

**HUBUNGAN SELF-ESTEEM DAN SOCIAL LOAFING DALAM
MENGERJAKAN TUGAS KELOMPOK PADA MAHASISWA BIMBINGAN
KONSELING ISLAM ANGKATAN 2019 DI IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon



NIM. 1808306042

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

2022 M/1443 H

**HUBUNGAN SELF-ESTEEM DAN SOCIAL LOAFING DALAM
MENGERJAKAN TUGAS KELOMPOK PADA MAHASISWA BIMBINGAN
KONSELING ISLAM ANGKATAN 2019 DI IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON**

SKRIPSI



BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

IAIN SYEKH NURJATI CIREBON

2022 M/1443 H

ABSTRAK

Risma Amelia. 1808306042. Hubungan *Self-Esteem* dan *Social Loafing* dalam Mengerjakan Tugas Kelompok Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019 Di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi Cirebon : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Self-esteem adalah pandangan individu untuk menilai dan mengevaluasi dirinya, dapat berupa penilaian positif atau negatif, tentang seberapa bermanfaat dan berharga dirinya di kehidupannya. Mahasiswa seharusnya memiliki rasa keberhargaan dirinya agar bisa mengaktualisasikan kemampuannya dalam pengerjaan tugas kelompok sehingga tidak melakukan perilaku *social loafing*. *Social loafing* merupakan pengurangan motivasi, sikap, minat, dan usaha dalam berkontribusi secara aktif di dalam kelompok.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran *self-esteem* mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 dan *social loafing* mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 serta hubungan antara *self-esteem* dengan *social loafing* dalam mengerjakan tugas kelompok pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Populasi penelitian ini yaitu mahasiswa angkatan 2019 Bimbingan Konseling Islam sejumlah 202 mahasiswa, dan sampelnya sebanyak 40 mahasiswa, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* dengan jenis simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan skala *self-esteem* dan skala *social loafing*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara *self-esteem* dengan *social loafing* dalam mengerjakan tugas kelompok pada mahasiswa angkatan 2019 Bimbingan Konseling Islam ($r = -0,583$ dan $p < 0,05$). Penelitian ini menunjukkan gambaran umum *social loafing* pada kategori sedang dan gambaran umum *self esteem* pada kategori sedang.

Kata Kunci : Self-Esteem, Social Loafing, Mahasiswa.

ABSTRACT

Risma Amelia. 1808306042. Correlation of Self-Esteem and Social Loafing in Doing Group Tasks for Islamic Counseling Guidance Students Class of 2019 at IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Cirebon Thesis : Faculty of Ushuluddin Adab Dakwah, Islamic Counseling Department.

Self-esteem is an individual's view of assessing and evaluating himself, it can be a positive or negative assessment, about how useful and valuable he is in his life. Students should have a sense of self-worth so that they can actualize their abilities in group assignments so that they do not engage in social loafing behavior. Social loafing is a reduction in motivation, attitude, interest, and effort in contributing actively to the group.

This study aims to determine the self-esteem of Islamic Counseling Guidance students for the class of 2019 and the social loafing of Islamic Counseling Guidance students for the class of 2019 and the correlation between self-esteem and social loafing in doing group assignments for Islamic Counseling Guidance students batch 2019 at IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

This study uses a quantitative approach with a correlational type. The population of this research is the students of the 2019 Islamic Counseling Guidance, a total of 202 students, and the sample is 40 student, the sampling technique uses a probability sampling sampling technique with the type of simple random sampling. Data collection uses a self-esteem scale and a social loafing scale.

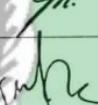
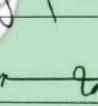
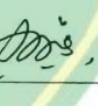
The results showed that there was a negative correlation between self-esteem and social loafing in doing group assignments for the 2019 Islamic Counseling Guidance students ($r = -0,583$ and $p < 0,05$). This study shows an overview of social loafing in the low category and an overview of self-esteem in the medium category.

Keywords: **Self-Esteem, Social Loafing, Students**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan *Self-Esteem* dan *Social Loafing* dalam Mengerjakan Tugas Kelompok Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon" oleh Risma Amelia, NIM : 1808306042, telah dimunaqosahkan pada tanggal 24 Juni 2022 di depan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag. NIP. 19660720 199903 1 001	18 - 07 - 2022	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd NIP. 19830705 201101 1 014	18 - 07 - 2022	
Penguji I Dr. Jaja Suteja, M.Pd NIP. 19830705 201101 1 014	18 - 07 - 2022	
Penguji II Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	19 - 07 - 2022	
Pembimbing I Eha Julacha, S.Ag., MA NIP. 19721215 201411 2 001	18 - 07 - 2022	
Pembimbing II Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag.,M.Pd NIP. 19731009 199703 2 003	18 - 07 - 2022	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Dr. Hajam, M.Ag

