

**IMPLEMENTASI PEMBINAAN ANAK JALANAN TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL DI SATUAN PELAYANAN REHABILITASI  
SOSIAL BINA MANDIRI KECAMATAN PALIMANAN  
KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**SYEKH NURJATI CIREBON**

**2022 M / 1443 H**

**IMPLEMENTASI PEMBINAAN ANAK JALANAN TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL DI SATUAN PELAYANAN REHABILITASI  
SOSIAL BINA MANDIRI KECAMATAN PALIMANAN  
KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYEKH NURJATI CIREBON

2022 M / 1443 H

## **ABSTRAK**

Mar'atus Sholehah Salsabila Fairuz. NIM 1808306036. Dengan Judul **IMPLEMENTASI PEMBINAAN ANAK JALANAN TERHADAP KESEHATAN MENTAL DI SATUAN PELAYANAN REHABILITASI SOSIAL BINA MANDIRI KECAMATAN PALIMANAN KABUPATEN CIREBON.**

Implementasi pembinaan kesehatan mental merupakan suatu proses, upaya, usaha, meletakkan dasar, mengarahkan atau tindakan yang dilakukan oleh seseorang dalam bentuk kegiatan guna memberikan pengetahuan, memberikan perubahan atau hal baru dalam mewujudkan sesuatu yang telah direncakan individu lain secara efektif dan lebih baik atau merupakan bagian dari usaha yang dilakukan dengan sadar, teratur, terencana, terarah, untuk memperbaiki watak serta perilaku yang dimiliki individu atau makhluk sosial sehingga individu dapat terhindar dari gangguan mental, Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Rumusan masalah yang ada dalam penelitian yaitu “Bagaimana implementasi pembinaan anak jalanan terhadap kesehatan mental di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Bina Mandiri Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon, Apa faktor pendukung dan hambatan dalam pembinaan anak jalanan terhadap mental kesehatan mental di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Bina Mandiri Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon?, Bagaimana hasil dalam pembinaan anak jalanan terhadap kesehatan mental di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Bina Mandiri Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon?”, untuk pelaksanaan implementasi pembinaan anak jalanan terhadap kesehatan mental.

Faktor pendukung adanya Sumber Daya Manusia, adanya sarana dan prasarana sama halnya dengan fasilitas, Subroto di dalam Arianto (2008) mengenai fasilitas merupakan segala sesuatu yang dapat memudahkan dan memperlancar pelaksanaan suatu kegiatan. Adapun hambatan, kurangnya ketenaga kerjaan, kurangnya anggaran dana, tidak adanya akses informasi bagi masyarakat untuk mengetahui perkembangan dari warga binaan.

Hasil dari implementasi pembinaan anak jalanan terhadap kesehatan mental yakni kesehatan mental yang dirasakan dapat berfungsi secara kuat dan dapat menikmati hidupnya secara seimbang, mampu menyesuaikan diri terhadap tantangan hidup sehingga mampu berkontribusi pada kehidupan sosial, budaya dan agama serta memiliki rancangan karir yang terarah.

**Kata Kunci:** *Implementasi, Pembinaan, Anak jalanan, Kesehatan Mental, Rehabilitasi*

## **ABSTRACT**

Mar'atus Sholehah Salsabila Fairuz. NIM 1808306036. *With The Title IMPLEMENTATION OF STREET CHILDREN'S DEVELOPMENT ON MENTAL HEALTH IN THE SOCIAL REHABILITATION SERVICES UNIT OF MANDIRI DEVELOPMENT, PALIMANAN DISTRICT, CIREBON REGENCY.*

*Implementation of mental health coaching is a process, effort, effort, laying the foundation, directing or actions taken by someone in the form of activities to provide knowledge, provide changes or new things in realizing something that has been planned by other individuals effectively and better or is part of from efforts made consciously, regularly, planned, directed, to improve the character and behavior of individuals or social beings so that individuals can avoid mental disorders.*

*The formulation of the problem in the research is "How is the implementation of fostering street children on mental health in the Bina Mandiri Social Rehabilitation Service Unit, Paliman District, Cirebon Regency, what are the supporting factors and obstacles in fostering street children on mental mental health in the Bina Mandiri Social Rehabilitation Service Unit, Paliman District Cirebon Regency?, How are the results in fostering street children on mental health at the Bina Mandiri Social Rehabilitation Service Unit, Paliman District, Cirebon Regency?, for the implementation of the implementation of fostering street children on mental health.*

