

**DAMPAK PERCERAIAN TERHADAP RASA PERCAYA DIRI
PEREMPUAN DI DESA CISSETU KECAMATAN RAJAGALUH
KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Disusun Oleh :

DINI FIKRIAH

NIM : 1808306082

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYEKH NURJATI CIREBON

2022 / 1443 H

**DAMPAK PERCERAIAN TERHADAP RASA PERCAYA DIRI
PEREMPUAN DI DESA CISETU KECAMATAN RAJAGALUH
KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Oleh

DINI FIKRIAH
NIM. 1808306082

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2022M/1443**

ABSTRAK

Dini Fikriah, NIM : 1808306082 “Dampak Perceraian Terhadap Rasa Percaya Diri Perempuan Di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka”. Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI). Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.

Perceraian merupakan putusnya ikatan perkawinan antara pasangan suami istri ketika tujuan perkawinan harus kandas ditengah jalan. Ketika seseorang bercerai, dapat menetapkan status baru, baik itu laki-laki maupun perempuan yaitu sebagai janda atau duda, janda sebutan untuk perempuan dan duda sebutan untuk laki-laki. Faktor utama yang menyebabkan keduanya bercerai biasanya karena faktor ekonomi, perselingkuhan, KDRT kurangnya komunikasi juga tidak bertanggung jawab.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor penyebab terjadinya perceraian, untuk mendeskripsikan ketidakpercayaan diri perempuan dan untuk menganalisis bagaimana dampak perceraian terhadap rasa percaya diri perempuan di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, metode yang digunakan penulis dalam penelitian ini adalah metode analisis deskriptif yang bertujuan untuk mengeksplorasi atau mengklarifikasi suatu fenomena, gejala, serta kejadian sosial dengan menggambarkan semua masalah yang ada secara umum kemudian menganalisis serta mengklarifikasi masalah sambil berusaha mencari solusi dengan pencatatan dan penguraian masalah berdasarkan data yang di kumpulkan.

Hasil penelitian diperoleh yaitu disimpulkan bahwa perempuan setelah bercerai di desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka cenderung memiliki rasa percaya diri yang kurang karena acapkali malu ketika bertemu orang-orang sekitar, minder terhadap orang-orang, takut ketika ada seseorang yang mengajak berumah tangga kembali, dan dihantui perasaan bersalah terhadap dirinya dan juga anak-anaknya karena tidak bisa merasakan hangatnya kasih sayang orang tua yang utuh.

Kata kunci: Percerian, Percaya Diri dan Janda.

ABSTRACT

Dini Fikriah, NIM : 1808306082 "Impact of Divorce on Women's Confidence in Cisetu Village, Rajagaluh District, Majalengka Regency". Department of Islamic Counseling Guidance (BKI). Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah State Islamic Institute of Syekh Nurjati Cirebon.

Divorce is the breaking of marital ties between husband and wife when the purpose of marriage has run aground in the middle of the road. When a person is divorced, they can establish a new status, both male and female, namely as a widow or widower, widow is called for women and widower is called for men. The main factor that causes the two to divorce is usually due to economic factors, infidelity, domestic violence, lack of communication is also irresponsible.

The purpose of this study is to determine the factors that cause divorce, to describe women's self-confidence and to analyze how the impact of divorce on women's self-confidence in Cisetu Village, Rajagaluh District, Majalengka Regency. This study uses a qualitative approach, the method used by the author in

This study is a descriptive analysis method that aims to explore or clarify a phenomenon, symptom, and social event by describing all the problems that exist in general then analyzing and clarifying the problem while trying to find a solution by recording and problem solving based on the data collected.

The results of the study obtained that it was concluded that women after divorce in Cisetu village, Rajagaluh district, Majalengka district tend to have less self-confidence because they are often shy when meeting people around them, feel inferior to people, are afraid when someone invites them to marry again, and haunted by feelings of guilt towards himself and his children for not being able to feel the warmth of a complete parental love.

Keywords: Divorce, Confidence and Widows.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dini Fikriah
NIM : 1808306082
Tempat, Tanggal Lahir : Majalengka, 07 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Nama Ayah : Jaenudin
Nama Ibu : Uyi
Agama : Islam
Alamat : Dusun Jatisari RT 002 RW 001 Desa Cisetu
Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka



PENDIDIKAN FORMAL

1. 2005-2006 : TK Budi Asih 17
2. 2006-2012 : SDN Cisetu III
3. 2012-2015 : Mts N Rajagaluh
4. 2015-2018 : MAN 2 Majalengka
5. 2018-2022 : IAIN Syekh Nurjati Cirebon

PENDIDIKAN NON FORMAL

1. 2004-2006 : TPA Attohiriyyah
2. 2007-2011 : DTA Attohiriyyah
3. 2012-2015 : Pondok Pesantren Al-Ghozali

