

**PENGARUH MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN AKADEMIK MAHASISWA JURUSAN TADRIS  
MATEMATIKA**

**SKRIPSI**



**JURUSAN TADRIS MATEMATIKA  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON  
2022M / 1443H**

PENGARUH MUROTTAL AL-QUR'AN TEHADAP TINGKAT KECEMASAN  
AKADEMIK MAHASISWA JURUSAN TADRIS MATEMATIKA

SKRIPSI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATICIREBON  
2022M / 1443H

## ABSTRAK

### PENGARUH MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKADEMIK MAHASISWA JURUSAN TADRIS MATEMATIKA

Penelitian ini membahas tentang pengaruh murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan akademik mahasiswa jurusan tadrис matematika. Penelitian ini dilakukan sebagai upaya dalam penurunan tingkat kecemasan akademik mahasiswa dalam menghadapi tugas-tugas akademik di jurusan tadrис matematika melalui keutamaan murottal al-qur'an. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan akademik mahasiswa jurusan tadrис matematika. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 30 mahasiswa yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling*. Dengan kriteria sampel mengalami kecemasan dalam kategori sedang dan kuat. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa skala kecemasan model likert. Adapun jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian *eksperimental*. Dengan desain penelitian *the one group pretest-posttest*. Sehingga teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data yang membandingkan nilai sebelum dan sesudah diberi perlakuan. Teknik analisis data yang digunakan Dalam penelitian ini adalah *uji paired sample t-test*. Dari hasil teknik analisis data diperoleh bahwa nilai signifikan sebesar 0,036 dan t-hitung sebesar 2,198. Hal ini menunjukkan bahwa nilai signifikan 0,036 lebih kecil dari taraf signifikan 0,05 dan nilai dari t-hitung lebih besar dari t-tabel 2 tailed sebesar 2,045 dengan tingkat kepercayaan 95% dan taraf signifikan 5%. Sehingga dapat diartikan bahwa terdapat perubahan tingkat kecemasan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Dengan demikian diperoleh kesimpulan dalam penelitian ini bahwa  $H_0$  ditolak. Artinya terdapat pengaruh yang signifikan murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan akademik 30 mahasiswa matematika angkatan 2019.

**Kata kunci:** Kecemasan, Murottal Al-qur'an, Tugas-tugas Akademik

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN AKADEMIK MAHASISWA JURUSAN TADRIS  
MATEMATIKA**



Menyetujui,

Pembimbing I

**Hj. Indah Nursupriah, M.Si**  
NIP. 197504022006042001

Pembimbing II

**Widodo Winarso, M.Pd.I**  
NIP. 198504132011011011



NOTA DINAS

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Tadris Matematika

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di

Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi

Nama : Nur Azizah

NIM : 1808105032

Judul : Pengaruh murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan akademik mahasiswa jurusan tadris matematika

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqosahkan. Atas pertimbangan dan kebijakannya, kami haturkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*


Pembimbing I



Hj. Indah Nursupriyah, M.Si  
NIP. 197504022006042001

Cirebon, Juli 2022

Pembimbing II



Widodo Winarso, M.Pd.I  
NIP. 198504132011011011

## PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Azizah

NIM : 1808105032

Fakultas / Jurusan : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan/ Tadris Matematika

Judul : Pengaruh murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan akademik mahasiswa jurusan tadris matematika

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya merupakan karya plagiat, penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Cirebon, 11 Juli 2022

Pernyataan Persewaan,




**NUR AZIZAH**  
NIM. 1808105032

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh murottal Al-Qur’an terhadap tingkat kecemasan akademik mahasiswa jurusan tadaris matematika” oleh Nur Azizah NIM. 1808105032 telah dimunaqasyahkan pada hari senin tanggal 22 Agustus 2022 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd) pada Jurusan Tadris Matematika Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <u>Dr. Muhamad Ali Misri, M. Si</u> NIP. 19811030 201101 1 004	19-09-2022	
Sekretaris Jurusan <u>Hendri Raharjo, M. Kom</u> NIP. 19741212 200604 1 003	11-09-2022	
Penguji I <u>Yandi Hervandi, M. Pd</u> NIP. 19820616 201701 3 101	09-09-2022	
Penguji II <u>Dr. Muhamad Ali Misri, M. Si</u> NIP. 19811030 201101 1 004	13-09-2022	
Pembimbing I <u>Hj. Indah Nursupriah, M. Si</u> NIP. 19750402 200604 2 001	11-09-2022	
Pembimbing II <u>Widodo Winarso, M. Pd. I</u> NIP. 19850413 201101 1 011	11-09-2022	

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

  
Dr. H. Farihin, M. Pd  
NIP. 19610505 199003 1 004

**RIWAYAT HIDUP**

Nama Lengkap : Nur Azizah  
Tempat/ Tanggal Lahir : Cirebon, 14 Mei 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Bapak : Sarita (Alm)  
Nama Ibu : Ona  
Telp./ HP : 088222470516  
e-mail : nurazizah14520@gmail.com

Alamat Lengkap : Blok Pejaganasem pesantren, RT/RW 053/014, desa  
: Palimanan Barat, kecamatan Gempol, kabupaten  
Cirebon

**Riwayat Pendidikan:**

1. SDN 3 Kedungbunder, lulus tahun 2012
2. SMPN 1 Gempol, lulus tahun 2015
3. SMAN 1 Palimanan, lulus tahun 2018
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Jurusan Tadris Matematika Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, lulus tahun 2022



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, kehendak, kekuatan, pertolongan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabat yang telah memberikan penerangan bagi umat Islam.

