

BIMBINGAN SEBAYA DALAM MENGHAYATI DINAMIKA KORBAN
BROKEN HOME

**(Studi Kasus terhadap Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan
2017 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushulludin Adab dan Dakwah



Disusun Oleh:

CITRA KHANZA RAMADHANIAH

NIM : 1708306029

KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M / 1443 H

BIMBINGAN SEBAYA DALAM MENGHAYATI DINAMIKA KORBAN
BROKEN HOME

**(Studi Kasus terhadap Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan
2017 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushulludin Adab dan Dakwah



KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M / 1443 H

ABSTRAK

Citra Khanza Ramadhaniar, 1708306029: Bimbingan Sebaya Dalam Menghayati Dinamika Korban Broken Home (Studi Kasus terhadap Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah)

Dalam perkembangan kepribadian seseorang maka remaja mempunyai arti yang khusus, namun begitu masa remaja mempunyai tempat yang tidak jelas dalam rangkaian proses perkembangan seseorang. Anak remaja masih harus banyak belajar untuk dapat memperoleh tempat dalam masyarakat sebagai warga negara yang bertanggung jawab dan bahagia. Remaja yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan potensi yang dimiliki, besar dalam lingkungan yang mendukung secara kondusif merupakan harapan terciptanya generasi – generasi penerus yang berkualitas. Namun kenyataannya, tidak semua remaja dapat berada di lingkungan yang memberikan kenyamanan serta keleluasaan untuk berkembang secara optimal.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif. Penelitian kualitatif adalah penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek penelitian misalnya perilaku, persepsi, motivasi, tindakan, dll. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi psikologis korban broken home, mengetahui proses bimbingan sebaya dan mengetahui dampak dari bimbingan sebaya dalam menghadapi mahasiswa di jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017.

Kondisi psikologis korban *broken home* pada Mahasiswa di jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017 adalah, dimana adanya perubahan kepribadian yang meliputi karakter, emosional, dan sikap, serta gejala gangguan kesehatan mental jangka pendek seperti stress, cemas dan depresi akibat perceraian orangtua yang di alami oleh konseli. Kemudian di lakukan proses bimbingan teman sebaya pada konseli yang menimbulkan dampak positif seperti, bertukar fikiran

dengan perasaan yang aman karena dalam proses bimbingan teman sebaya menggunakan dasar kerahasiaan, mendapatkan motivasi dari teman sebaya dalam forum, meningkatkan kesehatan mental, merasa mendapatkan dukungan dari teman sebaya yang memiliki permasalahan yang sama, merasakan kemudahan dalam beradaptasi di lingkungan baru, yang merupakan sikap positif terhadap diri konseli.

Kata kunci: Bimbingan Sebaya, Kondisi Psikologis, Korban Broken Home.

ABSTRACT

Citra Khanza Ramadhaniar, 1708306029: Peer Guidance in Dealing with the Dynamics of Victims of a Broken Home (Case Study of Islamic Counseling Guidance Students Class of 2017 Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah).

In the development of a person's personality, adolescence has a special meaning, however, once adolescence has an unclear place in the series of development processes of a person, teenagers still have a lot to learn to be able to gain a place in society as responsible and happy citizens. Adolescents who grow and develop in accordance with their potential, thrive in a conducive supportive environment are the hope of creating quality future generations. But in reality, not all teenagers can be in an environment that provides comfort and freedom to develop optimally.

This research uses a qualitative research type. Qualitative research is research that intends to understand phenomena about what is experienced by research subjects such as behavior, perception, motivation, action, etc. This study aims to determine the psychological condition of victims of a broken home, to know the process of peer guidance and to know the benefits of peer guidance in dealing with students in the 2017 Islamic Counseling Guidance Department.

The psychological condition of the victims of broken home in students majoring in Islamic Counseling Guidance class 2017 is, where there are personality changes which include character, emotions, and attitudes, as well as symptoms of short-term mental health disorders such as stress, anxiety and depression due to parental divorce experienced by the counselee. . Then a peer guidance process is carried out on the counselee that creates positive impacts such as, exchange ideas with safe feelings because in the peer guidance process using the principle of confidentiality, getting motivation from peers in the forum, improving mental health, feeling supported by peers who have the same problem, feel the ease of adapting in a new environment, which is a positive attitude towards the counselee.

Keywords: Peer Guidance, Psychological Conditions, Broken Home Victims.

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Bimbingan Sebaya Dalam Menghadapi Korban Broken Home (Studi Kasus terhadap 5 Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah"** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Citra Khanza Ramadhaniar

NIM. 1708306029

LEMBAR PERSETUJUAN

BIMBINGAN SEBAYA DALAM MENGHAYATI DINAMIKA KORBAN *BROKEN HOME* (Studi Kasus terhadap Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah)

Disusun Oleh:

Citra Khanza Ramadhaniar

NIM 1708306029

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Herman Beni M.A
NIP. 19780430 201101 1004

Bambang Setiawan M.Pd
NIP. 19890706 201801 1002

Ketua Jurusan BKI

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi , berikut ini:

NAMA	:	Citra Khanza Ramadhaniar
NIM	:	1708306029
Judul	:	BIMBINGAN SEBAYA DALAM MENGHAYATI DINAMIKA KORBAN <i>BROKEN HOME</i> (Studi Kasus terhadap Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah).