PENGALAMAN ORGANISASI

1. 2016-2017 : DKM Muddatussabiyah MAN 2 Majalengka
2. 2017-sekarang : IPPNU PAC Rajagaluh dan PC Majalengka

MOTTO HIDUP

“Rayakan hidup dengan Penuh SYUKUR serta jangan lupa apapun yang kita lakukan pastikan terdapat Ridho Orang tua di dalamnya”



KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati sujud syukur kusembahkan kepada Allah SWT yang Maha Penyayang serta Maha segala-galanya. Atas rahmat serta ridhoNya yang senantiasa mengiringi setiap langkah saya sehingga dapat menjadi pribadi yang berpikir, bersabar dan tawakal. Semoga dengan keberhasilan kali ini dapat memberi manfaat terhadap kehidupan baik di dunia maupun di akhirat.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang saya cintai.

Saya mengucapkan selamat kepada kedua orang tua saya yang berhasil mewujudkan cita-cita putri bungsunya

Terima kasih atas kasih sayang yang telah Bapak dan Mimi berikan untuk putri kecil yang sekarang tumbuh menjadi seorang perempuan kuat, dari mulai lahir hingga saat ini, teruntuk Bapak yang selalu mendukung langkah saya serta cita-cita saya, saya persembahkan ilmu yang saya dapat atas nama Bapak, untuk Mimi yang tak pernah berhenti mendo'akan, atas berkat limpahan do'anya yang mendorong saya apa yang saya dapat hari ini. Tak lupa untuk kakakku yang senantiasa mendukung adik satu-satunya ini dengan cara yang berbeda, cara yang tidak ditampakkan secara langsung, tetapi saya dapat merasakan dukungan tersebut. Apa yang saya dapat hari ini tentunya belum mampu membayar semua keringat, kebaikan serta air matanya. Saya berharap bisa membahagiakan kalian dan semoga atas ilmu yang saya dapatkan, bisa bermanfaat untuk saya sendiri, orang-orang disekitar yang saya cintai dan mencintai saya, juga semoga dapat membawa kedua orang tua saya menuju SyurgaNya.

Aamiin Yaa Rabbal Alaamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan yang telah memberikan limpahan Rahmat-Nya serta hidayah-Nya, tak lupa pula Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan pada Baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya sehingga dalam penulisan skripsi ini yang berjudul **“Dampak Perceraian Orangtua Terhadap Rasa Percaya Diri Perempuan di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka”** dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan kali ini, dalam penulisan skripsi tak luput dari bimbingan, bantuan serta arahan dari berbagai pihak. Dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Sumanta, M. Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam. M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki M. Ag, selaku Ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Jaja Suteja, M. Pd.I, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
5. Drs. Abd. Basit M. Ag, selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia dengan tulus membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Herny Novianti, M.Pd selaku Dosen Bimbingan Konseling Islam dan inspirator yang selalu memberi energi positif untuk bangkit dan menjadi pribadi yang tangguh.

**DAMPAK PERCERAIAN TERHADAP RASA PERCAYA DIRI
PEREMPUAN DI DESA CISETU KECAMATAN RAJAGALUH
KABUPATEN MAJALENGKA**

DINI FIKRIAH
NIM. 1808306082

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Abd. Basit M.Ag
NIP. 19650514199603 1 001

Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag M.Pd
NIP. 19731009 199703 2 003

Mengetahui

Ketua Jurusan BKI

Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP.196607201999031001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati

di

Cirebon

Asslamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : **DINI FIKRIAH**

Nim : **1808306082**

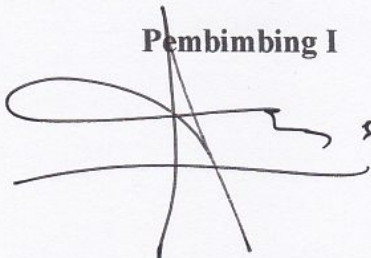
Judul : **Dampak Perceraian Terhadap Rasa Percaya Diri Perempuan di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Usuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon Untuk dimuanqosahkan.

Wassalamualaikumsalam Warahmatullahi Wabarokatuh.