Skripsi dengan judul “Pengaruh Murottal Al-qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Mahasiswa Jurusan Tadris Matematika” ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan serta untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, iringan do’a dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M. Ag., Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. H. Farihin, M. Pd., Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.
3. Dr. Muhamad Ali Misri, M. Si., Ketua Jurusan Tadris Matematika
4. Hendri Raharjo, M.Kom., sekretaris jurusan Tadris Matematika
5. Hj. Indah Nursupriah, M.Si, Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Widodo Winarso, M.Pd.I, Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Segenap dosen IAIN Syekh Nurjati Cirebon, khususnya dosen Matematika yang telah memberikan ilmunya dengan sabar dan tanpa pamrih kepada penulis sehingga penulis mempunyai masa depan dan wawasan yang lebih dalam.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca sehingga dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

2022

Cirebon, 20 September

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar lampiran .....	xiv
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.2.1. Identifikasi Masalah.....	5
1.2.2. Batasan Masalah .....	5
1.2.3. Pertanyaan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
Bab II Telaah Pustaka .....	9
2.1. Kajian Teori .....	9
2.1.1. Murottal Al-Qur'an.....	9
2.1.2. Kecemasan Akademik .....	14
2.1.3. Hubungan Murottal Al-qur'an dengan Kecemasan .....	21
2.2. Tinjauan Hasil Penelitian Terdahulu.....	22
2.3. Kerangka Pemikiran.....	27
Bab III Metode Penelitian .....	29
3.1. Jenis Penelitian.....	29
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
3.2.1. Tempat Penelitian .....	29
3.2.2. Waktu Penelitian.....	30
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
3.4. Variabel Penelitian .....	33

3.5.	Definisi Konseptual dan Operasional.....	34
3.6.	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengambilan data.....	35
3.6.1.	Instrumen Penelitian .....	35
3.6.2.	Teknik Pengambilan data.....	37
3.7.	Teknik Analisis Instrumen .....	38
3.7.1.	Uji Validitas Instrumen.....	38
3.7.2.	Uji Reliabilitas .....	42
3.8.	Teknik Analisis Data.....	44
3.8.1.	Uji Prasyarat Analisis .....	44
3.8.2.	Uji-t Test Sample .....	45
3.8.3.	Hipotesis Statistik .....	47
Bab IV	Hasil dan Pembahasan .....	48
4. 1.	Deskripsi Hasil Penelitian .....	48
4.1.1.	Tingkat Kecemasan Akademik Mahasiswa .....	48
4.1.2.	Hasil Uji Prasyarat .....	52
4.1.3.	Hasil Uji Hipotesis .....	56
4. 2.	Pembahasan.....	60
4. 3.	Keterbatasan penelitian .....	61
Bab V	Penutup .....	63
5. 1.	Simpulan .....	63
5. 2.	Implikasi.....	64
5. 3.	Rekomendasi.....	64
Daftar Pustaka	.....	66
Lampiran-lampiran	.....	71



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1	Aplikasi Murottal Al-qur'an terhadap Mahasiswa.....13
Tabel II.2	Tinjauan Hasil Penelitian Terdahulu.....24
Tabel III.1	Waktu Penelitian .....30
Tabel III.2	Sampel Penelitian.....33
Tabel III.3	Instrumen Skala Kecemasan Akademik.....35
Tabel III.4	Pedoman Skor Skala Kecemasan Akademik .....36
Tabel III.5	Kriteria Skor Kecemasan Akademik.....37
Tabel III.6	Data Instrumen Pernyataan No. 1 .....39
Tabel III.7	Uji Validitas Instrumen.....41
Tabel III.8	Kriteria Reliabilitas .....43
Tabel III.9	Hasil Uji Reliabilitas (Case Processing Summary).....43
Tabel III.10	Hasil Uji Reliabilitas (Reliability Statistics).....43
Tabel III.11	Kriteria <i>N-Gain Score</i> .....46
Tabel III.12	Kategori Besaran Keefektifan.....46
Tabel IV.1	Hasil Pretest-Posttest.....48
Tabel IV.2	Hasil Statistik Deskriptif.....51
Tabel IV.3	Hasil Uji Normalitas .....53
Tabel IV.4	Hasil Uji Homogenitas.....56
Tabel IV.5	Hasil Uji-t Test (Paired Samples Statistics).....57
Tabel IV.6	Hasil Uji t-Test (Paired Samples Correlations).....58
Tabel IV.7	Hasil Uji –t Test (Paired Samples Test).....58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Kerangka Pemikiran.....	28
Gambar IV.1 PresentaseTingkat Kecemasan(Pretest) .....	49
Gambar IV.2 Presentase Tingkat Kecemasan (Posttest).....	50
Gambar IV.3 Hasil Repon Mahasiswa.....	51
Gambar IV.4 Grafik Uji Normalitas (Pretest).....	54
Gambar IV.5 Grafik Uji Normalitas (Posttest) .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Literatur review .....	71
Lampiran 2 Instrumen Penelitian .....	76
Lampiran 3 Hasil Penelitian .....	99
Lampiran 4 Hasil output SPSS .....	109
Lampiran 5 Sk Bimbingan .....	114
Lampiran 6 Dokumentasi .....	116

