in Buntet Village.*

*second, several youths in Buntet village took several ways to overcome their mental health disorders. One of them by listening and chanting sholawat.*

*Third By listening to prayer, the youth in Buntet Village feel such a big impact on them. The impact is that the heart becomes calmer, the mind is clear, grows the self-confidence that was lost, and the faith is increasing.*

**Keywords:** *The Impact of Sholawat on Adolescent Mental Health*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam kepada kekasih Allah suri tauladan sepanjang masa Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul. **“Dampak Sholawat Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pada Usia 13-17 Tahun Di Desa Buntet Kecamatan Astanajapura Kabupaten Cirebon ”.**

Penulisan karya tulis ini merupakan hasil pemikiran sendiri dan bertujuan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) jurusan Dakwah Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Oleh karena itu, dalam penulisan skripsi ini penulis tidak lupa untuk berterimakasih atas dukungan, bimbingan, arahan dan do'a yang diberikan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. H. Sumanta Hasyim selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Drs. H Muzaki, M.Ag ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
3. Eha Julaeha, M.A selaku Pembimbing I yang mengarahkan dan membimbing penulisan skripsi sampai selesai.
4. Dr. Hajam, M.Ag selaku Pembimbing II yang mengarahkan dan membimbing penulisan skripsi sampai selesai.
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang telah mengajar dan membimbing serta memberi ilmunya dengan penuh keikhlasan.
6. Orang tua dan keluargaku yang selalu mendo'akan kesuksesan penulisan skripsi ini.
7. Suamiku tercinta aa Haikal Faroby yang selalu menyemangati dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah juga marah-marahku.
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2018 terima kasih atas

kebersamaannya, terkhusus kelas BKI-A, dan sahabat seperjuanganku Della, Aisyah, dan Ade. Juga kepada Ika yang selalu membantuku saat mengalami kesulitan dalam mengerjakan penelitian ini.

9. Kepala Desa Buntet Kecamatan Astanajapura Kabupaten Cirebon serta staff desa, masyarakat dan remaja yang telah membantu penelitian ini.
10. Dan semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti masih ada kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulisan ini mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini kedepan.

Cirebon, Juni 2022

Aisyah Muadditsah Novianty  
NIM. 1808306041



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO HIDUP .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
E. Penelitian Terdahulu .....	5
F. Kerangka Teori .....	8
G. Metode Penelitian.....	10
H. Sistematika Penelitian .....	13
I. Rencana Waktu Penelitian.....	13
BAB II LANDASAN TEORI .....	14
A. Dampak Sholawat.....	14
1. Pengertian Sholawat.....	14
2. Dampak Sholawat .....	16
B. Kesehatan Mental Remaja .....	19
1. Pengertian Kesehatan Mental .....	19
2. Pengertian Remaja .....	29
BAB III PROFIL LEMBAGA .....	35
A. Sejarah Wilayah Penelitian.....	35
B. Potensi Desa .....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Profil Informan .....	40
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	40
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	64

