

**KONTRIBUSI POLA *ATTACHMENT* ORANG TUA DAN ANAK TERHADAP  
KEBERHASILAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA AKHIR DI PERGURUAN  
TINGGI (Studi Kasus Pada Mahasiswa  
Semester 1 Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
pada Jurusan Tadris IPS Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon



Disusun oleh:

**ARIF PURNAMA ROHIM SELANINGRAT**

**1808104141**

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON**

**2022 M / 1443 H**

**KONTRIBUSI POLA *ATTACHMENT* ORANG TUA DAN ANAK TERHADAP  
KEBERHASILAN PENYESUAIAN SOSIALREMAJA AKHIR DI PERGURUAN  
TINGGI (Studi Kasus Pada Mahasiswa  
Semester 1 Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**



**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
2022 M / 1443 H**

## ABSTRAK

**Arif Purnama Rohim Selaningrat, (1808104141) “Kontribusi Pola *Attachment* Orang Tua dan Anak Terhadap Keberhasilan Penyesuaian Sosial Remaja Akhir Di Perguruan Tinggi (Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester 1 Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon)”.**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh mahasiswa yang kesulitan menyesuaikan diri di awal perkuliahan, terlihat dari seringnya berkelompok hanya dengan orang-orang berlatar belakang daerah dan bahasa yang sama saja. Selain itu, kurangnya percaya diri mahasiswa dalam menyampaikan argumen serta kelekatan dari orang tua yang turut menjadi faktor paling berpengaruh.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bentuk penyesuaian sosial mahasiswa semester 1 Tadris IPS, mendeskripsikan pola *attachment* orang tua dan anak, serta menganalisis kontribusi pola *attachment* tersebut tadi antara orang tua dan anak terhadap keberhasilan penyesuaian sosial remaja akhir atau mahasiswa semester 1 Tadris IPS.

Pola *attachment* merupakan bagaimana orang tua mendidik anaknya dengan melibatkan ikatan emosional yang merupakan dasar dari rasa aman dan nyaman, di mana kelekatan itu nantinya akan memungkinkan remaja untuk lebih mandiri sehingga dapat mengambil keputusan sendiri. Pola *attachment* sangat berperan penting bagi keberhasilan penyesuaian sosial, karena apa yang orang tua tanamkan secara otomatis tercermin dalam sikap anak di lingkungan sosialnya.

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Pengolahan data dilakukan dengan teknik analisis data, yaitu mereduksi data, menyajikan data dan verifikasi data.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan yaitu bentuk penyesuaian sosial mahasiswa semester 1 Tadris IPS dimulai dengan berteman dengan mereka yang latar belakangnya sama dan mengikuti kegiatan organisasi. Kemudian di antara mahasiswa semester 1 atau mahasiswa baru Tadris IPS ada yang memiliki kelekatan dengan orang tuanya sehingga ia bisa mudah beradaptasi dan ada yang tidak. Pola *attachment* memiliki kontribusi yang besar terhadap keberhasilan penyesuaian sosial, karena kemudahan dan kesulitan seorang remaja melakukan penyesuaian sosial ditentukan dari bagaimana pola kelekatan yang diterapkan orang tua ketika di rumah.

***Kata Kunci:*** Pola Attachment, Penyesuaian Sosial, Remaja Akhir.

**PERSETUJUAN**

**KONTRIBUSI POLA *ATTACHMENT* ORANG TUA DAN ANAK TERHADAP  
KEBERHASILAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA AKHIR DI PERGURUAN  
TINGGI (Studi Kasus Pada Mahasiswa  
Semester 1 Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**



**ARIF PURNAMA ROHIM SELANINGRAT**

**NIM: 1808104141**

Menyetujui

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Prof. Dr. H. Bambang Yuniarto, M.Si**

**NIP. 19630618 199603 1 001**

**Dr. Ratna Puspitasari, M.Pd**

**NIP. 19721215 200501 2 004**

## NOTA DINAS

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas  
Ilmu Tarbiyah dan Keguruan  
IAIN Syekh Nurjati Cirebon  
di  
Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan, telaah, arahan, masukan serta pengkoreksian terhadap penulisan skripsi ini:

**Nama : Arif Purnama Rohim Selaningrat**

**NIM : 1808104141**

**Judul Skripsi : Kontribusi Pola *Attachment* Orang Tua dan Anak Terhadap Keberhasilan Penyesuaian Sosial Remaja Akhir Di Perguruan Tinggi (Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester 1 Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah siap diajukan kepada pihak Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk dapat dimunaqosyahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Cirebon, Juli 2022

Pembimbing I

Pembimbing II



**Prof. Dr. H. Bambang Yuniarto, M.Si**

**NIP. 19630618 199603 1 001**



**Dr. Ratna Puspitasari, M.Pd**

**NIP. 19721215 200501 2 004**

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Kontribusi Pola Attachment Orang Tua dan Anak Terhadap Keberhasilan Penyesuaian Sosial Remaja Akhir Di Perguruan Tinggi (Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester 1 Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon)" oleh ARIF PURNAMA ROHIM SELANINGRAT, NIM 1808104141, telah di-munaqosyah-kan pada tanggal 18 Agustus 2022 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Jurusan Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Tim Munaqosyah

Tanggal

Tanda Tangan

Ketua Jurusan  
Dr. Ratna Puspitasari, M.Pd.  
NIP 19721215 20051 2 004

30-08-2022

Sekretaris Jurusan  
Widodo Winarso M.Pd.I.  
NIP 19850413 201101 1 001

30-08-2022

Penguji I  
Dr. Aris, M.Pd.  
NIP 19601019 198511 1 001

30-08-2022

Penguji II  
H. Mahdi, M.Ag.  
NIP 19670825 199303 1 004

30-08-2022

Pembimbing I  
Prof. Dr. H. Bambang Yuniarto, M.Si.  
NIP 19630618 199605 1 001

30-08-2022

Pembimbing II  
Dr. Ratna Puspitasari, M.Pd.  
NIP 19721215 20051 2 004

30-08-2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan



Dr. H. Farihin, M.Pd

NIP. 19610805 199003 1 004

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI


### *Bismillahirrahmanirrahim*

Dengan ini, penulis menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Kontribusi Pola Attachment Orang Tua dan Anak Terhadap Keberhasilan Penyesuaian Sosial Remaja Akhir Di Perguruan Tinggi (Studi Kasus Pada Mahasiswa Semester 1 Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon)” ini benar-benar karya tulis sendiri, dan peneliti tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, penulis siap menanggung resiko, sanksi apapun yang akan dijatuhkan kepada penulis sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran keaslian karya saya ini.

Cirebon, Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

  
Arif Purnama Rohim S.

NIM.1808104141



## RIWAYAT HIDUP



Nama : Arif Purnama Rohim Selaningrat  
NIM : 1808104141  
Tempat, Tanggal lahir : Majalengka, 09 Juli 1999  
Alamat : Jl. Pajajar Blok Selasa RT.03/RW.01 Ds. Kumbung  
Kec. Rajagaluh Kab Majalengka  
No.HP : 081222469270

### PENDIDIKAN

1. SD Negeri Kumbung 1, Lulus Tahun 2011 berijazah
2. MTs Negeri 12 Majalengka, Lulus Tahun 2014 berijazah
3. SMA Negeri 1 Rajagaluh, Lulus Tahun 2017 berijazah
4. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS)



## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan apa yang diharapkan, karena tanpa berkat dan karunia-Nya tidak mungkin penulis dapat menyelesaikan semua proses yang sudah dijalani. Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya semoga senantiasa mendapat syfaatnya hingga akhir jaman amin.

Begitu banyak proses yang telah penulis jalani dalam menyelesaikan skripsi ini tetapi atas ijin Allah dan restu orang tua penulis dapat melewati proses tersebut dan menyelesaikan skripsi tersebut sesuai dengan apa yang diharapkan.

Seiring do'a skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Ibu, Ibu, Ibu. Ibu saya tercinta yang menjadi wanita tehebat yang pernah saya kenal, saya tidak mempercayai adanya super hero di dunia ini tapi akhirnya saya menemukan sosok super hero dihidup saya. Engkau Mamah (Wahyunah) wanita kuat dan sabar yang pernah saya kenal yang tiada henti melakukan yang terbaik untuk keenam anak-anaknya. Terimakasih mamah tidak akan pernah bisa saya membalas semua yang telah engkau korbankan selama ini.
2. Alm. Drs. Abd Rohim M.Pd.I seorang ayah bagi anak-anaknya, sosok yang humoris dan pemberani serta pekerja keras bagi keluarga. Kami disini selalu mendo'akan yang terbaik semoga engkau diterima disisi Allah SWT.
3. Saudara dan saudariku (Agung, Yogi, Adit, Asep dan Putri) yang selalu memberi suka cita dalam keluarga ini serta tempat untuk berbagi cerita, semoga kita diberikan jalann kemudahan untuk menggapai apa yang diinginkan sehingga bisa membanggakan dan membahagiakan kedua orang tua.
4. Rekan-rekan tadriss IPS A/2018 yang telah menemani dan berbagi ilmu serta pegetahuan selama perkuliahan Terimakasih telah melengkapi kelas dengan penuh warna. Seluruh dosen jurusan, dosen penguji, dan pihak lainnya yang sudah membantu. Serta terimakasih atas bekal ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
5. Bapak/Ibu dosen pembimbing, Bapak Prof. Dr. H. Bambang Yuniarto, M.Si dan Ibu Dr. Ratna Puspitasari, M.Pd yang selalu sabar dalam memberi bimbingan,

dan tak henti memberi dorongan sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi.

6. Teman hidup yang selalu ada dan melengkapi layaknya sepasang sepatu yang selalu berjalan beriringan, (Niken Frasiska Luari) terimakasih sudah menuntun, menemani, melengkapi dan memberikan hal-hal penting dalam hidup ini. Tidak ada kata yang bisa diucapkan selain termakasih banyak dan aku mencintaimu.
7. Dosen-dosen IAIN Syekh Nurjati Cirebon terutama dosen jurusan Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial terimakasih banyak atas segala hal baik, nasehat, tanggungjawab, disiplin, kejujuran, ikhlas yang telah diajarkan dan ditanamkan selama ini.
8. Mahasiswa baru dan Dosen jurusan Tadris IPS terutama untuk Bapak/Ibu Dosen H. Mahdi, M.Pd, Dr. Aris, M.Pd, Dr. Asep Mulyana, M.Si, Septiani Resmalasari, M.Pd dan Dra. Hj. Suniti, M.Pd serta mahasiswa baru Tadris IPS Wulandari, Chintia, Anjani, Suaiyah dan Azzizah. Terimakasih telah terlibat dan membantu saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Tete Tri Yuni Aldima, Milla Yunika, Fikri Kusaeri dan Dilla Fadilla Terimakasih banyak telah banyak membantu saya dalam menjalani hidup sebagai seorang mahasiswa dan memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.



## MOTTO

1. Jadikanlah Al-Qur'an dan hadits sebagai pedoman hidup untuk kenikmatan di dunia dan di akhirat.
2. Bahagiakan orangtuamu selagi masih ada, karena sesungguhnya segala keridhoan ada pada ridho orang tua.
3. Kebaikan seseorang tergantung bagaimana kita berperilaku, maka jadilah tulus dalam menerima dan memberi.
4. Carilah uang sebanyak banyaknya selagi anda masih memiliki kesempatan membahagiakan orang yang anda cintai, karena semua menggunakan uang.
5. Tingkat kebahagiaan seseorang berbeda-beda, maka jangan pernah merasa kurang atas apa yang telah diberikan.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan beribu-ribu kenikmatannya yang tidak akan mampu saya menghitungnya. Dan telah memberikan kesabaran dan ketekunan dalam menyelesaikan skripsi ini, serta kemudahan untuk menyelesaikan dan melalui proses panjang yang tidak mudah ini. Sholawat dan salam semoga tetap dan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan kita, nabi besar Nabi Muhammad SAW. Semoga kita mendapatkan syafaatnya di akhir zaman nanti, Aamiin...

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak kekurangan, sehingga tidak lepas dari bantuan semua pihak. Maka pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. H. Farihin, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Ibu Dr. Ratna Puspitasari, M.Pd Ketua Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Widodo Winarso, M.Pd.I Sekretaris Jurusan Tadris IPS IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Yuniarto, M.Si Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. Ratna Puspitasari, M.Pd Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Bapak H. Mahdi, M.Ag yang telah bersedia menjadi informan.
8. Bapak Dr. Aris, M.Pd yang telah bersedia menjadi informan.
9. Bapak Dr. Asep Mulyana, M.Si yang telah bersedia menjadi informan.
10. Ibu Septiani Resmalasari, M.Pd yang telah bersedia menjadi informan.
11. Ibu Dra. Hj. Suniti, M.Pd yang telah bersedia menjadi informan.

12. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan motivasinya selama perkuliahan berlangsung.

13. Teman-teman Tadris IPS yang selalu memberikan semangat selama penyusunan skripsi ini.

Penulis tentunya menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan. Karena pada hakikatnya tidak ada manusia yang bisa sempurna dan kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karenanya, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya untuk pembelajaran IPS mengenai dukungan sosial yang diberikan guru kepada siswa.



Cirebon, Juli 2021

**ARIF PURNAMA R. S**

**NIM: 1808104141**

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Fokus Kajian.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori.....	7
1. Pola <i>Attachment</i> .....	7
a. Pengertian Pola <i>Attachment</i> .....	7
b. Jenis Pola <i>Attachment</i> .....	8
c. Pengaruh Pola <i>Attachment</i> .....	9
2. Penyesuaian Sosial.....	11
a. Pengertian Penyesuaian Sosial.....	11
b. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial.....	12
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial.....	14
3. Kelekatan Orang Tua Terhadap Penyesuaian Remaja Akhir... 16	
B. Penelitian Terdahulu.....	18
C. Kerangka Berpikir.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Pendekatan Penelitian.....	23

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Subjek Penelitian.....	24
E.. Sumber Data.....	25
F.. Proses Penelitian.....	26
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	27
H. Teknik Analisis Data.....	28
I.. Keabsahan Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	31
1.... Sejarah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	31
2.... Visi dan Misi IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	33
3.... Profil Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial.....	34
a.. Sejarah Prodi Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial.....	34
b.. Visi Misi dan Tujuan Prodi Tadris IPS.....	36
4.... Kondisi Objektif IAIN Syekh Nurjati Cirebon.....	37
5.... Pengembangan Kelembagaan.....	39
B. Hasil Penelitian.....	42
1.... Bentuk Penyesuaian Sosial Mahasiswa Semester 1.....	42
2.... Pola <i>Attachment</i> Orang Tua dan Mahasiswa.....	50
3.... Kontribusi Pola <i>Attachment</i> Orang Tua terhadap Keberhasilan Penyesuaian Sosial.....	60
C. Pembahasan.....	70
1.... Bentuk Penyesuaian Sosial Mahasiswa Semester 1.....	70
2.... Pola <i>Attachment</i> Orang Tua dan Mahasiswa.....	74
3.... Kontribusi Pola <i>Attachment</i> Orang Tua terhadap Keberhasilan Penyesuaian Sosial.....	79
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
Daftar Pustaka.....	86
Lampiran	

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

### Daftar Gambar

Gambar 1.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	21
Gambar 1.2 Halaman Depan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.....	31
Gambar 1.3 Penampakan Mahasiswa Baru Tengah Berbincang.....	43
Gambar 1.4 Kegiatan Organisasi Jurusan HIMASOS.....	43
Gambar 1.5 Wawancara dengan Wulandari.....	47
Gambar 1.6 Wawancara dengan Ibu Septiani Resmalasari, M.Pd.....	49
Gambar 1.7 Penampakan Mahasiswa Tidak Berbaur.....	52
Gambar 1.8 Wawancara dengan Orang Tua Mahasiswa Ibu Nani.....	53
Gambar 1.9 Sekumpulan Mahasiswa Hendak Mengerjakan Tugas.....	54
Gambar 1.10 Wawancara dengan Suaiyah Mahasiswa.....	55
Gambar 1.11 Wawancara dengan Bapak Dr. Asep Mulyana, M.Si.....	58
Gambar 1.12 Wawancara dengan Chintia Mahasiswa.....	59
Gambar 1.13 Wawancara dengan Bapak H. Mahdi, M.Ag.....	61
Gambar 1.14 Wawancara dengan Orang Tua mahasiswa Ibu Sulastri .....	64
Gambar 1.15 Wawancara dengan Bapak Dr. Aris, M.Pd.....	65
Gambar 1.16 Wawancara dengan Zulfitri Azizah Mahasiswa.....	67

### Daftar Tabel

Tabel 1 Daftar Nama Tenaga Akademik Jurusan Tadris IPS.....	35
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 2 Pedoman Observasi
- Lampiran 3 Pedoman Wawancara
- Lampiran 4 Transkrip Hasil Wawancara
- Lampiran 5 Surat Keputusan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi

