

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Layanan Konseling Individual dalam Meningkatkan Efikasi Diri Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon dapat disimpulkan bahwa:

Gambaran dari efikasi diri mahasiswa Bimbingan Konseling Islam adalah mahasiswa BKI memiliki efikasi diri yang berbeda-beda. Terdapat mahasiswa yang memiliki efikasi diri tinggi, sedang, sampai ke rendah. Namun, untuk informan yang diteliti oleh peneliti hampir seluruhnya memiliki efikasi diri yang tergolong sedang dan rendah, hal ini didasarkan oleh hasil wawancara dari para informan.

Dalam efikasi diri, terdapat 4 (empat) faktor yang dapat memengaruhi efikasi diri seorang mahasiswa. Namun, berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dalam hal ini terdapat 3 (tiga) faktor yang memengaruhi efikasi diri mahasiswa BKI, diantaranya yaitu faktor pengalaman vikarius, persuasi sosial, dan keadaan emosi.

Pelaksanaan layanan konseling individual dilakukan dengan menggunakan pendekatan *Therapy Client Centered* dan teknik modeling. Konseling individual tentunya memiliki keefektifan yang efektif dalam meningkatkan efikasi diri seorang mahasiswa. Namun, agar lebih terarah dalam proses konseling, maka peneliti menggunakan pendekatan client centered dan juga teknik modeling. *Client centered* memberikan konseli ruang untuk dapat dengan terbuka menceritakan kegelisahannya tanpa diberi judgemental oleh seorang konselor yakni konselor bersifat objektif serta konseli dapat memahami diri secara utuh. Selanjutnya dilakukan teknik modeling karena konseli perlu adanya contoh dari seorang model yang dianggap menarik dan dapat memberikan hal positif pada diri konseli untuk

dapat mengubah perilaku negatif yang sebelumnya dilakukan dan dengan itu akan tergantikan oleh perilaku positif.

Hasil dari layanan yang telah diberikan adalah terbentuknya perilaku baru yang dilakukan para informan karena telah menirukan perilaku model yang positif. Dampak positif yang terjadi akibat pemberian nilai positif serta pengaplikasian perilaku model dari pengamatan para informan adalah hampir dari mereka sudah selesai menyusun bab IV dan menuju ACC dari dosen pembimbing masing-masing.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah di uraikan, maka ada beberapa saran yang perlu di perhatikan diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa yang sedang menyusun Skripsi

Bagi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi perlu adanya pemahaman akan diri agar tidak begitu keras menuntut diri. Tetap sayangi diri dengan tidak mudah menyerah karena sebenarnya dirimu sudah sangat hebat berada pada titik ini.

2. Bagi mahasiswa khususnya mahasiswa Bimbingan Konseling Islam

Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam agar mengkaji lebih dalam mengenai efikasi diri mahasiswa sehingga dapat menjadi rujukan atau referensi lebih baik dan sempurna untuk dikemudian hari.