

**PARENTING STRESS IBU BEKERJA DALAM MENDAMPINGI ANAK
PADA PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DI MASA PANDEMI
DI DESA CILEDUGTENGAH KECAMATAN CILEDUG**

SKRIPSI



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M / 1443 H**

**PARENTING STRESS IBU BEKERJA DALAM MENDAMPINGI ANAK
PADA PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DI MASA PANDEMI
DI DESA CILEDUGTENGAH KECAMATAN CILEDUG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M / 1443 H**

ABSTRAK

Nur Fauziyah, NIM 1708306091: *Parenting Stress Ibu Bekerja dalam Mendampingi Anak pada Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) di Masa Pandemi di Desa Ciledugtengah Kecamatan Ciledug.*

Pandemi COVID-19 menimbulkan dampak pada berbagai pihak, salah satunya pada dunia pendidikan, pemerintah pusat sampai pada tingkat pemerintah daerah mengeluarkan kebijakan untuk melakukan penmbelajaran secara daring untuk seluruh lembaga pendidikan sebagai upaya mencegah meluasnya penyebaran (penularan) COVID-19. Kebijakan tersebut membuat para orangtua harus menyesuaikan diri dengan tuntutan peran sebagai orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana parenting stress yang diaalami ibu yang bekerja dlaam mendampingi naak pembelajaran jarak jauh di masa pandemic dan faktor apa yang menyebabkan parenting stress pada ibu bekerja dalam mendampingi anak pembelajaran jarak jauh di masa pandemi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, menggunakan pendekatan fenomenologis dengan memaparkan, menjelaskan, menggambarkan data yang telah diperoleh oleh penulis melalui wawancara mendalam dengan melibatkan beberapa informan. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara, pengamatan mendalam dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan cara reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ditemukan bahwa ibu yang bekerja mengalami stress pengasuhan (*parenting stress*) yang terkait dengan kesulitan dalam hal membagi waktu antara bekerja dan mendampingi anak pembelajaran jarak jauh dari rumah. Kemudian faktor individu orangtua dan lingkungan juga mempengaruhi stress pengasuhan (*parenting stress*)yang dialami oleh ibu yang bekerja dalam mendampingi anak pembelajaran jarak jauh dari rumah di masa pandemi.

Kata kunci : stress pengasuhan, ibu bekerja, masa pandemi

ABSTRACT

Nur Fauziyah, NIM 1708306091: Parenting Stress Working Mothers in Accompanying Children on Distance Learning (PJJ) During a Pandemic in Ciledugtengah Village, Ciledug District.

The COVID-19 pandemic has had an impact on various parties, one of which is in the world of education, the central government to the local government level issued a policy to conduct online learning for all educational institutions as an effort to prevent the spread of COVID-19. This policy makes parents have to adjust to the demands of their role as parents. This study aims to find out how parenting stress is experienced by mothers who work in accompanying distance learning children during the pandemic and what factors cause parenting stress in working mothers in assisting children in distance learning during the pandemic.

This type of research is a qualitative research, using a phenomenological approach by describing, explaining, describing the data that has been obtained by the author through in-depth interviews involving several informants. Data collection techniques using observation techniques, interviews, in-depth observations and documentation. Data analysis was carried out by means of data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

The results of the study found that working mothers experience parenting stress which is related to difficulties in dividing time between work and assisting children in distance learning from home. Then the individual factors of parents also affect parenting stress experienced by mothers who work in assisting children in distance learning from home during the pandemic.

Keywords: parenting stress, working mother, pandemic period

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Parenting Stress Ibu Bekerja dalam Mendampingi Anak Pada Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) di Masa Pandemi di Desa Ciledugtengah Kecamatan Ciledug**" ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri , dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Februari 2022