Cirebon, Maret 2022

Pembimbing I



Drs. Abd. Basit, M.Ag
NIP. 19650512199603 1 001

Pembimbing II



Dr. Hj. Rifa Rindanah, S.Ag M.Pd
NIP. 19731009 199703 2 003

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dini Fikriah

Nim : 1808306082

Judul : **“Dampak Perceraian Terhadap Rasa Percaya Diri Perempuan Di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka”**.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah dan:
3. Apabila kemudian hari bahwa skripsi ini seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, Maret 2022



Dini Fikriah

NIM. 1808306082

8. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat.
9. Ibu Pratiwi selaku staff jurusan Bimbingan Konseling Islam serta crew cleaning service Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
10. Segenap teman-teman mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 yang telah bekerja sama menumbuhkan serta membangun semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Bapak Iwan Kriswana selaku Kuwu Desa Cisetu yang telah memberikan izin untuk penulis dalam melakukan penelitian serta jajaran pemerintahan Desa Cisetu yang dengan sukarela membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Orang tua tercinta yang tak pernah berhenti mendo'akan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil.
13. Kakak tersayang yang selalu mendukung serta meberikan semangat.
14. Seseorang spesial yang sedang mengisi hidup saya, Geri Nurdiansyah yang selalu sabar juga tak pernah bosan dalam memberikan motivasi pun tak lupa pula mendo'akan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman sejawat kepada Mela Santika dan Nadita Sari kakak-kakakku yang tak pernah bosan mengingatkan serta memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
16. Teman seperjuangan di organisasi keterpelajaran yang berada di bawah naungan Nahdlatul Ulama yaitu IPPNU, teruntuk Ita Yunita Dewi yang selalu mendukung serta mendo'akan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Rekan rekanita IPNU IPPNU PAC Rajagaluh yang senantiasa memberi dukungan moril untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Rekanita Arifah Hawa yang sudah dianggap seperti kakak sendiri, terima kasih atas dukungan serta motivasi yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
19. Rekan rekanita IPNU IPPNU PC Majalengka yang senantiasa pula mendukung serta memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu adanya masukan, pendapat, maupun kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan. Semoga bantuan yang diberikan bisa menjadi amal yang dapat dilipat gandakan oleh Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Majalengka, Februari 2022

Penulis

Dini Fikriah

1808306082



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK.	iv
PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO HIDUP	x
KATA PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Kajian.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kegunaan Penelitian	6
F. Penelitian Terdahulu.....	6
G. Kerangka Teori	10
H. Metodologi Penelitian.....	12
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	12
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3. Sumber Data.....	13
4. Teknik Pengumpulan Data.....	15
5. Teknik Analisis Data.....	18
I. Sistematika Penulisan.....	19
BAB II KAJIAN TEORI TENTANG PERCERAIAN DAN PERCAYA DIRI	20
A. Perceraian	20
1. Pengertian Perceraian.....	20

2.	Dasar Hukum Perceraian.....	21
a.	Hukum Islam.....	21
b.	Undang-undang No 1 Tahun 1974.....	22
3.	Fator Penyebab Terjadinya perceraian.....	23
a.	Faktor Ekonomi.....	23
b.	Faktor Usia.....	24
c.	Kurangnya Pengetahuan Agama.....	24
d.	Ketidaksiapan Dalam Berumah Tangga.....	25
e.	Adanya Orang Ketiga.....	26
f.	Kurangnya Komunikasi.....	26
4.	Dampak Perceraian.....	26
B.	Percaya Diri.....	27
1.	Pengertian Percaya Diri.....	27
2.	Ciri-ciri Percaya Diri.....	29
3.	Aspek Percaya Diri.....	30
4.	Faktor Penghambat Percaya Diri.....	31
5.	Faktor Yang Mempengaruhi Rasa Percaya Diri.....	32
6.	Ciri-ciri Orang Yang Tidak Percaya Diri.....	33
7.	Rasa Percaya Diri Pada Perempuan.....	34
BAB III	PROFIL DESA	36
A.	Kondisi Desa.....	36
B.	Keadaan Sosial Desa.....	39
C.	Keadaan Ekonomi Desa Cisetu.....	42
D.	Struktur Organisasi Pemerintahan Desa Cisetu.....	43
E.	Lembaga Kemasyarakatan.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A.	Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Perceraian di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka.....	45
1.	Faktor Ekonomi	45
2.	Komunikasi Yang Kurang Baik	48
3.	Tidak Bertanggung Jawab	51

4. Perselingkuhan	53
5. Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	55
B. Bentuk-bentuk Ketidakpercayaan Diri Perempuan Setelah Bercerai di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka	57
1. Minder	57
2. Dihantui Perasaan Bersalah.	58
3. Malu.....	56
4. Trauma	60
C. Dampak Perceraian Terhadap Rasa Percaya Diri Perempuan di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka.....	62
a. Kondisi Ekonomi Perempuan Setelah Bercerai.	64
b. Kondisi Sosial Perempuan Setelah Bercerai.	66
c. Kondisi Psikologis Perempuan Setelah Bercerai.	67
Analisis Dampak Perceraian Terhadap Rasa Percaya Diri Perempuan Di Desa Cisetu Kecamatan Rajagaluh Kabupaten Majalengka Dengan Upaya Bimbingan Konseling Islam Serta Upaya Pemerintah dalam Mengatasi kasus Perceraian.....	68
BAB V PENUTUP	70
A. Simpulan.	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75