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SELF-ESTEEM DAN SOCIAL LOAFING DALAM
MENGERJAKAN TUGAS KELOMPOK PADA MAHASISWA BIMBINGAN
KONSELING ISLAM ANGKATAN 2019 DI IAIN SYEKH NURJATI**

CIREBON



NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI (Bimbingan Konseling Islam)

IAIN Syekh Nurjati

di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Risma Amelia

Nim : 1808306042

Judul : Hubungan *Self Esteem* dan *Social Loafing* dalam Mengerjakan Tugas Kelompok Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, 17 Mei 2022

Pembimbing I

Pembimbing II


Eha Julaeha S.Ag.,MA

NIP. 197212152014112001


Dr.Hj.Rina Rindanah S.Ag.,M.Pd

NIP. 197310091997032003

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Amelia

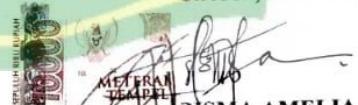
Nim : 1808306042

Judul : Hubungan *Self-Esteem* dan *Social Loafing* dalam Mengerjakan Tugas Kelompok Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon;
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah; dan
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 17 Mei 2022


RISMA AMELIA
NIM 1808306042

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari penulis adalah Risma Amelia, biasa dipanggil Risma. Risma Amelia adalah anak pertama dari tiga bersaudara, lahir dari Ibu Wasih dan Bapak Wahyu di Majalengka, hari Minggu tepatnya pada tanggal 23 Juli 2000. Alamat lengkap di Blok Manis RT/001 RW/001 di Desa Parungjaya Kecamatan Leuwimunding Kabupaten Majalengka.

Pendidikan Formal:

1. TK Nurul Huda, lulus tahun 2006
2. SDN 2 Parungjaya, lulus tahun 2012
3. SMPN 1 Leuwimunding, lulus tahun 2015
4. SMAN 1 Leuwimunding, lulus tahun 2018
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, dari tahun 2018 dan lulus tahun 2022

Pengalaman Organisasi:

1. Pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam (HIMABKI) Divisi Minat Bakat dan Komunikasi 2018-2020
2. Penerima Beasiswa Prestasi Akademik Tahun 2020
3. Penerima Beasiswa Prestasi Non Akademik Tahun 2021
4. Tim Konseling Rutan Kelas IA Cirebon Tahun 2019
5. Relawan Konselor Adiksi Institusi Penerima Wajib Lapor NAPZA Yayasan Pradita Madani Cempaka (PRAMA) Cirebon
6. Konselor Adiksi Yayasan Perkumpulan Peduli Korban Adiksi (PEKA)
7. Konselor Adiksi Rehabilitasi Sosial LAPAS Narkotika Kelas IIA Cirebon
8. Anggota Ikatan Konselor Adiksi Indonesia Jawa Barat (IKAI JABAR)

MOTTO HIDUP

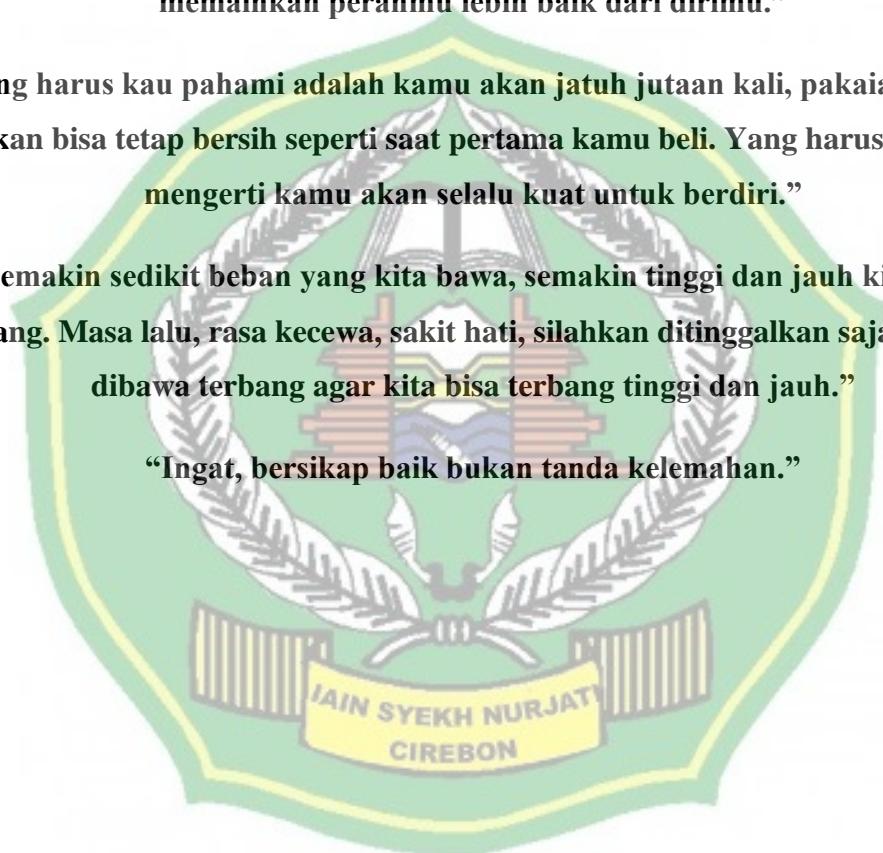
“Sebaik-baiknya merawat kehidupan adalah bersabar dalam tenang. Jika kau merasakan derita, kau hidup. Jika kau merasakan derita orang lain kau manusia.”