*Factors supporting the existence of Human Resources, facilities and infrastructure related to facilities, Subroto in Arianto (2008) facilities are everything that can facilitate and expedite the implementation of activities. As for the obstacles, the shortage of manpower, the lack of budget funds, the lack of access to information for the public to know the development of the inmates.*

*The results of the implementation of fostering street children on mental health are mental health that is felt to be able to work strongly and can enjoy life in a balanced way, able to adapt to life's challenges so as to be able to contribute to social, cultural and religious life and have a directed career plan.*

**Keywords:** *Implementation, Guidance, Street Children, Mental Health, Rehabilitation*

## LEMBAR PERSETUJUAN

### IMPLEMENTASI PEMBINAAN ANAK JALANAN TERHADAP KESEHATAN MENTAL DI SATUAN PELAYANAN REHABILITASI SOSIAL BINA MANDIRI KECAMATAN PALIMANAN KABUPATEN CIREBON

Disusun Oleh:



## NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan

Bimbigan Konseling

Islam (BKI)

IAIN Syekh Nurjati

Di Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi pada penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Mar'atus Sholehah Salsabila Fairuz

NIM : 1808306036

Judul : **Implementasi Pembinaan Anak Jalanan Terhadap Keseatan Mental di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Soisal Bina Mandiri Kecamatan Paliman Kabupaten Cirebon.**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbigan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh*

Cirebon, 14 Juni 2022

**Pembimbing I**

Herman Beni, MA

NIP. 19780430 201101 1004

**Pembimbing II**

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1001

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN**

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mar'atus Sholehah Salsabila Fairuz  
NIM : 1808306036  
Judul : Implementasi Pembinaan Anak Jalanan Terhadap Kesehatan Mental di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Bina Mandiri Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai atau pedoman karya tulis ilmiah, dan
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 14 Juni 2022

Pembuat Pernyataan

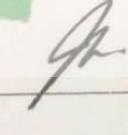


Mar'atus Sholehah Salsabila Fairuz  
NIM. 1808306036

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Implementasi Pembinaan Anak Jalanan Terhadap Kesehatan Mental di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Bina Mandiri Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon**” oleh **Mar’atus Sholehah Salsabila Fairuz, NIM. 1808306036**, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 14 Juni 2022, di hadapan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Drs. H. Muzaki, M. Ag NIP. 19660720 199903 1001	1-07-2022	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Dr. Jaja Suteja, M. Pd.I NIP. 19830705 20110 1014	4-07-2022	
<b>Penguji I</b> Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721 200312 1 002	4-07-2022	
<b>Penguji II</b> Suryadi, M. Si NIP. 19700421 200501 1 007	1-07-2022	
<b>Pembimbing I</b> Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1004	1-07-2022	
<b>Pembimbing II</b> Drs. H. Muzaki, M. Ag NIP. 19660720 199903 1001	4-07-2022	



## **RIWAYAT HIDUP**



Penulis bernama Mar'atus Sholehah Salsabila fairuz yang bertempat tinggal di Jl. Padi Kapas Perumahan Griya Qanita RT/RW 01/03 Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon Jawa Barat, Lahir 29 Januari 2000. Merupakan anak kedua dari empat bersaudara, dari pasangan Bapak Mohamad Asikin dan Ibu Siti Chotimah.

### Pendidikan Formal :

- |                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| 1. TK Nurul Huda Matangaji    | (2005-2006) |
| 2. SDN 2 Matangaji            | (2006-2012) |
| 3. MTs Nurul Huda Matangaji   | (2012-2015) |
| 4. SMAN 1 Sumber              | (2015-2018) |
| 5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon | (2018-2022) |

### Organisasi :

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. Osis, Sebagai Sekretaris                     | (2013-2014) |
| 2. Pramuka, Sebagai Sekretaris                  | (2013-2015) |
| 3. PMI, Sebagai Bendahara                       | (2014-2015) |
| 4. PMII, Sebagai Biro Jurnalistik               | (2019-2020) |
| 5. DEMA, Sebagai Devisi Pengembangan Organisasi | (2020-2021) |
| 6. PMII, Sebagai Kesekretariatan                | (2020)      |

## **MOTO HIDUP**

**“Menyerah hanya untuk orang yang kalah”.**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah dalam penyusunan skripsi, dan atas dukungannya saya persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan cinta kasih, perhatian serta memberikan motivasi dan kontribusi yang positif dalam perjalanan saya menuntut ilmu.

Perempuan tangguh, pahlawan, penasihat terbaik dengan kelembutan hatinya serta perjuangan dan kemandiriannya yang tidak ada bandingannya telah menemani saya selama perjalanan hidup yang dihadapi yaitu Ibunda tercinta Ibu Siti Chotimah, S.Ag.

Laki-laki bijaksana juga penasihat terbaik dalam hidup saya yang mengajarkan tentang kemandirian hidup berani bertanggung jawab dari berbagai resiko yang dipilih oleh saya, Bapak saya Bapak Muhammad Asikin.

Sesosok perempuan dengan kesabaran dan kasih sayang serta pembelaannya, yang telah membesar saya dari kecil hingga SMA, Nenek saya Alm. Djunaenah.

Laki-laki dan perempuan hebat yang juga mempunyai kasih sayang seperti orang tua kandung saya sendiri, Bapak Jamroji dan Mamah Nia Kurnia.

Kakak dan adik-adik saya tercinta (Muhammad Afifudin, Maulida Nurfadillah Syafa'ah, Azkha Dara Aprilia Lintang Rafandha) yang dengan ikhlas mendoakan serta ikut mensupport dalam segala hal.

Untuk guru-guru SDN 1 Matangaji, MTs Nurul Huda dan SMA Negeri 1 Sumber, tak lupa Guru ngaji terimah atas kasih lembut kau sampaikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam kehidupan.

Tak lupa Guru BK SMAN 1 Sumber Bapak Jajuli yang telah membantu menyiapkan semua persyaratan untuk saya tetap bisa melanjutkan sekolah di perguruan tinggi, dengan keterbatasan waktu bukanlah suatu penghalang baginya untuk tetap berusaha membantu saya di jam-jam terakhir pendaftaran masuk kuliah.

*Sahabat terbaik saya Siti Arusah AZ yang selalu ada dalam perjalananku selama di bangku perkuliahan.*

*Untuk Sahabat-sahabat saya dari kecil hingga SMA dan saat ini Kartika Ramadhani, Neni Septiani, Januar Wulandari, Ratih Indriawati, Aulia Sukmajati, Irawan, Sofiandi, Nabila, Nurul, Hilda yang hingga saat ini masih mau direpotkan dan begitu banyak kenangan yang tidak bisa saya lupakan dalam tiap-tiap pertemuan.*

*Untuk teman baru saya baik teman mabar mobile legend, teman tongkrongan yang mungkin tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih telah menemaniku di waktu luang, tapi memang hidup saya banyak luangnya selama perkuliahan jadi banyak kegabutan disetiap saatnya yang pada akhirnya dapat dikatakan candu game online.*

*Kakak-kakak tingkat yang sudah ikut memberikan arahan.  
Keluarga Besar bapak Ahmad, Keluarga besar Bani Ridwan.  
Seluruh pihak lain atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.*

*Untuk teman-teman seperjuangan khususnya angkatan 2018 dari Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sama-sama berjuang dan tak ada habisnya mensupport.*

*Semoga Allah SWT membala jasa dan budi kalian dikemudian hari dan diberikan kemudahan dalam segala hal, teruntuk yang sudah lebih dulu meninggalkanku terimakasih semoga Allah ampuni segala kesalahan dan menerima semua hal kebaikan yang telah kalian beri.*

*Aamiiinn...*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh Gelar Sarjanana Sosial (S.Sos).

Sholawat serta salam semoga senantiasa tecurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kebermanfaatan kepada umatnya hingga saat ini.