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, Februari 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

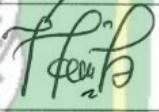
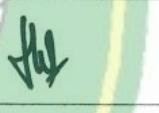

Herman Beni M.A
NIP. 19780430 201101 1004


Bambang Setiawan M.Pd
NIP. 19890706 201801 1002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "**Bimbingan Sebaya dalam Menghayati Dinamika Korban Broken Home (Studi Kasus terhadap Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah)**". oleh **Citra Khanza Ramadhaniar**, NIM: **1708306029**, telah dimunaqosahkan pada tanggal 24 Juni 2022, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1001	22 / 06 / 2022	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	22 / 06 / 2022	
Penguji I Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi NIP. 19800623 200912 2004	18 / 06 / 2022	
Penguji II Herny Novianti, M.Pd NIP. 320170119811121201	18 / 06 / 2022	
Pembimbing I Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1004	22 / 06 / 2022	
Pembimbing II Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1002	18 / 06 / 2022	

Mengetahui,

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 19670721 200312 1 002

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segala urusan dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk :

1. Diri saya, Citra Khanza Ramadhaniar yang sudah melalui banyak hal dalam mengerjakan skripsi ini. Diri saya yang masih bisa kembali semangat untuk mengerjakan skripsi dalam keadaan kesehatan mental yang naik turun, saya sangat mengapresiasi sekali dan bangga sekali terhadap diri saya ini.
2. Orangtua saya Pak Akhmad yang tidak menuntut kapan skripsi saya selesai, tetapi tiba-tiba di bulan Februari minta agar putri kecil mungilnya ini segera sidang dengan mengiming-imingi hadiah. Dan Ibu saya Bu Idah Soraya, yang selalu berdo'a untuk saya setiap waktu agar menjadi anak yang solehah dan sukses. Terimakasih Ibu dan Bapak, tanpa kalian saya bukan apa-apa bahkan mungkin tidak bisa membayar biaya print-an di Wakmin dan Ziyah.
3. Kakak, Ajeng Vika Syahbani yang setiap saya tanya tentang skripsi selalu menjawab "udah lupa, gatau isinya harus gimana ajatuh". Dan adik saya, Hayatul Asri Az-Zahra yang selalu nurut kalo saya suruh beli kuota dan selalu nurut kalo saya ajak main dan jajan.
4. Partner saya, anak bungsunya Ibu Iin Erningsih yang hanya bisa kita sebut inisialnya yaitu "W" yang mungkin muak dan capek karna saya selalu mengeluhkan skripsi ini sepanjang hari, dia juga yang selalu ngajak makan atau jalan-jalan kalo saya sedang tidak mood. Maaci ayangggg.
5. Dosen Pembimbing Skripsi, Bapak Herman Beni M.A, dan Bapak Bambang M.Pd. Terimakasih saya ucapkan atas bimbingan, kesabaran dan ilmu yang telah diberikan untuk kelancaran skripsi ini juga kepada Ibu dan Bapak Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam terimakasih telah

menjembatani saya dengan ilmu ilmu ke-BKI-an selama menempuh pendidikan sarjana ini.

6. Nur Fauziyah yang selalu membantu saya untuk mengedit dan memberikan utang ngeprint sepanjang saya mengerjakan skripsi ini.
7. Hana Fauzia, Aisyah Nur Adlly dan Nafhifah Islamiyah yang selalu mau diajak sharing segala hal sambil ngopi di coffeshop walaupun sedang tidak punya duit. *Love u All.*

Teruntuk kalian semua saya persembahkan skripsi ini sebagai tanda terimakasih saya terhadap kalian semua.



RIWAYAT HIDUP



Nama	:	Citra Khanza Ramadhaniar
Gender	:	Perempuan
Tempat Lahir	Tanggal	: Cirebon, 29 Desember 1998
Alamat	:	Jl. Abdi Negara VII B.33 rt.06/rw.07, Tukmudal, Sumber, Cirebon.
Agama	:	Islam
Email	:	citrakhanzaramadhaniar@gmail.com

Pendidikan Formal:

1. SDN 1 Tukmudal
2. MTs Husnul Khotimah IBS
3. MAN 1 Cirebon
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Pengalaman Organisasi/Komunitas:

1. UKM Paduan Suara Mahasiswa IAIN Syekhnurjati Cirebon 2018-2021

IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Penulis menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk penulis patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Usuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Usuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Herman Beni M.A, selaku Dosen Pembimbing I dan Bambang Setiawan M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
6. Kepada para informan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan.

Cirebon, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
OTENTISITAS SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu.....	8
F. Landasan Teori	10
G. Metode Penelitian.....	12
H. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Bimbingan	17
1. Definisi Bimbingan	18
2. Tujuan Bimbingan.....	19
B. Bimbingan Sebaya.....	19
1. Definisi Bimbingan Sebaya.....	24
2. Tujuan Bimbingan Sebaya	24
3. Indikator Bimbingan Sebaya	26
4. Langkah-Langkah Bimbingan Teman Sebaya	29
C. Broken home	31
1. Pengertian <i>Broken home</i>	31
2. Faktor Penyebab <i>Broken Home</i>	39
3. Indikator Broken Home.....	42

4. Aspek Broken Home	43
5. Kondisi psikologis Korban <i>Broken Home</i>	44
BAB III PROFIL LEMBAGA.....	50
A. Profil Jurusan BKI.....	50
B. Profil Lulusan Jurusan BKI	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Dampak Psikologis <i>Broken Home</i>	60
B. Rancangan Bimbingan Sebaya Terhadap Korban <i>Broken Home</i> Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017	63
C. Proses Bimbingan Sebaya Terhadap Korban <i>Broken Home</i> Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017	64
D. Dampak Bimbingan Sebaya dalam Menghayati Dinamika Korban <i>Broken</i> <i>Home</i> Mahasiswa Di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2017	79
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86