“Jangan membandingkan dirimu dengan orang lain, karena tidak ada yang bisa memainkan peranmu lebih baik dari dirimu.”

“Yang harus kau pahami adalah kamu akan jatuh jutaan kali, pakaianmu tak akan bisa tetap bersih seperti saat pertama kamu beli. Yang harus kamu mengerti kamu akan selalu kuat untuk berdiri.”

“Semakin sedikit beban yang kita bawa, semakin tinggi dan jauh kita bisa terbang. Masa lalu, rasa kecewa, sakit hati, silahkan ditinggalkan saja. Jangan dibawa terbang agar kita bisa terbang tinggi dan jauh.”

“Ingat, bersikap baik bukan tanda kelemahan.”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang dan keluarga yang sangat peneliti sayangi dan cintai yang sudah membimbing, merawat, mendidik serta memberi apapun yang dibutuhkan selama ini dan juga selalu mendoakan peneliti agar bisa menjadi orang yang bernilai juga pribadi yang selalu rendah hati.

Untuk para guru sedari masa sekolah dasar sampai kuliah, peneliti ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan peneliti banyak sekali ilmu yang mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk peneliti dan orang-orang di sekitar peneliti sekarang dan dimasa yang akan datang.

Untuk sahabat seperjuangan peneliti dalam menyusun skripsi terima kasih yang selalu memberikan dukungan baik tenaga, pikiran dan membantu peneliti dalam teknis penulisan skripsi.

Terima kasih pula kepada teman seperjuangan yang telah membantu dan memotivasi saya, keluarga BKI-Ashiiiaap.

Terkhusus, skripsi ini penulis persembahkan:

1. Mimi Wasih dan Bapak Wahyu yang telah melakukan segalanya untuk saya sehingga saya bisa sekolah sampai sejauh ini.
2. Keluarga besar Bapak Wardi dan Ibu Kuri'ah juga Bapak Tarim dan Ibu Carmini yang telah memotivasi dan mendukung untuk tetap terus semangat dalam mewujudkan cita-cita saya.
3. Sahabatku, Dewi Citra Sari, Ika Fatikah, Nurmayanti, Nida Maulidan Nahriyah, Tri Ratna Sari, Sindi Juliyanti. Yang selalu menemani dan memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Rekan kerja para konselor adiksi di Lapas Narkotika Kelas IIA Cirebon Yasmin Athira Bachtiar, Ajeng Fatimatuzzahro, Nurayu Ajeng Solekha, Sari Ratna Depi, Uswatun Hasanah, Hana Fauzia, Nur Fauziyah, Dedi

Priambudi, Fery Dharmawan, Nida Khumairah, Muhammad Ahdali, Higia Ulfialaa Nurwulan, Syahroni, Tri Nopi Priyono, Cholis, Faisal, Tanhi Eka Ratnasari, Suhenda, dan Nazilatul Fakhirah yang selalu mensupport di setiap kondisi selama bekerja di bidang rehabilitasi.

5. Teman seperjuangan pengurus di HIMABKI (Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam) Fayyaz Mumtaz, Suhada, Bubung Mahbubilah, Ahmad Khoetami, Fuji Lestari, Nazry Amien, Lessy yang selalu membersamai dalam menjaga kesolidan.
6. Teruntuk semua orang yang telah menyayangiku dan menjadi temanku.
7. Pembaca yang bersedia membuka dan menelaah karya saya ini, terima kasih sebelumnya.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas semua rasa kasih dan sayang pada setiap makhluk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, teladan dan sumber inspirasi umat islam.

Terwujudnya skripsi penulis yang berjudul “Hubungan *Self-Esteem* dan *Social Loafing* dalam Mengerjakan Tugas Kelompok Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon” tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karenanya dari hati yang paling dalam penulis sampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
4. Dr. Jaja Suteja M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
5. Eha Julaeha MA, selaku dosen Pembimbing 1 (Satu) yang telah meluangkan waktunya dan tak pernah bosan dalam membimbing dan member motivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Rina Rindanah M.Pd, selaku dosen Pembimbing 2 (Dua) yang telah meluangkan waktunya untuk selalu memberikan masukan, arahan dan ketelatenan dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

- 
8. Kepala dan Staf Perpustakaan IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang telah memudahkan peneliti untuk mendapatkan berbagai referensi dalam menyelesaikan skripsi.
 9. Ibu Tiwi selaku Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon, yang selalu membantu penulis dalam mempersiapkan hal yang berkaitan dengan administrasi.
 10. Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon, yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
 11. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2018, semoga kita semua menjadi orang-orang yang selalu menuai kebaikan dan kebermanfaatan untuk orang-orang di sekitar kita.
Peneliti hanya berharap pada Allah SWT, agar selalu melimpahkan kasih sayang-Nya kepada pihak yang telah membantu penulis selama menyelesaikan skripsi. Semoga skripsi karya penulis ini mampu memberi manfaat bagi penulis sendiri dan pembaca guna menambah pengetahuan dan memperluas wacana ilmu. Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.

Cirebon, 17 Mei 2022

Penulis

RISMA AMELIA

DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Abtrack.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Nota Dinas.....	v
Pernyataan Keaslian	vi
Riwayat Hidup.....	vii
Motto Hidup	viii
Persembahan	ix
Kata Pengantar	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Pertanyaan Penelitian	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6
G. Sistematika Penelitian	7

BAB II Landasan Teori	9
A. <i>Self-Esteem</i>	9
B. Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	10
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	12
D. <i>Social Loafing</i>	17
1. Pengertian <i>Social Loafing</i>	17
2. Dimensi-Dimensi <i>Social Loafing</i>	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Loafing</i>	21
E. Mahasiswa.....	22
1. Pengertian Mahasiswa.....	22
2. Peran dan Fungsi Mahasiswa.....	27
F. Tugas Kelompok	28
1. Pengertian Tugas Kelompok.....	28
2. Fungsi Tugas Kelompok	28
3. Tujuan Metode Pemberian Tugas Kelompok	29
G. Penelitian Terdahulu	29
H. Kerangka Pemikiran	32
I. Hipotesis Teoritik	37
BAB III Metode Penelitian	38
A. Waktu dan Tempat Penelitian	38
B. Metode dan Pendekatan Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Validitas dan Reabilitas	48
H. Teknik Analisis Data.....	56

I.	Kategori Data Angket	57
J.	Hipotesis Statistik	59
BAB IV Hasil dan Pembahasan	61
A. Hasil Penelitian	61	
1. Gambaran Umum <i>Self-Esteem</i>	61	
2. Gambaran <i>Social Loafing</i>	63	
3. Uji Prasyarat Analisis	65	
B. Pembahasan Hasil Penelitian	70	
1. Gambaran Umum <i>Self-Esteem</i>	70	
2. Gambaran <i>Social Loafing</i>	71	
3. Hubungan <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Social Loafing</i> dalam Mengerjakan Tugas Kelompok	73	
C. Keterbatasan Penelitian	74	
BAB V Penutup	75	
A. Simpulan	75	
B. Saran.....	75	
DAFTAR PUSTAKA	77	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80	
DOKUMENTASI	87	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	10
Tabel 3.1 Populasi dan Sampel Penelitian	41
Tabel 3.2 Skoring Skala	44
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen.....	45
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas <i>Self-Esteem</i>	49
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Social Loafing</i>	52
Tabel 3.6 Pedoman Reliabilitas Guilford.....	54
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i>	55
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Social Loafing</i>	55
Tabel 3.9 Kriteria Perkelompokan Tingkat Hubungan <i>Self-Esteem</i> Terhadap <i>Social Loafing</i> Mahasiswa dalam Pengerjaan Kerja Kelompok.....	58
Tabel 3.10 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	60
Tabel 4.1 Deskripsi Data <i>Self-Esteem</i> Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019	61
Tabel 4.2 Kategori Data <i>Self-Estem</i> Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam.....	62
Tabel 4.3 Deskripsi Data <i>Social Loafing</i> Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2019	63
Tabel 4.4 Kategori Data <i>Social Loafing</i> Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam....	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	65

Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	66
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	67
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis	69