Banyak pihak telah beperan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas ke Rindhoan-Nya serta nikmat yang diberikan sepanjang waktu, Alhamdulillah.
2. Bapak Dr. H. Sumanta Hasyim, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
4. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada mahasiswanya.
5. Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Sekretaris Jurusan
6. Bapak Herman Beni, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan memberikan bimbingan yang terbaik

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, maka penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan kemajuan ilmu pengetahuan serta kebermanfaatan bagi yang membaca dan mendorong

kita untuk penyusunan skripsi yang lebih baik dalam pembelajaran di masa mendatang. Aamiin.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan dapat diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih dan mendapatkan pahala yang setimpal dari Allah SWT dan hasil penelitian skripsi ini semoga dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri dan bagi pembaca sekalian. Aamiin.

Wassallamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Cirebon, 14 Juni 2022

Penulis

Ma'atus Sholehah Salsabila Fairuz



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
NOTA DINAS .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
MOTTO HIDUP .....	ix
HALAMAN PERSEMPAHAN.....	x
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
1. Identifikasi Masalah .....	3
2. Pembatasan Masalah .....	4
3. Pertanyaan Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Literatur Review/Penelitian Terdahulu .....	6
F. Kerangka Teori .....	9
G. Metode Penelitian.....	14
a. Jenis Penelitian .....	14
b. Pendekatan Penelitian .....	15
c. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	15
d. Sumber Data .....	16
H. Teknik Pengumpulan Data .....	20
I. Teknik Analisis Data .....	20
J. Sistematika Penulisan .....	21
BAB II LANDASAN TEORI .....	23
A. Pengertian Implementasi .....	23
B. Konsep Pembinaan .....	23
1. Pengertian Pembinaan .....	23
2. Fungsi Pembinaan.....	26
3. Macam-macam Pembinaan.....	26
4. Karakteristik Pembinaan.....	27
5. Proses Pembinaan .....	28
C. Konsep Anak jalanan.....	29
1. Pengertian Anak Jalanan .....	29
2. Faktor Penyebab Anak Berada di Jalanan .....	30

3. Karakteristik Anak Jalanan.....	32
D. Konsep Kesehatan Mental .....	35
1. Sejarah Kesehatan Mental .....	35
2. Pengertian Kesehatan Mental .....	36
3. Kesehatan mental Menurut <i>World Health Organization (WHO)</i> .....	39
4. Karakteristik Kesehatan Mental .....	40
5. Tujuan Dan Fungsi Kesehatan Mental Bagi Kehidupan Individu .....	43
E. Konsep Rehabilitasi Sosial .....	45
1. Pengertian Rehabilitasi .....	45
2. Fungsi Rehabilitasi .....	45
<b>BAB III PROFIL LEMBAGA .....</b>	<b>47</b>
A. Profil Satuan Pelayanan rehabilitasi Sosial Bina Mandiri Kecamatan Paliaman Kabupaten Cirebon .....	47
1. Sejarah Singkat .....	47
2. Dasar Hukum .....	49
3. Tugas Pokok dan Fungsi.....	49
4. Tujuan Pelayanan .....	50
5. Kriteria Sarana Pelayanan .....	50
6. Jangka waktu Pelayanan .....	50
7. Kapasitas Tampung .....	50
8. Proses Pelayanan .....	50
9. Pelaksanaan Layanan .....	51
10. Sumber Daya Manusia.....	53
11. Sarana dan Prasarana .....	54
12. Luas Tanah .....	54
13. Luas Bangunan .....	54
B. Struktur Kepengurusan Satuan pelayanan Rehabilitasi Sosial Bina Mandiri Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Pengantar .....	56
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	58
1. Implementasi Pembinaan Anak Jalanan Teradap Kesehatan Mental .....	55
2. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat.....	69
3. Hasil Dalam Pembinaan Anak Jalanan Terhadap Kesehatan Mental .....	76
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>80</b>
A. Simpulan .....	80
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 1.1 Waktu Penelitian  
Tabel 1.2 Sumber Data Penelitian  
Tabel 1.3 Kisi-kisi Wawancara  
Tabel 2.1 Karakteristik Pribadi Yang Sehat Mental  
Tabel 3.1 Jumlah Pegawai



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Komponen Analisis Data (Model Interaktif)

Gambar 3.1 Struktur Kepengurusan Satuan Pelayanan



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Instrumen Wawancara
- Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 3 SK Penelitian
- Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian

