

**BIMBINGAN KONSELING TERHADAP KESEHATAN MENTAL
KORBAN PELECEHAN SEKSUAL PADA KALANGAN REMAJA
DI WCC MAWAR BALQIS KECAMATAN ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M / 1443 H**

**BIMBINGAN KONSELING TERHADAP KESEHATAN MENTAL
KORBAN PELECEHAN SEKSUAL PADA KALANGAN REMAJA
DI WCC MAWAR BALQIS KECAMATAN ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Disusun Oleh;
Yasmin Athira Bachtiar

1808306037

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2022 M / 1443 H

ABSTRAK

YASMIN ATHIRA BACHTIAR. NIM 1808306037. Bimbingan Konseling Terhadap Kesehatan Mental Korban Pelecehan Seksual Pada Kalangan Remaja Di WCC Mawar Balqis Kecamatan Arjawinangun Kabupaten Cirebon. Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Pelecehan diartikan sebagai penyimpangan social, yaitu segala perbuatan yang memaksa individu sebagai objek tindakan yang tidak dikehendaki. Pelecehan seksual diartikan sebagai bentuk perbuatan yang tercela atau tidak dapat diterima, contohnya seperti menjamah area vitalitas badan, kata-kata tidak senonoh, dan pertanyaan tidak senonoh.

Penelitian ini bertujuan untuk : 1) Mengetahui metode Bimbingan Konseling yang tepat bagi korban pelecehan seksual pada kalangan remaja di WCC Mawar Balqis. 2) Mengetahui Apa saja factor pendukung dan penghambat yang dialami konselor dalam melaksanakan Bimbingan Konseling kepada korban pelecehan seksual pada kalangan remaja di WCC Mawar Balqis. 3) Mengetahui Bagaimana perkembangan kesehatan mental korban pelecehan seksual pada kalangan remaja setelah menjalani Bimbingan Konseling.

Rumusan masalah dalam penelitian ini : 1) Peran bimbingan konseling terhadap kesehatan mental remaja. 2) Mengetahui peran bimbingan konseling terhadap korban pelecehan seksual. 3) Bagaimana peran bimbingan konseling terhadap kesehatan mental para korban pelecehan seksual di kalangan remaja di WCC Mawar Balqis.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Adapun metode pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan wawancara mendalam, observasi partisipan, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini adalah pendamping kasus, manager WCC Mawar Balqis, dan korban pelecehan seksual.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa : Pelayanan pendampingan terhadap korban pendampingan disini yaitu pendampingan hukum, pendampingan rehabilitasi kesehatan atau medis, dan pendampingan rehabilitasi social. Metode yang digunakan dalam proses bimbingan dan konseling yaitu bimbingan konseling individu, bimbingan konseling keluarga, dan bimbingan konseling kelompok. Perkembangan kesehatan mental korban pelecehan seksual setelah menjalani bimbingan konseling berangsur membaik dan perlahan pulih, kepercayaan diri meningkat, dan terjadi perubahan-perubahan signifikan pada perilaku ke arah positif.

Kata kunci : pelayanan pendampingan, metode bimbingan konseling remaja korban pelecehan seksual, perkembangan kesehatan mental korban pelecehan seksual

ABSTRACT

YASMIN ATHIRA BACHTIAR. NIM 1808306037. Counseling Guidance on the Mental Health of Victims of Sexual Harrasment Among Adolescent at Wcc Mawar Balqis, Arjawinangun District, Cirebon Regency. Faculty of Usuluddin Adab and Dawah. Department of Islamic Counseling Guidance.

Harassment is defined as a social deviation, namely all actions that force individuals as objects of unwanted action. Sexual harassment is defined as a form of despicable or unacceptable behavior, for example, such as touching the vitality area of the body, obscene words, and obscene questions.

This study aims to : 1) Find out the appropriate Guidance and Counseling method for victims of sexual harassment among teenagers at WCC Mawar Balqis. 2) Knowing what are the supporting and inhibiting factors experienced by counselors in implementing Counseling Guidance to victims of sexual harassment among teenagers at WCC Mawar Balqis. 3) Knowing how the mental health development of victims of sexual harassment among teenagers after undergoing Counseling Guidance.

The formulation of the problem in the research is : 1) The role of counseling guidance on adolescent mental health. 2) Knowing the role of counseling guidance for victims of abuse. 3) What is the role of counseling guidance on the mental health of victims of sexual harassment among adolescents at WCC Mawar Balqis.

This research is a descriptive qualitative research. The data collection methods used were in-depth interviews, participant observation, and documentation. The informants in this study were case assistants, WCC manager Mawar Balqis, and victims of sexual harassment.