Yang membuat pernyataan

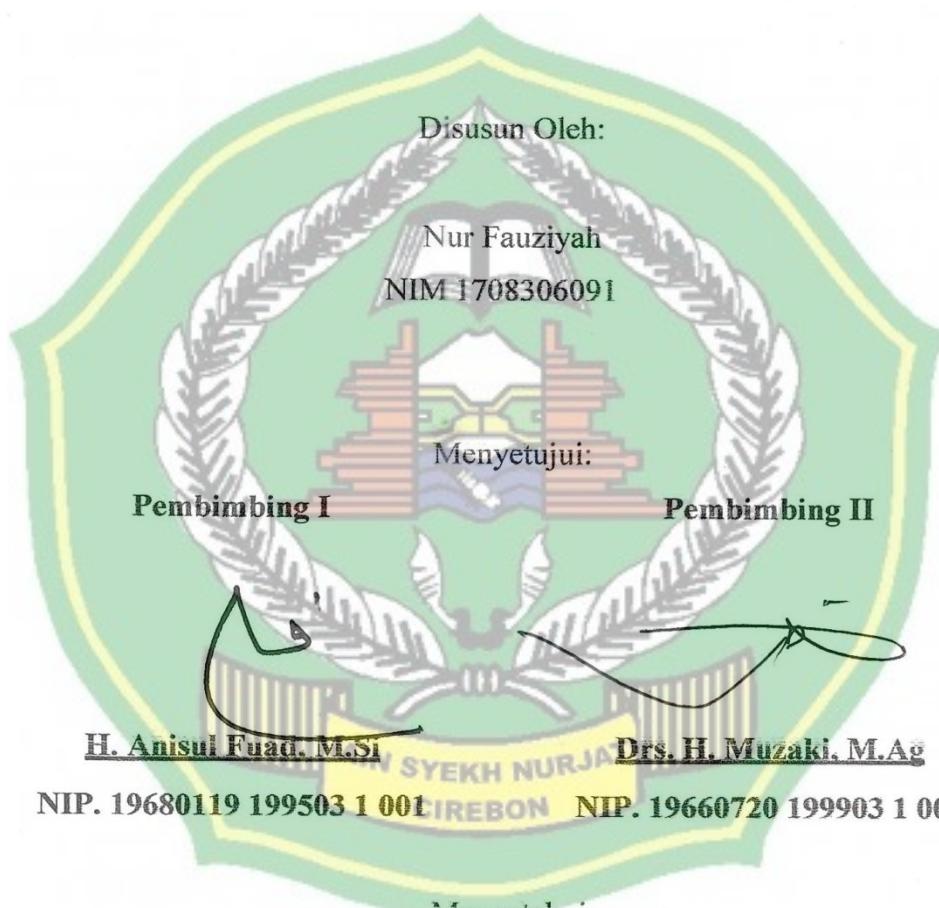


Nur Fauziyah

NIM. 1708306091

LEMBAR PERSETUJUAN

PARENTING STRESS IBU BEKERJA DALAM MENDAMPINGI ANAK PADA PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DI MASA PANDEMI DI DESA CILEDUGTENGAH KECAMATAN CILEDUG



Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi , berikut ini:

NAMA : Nur Fauziyah

NIM : 1708306091

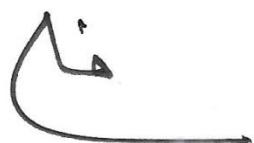
Judul : PARENTING STRESS IBU BEKERJA DALAM MENDAMPINGI ANAK PADA PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) DI MASA PANDEMI DI DESA CILEDUGTENGAH KECAMATAN CILEDUG"

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, Februari 2022

Pembimbing I



H. Anisul Fuad, M.Si

NIP. 19680119 199503 1 001

Pembimbing II



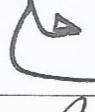
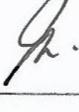
Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Parenting Stress Ibu Bekerja Dalam Mendampingi Anak pada Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) di Masa Pandemi di Desa Ciledugtengah Kecamatan Ciledug*". oleh Nur Fauziyah, NIM: 1708306091, telah di munaqosahkan pada tanggal 09 Maret 2022, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1001	08 - 08 - 2022	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	08 - 08 - 2022	
Penguji I Dr. Hj. Rina Rindanah, M.Pd NIP. 197310091997032003	05 - 08 - 2022	
Penguji II Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I., M.Psi NIP. 19800623 200912 2004	05 - 08 - 2022	
Pembimbing I H. Anisul Fuad, M. Si NIP. 19680119 199503 1 001	08 - 08 - 2022	
Pembimbing II Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1001	08 - 08 - 2022	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. Hayati, M.Ag

NIP. 19670721 200312 1 002

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segala urusan dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk :

1. Orangtua tercinta, Bapak Muhammad Muhtarom, Mamah renny Nurhayati, Mbah Fuad Mansyur dan Mbah Rohmah yang selalu mendoakan setiap waktu dan mendukung dengan penuh kasih sayang yang sangat tulus.
2. Kedua adikku, Laili Luthfiyah dan Muhammad Najmuddin yang selalu mendukung dan menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dosen Pembimbing Skripsi, Bapak H. Anisul Fuad, M.Si dan Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag terimakasih saya ucapkan atas bimbingan, kesabaran dan ilmu yang telah diberikan untuk kelancaran skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam terimakasih atas ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
5. Bapak Abdul Muiz Ghazali, terimakasih telah membantu saya untuk terus belajar dan berani untuk mengambil keputusan.
6. Sofie Tria Azhary Noor, Hana Fauzia, Aisyah Nur Adlly, Nafhifa Islamiyah, Citra Khanza R, dan Lisfa Afiffany terimakasih sudah mau memberikan waktunya untuk sekedar berbagi keluh kesah.
7. Orang-orang baik yang telah memberikan banyak pengalaman: Zariqoh Ainnayah Silviah, Jajang Abdul Malik, dan Ahmad Zahid Noval terimakasih banyak.
8. Faisal Khotirudin, Ahmad Khoetami dan Muhammad Masnun terimakasih telah mau direpotkan dengan banyak hal.
9. Teman-teman BKI angkatan 2017 terkhusus BKI C, terimakasih sudah memberikan banyak pengalaman yang berharga.

Teruntuk kalian semua saya persembahkan skripsi ini sebagai tanda terimakasih saya terhadap kalian semua.

RIWAYAT HIDUP



Nur Fauziyah, lahir di Desa Ciledugtengah Kecamatan Ciledug Kabupaten Cirebon pada tanggal 26 Agustus 1999. Anak pertama dari 3 bersaudara dari orang tua yang luar biasa, Ayah “**Muhammad Muhtarom**” dan Ibu “**Renny Nurhayati**”. Penulis menempuh pendidikan Taman Kanak-kanak di TK Aisyiyah Bustanul Athfal Ciledug di tahun 2004 sampai dengan tahun 2005. Kemudian melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Ciledug Lor pada tahun 2005 hingga tahun 20011. Penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 3 Luragung pada tahun 2011 hingga tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikannya di SMA Negeri 1 Luragung dengan Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) pada tahun 2014 hingga tahun 2017. Setamat SMA penulis memutuskan untuk melanjutkan pendidikan S1 di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Penulis menempuh pendidikan S1 pada tahun 2017 hingga tahun 2021.

Semasa kuliah di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon penulis aktif sebagai partisipan program kerja HIMABKI Divisi Advokasi dan Jaringan yaitu “Praktik Konseling di RUTAN” pada tahun 2018. Penulis juga aktif sebagai pengurus di Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam pada tahun 2019 hingga tahun 2020 sebagai anggota Divisi Advokasi dan Jaringan.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Penulis menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk penulis patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Usuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Usuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah bersedia memberikan bimbingan disela kesibukan dan aktifitasnya.
4. H. Anisul Fuad, M. Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
6. Kepada para informan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka, saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan.

Cirebon, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT.....</i>	iii
OTENTISITAS SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERSEMBERAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Fokus Masalah.....	6
3. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Kerangka Teori atau Kerangka Pemikiran.....	7
1. <i>Parenting Stress</i>	7
2. Ibu Bekerja.....	12
3. Pembelajaran Jarak Jauh.....	13
F. Metode Penelitian	14
1. Jenis Penelitian	14
2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
3. Sumber Data	15
4. Teknik Pengumpulan Data.....	15
5. Teknik Analisis Data	16
G. Sistematika Penulisan	18

BAB II KAJIAN TEORI	19
A. Parenting Stress.....	19
a. Definisi <i>parenting</i>	19
b. Definisi Stress.....	19
c. Definisi <i>parenting stress</i>	20
d. Aspek dalam <i>Parenting Stress</i>	21
e. Faktor yang mempengaruhi <i>parenting stress</i>	24
f. Dampak <i>parenting stress</i>	26
g. Pendekatan dalam <i>parenting stress</i>	28
B. Ibu Bekerja.....	29
a. Definisi Ibu	29
b. Definisi Bekerja.....	30
c. Definisi Ibu Bekerja.....	31
d. Faktor Ibu Bekerja	32
C. Pembelajaran Jarak Jauh	33
D. Literature Review/Penelitian Terdahulu	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Sumber Data.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	45
F. Profil Desa	46
1. Sejarah dan Letak Geografis.....	46
2. Visi Misi Desa	47
3. Pembagian Wilayah	47
4. Jumlah Penduduk.....	48
5. Mata Pencaharian Penduduk.....	48
6. Tingkat Pendidikan	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Informan Penelitian	50

B. Deskripsi Hasil Penelitian dan Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