The results of the study can be concluded that : Assistance services for victims of assistance here are legal assistance, health or medical rehabilitation assistance, and social rehabilitation assistance. The methods used in the guidance and counseling process are individual counseling guidance, family counseling guidance, and group counseling guidance. The mental health development of victims of sexual harassment after undergoing counseling gradually improves and slowly recovers, self-confidence increases, and there are significant changes in behavior in a positive direction.

Keywords : *assistance service, methods of counseling adolescent victims of sexual harassment, mental health development of victims of sexual harassment*

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmaanirrahiim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Bimbingan Konseling Terhadap Kesehatan Mental Korban Pelecehan Seksual Pada Kalangan Remaja Di Wcc Mawarbalqis Kecamatan Arjawinangun Kabupaten Cirebon**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Maret 2022

Yang membuat pernyataan

Yasmin Athira Bachtiar

NIM. 1808306037



LEMBAR PERSETUJUAN

**BIMBINGAN KONSELING TERHADAP KESEHATAN MENTAL
KORBAN PELECEHAN SEKSUAL PADA KALANGAN REMAJA DI
WCC MAWARBALQIS KECEMATAN ARJAWINANGUN KABUPATEN
CIREBON**

Disusun Oleh:

Yasmin Athira Bachtiar

NIM 1808306037

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Herman Beni M.A

NIP. 19780430 201101 1004

Dra. Hj. Isnin Agustin A. MA

NIP. 19630805 198803 2 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI



Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi , berikut ini:

NAMA : Yasmin Athira Bachtiar

NIM : 1808306037

Judul : **BIMBINGAN KONSELING TERHADAP KESEHATAN MENTAL KORBAN PELECEHAN SEKSUAL PADA KALANGAN REMAJA DI WCC MAWARBALQIS KECEMATAN ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, Maret 2022

Pembimbing I

Pembimbing II



Herman Beni M.A

NIP. 19780430 201101 1004



Dra. Hj. Isnin Agustin A. MA

NIP. 19630805 198803 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Bimbingan Konseling Terhadap Kesehatan Mental Korban Pelecehan Seksual Pada Kalangan Remaja Di Wcc Mawarbalqis Kecamatan Arjawinangun Kabupaten Cirebon”**. oleh **Yasmin Athira Bachtiar**, NIM: **1808306037**, telah dimunaqsyahkan pada tanggal 11 Maret 2022, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1001	1 April 2022	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 019	1 April 2022	
Penguji I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1001	1 April 2022	
Penguji II Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 19760330 1200710 2 004	1 April 2022	
Pembimbing I Herman Beni M.A NIP. 19780430 201101 1004	1 April 2022	
Pembimbing II Dra. Hj. Isnin Agustin A, MA NIP. 19630805 198803 2 001	1 April 2022	

Mengetahui,



Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

H. Hajam, M.Ag
NIP. 19670721 200312 1 002

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua dan keluarga yang sangat peneliti sayangi dan cintai yang sudah membimbing, merawat, mendidik, serta memberi apapun yang dibutuhkan selama ini dan juga selalu mendoakan peneliti agar bisa menjadi orang yang berkepribadian rendah hati.

Untuk para guru sedari masa sekolah taman kanak-kanak sampai kuliah, peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan banyak ilmu mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk penelidikan orang-orang disekitar peneliti saat ini dan di masa yang akan datang.

Untuk sahabat dan teman-teman seperjuangan khususnya untuk teman-teman kelas BKI-A yang selalu menyemangati, memberi dukungan baik tenaga dan pikiran dalam proses menyusun skripsi.

Terkhusus, skripsi ini penulis persembahkan :

1. Ibu Etin Yustiningsih dan Ayah Wawan Subakhtiar yang telah mendukung, menyemangati, dan melakukan segalanya sehingga saya bisa mencapai titik ini yaitu menyelesaikan pendidikan dijenjang perkuliahan.
2. Keluarga dari Ayah dan Ibu yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk terus semangat dalam mewujudkan cita-cita saya.
3. Teman-teman keluarga besar BKI-A yang selalu membantu di setiap tahap penulisan.
4. Teman-teman keluarga besar PEKA yang selalu mendukung dan menyemangati peneliti.
5. Dosen pembimbing Bapak Herman Beni , MA dan Ibu Dra. Hj. Isnin Agustin A, MA terima kasih telah membimbing peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap peneliti yaitu Yasmin Athira Bachtiar, lahir di Cirebon pada tanggal 31 Desember 1999. Bertempat tinggal di Desa Megu Cilik Kecamatan Weru – Kabupaten Cirebon. Peneliti merupakan anak ke-2 dari 3 bersaudara, peneliti terlahir dari pasangan orang tua bernama Wawan Subakhtiar dan Etin Yustiningsih. Peneliti telah menempuh beberapa pendidikan yaitu menyelesaikan pendidikan Taman Kanak-Kanak (TK) di TK Kebon Baru Utara, Sekolah Dasar (SD) di SDN 01 Rowosari, Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMPN 4 Kota Cirebon, dan Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMAN 01 Mandirancan dan pada saat ini sedang menyelesaikan pendidikan Strata satu (S1) di salah satu perguruan tinggi negeri yang ada di Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.



MOTTO HIDUP

Penting bagi seseorang untuk mengetahui apa yang dia inginkan dalam hidup.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam kenikmatan yang tak terhingga kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tetap tercurah limpakan kepada Baginda Agung Muhammad Saw yang telah mengantarkan kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang, kepada keluarganya, sahabatnya, dan tak lupa kepada kita selaku umatnya yang mudah-mudahan akan selalu taat pada ajarannya.

Alhamdulillah atas seijin Allah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Bimbingan Konseling Terhadap Kesehatan Mental Korban Pelecehan Seksual Pada Kalangan Remaja di WCC Mawar Balqis Kecamatan Arjawinangun Kabupaten Cirebon” sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

Ketika penyusunan skripsi ini, tentunya banyak pihak yang ikut andil dalam penyelesaiannya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan partisipasinya kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M. Ag., selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Jaja Suteja, M.Pd.I., selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Herman Beni, M.A selaku dosen pembimbing 1 (satu) yang senantiasa memberikan bimbingannya.
6. Ibu Dra. Hj Isnin Agustin A, MA selaku dosen pembimbing 2 (dua) yang senantiasa memberikan bimbingannya.
7. Seluruh dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam yang senantiasa memberikan ilmunya kepada kami semua.

8. Ibu Tiwi selaku Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang ikut serta melayani dan membantu mahasiswa dalam kelancaran pembuatan skripsi.
9. Ibu Saadah selaku manager di WCC Mawar Balqis
10. Ibu Dra. Masrokhah selaku direktur di WCC Mawar Balqis beserta semua pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari tentu banyak kesalahan dan kekeliruan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karenanya, peneliti mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Namun, jika memang ada sedikit kebaikan yang didapat dalam penelitian ini semoga bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya untuk para pembaca lainnya.

Cirebon, 5 Maret 2022

Peneliti

Yasmin Athira Bachtiar

NIM : 1808306037



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
OTENTISITAS SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
NOTA DINAS	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
1. Identifikasi Masalah	3
2. Pembatasan Masalah	4
3. Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Penelitian Terdahulu	5
F. Kerangka Teori	8
1. Pengertian Bimbingan Konseling	8
2. Tujuan Bimbingan Konseling.....	9
3. Fungsi Bimbingan Konseling	10
4. Pelecehan Seksual	10
5. Remaja	11
G. Metode Penelitian.....	13
H. Sistematika Penulisan Hasil Penelitian	17
I. Rencana Waktu Penelitian (Time Schedule)	18
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Bimbingan Konseling.....	19

1.	Pengertian Bimbingan Konseling	19
2.	Tujuan Bimbingan Konseling.....	21
3.	Fungsi Bimbingan Konseling	22
4.	Perlunya Bimbingan dan Konseling	23
5.	Macam-Macam Bimbingan dan Konseling	24
6.	Asas Bimbingan Konseling	25
7.	Metode Bimbingan Konseling	27
8.	Materi Bimbingan Konseling	28
B.	Pelecehan Seksual	29
1.	Pegertian Pelecehan Seksual	29
2.	Kategori Bentuk kekerasan seksual berdasarkan identitas pelaku	32
4.	Penyebab Kekerasan Seksual	33
5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Pelecehan Seksual	35
6.	Dampak Kekerasan Seksual	36
7.	Bimbingan dan Konseling Dalam Menyelesaikan Trauma Pasca Pelecehan Seksual	37
C.	Remaja	40
1.	Pengertian Remaja.....	40
2.	Kebutuhan Remaja Dalam Perkembangannya.....	41
3.	Konsekuensi Kebutuhan Remaja Yang Tidak Terpenuhi	42
4.	Jenis Tugas- Tugas Perkembangan Remaja.....	43
D.	Kesehatan Mental	48
1.	Pengertian Kesehatan Mental	48
2.	Karakteristik Kesehatan Mental	50
3.	Kriteria Kesehatan Mental.....	52
4.	Faktor-Faktor Kesehatan Mental	53
BAB III	PROFIL LEMBAGA	56
A.	Profil Women’s Crisis Center Mawar Balqis	56
B.	Visi Dan Misi WCC Mawar Balqis	59
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A.	Pelaksanaan Pelayanan Bimbingan dan Konseling bagi Korban Pelecehan Seksual di WCC Mawar Balqis	62
B.	Metode yang Digunakan Dalam Proses Bimbingan dan Konseling	65

C. Perkembangan Kesehatan Mental Korban Pelecehan Seksual Setelah Menjalani Bimbingan Konseling.....	74
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

